

埼玉、暮らし、もっと楽しく!
Peaceful Time

ピースなじかん

2017
spring
Vol.3

「もらってうれしい!」
ピースな
PRESENT
合わせて**48**名様!

5月5日はこどもの日。
男の子だからたくましく!

気軽に行ける!
思い出づくりの
日帰りゴト旅

母の日をみてみよう!
日本と世界の

**TAKE
FREE**

ピースなじかん Vol.3 2017 spring 気軽に行ける! 思い出づくりの日帰り“ゴト旅”

企画・編集・発行 株式会社フジ・プロ・オフィス
〒328-0945 埼玉県春日部市金井町2-10-11 1F 各社



photo by 小川重雄

一人一人の
心に届く
文化を創る
伝える

彩の国さいたま芸術劇場は、演劇、舞踊、音楽、映像など、それぞれの舞台芸術にふさわしい4つの専用ホールと12の稽古場・練習室、そして舞台芸術に関する資料室、展示スペース等を備えた劇場です。創造する喜び、育むことの大切さを皆さまと分かち合うために、この劇場の指定管理者である公益財団法人埼玉県芸術文化振興財団は、優れた舞台芸術を鑑賞していただくための事業を展開し、また皆さまの舞台創造をお手伝いする専門的な技術スタッフを擁しております。観るため、聴くため、そして演じるための最高の空間。舞台芸術活動の拠点としてご利用いただけますよう、皆さまのご来場をお待ちしております。



公益財団法人埼玉県芸術文化振興財団
彩の国さいたま芸術劇場

〒338-8506 埼玉県さいたま市中央区上峰3-15-1
TEL.048-858-5500 FAX.048-858-5515



埼玉、暮らし、もっと楽しく!

ピースなじかん

Peaceful Time

2017
spring
Vol.3



表紙の地
むさしの村
「わくわくファーム」

今号の表紙キッズ
りのかちゃん (2歳)

04 気軽に行ける! 思い出づくりの 日帰り“コト旅”

10 なんてカーネーションを贈るの? いつからはじまった? 日本と世界の 母の日をみてみよう!

12 おなががすいたら、おいで!「こども食堂」にドッグカフェのこども食堂

14 すまいのピースなニュース

20 5月5日はこどもの日 男の子だからたくましく!

22 理想の埼玉県 さいたま減災プロジェクト

23 ごほうび♡レストラン

24 わんぱくキッズが遊ぶ! こどもの日レシピ

26 現在とこれからをつくる 私の未来じかん

27 世代間ギャップのお悩み解決!

28 子どもと楽しく、ほっこり えほんのじかん

29 パパママこれなに? 親子で一緒にノートで遊ぼう!

30 ピースなPRESENT

ピースなじかん WEBサイト開設のお知らせ



Event Info

第8回世界盆栽 大会 in さいたま

4/27(土)~30(日)



大宮を起点に世界各地で開催。
埼玉県での開催は28年ぶりとなる
今大会では盆栽作家のデモン
ストレーションを実施。会期中
は「日本の盆栽水石至宝展」も。

①さいたまスーパーアリーナ ほか
②有料(要問合せ)
☎03-3821-3059

世界盆栽大会 検索

加須市民平和祭

5/3(土)



①利根川河川敷緑地公園 ほか
②無料
☎0480-62-1111

加須市民平和祭 検索

大おじゃる丸博 ~“まったり”のすべて~

4/15(土)~9/10(日)



NHKで放送中のアニメ「おじゃる丸」の世界を体感できる展覧会。
オリジナル映像や体験型の
アトラクションなど、親子で楽し
めるコンテンツがもりだくさん。

①SKIPシティ映像ミュージアム
②大人510円・子ども250円
☎048-265-2500

SKIPシティ 検索

2017年4月発行

企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス 〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10 ストリーム市ヶ谷6F

・ピースなじかんは埼玉県の幼稚園と保育園、子育て支援センターなどの保育施設に配布する無料タウン誌です。

・記事、広告、配布に関するお問い合わせは、ピースなじかん編集部(TEL.03-5227-6778)までお願いします。

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。 ※本誌に掲載されている価格は原則、税込表示です。

STAFF
●Publisher: 小塚真也
●Producer: 篠田林之介 山口聡美子
●Editor in Chief: 庄司真美
●Art Director: 浅見道好(※903)
●Media Partner: スマイルママコム

プラバンで 似顔絵キーホルダーを つくろう

ピースなじかん×ハウジングステージ
コラボレーションイベント

簡単!なのに
すっごくオシャレ!

子どもから大人まで、工作感覚で楽しくつくれるプラバン。
通園かばんやランドセルのアクセサリにも、
母の日のプレゼントにもピッタリな似顔絵キーホルダーを
お近くの総合住宅展示場ハウジングステージでつくりませんか?

埼玉県内8会場で同時開催。会場は、コチラ!

お気軽に
お越しください!

参加無料
4/15(土)・4/16(日)
10:00~17:00
各日定員30名様



本庄ハウジングステージ
TEL.0495-22-0141
本庄市朝日町2-15-20



熊谷ハウジングステージ
TEL.048-527-4661
熊谷市石原369-1



上尾ハウジングステージ
TEL.048-776-1754
上尾市久保49-1



大宮北ハウジングステージ
TEL.048-662-4333
さいたま市北区榎町1-816-1



所沢ハウジングステージ
TEL.04-2938-5711
所沢市若狭3-2353-1



三郷ハウジングステージ
TEL.048-953-5450
三郷市ピアシティ2-7-6



新座・朝霞ハウジングステージ
TEL.048-478-0171
新座市畑中3-9-10



川越ハウジングステージ
TEL.049-265-6540
川越市新宿町5-13-62

プラバンのつくり方

- 1 好きな絵を描いて色を塗る
- 2 絵に沿ってハサミでカット!
- 3 穴をあける
※穴が切れないように
しっかり確認してね
- 4 トースターで焼く
- 5 分厚い本に挟んで形を整える
- 6 完成!!



PRESENT!

ご来場プレゼント
引換券



プレゼント引換券を持参して
ご来場いただいたご家族に
「マックカード500円分」
をプレゼント!

プレゼント期間
4/15(土)~5/14(日)
(10:00~17:00)

※1枚限り1枚とさせていただきます。
※コピーや複製は不可となります。※商品がなくなり次第、別の商品になります。



提供：埼玉県農林公園



提供：埼玉県農林公園



提供：埼玉県子ども動物自然公園



提供：狭山市農業振興課



ワクワクする季節がやってきたよ！

気軽に行ける！
思い出づくりの

日帰りゴト旅

大型連休もあって、お出かけには最高のシーズンが到来！

木々が芽吹き、風がいろいろな香りに変わる春。心がウキウキしますね。

この時期だからこそ満喫できる「ゴト」体験の旅に出かけませんか？

子どもにとって、ママやパパといっしょに体験して得た楽しい思い出は、

きっと将来の宝物になるはず。

そこで今回は、収穫体験や動物とのふれあいなど、

心が豊かになれる体験の旅「ゴト旅」にご案内します！

写真／松谷晴之（表紙と特集） 取材協力／むさしの村 取材・文／ピースなじかん編集部



大地の恵みを
いただきっ！



野菜&くだもの 収穫体験！

“農業県”といわれるくらい、実は農作物の栽培が盛んな埼玉県。
農林業を体験しながら学べる施設や、レジャースポットなど、
気軽に収穫体験が楽しめるところもいっぱい。
子どもにとって、土にふれたり、
自分で収穫した野菜やくだものを食べたりすることは、
「食育」にもつながる貴重な“コト”体験に！



石窯焼きピザ
埼玉県農林公園では、
石窯で焼くピザづくりも！



じゃがいも掘り
埼玉県農林公園のじゃがいも
の収穫体験は、6月上旬
から下旬くらいまで楽しめる



とれたて！
玉ねぎ

アグリパークゆめすぎとの
「カントリー農園」の玉ねぎ
の収穫体験は6月上旬より

埼玉県農林公園内を運行する
「ミニSL」は、本物のSLを1/10
サイズにして石版を並べて
走る本格派！



◎アグリパークゆめすぎと◎



道の駅で野菜の収穫体験を味わおう！
東京ドーム約2個分の広大な敷地を有する「ア
グリパークゆめすぎと」は、野菜の収穫体験が
楽しめるほか、農産物直売所やバーベキュー広
場、カルチャー教室など、1日中満喫できる道の
駅。バーベキュー（完全予約制）は、収穫した
ての野菜を持ち込んでもOK！収穫体験は予約不要。
◎北葛飾郡杉戸町大字才羽 823-2 ☎0480-38-4189
◎10:00～16:00（カントリー農園）
◎年末年始 第1・第3水曜（祝日の場合は営業）
◎「カントリー農園の収穫体験」玉ねぎ ¥120（3玉）／じゃがいも（6月
中旬～）¥120（1株）
※収穫した分だけ料金を支払うシステム。なくなり次第終了のため、
事前に電話にてお問い合せを
◎ <http://www.pikaru.co.jp/>

◎埼玉県農林公園◎



県内でとれるメインの農産物を学び、
収穫体験まで楽しめる！
埼玉県の農林業への理解を深めることを目的と
して開園した公園。県内で主に栽培されている
野菜やくだもの収穫体験のほか、季節の花の
摘み取り体験も。また、ピザづくりや園内で採
れた野菜を使ったジェラートが味わえるなど、
「収穫・つくる・食べる」の地産地消を体験で
きる。収穫体験は予約不要。
◎深谷市本田5768-1 ☎048-583-2301
◎9:00～16:30（4～9月は17:30まで）
◎年末年始 第2・4火曜（祝日を除く）
◎入園料：無料 ※収穫体験やミニSLなどの利用は別途有料（要問合せ）
◎駐車場（無料） ● <http://sainourin.or.jp/nkouen/>

◎むさしの村◎



農業体験ができる
埼玉の自然を生かした遊園地
「わくわくファーム」では、1年を通して季節
の野菜やくだもの収穫体験が楽しめる。その
ほか、観覧車などのアトラクション、ウサギや
ミニブタなどにふれあえる「ふれあい牧場」や
ポニーの乗馬体験など、家族で楽しめるコンテ
ンツがもりだくさん。収穫体験は当日受付のみ。
◎加須市志多見1700-1 ☎0480-61-4126
◎9:30～16:30（水曜定休）※季節により変更あり
◎入園料：大人（中学生以上）¥1200／子ども（3歳以上）¥650
※乗り物「ポニー乗馬」「わくわくファーム」の利用は別途有料（要問合せ）
◎駐車場（¥700／1日）
◎ <http://www.musashinomura.co.jp/>



松谷靖之



カンガルーが目の前を横切る!? 動物ふれあい体験!

園内には放し飼いにされているマウラがいたり、カンガルーコーナーではカンガルーが目の前を横切ったりと、動物たちを間近で見られる「埼玉県こども動物自然公園」。動物にふれあえる体験は、子どもだけでなく、大人にとってもいのちの大切さを感じられる“コト”体験に。



今年2月に誕生したばかりの「ブーズ」の赤ちゃん。日本での繁殖ははじめて

比企丘陵の自然に囲まれ、東京ドーム約10個分の広さを有する「埼玉県こども動物自然公園」。コアラやカンガルーをはじめとしたなじみの深い動物や、「シマオウワラビー」「ハダカデバネズミ」などの珍しい動物を含めた200種以上、約1700頭と出会えます。なかでも、南米の一部に生息している世界最小のシカ「ブーズ」を見られるのは、国内では同公園のみ。世界中の貴重な動物を間近に見ることが出来ます。また、ヤギやミミズ、ウサギなどにふれあえるほか、牛の乳しぼりやボニーの乗馬なども体験できます。

パパやママと一緒に楽しんだ動物とのふれあい体験は、子どもにとって心豊かな“コト”体験として思い出に残るはず。



昨年12月に日本初公開となった世界最小のシカ「ブーズ」。チリ南部やアルゼンチンの一部に生息しており、日本で見られるのはとても貴重



今年2月に誕生した双子のヒツジの赤ちゃん。コリデル種（おもに毛を利用する品種）の双子は大変希少

◎埼玉県こども動物自然公園◎



◎東松山市岩殿554 ☎0493-35-1234
◎9:30～17:00（時期によって変更あり）
◎入園は閉園時間の1時間前まで
◎月曜定休（但し、祝日の場合は開園）年末年始
◎大人（高校生以上）¥510 / 子ども（小学生・中学生）¥210
◎団体割引あり。未就学児、障害者手帳をお持ちの方は無料
◎駐車場（有料） ● <http://www.parks.or.jp/sczoo/>

埼玉県はお茶の産地！ 狭山茶の茶摘み体験

甘く、コクのある味わいが特徴の狭山茶。
県内ではおもに入間市や所沢市、狭山市などで生産が盛んです。
狭山茶の新茶が味わえるこの時期は、県内各地で新茶の摘み取り体験も。
親子でフレッシュな茶葉にふれてみませんか？

◎第21回ところざわ新茶まつり◎



新茶を使った手もみ茶づくり
苗木の無料配布も人気!

催し内容：新茶の摘みとり体験／新茶を使った手もみ茶づくり体験／新茶の試飲、お茶を使った料理の試食／茶の苗木の無料配布／おいしいお茶のいれ方教室 など
開催日時：4/28（金）10:00～15:00
開催場所：航空公園駅西口駅前茶園 所沢市役所西口広場・1階市民ホール（所沢市並木1-1-1）
※茶の苗木の無料配布は市役所西口広場にて。なくなり次第終了
TEL：04-2998-9158（所沢市農業振興課）

◎狭山新茶と花いっぱいまつり◎



茶どころ・狭山で新茶づくりの1日！
手もみ新茶の製造実演や花の無料配布も

催し内容：新茶の販売／新茶の摘みとり体験／手もみ茶製造実演／新茶の試飲／狭山煎茶チョコレート販売／花の無料配布 など
開催日時：4/29（土・祝）9:00～15:00
開催場所：狭山市役所ロータリー（狭山市入間川1-23-5）
TEL：04-2953-1111（狭山市農業振興課）

◎狭山茶摘み体験フェスタ2017◎



お茶のさまざまな研究を通して狭山茶を発信
お茶について学び茶摘み体験を

催し内容：新茶の摘みとり体験／お茶のいれ方教室／手もみ茶デモンストラーション／新茶販売 など（予定）
開催日時：6/3（土）10:00～15:30 ※予定
開催場所：埼玉県茶業研究所（入間市上谷ヶ貫244-2）
TEL：04-2936-1351（埼玉県茶業研究所）

◎八十八夜新茶まつり◎



立春からかぞえて八十八日目に行なわれる
新茶イベント。新茶の天ぷらも試食できる!

催し内容：新茶の摘みとり体験／お茶のいれ方教室／茶の苗木の無料配布（数量限定）／茶畑の茶摘み撮影会 など（予定）
開催日時：5/2（火）8:45～11:30 ※予定
開催場所：入間市役所正面玄関前広場 同市役所横の茶畑（入間市喜岡1-16-1）
TEL：04-2964-1111（入間市茶業協会事務局）

Mother's Day in the World

なんでカーネーションを贈るの？
いつからはじまったの？

日本と世界の 母の日を みてみよう！



イギリス England

四旬節期間中の第4日曜日が母の日。「Mothering Sunday (または Mother's Day)」と呼ばれ、花やチョコレートなどと一緒に感謝の気持ちを綴ったメッセージカードを贈るのが一般的。



韓国 Korea

5月8日が「オボイナル」と呼ばれる父母の日。儒教観に基づく「親孝行」の考えが強い韓国にとって、この日はとても特別な日。ギフト券などを贈る人も多いそう。



カナダ Canada

5月の第2日曜日が母の日。プレゼントのほか、家事を休ませるなど、お母さんをもてなすのが一般的。お母さんの好きな花とメッセージカードを贈るのが主流。



中国 China

5月の第2日曜日が母の日。カーネーションを贈り、一緒にお食事をする習慣があります。ちなみに、父の日はありません。



フランス France

5月の最終日曜日が母の日。「Fete des Meres (=母親の祭日)」と呼ばれ、花やお菓子を贈るのが一般的。お母さんの好きな花を贈ること習慣があります。



ベトナム Vietnam

母の日はなく、3月8日「女性の日(国際女性 Day)」と、10月20日「ベトナム婦人 Day」がそれに近い日。お母さんだけでなく、すべての女性にとって特別な日とされ、男性が花などを贈ったり、家事を手伝ったりする習慣があります。



日本 Japan

5月の第2日曜日が母の日。一般的に子どもが母親にカーネーションを贈り、祝う日。ちなみに、埼玉県はおもに鉢物カーネーションの生産がさかんに行なわれています。



アメリカ America

5月第2日曜日を正式な祝日として制定。「すべてのお母さん」に「おめでとう」の言葉を送る日。カーネーションの花に限らず、バラの花をプレゼントする人も多い。



オーストラリア Australia

5月の第2日曜日が母の日。お母さんにプレゼントを贈ったり、食事に招待したりするのが一般的。贈る花は、日本では仏花となる菊の花だそうです。

お話を伺ったのは？



eflora
イーフロラ
全国の約300店が加盟する
生花店ネットワーク「イーフロラ」を運営。埼玉県内では約70店の加盟店があります。パソコンやスマートフォンからも注文可能。
●http://www.eflora.co.jp/



「イーフロラ」の 母の日ギフト

定番のアレンジメントや人気の花鉢、花とプチギフトのセットなど、ギフトの提案も、詳しくはWEBサイトをチェックしてみてください。

アメリカの一人の女性が、亡き母への哀悼の意を表することから始まった「母の日」。フランスやカナダではお母さんの好きな花を贈るなど、世界ではいろいろな「母の日」があるそう。祝い方は国によってさまざまでも、お母さんへの感謝の気持ちは万国共通でした。

アメリカの一人の女性が、亡き母への哀悼の意を表することから始まった「母の日」。フランスやカナダではお母さんの好きな花を贈るなど、世界ではいろいろな「母の日」があるそう。祝い方は国によってさまざまでも、お母さんへの感謝の気持ちは万国共通でした。

「アンナ・ジャービスが亡き母に捧げた白いカーネーションから、白色は故人へ贈る花として周知され、一般的には赤いカーネーションを贈る習慣が広がり、カーネーションの花言葉は「女性の愛」とくに、赤いカーネーションには「母の愛」という意味もあるんですよ」

なぜ、カーネーションを贈るようになったの？

日本では子どもが母親に感謝を込めてカーネーションを贈る習慣がありますが、その由来は？

「アンナ・ジャービスが亡き母に捧げた白いカーネーションから、白色は故人へ贈る花として周知され、一般的には赤いカーネーションを贈る習慣が広がり、カーネーションの花言葉は「女性の愛」とくに、赤いカーネーションには「母の愛」という意味もあるんですよ」

「母の日」の起源には諸説あるそうですが、もともとホビュラーな説によると、その歴史は110年前にさかのぼります。「1907年5月にアメリカ・フィラデルフィアの教会で、アンナ・ジャービスという女性が「自分の亡き母を悼みたい」という想いから教会の参列者にカーネーションを配りました。この話は感動とともにアメリカ各地に広がり、そして、1910年にウエストバージニア州知事が「5月第2日曜日を母の日とする」と宣言。その後、1914年にアメリカ議会によって、5月の第2日曜日を「母の日」として正式に制定されました」

アメリカで始まった文化が日本に浸透し、国内でお祝いのイベントが行なわれたのは、明治末期頃のことだそうです。「1915年(大正4年)」には教会でお祝いの行事が催されるようになり、母の日は徐々に民間へと広まっていきました」

母の日はいつからはじまったの？



〜きっと見つかる、上手な家計のやりくり〜

家計やお金の悩みを相談してみよう

子育てママを応援！ 何回でも何時間でも相談無料！
「貯金や節約をしたいけど、やりかたがわからない...」まずは、

ママのモヤモヤにアドバイス！
毎月約6000世帯が利用！
2人目が生まれてお金が必要になりそう...
今の貯金と収入で家を建てても大丈夫？
大学まで進学させるのにいくら必要？
毎月あと3万円貯めたい！

- POINT ① 子どもと一緒にOK
POINT ② 自宅やカフェまで出張
POINT ③ 何時でもOK
POINT ④ 子育てマネーアドバイザー資格保有FP

必ずもらえる！ 選べるグッズをプレゼント 無料保険相談体験キャンペーン



- ①申し込みから相談までの流れ
1 申し込み 2 日程・場所・担当FPの調整 3 相談 4 プレゼント！

④申し込み・問い合わせ
保険のビュッフェ ☎0120-800-857
東京都新宿区新宿4-1-6 JR新宿ミライナタワー11F
④申し込みの際は受付番号を伝えてください。
→ 受付番号 = 170401

子どもの進学や住宅購入といったライフイベントは、お金と向き合うタイミングでもあります。その時「保険のビュッフェ」の無料相談を利用すれば、お金の不安や悩みが軽減され、家族の将来の夢がはつきり見えてきます。

「保険のビュッフェ」は、特定の保険会社に所属していない、お金のプロであるFP（ファイナンシャル・プランナー）を紹介するサービスです。このFPがそれぞれの家族に合ったお金のやりくりや節約方法、子どもの教育資金などについて、いねいにアドバイス。さらに、保険の見直しに必要な保障と貯蓄を両立させた上手な家計のやりくりも教えてくれます。

子育てや仕事に忙しいママに喜ばれるポイントは、自宅や近所のカフェなど、希望の場所・時間に出張してくれること。もちろん、保険の加入を押しつけられることはないで安心を。新生活を機に、「保険のビュッフェ」に気軽に相談してみませんか？

二次元コードから申し込みできます。
※実際の相談には近くの提携FPが訪問します。
※プレゼント商品は相談後、2ヶ月を目処に順次配送されます。
※受付時に登録した個人情報はサービス提供、プレゼント商品の配送に利用します。



WELCOME KODOMO SHOKUDO!



みんなで食べるおいしい

とも働きの家庭が増えていることから、ひとりりて食事をする子どもが増えているそうです。家庭で満足な食事ができない子どもに、温かい食事を無料もしくは低料金で提供する「こども食堂」。埼玉県でも広がりがつつあります。

訪れたのは、所沢の人気店「ドッグカフェ docca」。昨年4月、店内に「ところざわこども食堂」がオープンしました。

「きっかけは、娘が生まれたことです。多くの子どもたちにも、おいしい思いをさせたくないという気持ちでオープンしました」と同店のオーナー伊藤宗矢さん。

孤食や子どもへの貧困対策として注目を集めているこども食堂ですが、今のところ、親と一緒に参加する子どもが多いとか。「こども食堂は、親同士の交流や3世代交流の場として、さまざまな役目があると思っています。地域の居場所づくりが子どもを支えると考え

食堂には、子どもたちの元気な声と笑顔があふれています。「ひとりりてさみしく食事をして、いる子どもたちにも、もっと気軽に遊びにきてほしいです。ワイワイしながら食事できれば、どんな子どもでも笑顔になれるはず」。

食材は知人や地域の人々、「フードバンク」ところざわから寄付されたものも多く使われています。伊藤さんは「ボランティアスタッフをはじめ、多くの人に支えられています。この輪がもっと広がればうれしい」と期待を寄せています。



ドッグカフェ docca
①所沢市東新井町236-1 タイグ航空公園1F
②04-2996-0244
③11:00~24:00(平日)/10:00~24:00(土・日・祝日)
10:00~18:00(日曜)
④月曜日
ドッグカフェ docca で検索



ほくたちも待ってるよ！



「ところざわこども食堂」のご案内
開催：毎月第3火曜日
17:00~20:00
場所：ドッグカフェ docca
料金：こども100円(中学生まで)、おとな300円
定員：30人
※申し込みはドッグカフェ doccaまで。



メニューは毎回、工夫をこらしています

コミコミ

いくらかかるの？ うちのマイホーム!

90分で解決
予約制
参加無料



KOMIKOMI
お金
編
4/22(土)・23(日)
10:30~12:00/13:30~15:00 ※各日2回開催

- マイホーム取得に必要な現金
- マイホームの支払項目とタイミング
- 収入と支出から考える、あなたのマイホーム適正額

土地
編
4/29(土) 13:30~15:00
※土地の探し方 ●土地の見方 ●ネット検索のあるある

建物
編
5/6(土) 13:30~15:00
※それぞれのメリット・デメリット
●その差って何？ 違いを比較してみた！
●入居までのスケジュール

※上記日程以外で個別に開催することもできます。
希望日を伝えてください。

子ども連れ大歓迎! キッズルームではDVDやおもちゃ完備!

マイホームを考え始めて夢が広がる一方、忘れてはいけないのがお金のこと。家づくりをスタートする時、多くの人が「住み始めるまでに、何にいくらかかるの」「お金を払うタイミングは」「毎月の支払いは、今の家賃ぐらいで済むもの」といった疑問や不安を抱えています。

実はデメリットも。住宅ローンの組み方で準備する現金が変わることも、あまり知られていません。また、住宅取得後の税金の支払いや維持費においても、事前に考えておく必要があります。住宅ローンと現金で払うバランスをあらかじめ計画しておくことがとても大切です。

取材協力/すまいポート21浦和美園
取材/文/ピースなニュース編集部

問い合わせ・予約先
すまいポート21 浦和美園
0120-994-385 (通話無料)

〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9
営業時間 AM10:00~PM6:00 (水曜定休)

すまいポート21浦和美園で検索



すまいの ピースなニュース

HOUSING TOPIC

- 「子どもと一緒に安心しておうちを見学できる場所」
p18
- 「子どもを規則正しい習慣に導く家」とは?
p16-17
- 「家」は家族みんなにとって安らぎの場所。
家づくりに必要な3つの基礎知識を学ぼう!
p15



武蔵野銀行の住宅ローン

新築にも 借換にも ご利用いただけます!

比べて分かる おトクな
ガン保障付住宅ローン
埼玉の銀行では
武蔵野銀行 だけ! **団体信用生命保険料無料**

保険料はお借入期間中
ずっと0円!!
金利上乗せなし※

ガンと診断で
住宅ローン
残高0円!!

治った後も
住宅ローンは
0円のまま!!

※住宅ローンお借入時年齢が満40歳未満の方に限ります。満40歳以上の方は、住宅ローン標準金利+年0.2%となります。

子育てをサポート!
産休・育休特例
子育てする女性・世帯のために!
3つの安心!

- 1 産休・育休期間中でもお借入れいただけます。
- 2 産休・育休期間中お子さま一人あたり、最長2年間の「元金猶予」がご利用いただけます。
- 3 男性の方も「元金猶予」がご利用いただけます。

○住宅ローンのお借入期間中の元金猶予につきましては、お申込みが必要となりますので、1ヵ月前までにご相談ください。
○ご提出資料や詳細については窓口までお問い合わせください。

無料の休日ローン相談会を開催しております。開催スケジュールのご確認やご相談の予約はホームページから! 武蔵野銀行 ローン相談会 検索

More For You
もっと、暮らし・笑顔のために
武蔵野銀行
平成29年3月10日現在



①ただいまクローク

②ただいま手洗い

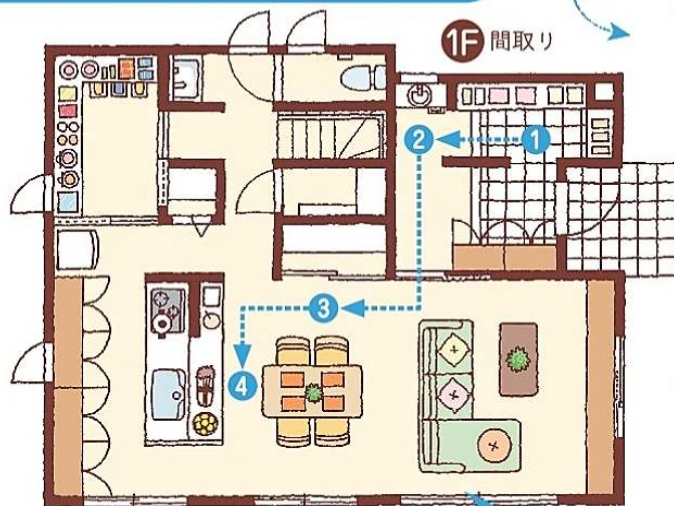
家に帰ったら、靴をそろえて手を洗おうね！
「靴をそろえる・しまう」は整理整頓の第一歩。
幼い頃からうがい・手洗いをすれば風邪知らず！



新提案 「子ども導線」は
家庭教育のプロと共同開発！

家庭教育の専門家、家庭教育プロデューサーとして活躍中の酒井勇介先生と住友林業、住友林業クレストと一緒に取り組む開発。子どもたちの家庭教育に注目した住まいづくりです。

子ども導線を大公開！



子ども導線に関する資料

収納力UP読本
「seilist(セイリスト)」をプレゼント！

◎申し込み・問い合わせ

☎0120-071-545 (受付時間/10:00~17:00 火・水曜定休)

◆住友林業株式会社

埼玉支店 さいたま市中央区新都心11-2明治安田生命 さいたま新都心ビル3F
埼玉東支店 越谷市南越谷1-16-12新越谷第一生命ビル2F
埼玉西支店 川越市協田本町1-3グランベル川越ビル6F

◆住友林業クレスト株式会社

関東支店 東京都中央区1-38-1 住友中野ビル3F
※「子ども導線」及び、収納シリーズ(ただいま)は住友林業の登録商標です。

お近くの住友林業展示場はこちらから

住友林業 埼玉 で 検索

リビングダイニングに
子ども導線を取り入れると、
いつも子どもを
見守っていただけます！

③ただいまクローゼット

バッグや洋服はここにしまおうんだよ！
家に帰ったらまっすぐリビング・ダイニングへ
向かう子どものために、リビングに収納スペースを設置。



④ただいまカウンター

学習用の本やお道具はここに収納！
ダイニングテーブルの近くに辞典や地球儀、教材など
を収納することで、親子で過ごす空間が楽しい
学習空間に。



「然に身につけることで、学習習慣も身につくようになります。また、部屋の片づけなど、家事の負担も減らせることでリビングやダイニングをきれいにキープできる、といったメリットも。」
「毎日子どもに『〇〇しなさい！』と叱るよりも、ほめることのほうが多くなりまし

た。新居に「子ども導線」を取り入れた家族は、決まっ

③ただいまクローゼット

バッグや洋服はここにしまおうんだよ！
家に帰ったらまっすぐリビング・ダイニングへ
向かう子どものために、リビングに収納スペースを設置。



④ただいまカウンター

学習用の本やお道具はここに収納！
ダイニングテーブルの近くに辞典や地球儀、教材など
を収納することで、親子で過ごす空間が楽しい
学習空間に。



忙しい毎日に追われて、子どものことを気にしなくてもいいのかな？という不安を抱く親と子どもの習慣づくりをサポートする家を提案しています。

住まいは子どもの成長をサポートし夢を育む大切な場所です。子どもに優しい木の家で、多くの家族を笑顔にしていた住友林業。新たな取り組み「子どもを規則正しい習慣に導く家づくり」を紹介します。

子どもの習慣づくりを応援する家！

ただいま！
からの新提案

HOUSING TOPIC



「ただいま収納シリーズ」は、「子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン部門」でキッズデザイン賞を受賞しました。



映画鑑賞で素敵な感動体験を！ 注目作品が続々公開！

映画を楽しむ喜びだけでなく、新たな映画体験を提供するユニテッド・シネマグループは、埼玉県内に8つの劇場を展開しています(ユニテッド・シネマ浦和、春日部、入間、ウニクス南谷、ウニクス上里、わかば、新座、シネプレックス幸手)。20周年の劇場版で、興行収入63・3億円を叩き出した劇場版名探偵コナン。今月15日から、ファン待望の劇場版第21弾「名探偵コナン から紅の恋歌(からくれないのらふた)」が上映されます。そのほか、「映画クレヨンしんちゃん 風来!! 宇宙人シリリ」「美女と野獣」など、注目作品が続々公開! 「美女と野獣」は、一部劇場にて4DXやIMAXデジタルシアターで上映します(4DXは春日部、入間、わかば、新座、IMAXは浦和)。



© 2017 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会

UNITED CINEMAS
CINEPLEX

<http://www.unitedcinemas.jp/>

ユニテッド・シネマ で 検索



© 臼井健人/双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2017

期間限定の「抹茶チョコラス」が新登場。スイーツとともに映画を堪能できます。

取材協力/ユニテッド・シネマグループ 取材・文/ピースなじん編集部



子育て家族の住まいづくりは 総合住宅展示場 ハウジングステージへ

新築・建て替え・土地探し・住まいづくりのことなら、何でもお任せください!

ハッピーサポートプロジェクト

ママの安心ポイント

ハウジングステージは、子どもと一緒に安心してご来場いただける総合住宅展示場です。

- ポイント1 授乳室やおむつ替えコーナーの完備
- ポイント2 緊急時には紙おむつをご用意
※数量に限りがあります。メーカーなど、ご希望に添えない場合もあります。
- ポイント3 パパ・ママ応援ショップ優待カードご提示
でドリンクをプレゼント
※1家族1本とさせていただきます。
- ポイント4 事前のご予約で
モデルハウスを安心して見学

総合住宅展示場ハウジングステージは、埼玉県で全8会場。子育て支援サービス事業の「パパ・ママ応援ショップ」に協賛するなど、子育て家族を応援しています。

「ママと子どもが安心して見学できる環境を」との思いでスタートした「ハッピーサポートプロジェクト」。たとえば、授乳室やおむつ替えコーナーを完備し、ママと子どもにストレスを感じさせないように心配りしています。展示場には子育て経験が豊富なスタッフも多数在籍し、いつも温かく見守っています。

「モデルハウス見学の優先案内」もママに人気のサービスです。「両親に子どもを預けられる日に予約ができた」と、ママの嬉しい声が寄せられています。

祭の街の、祭の湯 西武秩父駅前温泉 祭の湯

4月24日 OPEN!!



高麗産人工炭酸泉やシルク湯、岩盤浴なども利用



西武秩父駅前温泉 祭の湯
問い合わせ先
西武秩父駅前温泉 祭の湯
0494-22-7111
(受付時間10:00~18:00)

<http://www.seibuchibu-matsunoyu.jp/>

西武秩父祭の湯 で 検索

ユネスコ無形文化遺産への登録が決まった「山・鉾・屋台行事」のひとつ「秩父祭」。秩父エリアでは年間300以上のお祭りをはじめ、数多くの神社やお寺、四季折々の観光スポットなどがある。

今月24日には、「祭」をコンセプトにした複合型温泉施設「西武秩父駅前温泉 祭の湯」がオープンし、秩父エリアの魅力がますますバリエーションアップ。「温泉エリア」には男湯5つ・女湯6つの内湯と男女それぞれ4つの露天風呂があり、秩父の美しい自然を眺めながら温泉を楽しむ「プレミアムラウンジ」など、休憩スペースも充実。さらに、秩父名物を堪能できる7つの店舗が集まる「フードコート」のほか、「物販エリア」では、秩父の特産品や銘菓を販売。秩父エリアのさまざまな魅力が楽しめるこの新しいスポットに注目です。

温泉料金は大人980円、小人600円(各平日一般料金)。

取材協力/西武秩父駅前温泉 祭の湯 取材・文/ピースなじん編集部

本庄ハウジングステージ
TEL.0495-22-0141
本庄市朝日町2-15-20

熊谷ハウジングステージ
TEL.048-527-4661
熊谷市石原369-1

上尾ハウジングステージ
TEL.048-776-1754
上尾市久保49-1

大宮北ハウジングステージ
TEL.048-662-4333
さいたま市北区植竹町1-816-1

所沢ハウジングステージ
TEL.04-2938-5711
所沢市若狭3-2353-1

三郷ハウジングステージ
TEL.048-953-5450
三郷市ピアシティ2-7-6

新座・朝霞ハウジングステージ
TEL.048-478-0171
新座市畑中3-9-10

川越ハウジングステージ
TEL.049-265-6540
川越市新宿町5-13-62

「モデルハウス見学の優先案内」のご予約やアクセス、イベント情報は

ハウジングステージ で 検索



親子で楽しむ歳時記



男の子だから たくましく！



「こどもの日」である端午の節句は、五月人形を飾り、男の子の成長を願ってお祝いする日。さいたま市岩槻区は、古くから人形づくりがさかんな街として知られています。

今回は、もうすぐやって来る「こどもの日」にむけて、五月人形を飾るようになった由来について聞いてみました。

端午の節句の由来は？



5月5日の端午の節句の源流は、古代中国で季節の変わり目に健康を願って厄払いをしていたことにあります。日本においては奈良時代以前に、

薬草を摘んで災いを受けないように祈る風習が生まれ、た。とくに菖蒲は葉の形と香りが邪気を払うとされ、また「しょうぶ」と読む音が「勝負、尚武」に通じることから、武士にとって重要な年中行事となっていました。江戸時代になると武家では、精神

鍾馗

左) 鎧飾り (鎧兜)
下) 兜飾り



的な象徴の鎧兜や幟旗などを飾って男の子の誕生を祝い、健やかな成長と家の繁栄を祈りました。やがて、この風習は庶民の間でも行なわれるようになり、神様に対して目印となるように屋外に大きな鎧兜や幟旗を飾っていました。江戸時代中期以降になると鎧兜は小型化したものを屋内に飾るようになり、現代の五月人形の様式になりました。

五月人形の種類とその意義



五月人形は代表的なものとして「鎧飾り」と「兜飾り」があります。「鎧」や「兜」は、身を守る大切な道具であり、日本の武士道精神を象徴しています。ほかに、英雄豪傑をかたどった「武者人形」や、男の子の成長を見守ってくれる守り神のような存在の「大将飾り」などがあります。

造営や修築に携わった工匠たちの一部の人々がこの土地に住むようになり、その中で人形づくりをする職人がその技術を岩槻に広めたそうです。現在では、「江戸木目込人形」や「岩槻人形」が経済産業大臣から伝統的工芸品として指定され、日本一の人形の街となっています。

●お話を伺ったのは？

岩槻人形協同組合
理事 矢作 悦士さん

春は「漁しびな」、夏は「ジャンボ龍殿」、秋は「人形供養祭」など、人形に関する啓発活動を通じて日本の人形文化のさらなる発展を目指す。2020年にはさいたま市岩槻区に人形博物館（仮称）が開館予定。

岩槻人形協同組合 TEL:048-757-8881

子供大将 (衣装着人形)



子供大将 (木目込人形)

日本一の
人形づくりのまち
・岩槻の歴史



岩槻の人形づくりの発祥は、江戸時代の日光東照宮の造営と深い関わりがあるといわれています。日光東照宮の

Kintaro



取材協力/岩槻人形協同組合 取材・文/ピースなじかん編集部
参考文献: (一社) 日本人形協会「ご存知ですか?『五月人形』を飾る意義。」



gohoubi ごほうび レストラン restaurant

おいしいものを食べると笑顔になって、家族や周囲の人にもやさしくなれますよね。
そんな「ごほうび」タイムを味わえるレストランを毎回紹介します！

迎えた人



田中 寛 料理長
素材の味を生かしたスペインの
郷土料理とオーナー自ら手がけた
異空間をお楽しみください。

一度は食べたい！
老舗のバエヤ
今回のごほうびラン
チは、川越の「すべい
亭」。店内に入ると、ス
ペイン風の空間が現れ
ます。ここでいただいた
のは、「バエヤランチラ
マンチャの華」2000
円（写真）。

まずは冷たいスープ、
赤と白2色のガスパ
チヨから。野菜の風味
と酸味に、にんにくのバ
ンチとぶどうの甘さが
意外とマッチして、濃厚
だけどさばり。玉ね
ぎとじゃがいもたつぷ
りのスペインオムレッ
スは、しっとりやわらか
く、ほろりと崩れ、自家製
パニラアイス、カプチー
ノとの相性も抜群です。

週末は名物バエヤ目
当ての観光客で混み合
います。穴場の平日に
訪れるのがおススメ。



すべいん亭
●川越市今成4-11-4
●049-241-3535 ●小学生未満の子は遊べない事前連絡
●http://spain-ichiba.p.kit.com/

すべいん亭 で 検索

写真/堀田桂子 ●イラスト/カイツチエリ ●取材/文/植村理絵



美しいモザイクタイル



スペインでの集光の紋々



店内にはサクラファミリアも



食べた人

さいたま市在住 A子さん
4人家族のママ、
月に1度の自分への
ごほうびランチが唯一の楽しみ♡



彩の国 埼玉県

都市計画課

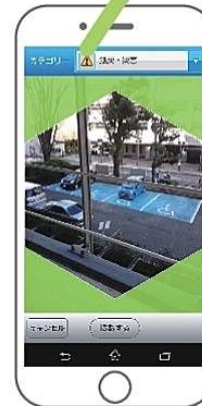
みんなで伝えて・みんなのために
さいたま
減災プロジェクト

「減災」を目標とした「さいたま減災プロジェクト」。
身近な災害情報などを共有することで、
自助・共助による防災まちづくりを進めています。



写真付で災害現場をピンポイントで確認

スマートフォンから
「災害」をリポート



さいたま減災プロジェクトは、
ウェザーニューズが管理・運営
するウェブサイトで実施してい
ます。身近な気象情報や災害情
報などの情報をPCやスマート
フォンから自由に投稿し、だれ
でも閲覧できる仕組みです。

これにより、台風や地震、大
雪などの災害時に、身近な状況
がわかり、防災・減災に向けた適
切な行動をとることができま
す。

同プロジェクトは全国14府県
市で実施（※平成29年3月現
在）。埼玉県は、独自の取り組
みとして「東京湾北部地震の被
災想定」「内水ハザードマップ
（上尾市・熊谷市）」などの各種
防災図面を提供しています。

災害発生時には身近な災害情
報を共有し、平常時には災害リ
スクや避難所などを確認する
ツールとして活用してみても？

◎ 参 加 の し か た ◎

- 台風接近時 「道路冠水」や「倒木」などの災害
情報を投稿・閲覧
- 地震発生時 「避難所の状況」や「建物の倒壊」
などの災害情報を投稿・閲覧
- 平常時 「避難所の位置」や「液状化の可
能性」などの災害リスクの確認

さいたま減災プロジェクト

問い合わせ
埼玉県都市整備部都市計画課
総務・企画担当 ☎048-830-5337

さいたま減災プロジェクト で 検索

イラスト/亀倉秀人
取材/文/ピースなじか編集部

お花のウイナー

ポテトサラダ

元気な声で
いただきます!!

わんぱくキッズが喜ぶ! こどもの日レシピ

5月5日はこどもの日。子どもの健やかな成長を願って、
おいしくてかわいい料理で祝ってあげたいですね。
今回も、国際クッキングスクールの内堀恵子先生による
「わんぱくキッズが喜ぶ」レシピを紹介します♪

ベビードッグ

【材料】…12~16本分

- ① ホットケーキミックス 50g
- ② 卵 …… 1/2個
- ③ 牛乳 …… 大さじ2
- 魚肉ソーセージ …… 1/2本
- 揚げ油 …… 適量
- ケチャップ …… 適量
- つまようじ …… 12~16本

【作り方】

- ① ①をボウルに入れ、ダマにならないようによく混ぜる。
- ② ソーセージは1/2本をさらに2~3等分にカットし、つまようじで刺しておく。
- ③ ②に①をつけて170℃に熱した油で揚げる。

国際クッキングスクール キッチン&スタジオ

④さいたま市中央区上落合9-15-5
⑤JR大宮駅西口より徒歩7分 ⑥048-678-1200
初心者もベテランも大歓迎♪一緒に「美味しいレッスン」
はしませんか?

国際クッキングスクールで検索

料理・スタイリング/国際クッキングスクール
写真/堀田桂子 取材・文・ビジュアル/堀田桂子

「わんぱくキッズが喜ぶ!こどもの日レシピ」を教えて
くれたのは、国際クッキングスクールの内堀恵子先生!

今回のレシピを教えてくれたのは、国際クッキング
スクールの内堀恵子先生。「こいのぼり寿司」はさま
ざまな具材で、色鮮やかにトッピングしてもOK。
お子さんと一緒に楽しんで作ってみてください♪
内堀恵子先生(写真)

内堀先生はテレビの情報番組
「マチコミ」の料理コーナー「クッキング」に出演中!
(月~金曜 16:30~)



ポイント1

ポテトサラダは、ハムと
チーズで作った花をの
ぶって元気な男の子!

ポイント2

切れ目を入れた
ウイナーをボイルして、
にんじんやコーンを
トッピング。
お花のウイナーの
できあがり!

ポイント3

ベビードッグの巾着は
ソーセージ、油でサッと
揚げて仕上げます。

ポイント2

こいのぼりの巾着は、
熱ときゅうりの
すし飯です。

ポイント1

かしわの葉ではなく、
おかずカップを
使っています!

鮭ときゅうりのこいのぼり寿司

【材料】…4人分

- すし飯 …… 1合分
- 薄焼き卵 …… 卵2個分
- 鮭フレーク …… 大さじ3~4
- きゅうり …… 1/4本
- 塩 …… 少々

◎飾り用

ハム・きゅうり・スライスチ
ーズ・スタッフドオリーブ・ミック
スベジタブルなどお好みで。

【作り方】

- ① きゅうりを薄切りにし、塩で軽く
もんでおく。
- ② すし飯に①と鮭フレークを加えて
よく混ぜたら、ラップを使って細長
く形を作り、薄焼き卵で巻く。
- ③ 飾り用の材料をうろこや目に見立
てて切っておく。
- ④ ②の上に③を飾る。

ミニ柏もち

【材料】…6個分

- こしあん …… 90g (15g×6個)
- 上新粉 …… 100g
- 水 …… 140ml
- おかずカップ(みどり) …… 6個

【作り方】

- ① こしあんを6等分して俵形にまるめる。
- ② 耐熱容器に上新粉と水を入れて、よく混ぜあわせる。
- ③ ②にラップをしてレンジで2分間加熱し、一度取り出してよ
くかき混ぜてから、再び1分30秒間加熱する。
- ④ ③をぬれ布巾の上に取り出し、包むようにして表面がなめら
かになるまで生地をこねる。
- ⑤ ④に手水をしながら6等分し、小判形に整えて①をはさみ、
2つ折りにする。粗熱がとれたらおかずカップの上に置く。

世代間ギャップのお悩み解決!

祖父母とたのしく

Vol.3 いざというときに、祖父母を頼るヒント



「世代間ギャップの子育てトラブル」を防ぐための講座も多数開催

NPO法人子育てニッポン理事長

棒田 明子さん

2人の子どもを出産した後、育児雑誌の編集などの仕事に携わる。自身の経験から、母親だけでなく家族、地域、社会で子育てをする日本にしたいと考え、2011年にNPO法人子育てニッポンを設立。



少しずつ幼稚園や保育園にも慣れてきた矢先、子どもも発熱で園から呼び出しが。なんてこと、よくありますよね。とくに働くママのみならず、子どもの体調が悪いときの体制は整えていますか?

祖父母を頼れる人は、事前に「子どもが病気のときは、よろしく願います」と、お願いしておきましょう。「孫育て講座」の参加者から、「子どもたちからの感謝がない!」という声をよく耳にします。祖父母に子どもを預けることは、当たり前ではなく、特別なことなのです。だからこそ、感謝の気持ちは言葉できちんと伝えましょう。

祖父母が子どもを預かることは、思っている以上に持ちが楽になるのです。

お悩み募集!

スマイルママコム編集部

info@smilegroup.jp

「ピースなじが〜」はママたちと一緒に作っています!



幅広い体験・経験を通じて子どもたちの「夢」を「カタチ」にすることを目的としたスマイルママコムのプロジェクト。



by Smilemama.com

スマイルママコム代表 芳川 ユミ

主にさいたま市でママ2,800人のコミュニティ「スマイルママコム」を運営。ママと親子向け講座の開催、ママから始めるお仕事「ママカワワーク」、フリーペーパーの発行事業など、幅広く活躍中。

今回も私たちママコムコミュニティ「スマイルママコム」が誌面づくりに協力しました。素敵な誌面に仕上がりました。素敵な誌面に仕上がりました。素敵な取材など、良い経験になりました。春号のお気に入りには「母の日特集」(本誌P10〜11)です。お子さんがこの特集を通じて、世界に興味を抱いてくれたらうれしいです。

この春、スマイルママコムはさまざまな取り組みにチャレンジ。興味のある方は、参加しませんか?

ママのゴールデンタイムを応援! スマイルママコム会員&ママメイト募集中!

「何かしたい!」という方、お待ちしています。

「何かしたい!」という方はこちら

「遊びたい・学びたい」という方はこちら

ママメイト登録

ママ会員登録

主なママメイトの活動内容
企画/編集/取材/ママモデル/イベント
スタッフ/イラストレーター/配布スタッフ/
テレアポ など

講座やイベントなどママが楽しめる
イベントが情報満載

スマイルママコム

で検索



現在とこれからをつくる

私の未来じかん

Vol.3

未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか? 各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

忙しい毎日、時間の使い方は工夫していますか?

プライベートな時間はあまりないですね。でも仕事をするのが苦ではなく、ゆっくりにしている時間があれば仕事をしたいという気持ちはあります。時間がないと、睡眠時間を少し削って、あとは3倍速で動くようにしています。1日24時間ですが、3倍速で動けば72時間です。要するにせつかなんですが、仕事をすることは向いているんだと思います。

これでも気にしやすい性格なので、子どもがいるのに仕事をするのはダメなの?と罪悪感を持った時期もありました。ただ、私の母も仕事をしていたので、私は祖母に育てられたんですね。そして今は母に子育てを手伝ってもらっています。

ならば、次は私が娘の子育てを手伝えばいいんだ。そう気持ちを切り替えたらラクになりました。それに日頃から、いろいろな形で応援してくれる人たちがいます。「忘れてると思うけど、明日参観日だからね」と仲のいいママ友がメールをくれるなど、感謝もしきれないほどです。

辛い時期やトラブルから学んだことは?

専業主婦だった私は、娘が2歳のときに「社会とつながりたい」という一心で、学生時代に覚えたエスエス技術を元手に自宅の一室でホームサロンを開業しました。働いて資金をためて、事業を大きくしていきたいですが、いつも過労で1年に3回も入



株式会社アイエフフラッシュ代表取締役

南 まゆ子さん

2008年に起業し、現在は埼玉県内にまつげエクステサロン「アイズ」を13店舗展開。2016年、女性起業家を応援する県主催のビジネスコンテスト「SAITAMA Smile Women Pitch」で、最優秀賞を受賞。今年からは、女性や地元を支援する会社を立ち上げ、ますます活躍の場を広げる。

今回の活動スポット

アロマリラクゼーションサロン「アイラ」



「アイズ」の姉妹店として武蔵浦和、北浦和など県内6カ所にオープン。フェイシャル、アロマトリートメント、もみほぐし、足裏リフレなどのメニューをそろえた女性専用サロン。安心価格でママのお財布にも優しい! ●http://aiaa.s.jp/

私の休日の過ごし方

たまの休日は娘と過ごすのが私の癒しの時間です。



写真/織田桂子 取材・文/松原ヨーコ

パパママ
これなに?

親子コミュニケーションノート

Kids Dream Project

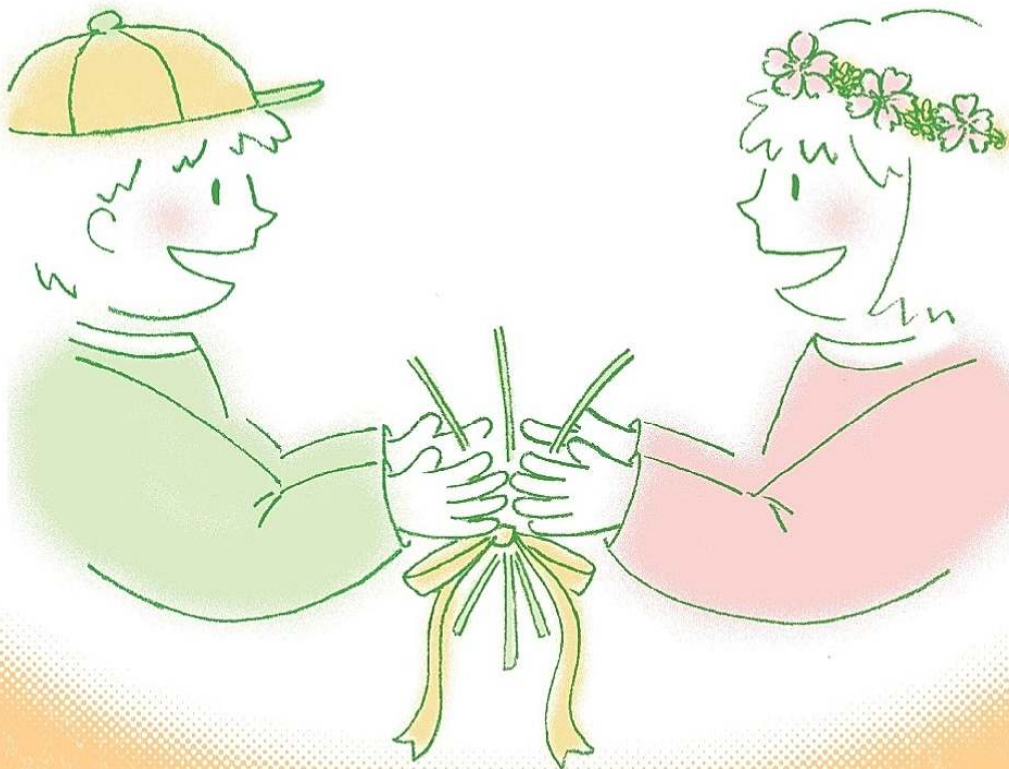
親子で一緒にノートであそぼう!

「親子のコミュニケーションがもっと増えるといいな」という
想いがつまったノートです。親子で楽しみながらお絵がきしてください!

はるのお花をたくさんつんだよ!

へのプレゼントにしよう!

すきなお花をかいてみてね♪



お絵かきを終えたら

スマホで撮影して投稿してみよう! 詳しい投稿方法はスマイルママコムWEBサイト内特設ページを見てね!

イラスト/ナガセトオル

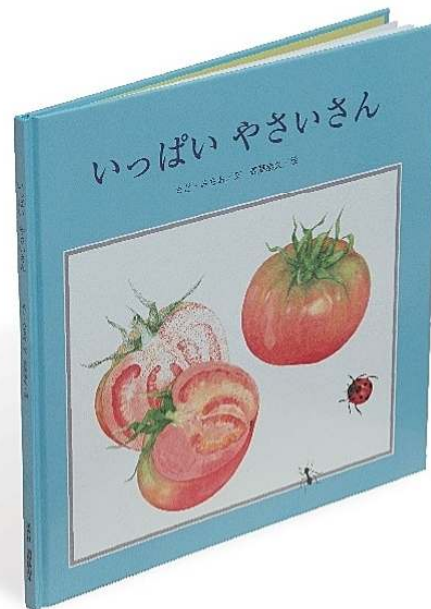
スマイルママコム

で検索

子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト®
まりろさんによる
ママや子どもの
ころにやさしく
よりそうイチオシ
の絵本をご紹介します



「いっぱいやさいさん」

まど・みちお 文
斉藤恭久 絵
¥1,296/至光社

ひとつひとつの個性が
きらめく姿を教えてくださいる1冊



まりろ

絵本セラピスト® まりろさん

本名: 森實摩利子 1977年高知県高知市生まれ。絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト。大人向けから子どもといっしょに楽しめる絵本セラピー®や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に渡って活動している。

●<http://ameblo.jp/mariro-eltocoro>

あなたがあなたであること、それだけで素晴らしいことなんだよ。

個性って何でしょう?

この絵本に登場する大きく迫力ある野菜たちはみんな、この世に生まれ、大好きな自分でいられることが一番の喜びだと語ります。

「きゅうりさんは、きゅうりさんなのかうれしいのね」

文中でくり返される「うれしいのね」という語りは、まるで母親がわが子に愛情ある眼差しを注ぐかのよう。美しい日本語と、伸びたり弾んだりするリズムカルな文章は、読み手に心地よさを感じさせてくれます。

「やさいさんたち、みーんな、みんな、うれしいのね。だいすきなやさいさんに、してもらっちゃって。」

最後のページにあるこの一文からは、地球上のあらゆる生命のひとつひとつが違ふこと、そしてその違いを大切に、力いっぱい生きようというメッセージが伝わってきます。

自分が自分であることの喜びに満ちているやさいさんたち。あなたも同じなのです。

絵本セラピー®とは?

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人向けのワークショップです。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのころにやさしくよりそいます。

写真/堀田桂子

ピースなPRESENT



いっぱい やさいさん

個性ってなんだろう? 力いっぱい生えようとする野菜たちから、ひとつひとつの個性がきらめく姿、自分自身でいることの素晴らしさが伝わる1冊。文・まど・みちお、絵・斎藤久人。

至光社
http://www.ehon-artbook.com/

1名様



ラサーナ 海藻 スムースヘア ミルク

保水力のあるバオバブエキスを海藻エキス配合で、ダメージの補修をしながらめらかにまとめるトリートメントミルク。動のスタイリングの仕上げに。紫外線から髪を守る効果も。

ヤマサキ
http://www.corporate.lasana.co.jp/

3名様



2名様



SOYJOY クリスピー ホワイトマカダミア

植物性タンパク質をはじめ大豆の栄養がまるごと摂れるサクサク食感の大豆バー「ソイジョイクリスピー」から「ホワイトマカダミア」が新登場。豆乳でできたホワイトチョコレートとマカダミアナッツのハーモニーが絶妙。

大塚製菓
http://www.otsubo.co.jp/

5名様

合わせて48名様に!

すこやか素肌 尿素的 しっかりと化粧水

サラッとしたテクスチャーなのに、時間がたっても肌のモチモチ感が持続する化粧水。尿素、ヒアルロン酸、セラミド配合で、肌のうるおい保持力をアップ。かさつき知らずの肌に。

石澤研究所
http://www.ishizawa-lab.co.jp/



3名様

テラクオーレ UVプロテクト ビューティ エッセンス ヴァーベナ (50ml)

肌に潤いを与えながらエイジングケアやメイクアップ効果を兼ねそなえたオーガニックの日焼け止め。紫外線吸収剤不使用で、肌にも優しくしっかりUVケアができるのも嬉しい。ヴァーベナの香り。

イデアインターナショナル
http://terracuore.com/

3名様



フットメジ 薬用 足用角質クリアハーブ 石けん (医薬部外品)

人気の足専用せっけん「フットメジ」から殺菌効果の高い薬用タイプが新登場。薬用炭をはじめ、29種類のハーブと植物由来のスクラブを配合。付属の専用ピーリングネットですべり角質ケアができる。

グラフィコ
http://www.graphico.co.jp/



3名様

えもじメーカー

アメリカなどで発売以来、大人気の「えもじメーカー」が日本初登場! 自分色を調合して、オリジナルカラーをつくれるえもじスタンプ。楽しみながら色の成りたちも学べる。(4月13日発売予定)

クレヨラ
http://www.crayola.jp/

10名様



大おじゃる丸博 ~"まったり"のすべて~ 招待券

SKIPシティ映像ミュージアム
http://www.skipcity.jp/vm/igam2/

NHKで放送中のアニメ「おじゃる丸」の魅力を伝える展覧会。オリジナル映像や体験型のアトラクションなど、親子で楽しめるコンテンツがいっぱい。

10名様



ゆたかな自然を生かした遊園地「むさしの村」アトラクションのほか、野菜やくだもの収穫体験や動物のふれあい体験など、親子で楽しめる施設がいっぱい。入園招待券を5組10名様に。

10名様

パーツピース S モイスチャライジング リップバーム

アメリカ生まれのナチュラルコスメブランド「パーツピース」のリップバーム。100%天然由来成分配合でしっかりリップケア、フレッシュでジューシーなストロベリーのフレーバー。

ブルーベール・ジャパン
http://www.burtsbees.co.jp/



3名様

埼玉の住まいづくり

埼玉県内の新築・リフォーム会社（ハウスメーカー・ビルダー・工務店・一般建築事務所）から外資系企業まで全101社の情報を掲載。住まいづくりの情報を掲載。住まいづくりの情報を掲載。



5名様

すまいポート21 浦和支店
http://www.sumai21.net/area/saitama/sumai21-urawa/

応募方法

下記「ピースなじかん」のホームページの URL または二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTのご応募はこちらから!

●https://www.peacenajikan.jp/present.html

応募締め切り 2017年5月25日(木) 23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって替えさせていただきます。●個人情報等の取り扱いについて ※ご応募くださった読者の個人情報（氏名・住所・電話番号など）の取り扱いについては、プレゼント当選時の発送に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報にはピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。



ピースなじかんの ホームページができました!

「ピースなじかん」の最新号バックナンバーが WEB でも読めるようになりました。また、親子で楽しめるイベントやいま気になるホットな情報、編集部取材にのぼれ話など、WEBサイトならではのコンテンツも盛りだくさん!ぜひ、チェックしてみてください!

http://www.peacenajikan.jp
https://www.facebook.com/peacenajikan.jp

えっ!?

氷で入れたお茶?

伊藤園
自然が好きです。



お茶の
あまみ
たっぷり

写真はイメージです。
空容器の脱脂防止・リサイクルにご協力ください。

オリックス自動車

あんしん運転見守りサービス

Ever Drive

エバードライブ

65歳を超えたら、あんしんの見守り運転。

あなたの大切なひとが、これからも安心して運転できますように。

自動車の安全機能は向上しているのに、高齢ドライバーによる自動車事故が後を絶たない。被害者にも加害者にもなるリスクを、あなたの大切なひとが抱えているという不安。しかし、高齢者にとってクルマは生きがいであり、移動手段、簡単に手放すことはできません。大切なのは、高齢ドライバーが安心して運転できる環境づくり。たとえ高齢でも、ご自身の運転を正しく把握し、クルマをコントロールできる限り、運転できる時間は引きのびることができる。Ever Driveは高齢ドライバーの運転状況を家族で共有できるあんしんの見守りサービスです。

基本機能

Ever Driveは、車両に取り付ける専用デバイスでドライバーの運転状況をリアルタイムに検知。日々運転していると気づきにくい危険な運転挙動を、車両の現在位置や走行ルートを確認できます。これらのデータはドライバーご本人だけでなく、ご家族のみならず共有することができます。

小さな危険挙動も逃さない「お知らせメール」

日々運転していると気づきにくい危険な運転挙動を逃さず、ご家族にリアルタイムにメールでご報告。アドレスは最大5名まで設定可能です。

日々の運転が見えるサービス画面

危険な運転挙動の増減をはじめ、過去の走行データを見直すことで、いつ、どこで、どんな危険な運転が起きたのかを地図でチェックできます。

クルマの現在位置がわかる「今どこサーチ」

クルマで出かけた行き先連絡も、どこにいますかわからない時は「今どこサーチ」エンジンが切れていても、車両の現在位置を確認できます。

※「今どこサーチ」のご利用は専用デバイスが通信機能にあることが必要となります。通信が電波の届かない地下やビルの中などに入るとご利用できない場合があります。あるいはデバイス自体が故障している場合も、位置情報が取得できない可能性があります。

お問い合わせ (平日9:00~17:00 / 土日・祝日も可)

0120-16-1000 あんしん運転 検索

オリックス自動車株式会社 〒105-8589 東京都港区芝3-22-8 オリックス乾ビル