

埼玉、暮らし、もっと楽しく!

ピースなじかん

Peaceful Time

2017
Summer
Vol.4

04 どんな仕組みになっているの? こどもと楽しくお勉強!

ピースな社会見学

10 埼玉のあつ〜い夏は、飲んで、食べて、楽しく乗りきりっ!

夏バテ知らずの エトセトラ♪

14 すまいのピースなニュース

19 親子で学ぶ! 耳の聞こえない人が必要とするパートナー 聴導犬って知ってる?

20 畳一枚 大きな灯籠が放つ輝き ~古利根川流灯まつり~

22 理想の埼玉県 さいたまヨーロッパ野菜研究会

23 ごほうび♡レストラン

24 ひんやり〜美味♡ こどもとつくるマリンランチ

26 現在とこれからをつくる 私の未来じかん

27 世代間ギャップのお悩み解決!

28 子どもと楽しく、ほっこり えほんのじかん

30 ピースなPRESENT



表紙の地
鉄道博物館
「科学ステーション」

鉄道が走るふしぎをお勉強したかけるくんといっしょに、

マニアックな社会見学を楽しみました!

お〜い!



今号の表紙キッズ
かけるくん(2歳)
ゆいちゃん(2歳)

必ず当たる! グリコ福引き大会

参加無料

7/8土~8/31木

10:00~17:00

埼玉県内のハウジングステージ全8会場では、

イベント開催期間中に

「ピースなじかん夏号」を持参してご来場いただくと、

グリコの豪華詰め合わせが当たる

福引きにチャレンジできます!

参加方法

ピースなじかん夏号を
ご持参ください!

※一家族一回限り



B賞 江崎グリコ
セレクション
・ザ・グリコ(S)
40名様



A賞 江崎グリコ
セレクション・ザ・グリコ(L) 10名様



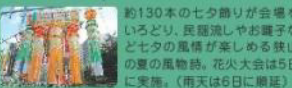
C賞 江崎グリコ
グリコ袋
当選者全員

※封入品は写真とは異なる場合があります

Event Info

狭山市入間川 七夕まつり

8/5土・6日



約130本の七夕飾りが会場を
いどどり、民謡流しやお囃子など
七夕の風情が楽しめる狭山の
夏の風物詩。花火大会は5日に
実施。(雨天は6日に順延)
①狭山市駅西口から七夕通り商店街周辺
②無料
☎04-2953-1205
狭山市入間川七夕まつり 検索

第68回熊谷花火大会

8/12土



※雨天の場合は順延
約45万人が訪れる関東最大規模の花火
大会。見る人を和ませる「メッセージ
花火」ほか、花火師による華やかな花火
「スターマインコンクール」も圧巻。
①荒川河畔(荒川大橋下流)
②無料(一部有料席有)
☎048-594-6677
熊谷花火大会 検索

第33回南越谷 阿波踊り

8/19土・20日 ※前夜祭は8/18



日本3大阿波踊りのひとつとい
われ、毎年約70万人を動員。
のべ6000人が踊る「流し踊り」
は社説!毎年好評の「こども阿
波踊り教室」も開催。
①南越谷中央通り演舞場ほか
②無料
☎048-986-2266
南越谷阿波踊り 検索

2017年7月発行
企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス 〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10 ストリーム市ヶ谷6F
・ピースなじかんは埼玉県の幼稚園と保育園、子育て支援センターなどの保育施設に配布する無料タウン誌です。
・記事、広告、配布に関するお問い合わせは、ピースなじかん編集部(TEL.03-5227-6778)までお願いします。
※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。 ※本誌に掲載されている価格は原則、税込表示です。

STAFF
●Publisher: 小塚直也
●Producer: 堀田林之介 山本龍美子
●Editor in Chief: 佐司真美
●Art Director: 浅見道好(※903)
●Media Partner: スマイルマコム



本庄ハウジングステージ
TEL.0495-22-0141
本庄市朝日町2-15-20



熊谷ハウジングステージ
TEL.048-527-4661
熊谷市石原369-1



上尾ハウジングステージ
TEL.048-776-1754
上尾市久保49-1



大宮北ハウジングステージ
TEL.048-662-4333
さいたま市北区榑竹町1-816-1



所沢ハウジングステージ
TEL.04-2938-5711
所沢市若狭3-233-1



三郷ハウジングステージ
TEL.048-953-5450
三郷市ヒラシタ2-7-6



新座・朝霞ハウジングステージ
TEL.048-478-0171
新座市堀中3-9-10



川越ハウジングステージ
TEL.049-265-6540
川越市新宮町5-13-62

埼玉県内8会場で同時開催!
お気軽にお越しください!

すーく
ながい♪

ここがPOINT!

6階にあるブリッツストリートでは、ガラス越しに並行して伸びるベルトコンベアのような機械が、これはブリッツを焼くオーブンで、全長なんと45m!生地をのせてから焼きあがるまでの約4分間の全景が間近で見られます。さらに、3階にあるポッキーストリートの目の前で繰り広げられる

パッケージングは圧巻!1秒間に2箱のスピードで次々とできあがっていきます。



いいにおーい!

うどん状にカットした生地に切れ目を入れておくと、焼きあがりは水分が飛んで自然にカットされた状態に。ちなみに、ブリッツの片面についている焼き目模様はオープン顔の顔なんだとか

時系列に並べられたグリコのおまけのおもちゃ。その数は1500点におよぶ。紙に描かれていたものやブリキのものなど、おもちゃを通して時代背景が映し出されるととても興味深い



たのしい!!

ピースなじかん
読者限定

グリコピア・イースト
見学ツアーに特別ご招待!

日時: 7月29日 11:00~
(最大20名様限定)

ご応募はピースなじかんホームページから
http://www.peacenajikan.jp/

応募締め切り: 2017年7月19日

ちゅうもく!!

●グリコピア・イースト

- ① 北本市中丸9-55 ② 048-593-8811
- ③ 9:30~16:00 (予約受付は9:00~16:00)
- ④ 見学コース: 9:30~11:00 / 11:00~12:30 / 12:30~14:00
- ⑤ 金曜定休・お盆・年末年始・工場メンテナンス
- ⑥ 無料 ※別途、有料体験コーナー有
- ⑦ https://www.glico.com/jp/enjoy/experience/glicopia/east/
- ⑧ 要予約 (電話または、グリコピア・イーストのホームページにて)

グリコピア・イースト

検索

イラスト/亀倉雄秀 取材・文/ピースなじかん編集部

子どもと楽しく勉強♪ どんな仕事に興味があるの?

ピースな社会見学

もうすぐ夏休みに突入。
私たちがいつも利用しているものは、
どんな仕組みになっているのでしょうか?
ものごとの知られざる裏側に触れることは、
子どもの知見を広めることにもつながります。
目を輝かせながら楽しく学んだ思い出は、
新しい知識といっしょに心に刻まれるはず。
さあ、この夏、ワクワク&ドキドキの
「ピースな社会見学」に出かけましょう!

ピースな社会見学
みんなが大好きなおかしは
こうしてつくられる!

関東で唯一、ポッキーやブリッツの製造工程を間近で学べる! 館内に入ると、おなじみのランナーの巨大オブジェが迎えるグリコピア・イースト。見学施設は老若男女問わず人気で、年間約8万人が来場します。みどころは、同施設に隣接しているポッキーとブリッツの製造工場。ポッキーストリート、ブリッツストリートからそれぞれの製造工程を窓越しに見学できます。このほかにも、カカオ豆からチョココレットができる工程や昭和初期に使われていたお菓子の自動販売機(復元、1500点におよぶ歴代のグリコのおもちゃなど)みどころ満載。お菓子の成り立ちや歴史などを親子で楽しく学べるコンテンツがいっぱいです。見学ツアー終了時には、おみやげももらえます。製造工程を思い出しながら食べるおみやげのブリッツは、ひと味違った思い出の味になるかも!



おいしい!



もっとくわしく
知りたい!



ちょっと
ひとやすみ

1階のキッズプラザにある
カフェスペース。『てっぺん
パーカー』などのオリジナル
メニューも楽しめる



最上階のパノラマデッキでは目の前を走る新
幹線を周辺に見ることができ、鉄道のし
くみを学んだらパノラマデッキにGO!

●鉄道博物館

- さいたま市大宮区大宮 3-47 ☎048-651-0088
- 10:00～18:00 (入館は17:30まで)
- 火曜定休・年末年始
- 一般¥1,000 / 小中高生 ¥500
- 幼児 (3歳以上の未就学児) ¥200 ※団体割引有
- http://www.railway-museum.jp/

鉄道博物館 で 鉄道

写真：松谷靖之 (表紙&特集) / 取材・文・イラスト：なじかん編集部

ここがPOINT!

電気で走るしくみと
安全に運べる不思議にふれてみよう!
→ at 科学ステーション3F

電車はその名の通り、電気の
力を使って走ります。線路に
沿って張られた架線には電気が
流れており、電車の屋根につい
ているパンタグラフから集電し
ながら走行します。また、ひと
つの区間には一本の列車しか走
れない「閉そく」というルール
により、いくつもの列車が安全
に運行することができるので
す。実際に、集電や「閉そく」
のしくみを体験しながら学ん
でみよう!

☆ どうやって電車は動くの?
鉄道が走るしくみを学ぼう! ☆

移動するときに利用する公共の乗りもののひとつである電車。

電気を使って鉄のレールと車輪で走る電車には、

わたしたちが知らない不思議がいっぱい。

鉄道博物館の「科学ステーション」で、

電車が走るしくみを科学的に学んでみては?

帰るころには鉄道博士になっているかも!



てをかいて
がぬをうかせる

体験して
学ぶ!



ここがPOINT!

車輪とレールで
走るしくみを解き明かそう!
→ at 科学ステーション2F

なぜ鉄の車輪で鉄のレール
の上を走るのか?それは、鉄の
車輪やレールを敷いて走るこ
とで、一度にたくさんのものを
少ない力で運べるから。また、
レールが車輪を導くことによ
り、たくさんの車両をつなげ
て走ることができるのだとか。
車輪にはカーブをスムーズに
曲がるための工夫があるなど、
ここでは鉄道が車輪とレール
で走るしくみを学ぼう!





●弓削多醬遊王国

●日高市田波路 804-1
 ●0120-417059 (工場見学以外は042-985-8011まで)
 ●9:00～17:00 工場見学
 【平日】10:30/11:30/13:00/14:00/15:00(計5回)
 【土日祝】10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00(計7回)
 ●定価 ●無料
 ●http://yugeta.com/oukoku/

弓削多醬遊王国 で検索



ここがPOINT!

③ もろみをしぼる

麹を発酵 熟成させてつくられた「もろみ」をふるしきに包み、ていねいに搾ります。このときのしぼり汁がしょうゆです。ちなみに、「生しょうゆ」と呼ばれるものは、この搾りたてのしょうゆのことを指し、酵母菌や乳酸菌が活きた状態なのだそうです。一般的なしょうゆは、このあとに加熱殺菌の工程を経て出荷され、スーパーなどで販売されます。

麹を発酵 熟成させてつくられた「もろみ」をふるしきに包み、ていねいに搾ります。このときのしぼり汁がしょうゆです。ちなみに、「生しょうゆ」と呼ばれるものは、この搾りたてのしょうゆのことを指し、酵母菌や乳酸菌が活きた状態なのだそうです。一般的なしょうゆは、このあとに加熱殺菌の工程を経て出荷され、スーパーなどで販売されます。

★ピースな社会見学★

★生きるために欠かせない水★
★おいしい水はこうして届く!★

塩素などの不純物だけでなく、放射能まで除去するろ過技術が間近で見られる!

通称RO膜と呼ばれる「逆浸透膜」は、宇宙開発の現場で開発された高性能のろ過フィルター。このろ過技術により、塩素やトリハロメタンなどの不純物が取り除かれ、さらにミネラル成分を配合することで安全でおいしい水がつくられます。でおいしい水が工場では全長8.6m、8本のROフィルターを使用しています。

水は、わたしたちが生きるために必要不可欠なもの。安全でおいしい水がどのようにつくられ、わたしたちのもとに届くのでしょうか?大切な資源である水がおいしく飲めることは、実はとても貴重で素晴らしいことなのです。本庄市にある「クリクラミュージアム」では、原水からボトリングまでの製造工程が見学できるほか、世界の水事情なども学べます。

みずはだいじ



●クリクラミュージアム (本庄工場)

●本庄市児玉町児玉 2256 ●0120-867-867
 ●11:00～12:10/14:00～15:10(水曜は14:00～のみ)
 ●要予約 見学は水曜・土曜のみ開催 (但し、団体の場合は日曜も可)
 ●無料
 ●http://www.creclajp/factory/honjyou/

クリクラミュージアム で検索

試薬を使った塩素を測定する実験。塩素が残っている水はピンク色になる。ちなみに、臭いが気になる水は塩素が0.4ppm以上含まれているのだとか

ここがPOINT!

① 麹をつくる(盛り込み)

蒸した大豆と炒った小麦に麹菌を加え、麹室で厚みが均等になるように広げる作業を「盛り込み」といいます。その後はそのまま3日間かけて麹菌を育てます。麹室の中には、菌が繁殖しやすいようにするため、つねに湿度100%、30℃で保たれています。「主原料に小麦を使うことは意外と知られていないんです」とは、弓削多醬に油の中村さん。ちなみに、小麦は粒のまま乾燥することで、麹づくりに欠かせない酵素の作用を受けやすくするのだそうです。こうして3日後には、黄緑がかかった麹ができあがります。

★ピースな社会見学★
★世界が注目!★
★和食に欠かせない調味料★
★しょうゆづくりの裏側をみてみよう!★

ユネスコ無形文化遺産に登録され、いまやグローバル・スタンダードとなった和食。その和食の欠かせない調味料といえば、しょうゆ。日本ならではの調味料を知ること、日本文化を学ぶことでもあり、食育にもつながるはず。大正12年の創業以来、醤油をつくり続けている弓削多醬油。その「醬遊王国」では、興味深いしょうゆの作り方が見学できます。

しょうゆの主原料



大豆 小麦 (粒) 天日塩 種麹 (海水からつくる粗塩)

ここがPOINT!

② もろみをつくる(仕込み)

麹が完成したら、次はしょうゆの元となる「もろみ」をつくる作業。麹に塩水をまぜたものを木桶に仕込み、「もろみ」をつくりまします。その期間は約1年。自然環境の蔵で、冬に仕込み、春から夏にかけて発酵させ、秋から冬にかけて熟成させていきます。ちなみに木桶の大きさは直径2m30cm、9000L。材質は杉の木で、なんと150年以上も使えるのだとか。1年以上ねかせたもろみの香りは、まさにしょうゆそのもの!



取材・文・ピースな社会見学編集部

埼玉のあつ——い夏は、飲んで、食べて、楽しく乗りきるっ！

夏バテ知らずの エトセトラ♪

いよいよ今年も夏本番！子どもが夏休みに入ると、夏バテでなんかしていられません！そこで、埼玉の暑い夏をたのしく＆おいしく乗りきる方法を、ヒースなじかん流に紹介します。

飲む点滴

「甘酒」で

夏バテ撃退！



寒い冬に温かくして飲むイメージの甘酒。甘酒の歴史は古く、平安時代からあったそうです。実はこの甘酒、まるで点滴のように栄養が豊富なんです。そのため、江戸時代には夏の厳しい暑さ乗り越える夏バテ予防のドリンクとして、冷やして飲む甘酒が庶民に親しまれていたとか。

その栄養豊富さから、美容効果も期待できると最近注目されている甘酒。米麹でつくられているものは、アルコール成分はゼロ。牛乳などで割ると飲みやすくなるので、今年の夏はぜひ甘酒で夏バテ対策を！



武甲酒造株式会社柳田総本店

●秩父市宮前町21-27
●0494-22-0046
●http://www.bukou.co.jp/

武甲酒造株式会社柳田総本店 で検索



おいしい甘酒 秩父米麹 (216円)

武甲山の伏流水を使用し、米麹と米のまろやかな味わいの甘酒。大人も子どもも楽しめる。

暑い夏は

スタミナフード

「うなぎ」で

吹き飛ばせ！

今や誰もが知るところになった「うなぎ」。

た浦和の名物。うなぎ。そういわれるようになったのはこんな理由が。

「さいたま市の南部に位置する浦和周辺は、昔から川や沼地が多く、うなぎの生息に非常に適していました」とは、江戸時代より浦和でうなぎを提供し続ける老舗「浦和蒲焼山崎屋」の椎名さん。

「江戸時代、たくさんとれるうなぎを、中山道の宿場町の浦和宿を行きかう大名たちに蒲焼として提供したことが浦和のうなぎの始まりです。この蒲焼は、のちに、オウナと呼ばれ、その味のよさが評判となり、浦和のうなぎは広く知られるように

夏バテ予防の
スタミナ補給にはコレ！
うなぎ(上)肝吸いつき 3,240円



浦和 蒲焼 山崎屋

●さいたま市浦和区神町1-10-8
●048-822-7116
●http://yamazakiya.net/

浦和のうなぎスポットをチェック！

浦和のうなぎ で検索

北本トマトカレーをチェック!

北本トマトカレー

検索

北本トマトカレーの定義

- 一、ライスをトマトで赤くすること
- 二、ルーにトマトを使用すること
- 三、トッピングにトマトを使用すること



トマトの酸味と甘みを活かしたひき肉たっぷりの
トマトカレー (単品 880円/サラダ付)
※11時から提供。別途ランチセットあり

一濃珈琲 北本店

◎北本市二ツ家3-170 ◎048-594-7332
◎9:00~21:00 (L.O 20:00) ◎休年休始 他



トマトの水分だけで煮込んだトマトチキンカレーは
トマトの濃厚なコクが。トッピングのドライトマトの
旨みがアクセントに (1000円/サラダ・ドリンク付)

café room720

◎北本市本町3-13 ◎048-593-5551
◎11:30~17:00 ◎日曜・月曜



国産豚肉使用のトマト肉巻き揚げがジューシー。
子どもにも人気のトマトが凝縮したカレー (単品 650円)

水織うどん

◎北本市本町4-33-3 ◎048-590-1122
◎10:30~15:00 / 17:00~22:00 (L.O 21:30)
◎休年休始 (臨時休業あり)



トマトが赤くなると、
医者が青くなる!!
埼玉・北本の
「トマトカレー」

夏野菜の代表格、トマト。鮮やかな赤色のトマトには、夏のイメージから体を守るビタミンなどの栄養がギュッとつまっています。

「昭和のはじめ頃、トマトの種をアメリカに輸出するため、まだ日本では珍しかったトマトを栽培したのが北本のトマトのはじまりです。やがて全国有数のトマトの産地として北本市は知られるようになりまし」とは、北本市観光協会の岡野さん。そのトマトをふんだんに使った「北本トマトカレー」は、ご当地グルメの中でもとくに人気のメニューだそう。

「北本トマトカレーは、ライスをトマトで赤くすること、ルーにトマトを使用すること、トッピングにトマトを使用すること、これら3つがそろっていることが条件となります」

また、この夏は北本市へレッツ・ゴー!

「昭和のはじめ頃、トマトの種をアメリカに輸出するため、まだ日本では珍しかったトマトを栽培したのが北本のトマトのはじまりです。やがて全国有数のトマトの産地として北本市は知られるようになりまし」とは、北本市観光協会の岡野さん。そのトマトをふんだんに使った「北本トマトカレー」は、ご当地グルメの中でもとくに人気のメニューだそう。

「北本トマトカレーは、ライスをトマトで赤くすること、ルーにトマトを使用すること、トッピングにトマトを使用すること、これら3つがそろっていることが条件となります」

また、この夏は北本市へレッツ・ゴー!

おみやげには「カレー」



日本一の北本トマトカレー
540円 (1食入り)

全国で当地カレーグランプリで見事優勝に輝いた
レシビを忠実に再現。北本市観光協会などで購入可

tomato



シネティアラ21

◎熊谷市筑波3-202 ティアラ21 8階 ◎048-599-2222
◎9:30~21:00 (変更の可能性あり) ◎無休

夏季氷 (550円)

キャラメルポップコーンなどがトッピングされ、
アイスのパフェのような個性あふれる一品



道の駅めぬま サラダ館

◎熊谷市新藤720 ◎048-567-1187
◎10:00~18:00 (土・日・祝は9:30~) ◎第1水曜

まめ美人 (550円)

埼玉県産の在来大豆のひとつ、寒涼菜豆のきな粉がまぶされ、
自家製ジェラートがそえられたかき氷

yuki-kuma

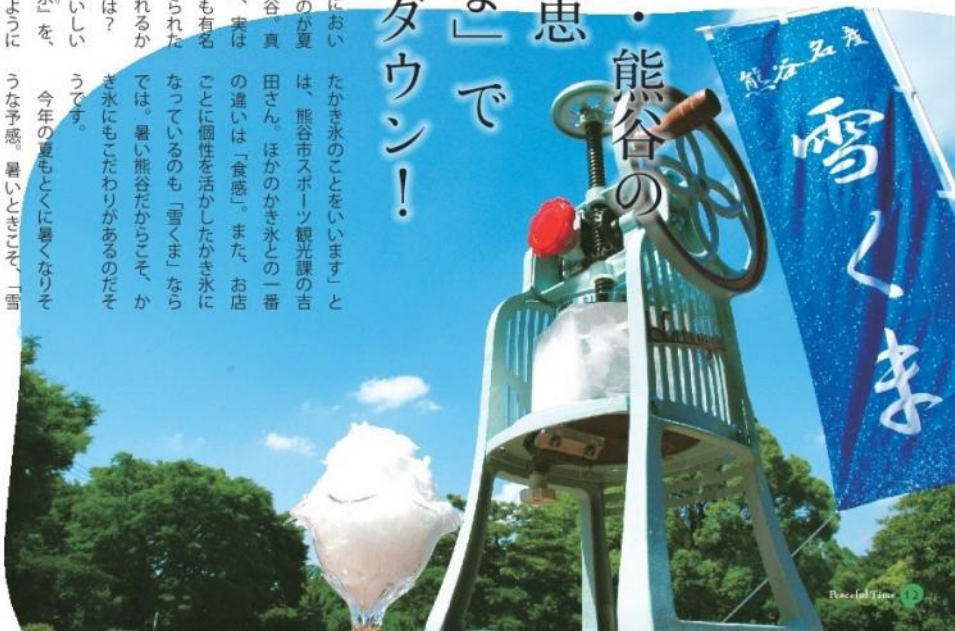


夏の全国の最高気温において、全国トップを争うのが夏の風物詩となっている熊谷。真夏の暑さで有名な熊谷は、実はおいしい水があることも有名なんです。その水でつくられたのが、「雪くま」と呼ばれるかき氷。その「雪くま」とは? 「雪くま」は熊谷のおいしい水からつくった「真面目氷」を、昔ながらの削り方で雪のようにふわふわに削り、お店ごとにオリジナルのシロップで味つけし

「たかき氷のことをいいます」とは、熊谷市スポーツ観光課の吉田さん。ほかのかき氷との一番の違いは「食感」。また、お店ごとに個性を活かしたかき氷になっているのも「雪くま」ならでは。暑い熊谷だからこそ、かき氷にもこだわりがあるのだそうです。

今年の夏もとくに暑くなりそうな予感。暑いときこそ「雪くま」を食べて親子でクールシェアしてみては?

猛暑地・熊谷の
夏の知恵
「雪くま」で
クールダウン!



雪くま情報チェック!

熊谷市雪くま

検索

スマイルママコム代表の
芳川ユミさんに
お話を聞きました！



ハウジングステージは
ママと子どもの味方です！

スマイルママコム代表 芳川ユミ
ママコミュニティ・スマイルママコムを
運営。「ママであることを仕事に社会とつ
ながる」をポリシーに活動中。

と見学してほしい
と思います。
家をたくさん
は、本物の家
を建てるママに
これをから
りました。
せな気持ちにな
りました。

・・・ハッピーサポートプロジェクト・・・

ママの 安心ポイント

ハウジングステージは、子ども
とご一緒に安心してご来場いた
だけの総合住宅展示場です。

- ポイント1 授乳室やおむつ替えコーナーの完備
- ポイント2 緊急時には紙おむつをご用意
※数量に限りがあります。メーカーなど、ご希望に添えない場合もあります。
- ポイント3 パパ・ママ応援ショップ優待カードご提示で
ドリンクをプレゼント ※1家族1本とさせていただきます。
- ポイント4 事前のご予約でモデルハウスを安心して見学

本庄ハウジングステージ
TEL.0495-22-0141
本庄市朝日町2-15-20

熊谷ハウジングステージ
TEL.048-527-4661
熊谷市石原369-1

上尾ハウジングステージ
TEL.048-776-1754
上尾市久保49-1

大宮北ハウジングステージ
TEL.048-662-4333
さいたま市北区植竹町1-816-1

所沢ハウジングステージ
TEL.04-2938-5711
所沢市若狭3-2353-1

三郷ハウジングステージ
TEL.048-953-5450
三郷市ピアシティ2-7-6

新座・朝霞ハウジングステージ
TEL.048-478-0171
新座市畑中3-9-10

川越ハウジングステージ
TEL.049-265-6540
川越市新宿町5-13-62

「モデルハウス見学の優先案内」のご予約やアクセス、イベント情報は [ハウジングステージ](#) で [検索](#)



本物のお家を見に行こう！

子育て家族の住まいづくりは 総合住宅展示場 ハウジングステージへ

はじめてハウジングス
テージを訪れたのは、5年
ほど前です。その時、素敵
なお家がたくさん建ってい
て、ワクワクしたことを覚
えています。そして、案内
のスタッフさんが、総合住
宅展示場の上手な使い方を
親切に教えてくれたことが
心に残っています。それを
きっかけに、子どもやママ
友とイベントに参加するな
ど、身近で大好きな場所に
なりました。

足運ぶたびに、ママに
優しいポイントが増えてい
るように思えます。とくに
お気に入りには「ハッピーサ
ポートプロジェクト」。ハウ
ジングステージは、ママと
子どもの味方ですね！

何でも手軽に分かってしま
う時代ですが、それが通じな
いのは、お家選びだと思いま
す。私はモデルハウスの最新
式のキッチンに立ったとき、
リビングで楽しげに過ごす家
族がイメージできて、しあわ
せな気持ちにな
りました。

すまいの ピースなニュース

HOUSING TOPIC

「好き」の要素が
たくさんつまった、
こだわりのおうちを
作りませんか？

マイホーム計画は
小学校入学前が
ポイント!?

▶ p18

「子どもを
規則正しい習慣に
導く家」とは？

▶ p16-17

「家」は
家族みんなにとって
安らぎの場所。

子育て家族の
住まいづくりは
ハウジングステージへ!

▶ p15

武蔵野銀行の住宅ローン

ここが
違います。

新築にも 借換にも ご利用いただけます!

ガン保障付住宅ローン

埼玉県内
初!!

団体信用生命保険料無料

保険料はお借入期間中
ずっと0円!!
金利上乗せなし*

ガンと診断で
住宅ローン
残高0円!!

治った後も
住宅ローンは
0円のまま!!

*住宅ローンお借入初年度が満40歳未満の方に限ります。満40歳以上の方は、住宅ローン標準金利+年0.2%となります。

【ご注意ください】 ●ご融資させていただく日から90日間はガン保障特約の対象となりません。 ●「皮膚の悪性黒色腫以外の皮膚のその他の悪性新生物(皮膚ガン)および「上皮内新生物(上皮内ガン)」は、診断給付金支払の対象外となります。 ●ガンに罹患したことのある方は、ご加入いただけません。 ●お申込金額は最長1億円まで、5,000万円を超える場合は、保険会社所定の診断書等の提出が必要となります。 ●当行で現在ご利用中の住宅ローンを本ローンに切り替えることはできません。 ●告知の内容により、保険会社がご加入をお断りする場合があります。また、健康上の理由によりご加入いただけない場合、通常よりも引受条件が厳やかな「ワイド保証」にご加入いただける場合がございます。 ●虚偽告知等の告知義務違反があった場合は、保険金・診断給付金が支払われない場合がございます。 ●審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。 ●詳細につきましては、店頭にて説明書をご用意しております。

くわしい保障内容や保険金・診断給付金によるご返済が受けられない場合(免責事項)などお客さまの不利益となる事項の説明については、「被保険者のしおり」に掲載の「契約概要」(注)を必ずご確認ください。

また「ガン」保障付住宅ローンでご利用いただく保険料カード型生命保険会社の引受けとなりますので、ご不明な点は「被保険者のしおり」に掲載の問い合わせ先へご連絡ください。

お得なクーポン 配信中!

武蔵野銀行アプリ

残高照会や家計簿等の
便利な機能も!

今すぐダウンロード!

ダウンロードはこちらから

Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

*アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードや
ご利用にかかるパケット通信料はお客さまの
負担となります。

無料の休日ローン相談会を開催しております。開催スケジュールのご確認やご相談の予約はホームページから! ▶ [武蔵野銀行 ローン相談会](#) [検索](#)

More For You
もっと、得・暮らし・笑顔のために

武蔵野銀行

平成29年6月1日現在



①ただいまクローク ②ただいま手洗い

玄関がお客さん用とプライベートで分かれているに驚かれました！子どもの運動靴が散乱せず、玄関をきれいにキープできそう。そして、クロークのとなりにある手洗い場。これはすごい！なんども「手洗って!!」と、ガミガミ言わずにすみそう。風邪ウィルスを家の中に持ち込まずにすむのも嬉しいポイントですね♪

ただいま！
からの新提案

ママたちの
お気に入り
ポイント♪

リビングダイニングに子ども導線を取り入れると、いつでも子どもを見守っていただけますね！

「ここにあっていいのにな」を叶えてくれる豊富な収納スペース。お部屋を広く使えそう♪



木の香りと木目調にとても癒されます。



③ただいま クローゼット

家に帰ってきて直ぐに、洋服やバッグを収納できるので部屋が散らからないと思います。このクローゼットはママの強い味方ですね！これなら、お片付けの習慣が身につく、子どもをほめることができそうです♪

子ども導線を大公開！

1F 間取り



④ただいまカウンター

ダイニングテーブルの近くに収納スペースがあるなんてとっても便利！文字の練習帳やお絵かきにつかう色鉛筆など、まとめて収納しておけば、子どもと一緒に勉強する時間が増えそうです。

素敵なお庭には小山や砂場遊びができる「どろんこ広場」があってビックリ！



子ども導線に関する資料 収納力UP読本
「seilist(セイリスト)」をプレゼント！

特典/

本誌「ピースなじかん夏号」を埼玉県のいずれかの住友林業展示場にご持参された方に、「きこりんグッズ」をプレゼント！

プレゼント期間 7/8(土)～8/31(水) 10:00～17:00

※1家庭1組とさせていただきます。※本誌のコピーや複製は不可となります。※写真はイメージです。※展示の順には限りがございます。※お切符の場合は、後日の開催に本誌や同様の品に換えさせていただきます。ご了承ください。



◎申し込み・問い合わせ

☎0120-071-545 (受付時間/10:00～17:00 火・水曜定休)

住友林業株式会社

埼玉支店 さいたま市中央区新都心11-2明治安田生命 さいたま新都心ビル3F
埼玉東支店 越谷市南越谷1-16-12新越谷第一生命ビル2F
埼玉西支店 川崎市麻生区1-33ランペル川崎ビル4F

住友林業クレスト株式会社

東京支店 東京都千代田区中央1-38-1 住友中野ビル3F
※「子ども導線」及び「収納シリーズ」は住友林業の登録商標です。

お近くの住友林業展示場はこちら

住友林業 埼玉

で検索

子どもの習慣づくりを 応援する家！

HOUSING TOPIC

住まいは子どもの成長をサポートし夢を育む大切な場所です。
住友林業の「子どもを規則正しい習慣に導く家づくり」とは、いったいどんな家なのか、
ピースなじかん読者のママたちが見学してくれました。

新提案！
家庭教育のプロと共同
開発した「子ども導線」
忙しい毎日に追われて、
子どものことを気にしながら、
でも、どのような教育をして
いけばいいのかわからない。
住友林業は、こんな
不安を抱く親と子どもの
習慣づくりをサポートする
家を提案しています。大
きな特長は、家庭教育の専門
家・家庭教育アドバイザー
サとして活躍中の酒井眞
介先生と住友林業、住友林
業クレストが一緒に考案し
た「子ども導線」を採用し
ていること。これは、子
どもが自分で自然に片づけや
整理整頓、勉強など、規則
正しい習慣が身につくよう
いよいよ工夫された間取り
と動線です。子どもの「で
きること」がどんどん増え
ていく家庭教育に注目した
住まいづくりです。



ご案内してくるのはこのひと。
住友林業上尾展示場の店長、
古実直樹さん。



「ただいま収納シリーズ」は
「子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン部門」で
キッズデザイン賞を受賞しました。



「身体障害者補助犬法」で認められている補助犬の一種、聴導犬。同じ補助犬である盲導犬に比べるとあまり知られていませんが、日本初の聴導犬は埼玉県で誕生したって知ってました? その聴導犬の役割や仕事について、「日本聴導犬推進協会」の秋葉さんにお話を伺いました。

聴導犬って知ってる?



親子で学ぶ!
耳の聞こえない人が必要とするパートナー



聴導犬は、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

聴導犬が聞き分けられる音の数、約30種にもおよぶと。

しかし、はじめに教える音の数は3〜5種類。それにはこんな理由が、「実際に聴覚障害の方に合わせて音を聞き分けられるようにするためです。聴覚障害の方は、聴導犬に教えてほしい音を指示できないため、聴導犬は知らせるべき音を自ら判断しなければなりません」

聴覚障害がいの者の社会参加をサポートする聴導犬。実は、その存在を知らない聴覚障害の方も多いそう。「1頭育てるのに3年ほどを要し、かなりの費用がかかります。しかし、認知度が低いゆえに育成の体制は整えられていません。今後はSNSで情報発信するなど、周囲の理解を深められればと思います」

出会いがきっかけで子どもを持つ勇氣を得た人も

「聴導犬は耳の聞こえないママに赤ちゃんの声を知らせるなど、子育てでも活躍しています。耳が聞こえないことで育児に不安を抱えている方がいることを知っていたら、子育て世代の方々に応援していただければうれしいです」

さまざまな音を聞き分けて判断します

一般社団法人 日本聴導犬推進協会
0120-994-385 049-262-2333

日本聴導犬推進協会

画像提供/日本聴導犬推進協会
取材・文/ピースなじかん編集部



聴導犬が活躍する第一歩は、障害を持つ人に対する周囲の理解が不可欠。社会勉強のひとつとして、親子で学んでおきたいです。

小学校入学前がポイント! マイホーム入門講座

いつからはじめる? ご夫婦で話せていますか?

マイホーム計画は、お子さんの小学校入学前に考えはじめる家族が多いようです。「子育てと仕事に忙しいから、限られた休みの中で効率よく情報を得たい」。こんな声をよく耳にします。今回、すまいポート21浦和美園を会場に、マイホーム計画をスタートする上で知っておくべき基礎知識が学べる講座を開催します。夢のマイホーム計画の第一歩にしてみは?



参加者プレゼント!
「埼玉の住まいづくり」最新号をプレゼント!
書店販売中!

人気!!
お金編

コミコミいくらかかるの?
うちのマイホーム!

7/25(水)・29(土)・30(日)・8/29(水)・9/2(土)・3(日)・12(水)・16(土)・17(日)
10:30~12:00/13:30~15:00 ※各日2回開催

分けるポイント... ●マイホーム取得に必要な現金 ●マイホームの支払項目とタイミング ●収入と支出から考える、あなたのマイホーム適正額

90分で解決!
予約制 参加無料

スイーツを
楽しみながら
気軽に♪



※写真はイメージ



子ども連れ大歓迎!
キッズルームでは
DVDやおもちゃ完備!

土地編

土地探して何から始めればいいの?
ネット検索あるある!

8/5(土)・9/9(土) 13:30~15:00

分けるポイント... ●土地の探し方 ●土地の見方 ●ネット検索のあるある

建物編

注文住宅と建売住宅の違い。
その差って何?

8/19(土)・9/23(土) 13:30~15:00

分けるポイント... ●それぞれのメリット・デメリット ●その差って何? 違いを比較してみたい! ●入居までのスケジュール

ご都合が合わず講座に参加できない方には、個別に開催することもできます。お気軽に希望日をお伝えください。

◎問い合わせ・予約先

すまいポート21 浦和美園
0120-994-385 (通話無料)

〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9
営業時間 AM10:00~PM6:00(水曜定休)

すまいポート21浦和美園で検索

カーナビ入力: 埼玉県さいたま市緑区大門4366



990万円からの家づくり

理想の住まいをリーズナブルに叶えるセミオーダー住宅



「子どもの将来のためになるべくお金は貯めておきたい」仕事や育児の合間に家づくりがしたい。モクハウスは、そんな声に応えます。

モクハウスは毎年3000棟の家づくりを行なうポラスグループの実例から人気の200プランを厳選。外観や間取り、設備をセミオーダーにすることで「リーズナブル」を実現しました。人気のプランから理想の暮らしを選ぶだけでなく、打ち合わせも少なく、時間にゆとりが

生まれるのも魅力です。「リーズナブルはうれしいけど耐震性能や品質面は大丈夫？」と、感じる方ももしかたありません。そこで、私たちはショールームを公開することでその疑問にお答えし、モクハウスを実際にご覧になり「体感」いただくことで大切な住まいをよりわかりやすく提案しています。

「選ぶ楽しみ」があるモクハウスのショールームで家づくりをはじめませんか。

ご参考プラン

990万円

建物本体価格
想定家族 夫婦+子ども1・2人
参考プラン 2(3)LDK
1F面積/43.8㎡(13.27坪)
2F面積/44.7㎡(13.52坪)
合計面積/88.5㎡(26.79坪)

シンプルなおフォルムにこだわった
青空や緑に映る白い家。



※写真は内観・外観参考イメージです。実際とは異なります。

①おうちカフェスタイル

カウンターで楽しいコミュニケーション空間を演出。キッチンからは、家族が通くリビング・ダイニングが見えます。

②フレキシブルプラン

例えば、お子さんが小さいうちは2部屋につなげて広々とした遊び場。大きくならなれば切り壁で、それぞれの勉強部屋に分けて使えます。

ピースなじかん読者限定特典

ご契約された方に、\こどもにやさしい/
『抗アレルゲンロールスクリーン』プレゼント!!

ご希望の窓
2ヶ所まで
※サイズは問、はせん

空気中の花粉やダニのフンなどの
アレルゲンを80%低減!

毎週木曜日イベント開催/小学生以下のお子さまとママにはキッズスペースを無料開放。ドリンクサービスも。詳細はお問い合わせください。



ショールーム好評公開中
モクハウス 検索
https://www.mok-house.com

住まいの総合サービス POLUS ポラテック株式会社 MOK HOUSE

春日部ショールーム 〒334-0065 春日部市谷原2-3-24 営業時間/10:00~18:00 ☎0120-98-3334
新座ショールーム 〒352-0011 新座市野火止4-4-41 営業時間/10:00~18:00 ☎0120-98-4787

大きな 灯籠が 放つ輝き

杉戸町の町民がつくる天の川

古利根川流灯まつり

川面を彩る灯籠の光が郷愁を誘い、
幻想的なときに包まれる
「古利根川流灯まつり」。
その光景が夏の風物詩として
毎年注目を集めています。



埼玉県東部に位置し、北葛飾郡杉戸町と宮代町の間を流れる古利根川は、年に1度、杉戸町の町民がつくる個性豊かな灯籠で彩られます。

もとは昭和10年頃に、杉戸町と宮代町の商店会によるPRイベントとして始まった灯ろうまつりは、先の戦争により一時中断を余儀なくされることに。

「戦後しばらくして、杉戸町と宮代町に活気をもたらした、かけ橋となる町おこしをした」という町民の声がきっかけとなり、平成2年に再開しました。現在では「古利根川流灯まつり」として町民や観光客に親しまれています」と話す杉戸町商工会の吉田大輔さん。さらに祭り再開時にはこんな変化が、「思い切ったことでは見られないお祭りにしよう、畳一枚の大きな灯籠をつくることになりました。雨や風に耐えられる灯籠にするために試行錯誤を

経て、釘を使わない組み立て細工の要領でつくる丈夫な灯籠が完成しました。灯籠はすべて町民やボランティアによる手づくりです」この日本最大級の灯籠は約260基。川面にきらめく光の帯は約1kmにおよびます。古利根川が天の川になると、両町の繁栄を願う町民と、訪れる人の心に思い出となる輝きを放ちます。この夏、穏やかに流れる幻想的な光に包まれてみては?



第24回古利根川流灯まつり

会場 古利根川河畔(古川橋~清地橋の間)
開催日時 8月5日(土)・6日(日)
開催時間 17:00~21:00(土曜日は18:00~)
アクセス 東武伊勢崎線 東武動物公園駅東口下車 徒歩1分
☎0480-32-3719 ※杉戸町観光協会(杉戸町商工会内)



1枚の大きな灯籠は約260部におよぶ



町民の手づくりでひとつとつづられる灯籠

釘を使わずに組み立てる木枠

画像提供/杉戸町商工会

取材・文/ピースなじかん編集部



gohoubi ごほうび レストラン restaurant

4. 軒目

おいしいものを食べると笑顔になって、家族や周囲の人にもやさしくなれますよね。
そんな「ごほうび」タイムを味わえるレストランを毎回紹介します！



新妻直也 総料理長
イタリア料理を通じて、食への興味や郷土愛、素敵な思い出などが育まれることを願っています。

家族へのお土産に。

ヨーロッパ野菜を
味わうならココ！
ごほうびランチ4軒
目は、「トラットリアア
ズーリ」。店に入ると、
さいたま市内の若手農
家が育てた色鮮やかで
フレッシュなヨーロッ
パ野菜が迎えてくれ
ます。今回いただいたの
は、「漁港直送お魚とお
野菜のコース」3240
円（写真）。

小さなグラスの中の
小前菜は、バジルマッ
シュポネの上に、ケー
ルやゴルゴ、豆がぎっし
り。ほんのり甘さを感じ
る一品です。味の濃さが
自慢のヨーロッパ野菜
シェフによる料理教
室も人気のこの店、平
日のランチタイムはマ
マ仲間の利用も多いそ
う。楽しい食事後は、
ぜひヨーロッパ野菜を家
族へのお土産に。



さいたま市在住 A子さん
4歳女児のママ。
月に1度の自分への
ごほうびランチが唯一の楽しみ♡



Trattoria Azzurri

さいたま市南区別所7-116 ☎048-710-5300 ●<http://north.co.jp/>
注目で紹介しきれなかった情報はFacebookでチェック！
●<http://www.facebook.com/peacenajikan.jp/>

トラットリアアズーリで検索



新鮮なヨーロッパ野菜



高さ4mのワインセラー



商品ピザを焼き上げる新設

写真/福田桂子 イラスト/カイツェリ 取材・文/福田理絵



ヨーロッパ野菜で新しい農業のスタイルを目指す

さいたまヨーロッパ野菜研究会

イタリアンやフレンチなどの洋食を華やかに彩る西洋野菜。

ここ数年でさいたま産のヨーロッパ野菜を使った料理を楽しめるレストランが増えていきます。

理想の食生活

ヨーロッパ野菜の産地に知り合う若手生産者

彩の国 埼玉県

2013年に、野菜農家とレス
トラン、卸業者、種苗会社などが
協力して「さいたまヨーロッパ野
菜研究会」を発足。畑とレストラ
ンがほど近い、さいたま市のメ
リットを生かし、ヨーロッパ野菜
の地産地消と新しい農業のスタ
イルを目指しています。きっかけは
「国内産の新鮮なヨーロッパ野菜
を使いたい」というシェフの想
い、若手農家の「新しい野菜をつ
くりたい」という熱意でした。現
在では、県内の1000軒以上の
レストランが、さいたま産ヨー
ロッパ野菜を使用しています。

「全国のホテルやレストランか
らも問い合わせがあります。さ
いたま産ヨーロッパ野菜を通じ
て、埼玉の野菜のおいしさをPR
できればと思います。そして、子
どもたちが埼玉の野菜や農業に興
味を持ってくれたら嬉しいですね」と
同研究会の福田裕子さん。シェ
フが小中学校の給食の献立をつく
る「シェフ給食」を実施するなど、
食育にも力を注ぐ同研究会。これ
からの活動に注目です。



さいたま産のヨーロッパ野菜

さいたまヨーロッパ野菜研究会のメンバー



SAITAMA
EUROPEAN VEGETABLES

さいたまヨーロッパ野菜研究会 事務局

お問い合わせ
☎048-851-6652 ●<https://saitayoroken.jimdo.com/>

さいたまヨーロッパ野菜で検索



キラキラ あっぷる寒天

【材料】…4〜5個分

粉寒天……………4g(1袋)
水……………200ml
砂糖……………50g
りんごジュース(100%)…300ml
フルーツ缶……………適量
キウイフルーツ……………適量
ミントの葉……………適量

【作り方】

- ①小鍋に水と寒天を加え火にかける。沸騰したらさらに1分ほどよく混ぜ、寒天をしっかり溶かす。
- ②砂糖とりんごジュースを加え、さっと水にくぐらせた流し缶に入れて冷やす。
- ③固まったら7〜8mm角に切り、冷やした器に入れてフルーツを盛り、ミントの葉を飾る。

ポイント3

包丁でサイコロ状にカットしつや感と輝きが出来ます。

鶏肉の緑酢がけ

【材料】…4〜6人分

鶏胸肉……………小1枚
砂糖……………小さじ1
塩……………小さじ1

◎緑酢

きゅうり……………1本
酢……………大さじ3
A 砂糖……………大さじ1〜1/2
塩……………小さじ1/4

◎添え野菜

わかめ……………適量
水菜……………適量
ミニトマト……………適量
オクラ……………適量
黒粒こしょう……………少々

【作り方】

- ①鶏胸肉は皮を取って厚さを半分にし、砂糖、塩の順にもみこむ。
- ②①を厚手の鍋に入れて紙を敷き、かぶる位の水を加え火にかける。沸騰して表面の色が変わったら火を消し、蓋をしてそのまま冷ます。
- ③わかめは水で戻し、食べやすい大きさに切り、水菜は3cmの長さに切る。オクラは塩をまぶしてからさっとゆでて冷水に取り、小口切りにする。
- ④(緑酢)きゅうりはすりおろして軽く汁気をきり、②を加えて混ぜる。
- ⑤④を細かく裂いて、③とミニトマトの金魚とともに盛り合わせ、⑥をかけていただく。

ミニトマトの金魚

ポイント2

へたを種のように割けば金魚の尻尾のできあがり。

国際クッキングスクール・キッチン&スタジオ

③さいたま市中央区上落合9-15-5
④県大沼西口より徒歩7分 ⑤048-678-1200
初心者もベテランも大歓迎！一緒に「美味しいレッスン」はじめませんか？

国際クッキングスクールで「検索」

ハ料理・スタイリング 国際クッキングスクール
写真・堀田桂子 取材・文 ヒースなじみ編集部

「こどもとつくるマリンランチ」を教えてくれたのは、
国際クッキングスクールの内堀恵子先生！

「テーブルに涼しげな海をイメージして、おさかなや金魚を泳がせてみました。おさかなや金魚はもうみんなでもOK。ぜひお子さんと楽しんでから一緒にみてみてください。」(内堀先生)

内堀先生はテレビの情報番組「マデコミ」の料理コーナー「クックバンド」に出演中！(月〜金曜 16:30〜)



ひんや〜り
美味♡

こどもとつくる マリンランチ

いよいよ楽しい夏休みが到来！7月17日は海の日です。
この機会に親子でランチをつくってみてはいかがでしょうか？
そこで今回は、国際クッキングスクールの内堀恵子先生による、
見た目も涼しげな「マリンランチ」レシピを紹介します。

ポイント1

冷度はお箸を使うと巻くやすいよ。



おさかな 冷麦

【材料】…2〜3人分

冷麦……………2束
ボイルえび……………適量
きゅうり……………適量
レタス……………適量
ウズラの卵……………適量
ハム……………適量
カラーピーマン……………適量
揚げ餅……………適量

◎冷汁風たれ

ねりごま……………大さじ2
味噌……………大さじ1
A 砂糖……………大さじ1
醤油……………小さじ1〜2
水……………適量
きゅうり……………1/2本

- ①きゅうりはピーラーで幅広く薄く切り、レタス、ウズラの卵、ハム、カラーピーマンはそれぞれ飾り用に切る。
- ②ゆでた冷麦はざるに上げて氷水にさらし、水気を切る。これを適量ずつ箸に巻きつけるようにまとめ、器に盛る。
- ③②に①を彩りよく盛り合わせ、お好みのたれをつけていただく。

◎冷汁風たれ

- ①きゅうりは半月切りにしておく。
- ②Aの材料をボールで溶き、①を加えつけ汁を作る。
- ③冷麦をゆで冷水で冷やし、つけ汁に氷を入れていただく。

世代間ギャップのお悩み解決!

祖父母とたのしく

Vol.4. ちょっと気になる子どものひとりスマホ

NPO法人子育てニッポン理事長
棒田 明子さん

2人の子どもを出産した後、育児雑誌の編集などの仕事に携わる。自身の経験から、母親だけではなく家族、地域、社会で子育てをする日本にしたいと考え、2011年にNPO法人子育てニッポンを設立。



じいじやばあはがババママの子育てを見て、心配になることって何だと思いませんか? 近年「孫育て講座」のなかで一番話題に上るのがスマホについてです。なかでも多いのは、子どものひとりスマホ。それから、ババママが自分たちに質問しながらスマホで検索するケース。これは、じいじやばあからしてみたら、「私の言うことよりもスマホの情報に信じている。それなら聞かなければいいのに」ということ。ほかに、食事中なのに親子3人でスマホゲームに夢中になっているなど。

もちろんスマホは便利なもの。じいじやばあは、スマホを全否定してはいるわけではありませんが、たまたま、もう少しスマホを置いて、目の前にいる家族と会話をしたい欲しいだけなのです。

それから、しつけについてもいろいろな意見が。子どもは長々説明されているけれど、わかっていないの? シンプルに「ダメなもの」は「ダメ」でいいのでは? とか、「子どもが大きくなればわかる」と言っていて、しつけらしいしつけをしていないようですが、大丈夫? という疑問の声も。

スマホの場合は、少し利用を控えれば解決できそうです。しつけについては、ババママがどのようにして子どものしつけをしたいのか、方針をじいじやばあはにもしっかりと共有するといいてしょう。それだけでもだいぶ理解の壁が低くなるはずです。

お悩み募集!

スマイルママコム編集部

info@smilegroup.jp

ママの笑顔が活動の中心

「ピースプロジェクト」はママたちと一緒に作っています!



by Smilemamacom
幅広い体験・経験を通じて子どもたちの「夢」を「カタチ」にすることを目的としたスマイルママコムプロジェクト。



スマイルママコム代表
芳川 ユミ

主にさいたま市でママ4,000人のコミュニティ「スマイルママコム」を運営。ママと親子向け講座の開催、ママから始めるお仕事「ママカフェ」、フリーペーパーの発行事業など、幅広く活躍中。

新鮮な野菜を収穫できた記念の1枚!

親子で一緒に体験することはとても大切です。今号の特集は社会見学スポーツの紹介です。この夏、ご家族で見学されてはどうでしょうか? スマイルママコムでは、親子で喜びを分かち合うことを目的に「親子でファーム体験」を開催しています。年間を通じて畑を耕す準備から種まきや苗植え、収穫まで楽しく体験できます。先月は収穫だけでなくぬか床も作り、大好評でした。興味のある方は参加してみませんか?

ママのゴールデンタイムを応援! スマイルママコム会員&ママメイト募集中!

「何かしたい!」という方、お待ちしております。

「何かしたい!」という方はこちら

「遊びたい・学びたい」という方はこちら



ママメイト登録

ママ会員登録

主なママメイトの活動内容
企画/編集/取材/ママモデル/イベントスタッフ/イラストレーター/配布スタッフ/デレサポ など

講座やイベントなどママが楽しめるイベントが情報満載



スマイルママコム

現在とこれからをつくる

私の未来じかん

Vol.4

未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか? 各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

オンとオフはどのように切り替えていますか?

「助産師という仕事柄、いつ出産があるかわからないから気が休まらないのでは」とよく聞かれます。それは否定しませんが、実際、旅行には行かないし里帰りも1泊2日程度。ずいぶん不自由な聞こえるかもしれませんが、基本、スケジュールは入れないので拘束されません。時間のあるときに、気ままにドライブしたり美容院に行ったり。その時の気分がオフの時間を楽しんでいます。

助産院を設立しようと思ったのは?

高校卒業後に上京して看護と助産学を学んだ後、都内で勤務。時の経過とともに、オートマチックな臨床に達成感を得られずいました。そんななか、縁があつて、現在の助産院を設立する決心をしました。ツテもないなかで広報活動に努めました。当初は助産院として機能せず、正直ちよつと辛がつたです。やがて和光市で推進する「わこう版ネウボラ事業」より協力依頼があり、今はその活動もしています。「ネウボラ」とはフィランド語で相談の場という意味。今後

忙しいなか大切にしていることは何ですか?

助産院を始めて、妊婦さんひとりずつに時間をかけて向き合えることがとても嬉しく、やりがいを感じます。人ってなぜかできないこ



助産師
伊東 優子さん

都立病院、個人病院、助産院勤務を経て、平成23年、「わこう助産院」を設立。妊婦健診や出産はもちろん、手厚い産前産後のケアで多くの妊婦、子育てママをサポート。同院は和光市の子育て世代包括支援センターとしての一環も担う。

今週の活動スポット

ちょっとだけ頑張る、自分らしいお産のお手伝い「わこう助産院」



世界中のママと赤ちゃんが幸せになることを心から願いながら、女性が生まれ持つ力、命をやりどし、育み、産む力を最大限発揮できるよう、わたしたち助産師がそばに寄り添いサポートします。
http://www.wako-josannin.jp/

大好きな私の時間

大好きなことを持つのは大切なこと。私の笑顔の源です。



写真/織田桂子 取材・文/大前貞由美



こどものための、家づくりを。

PO. HAUS



寛裕床・柔装し・塗り壁。人にやさしいあたたかみのあるLDK。



子どもを寝かせたり、腰掛けて休憩したり。小上がりの畳コーナーは子育てに使い勝手抜群！



造作のスタイリーカウンター。子どもとの距離感を適切に保ちます。

子どもはのびのび、
親はゆったり……。
この家の特長は自然
素材の風合いと窓から
差し込む光と風の心地
よさです。そして、一番
気に入っているのが、無垢
材を敷き詰めたシンブ
ルでナチュラルなリビング
グダインング。ゆったり
と癒しを感じながら過
ごしています。
この開放的な空間で、
子どもはいつもののび
のび。キッチンにいても
子どもの楽しげな声が
聞こえて幸せを感じて
います。この家なら、子
どもが成長していくこ
とに不安はありません。
世代にピッタリな安心の
住まいです。



ご来場特典 ピースなじかんをご持参の上、展示場・ショールームにご来場の方に「POLUS×浦和REDSコラボグッズのステンレスボトル」をプレゼント！

ポウハウスのリアルサイズ2棟建て展示場・ショールーム



展示場

新越谷展示場

越谷市登戸町40-34 TBSハウジング内

さいたまハウジングパーク

さいたま市中央区本町西5-111 さいたまハウジングパーク内

ショールーム

ウッドスクエア

越谷市新越谷1-71-2 ポラテック株式会社本社内

春日部展示場

春日部市谷原2-2-6 春日部住宅展示場東会場内

新都心展示場

さいたま市大宮区吉敷町4-264 コクーンシティ住宅展示場内

川口鳩ヶ谷展示場

川口市坂下町1-5-8 川口・鳩ヶ谷住宅公園内

新座・朝霞展示場

新座市地中3-9-10 新座・朝霞ハウジングステージ内

ご予約・お問い合わせ先

詳しくは **ポウハウス** 検索



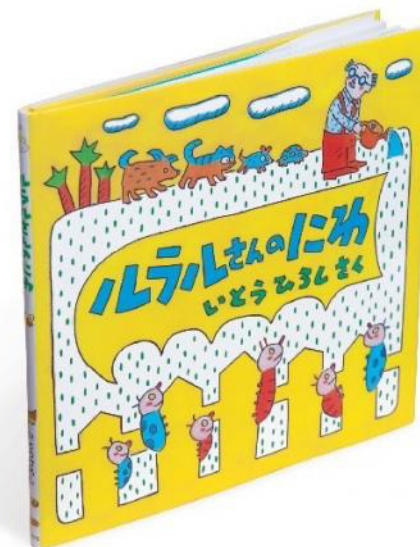
0120-321-549

<http://www.pohaus.com/>

子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト*
まりろさんによる
ママや子どもとの
ころにやさしく
よりそうイチオシ
の絵本をご紹介します



「ラルルさんのにわ」

いとうひろし 作
¥1,296/ポプラ社

「時には発想の転換も必要だ」ということを気づかせてくれる一冊



絵本セラピスト* まりろさん

本名：森實摩利子 1977年高知県高知市生まれ。絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト、絵本専門士。大人向けから子どもといっしょに楽しめる絵本セラピー*や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に渡って活動している。

●<http://ameblo.jp/mariro-eitocoro>

自分のルールを大切にせずして窮屈になることはありませんか？
主人公のラルルさんは少々偏屈なおじいさんです。彼が大事にしているのは庭。彼の庭には何人たりとも入ることを許しません。もし入ろうとすればバチンコを打って追い払います。そんなラルルさんの庭に、ある動物がやってきました。ラルルさんはいつものように追い払おうとしますが……。このことがきっかけとなって、最後にはラルルさんの庭は開放され、みんなで芝生に寝転んで、その心地よさを一緒に味わうというお話です。
ラルルさんがたたくに守りたかったものは何だったのでしょうか？自分で決めたルールを大切にするあまり、かえって不便で窮屈になってしまうことはありませんか？こういった時には発想の転換が必要なのかもしれません。
最後のページで動物たちと芝生に寝転ぶラルルさんは、にっこりした目でとても幸せそう。決まりを少しゆるめるだけで楽になることが、あなたの周りにもあるかもしれません。

絵本セラピー*とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人向けのワークショップです。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのころにやさしくよりそいます。

写真：織田桂子

むさしの村の夏がさらに楽しく! 新エリアがOPEN!

5つの楽しいアイテムで
暑さを吹き飛ばせ!

うきうき 水あそび広場

7/15 (土)

**ふわふわ
ウォーター
アスレチック**

すべり台や障害物を
クリアして
ゴニルを目指そう!

8/31 (木)

**ふわふわ
ウォーター
スライダー**

ドームの中は
泡がもくもく!

《時 間》9:30~16:00
《入場料金》乗物券7枚
※3歳以上 ※むさしの村入場料別
※フリーパス対応不可

**どきどき
バケツ
チャレンジ**

バケツの水が
ザバーン!

**どきどき
びっくり
水風船**

いつ風船がわれて
水がふってくるかな?

**大人気
キャラクターショー**

観覧無料

カブトムシの森

《開催日》
7/8(土)・9(日)
15(土)~17(月・祝)
22(土)~8/6(日)

**カブトムシ・クワガタを
捕まえよう!**

【開催場所】
芝生広場 森のステージ
【雨天時】ファミリー館大広間ステージ
【開催時間】
1回目 11:00~2回目 14:30~
※夏休み期間中(7/15~8/31)は
2回目15:00~
※詳しいスケジュールはHPをご覧ください

※イベントの内容・開催期間は、天候などにより時間の変更又は中止になる場合がございます。※写真・イラストはイメージです。

料金のご案内

- 入場料(一般) 大人(中学生以上)…1,200円 小人(3歳以上)…650円
- 乗物回数券 …1,000円(100円券11枚綴) ※フリーパス(入場+乗物券)は別途必要となります
- フリーパス(入場+乗物券) 大人(中学生以上)…2,900円 小人(3歳以上)…2,300円
- 車庫券…1,000円(100円券11枚綴) ※フリーパス(入場+乗物券)は別途必要となります
- 車庫券…1,000円(100円券11枚綴) ※フリーパス(入場+乗物券)は別途必要となります
- 車庫券…1,000円(100円券11枚綴) ※フリーパス(入場+乗物券)は別途必要となります

《入園料割引券》
おとな(中学生以上)子ども(3歳以上)共通

**むさしの村
入園料:100円引き**

※クーポン券1枚で5名まで有効です。※団体でのご利用はできません。
※コピーでのご利用はできません。※他のクーポンと併用はできません。

【有効期限】2017年7/15(土)~8/31(木)
※ピーズなPresents限定(夏号)

お得なクーポン!

緑の中のファミリーランド

むさしの村

埼玉県加須市多見1700-1
TEL.0480-61-4126
営業時間:平日9:30~16:30
7/15(土)~8/31(日)
土・日・祝・お盆期間9:30~17:00
定休日:水曜日(夏休み期間中は無休)
<http://www.musashinomura.co.jp>

むさしの村 検索

●東北自動車道・加須ICから国道126号線にて行田・桐生方面へ南進し「交差点」を右折、「多門寺」交差点を左折約20分。国道122号線との「志多良」交差点を右折。
●東北自動車道・行田ICから国道122号線を経由して約20分。

ピースなPRESENT



ルルルさんのにわ
自分のルールを大切に生きて、真
実になることはありますか? 主人
公ルルルさんの心の成長を通して、
時には発想の転換も必要だとい
うことを気づかせてくれる1冊。いと
うひろし・作。

ポプラ社
<http://www.poplar.co.jp/>

テラクオーレノーツ
フレグランス
ファブリックミスト(50ml)

1名様

ぜひにブレンドされたアロ
マの香りで暮らしの如くなる
香りをカットするフレグランスミ
スト。植物由来の精油・揮発成
分を配合。みずみずしくさわや
かなシトラスの香り。

イデアインターナショナル
<http://terraccuore.com/notes/>



オールインワン
シートマスク ザ・ベスト (30枚入)

1名様

うるおいをもち、ハリや弾力のある
肌を導く「濃縮保湿」、「生コラーゲ
ン」をはじめとした63種類の美容
成分を配合したシートマスク。合成
防腐剤無添加。

クオリティファースト
<http://www.q1st.jp/>



フットメジ
足用角質クリアハーブ石けん
(炭酸ピンクグレープフルーツの香り)

1名様

付属の専用ピーリングネットで洗顔を
すべすべ。植物由来のスクラブと数種類の
ハーブにより、角質ケアと保湿が一緒にな
り、しっとりさらさらな肌をキープ。

グラフィコ
<http://www.graphico.co.jp/>



エポカル 3WAY
UV カット帽子ライ
(ブルー/54cm)

3名様

紫外線を99%以上カット。夏の強い
日ざしから子どもを守る。3バタ
ーンの形を楽しめる。男女問わず使える。

ピーカブー
<http://www.epocal.jp/>

合わせて
45名様に!



10名様

ひとてまい
ご飯や料理などにスプーン1杯入れるだけで、不足
しがちなビタミンや食物繊維などの栄養素がとれる。
野菜が苦手な子どもにも栄養サポートに。
健康コーポレーション
<http://www.kenkoucorp.com/>



CHARTY WOMEN
[チャーティ ウーマン]

5名様

女性のバランスに有用な「葉
酸」や「シオスゲン」などの
栄養成分を配合したサプリメント。
妊娠や授乳中の栄養補給に。
健康コーポレーション
<http://www.kenkoucorp.com/>



ママラボ
UV マルチスプレー
(SPF50+/ PA++++)

20名様

サラットとした心地で髪や全身に使えるUV ス
プレー。子どもには、大人の手のひらで1度ス
プレーしてからやさしく塗布してあげるのがおすめ。
コスメプランニング
<http://www.cosme-japan.com/>

クレヨラ
ジャンボチョーク
レインボーライナー

3名様

チョークアートが得意なクレヨラ
ジャンボチョーク。チョークをホルダーに装着
すれば、地面にカラフルなラインの
線が描ける。ウォッシュアップ・タイプ。
クレヨラ
<http://www.crayola.jp/>



応募方法
下記「ピースなPresents」のホームページの URL または二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募
フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望
の商品をプレゼント致します。

応募締め切り
2017年8月25日(金) 23:59まで

応募方法は
ピースなPRESENTの
ご応募はこちらから! <https://www.peacenajikan.jp/present.html>



●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって替えさせていただきます。●個人情報等の取り扱いについて
※応募くださった読者の個人情報(氏名・住所・電話番号など)の取り扱いについては、プレゼント当選時の発表に
利用させていただきます。皆様から提供された個人情報はピースなPresents編集部が責任をもって管理いたします。

応募締め切り
2017年8月25日(金) 23:59まで

●ピースなPresentsのWEB版はこちら <http://www.peacenajikan.jp> <https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/>