

埼玉、暮らしもっと楽しく!
Peaceful Time

ピースなじかん

2017
spring
Vol.3

5月5日はこどもの日。
男の子だからたくましく!!

＼もらってうれしい!/
**ピースな
PRESENT**
合わせて**48**名様!

日帰り“ゴト旅”

気軽に行ける!
思い出づくりの

母の日をみてみよう!
日本と世界の

TAKE
FREE

ピースなしかん×ハウジングステージ
コラボレーションイベント

簡単!なのに
すっごくオシャレ!

プラバンで 似顔絵キーホルダーを つくろう

子どもから大人まで、工作感覚で楽しくつくれるプラバン。
通園かばんやランドセルのアクセサリーにも、
母の日のプレゼントにもピッタリな似顔絵キーホルダーを
お近くの総合住宅展示場ハウジングステージで作りませんか?

埼玉県内8会場で同時開催。会場は、コチラ!

※イベントの詳細は各会場までお問い合わせください。

お気軽に
お越しください

参加無料
4/15(土)・4/16(日)
10:00~17:00
各日定員30名様



本庄ハウジングステージ
TEL.0495-22-0141
本庄市朝日町2-15-20



熊谷ハウジングステージ
TEL.048-527-4661
熊谷市石原369-1



上尾ハウジングステージ
TEL.048-776-1754
上尾市久保49-1



大宮北ハウジングステージ
TEL.048-662-4333
さいたま市北区植竹町1-816-1



所沢ハウジングステージ
TEL.04-2938-5711
所沢市若狭3-2353-1



三郷ハウジングステージ
TEL.048-953-5450
三郷市ピアラシティ2-7-6



新座・朝霞ハウジングステージ
TEL.048-478-0171
新座市畑中3-9-10



川越ハウジングステージ
TEL.049-265-6540
川越市新宿町5-13-62

プラバンのつくり方

- 1 好きな絵を描いて色を塗る
- 2 絵に沿ってハサミでカット!
- 3 穴をあける
※穴が切れないように
しっかり確認してね
- 4 トースターで焼く
- 5 分厚い本に挟んで形を整える
- 6 完成!!



PRESENT!

ご来場プレゼント
引換券



プレゼント引換券を持参して
ご来場いただいたご家族に
「マックカード500円分」
をプレゼント!

プレゼント期間
4/15(土)~5/14(日)
(10:00~17:00)

※1家族1枚とさせていただきます。
※コピーや複製は不可となります。※商品がなくなり次第、別の商品になります。

埼玉、暮らし、もっと楽しく!

ピースなじかん

Peaceful Time

2017
spring
Vol.3



表紙口ケ地
むさしの村
「わくわくファーム」

04 気軽に行ける! 思い出づくりの 日帰り“コト旅”

10 なんてカーネーションを贈るの? いつからはじまったの?

日本と世界の 母の日をみてみよう!

12 おなががすいたら、おいでよ! 「こども食堂」にドッグカフェのこども食堂

14 すまいのピースなニュース

20 5月5日はこどもの日 男の子だからたくましく!

22 理想の埼玉県 さいたま減災プロジェクト

23 ごほうび♡レストラン

24 わんぱくキッズが喜ぶ! こどもの日レシピ

26 現在とこれからをつくる 私の未来じかん

27 世代間ギャップのお悩み解決!

28 子どもと楽しく、ほっこり えほんのじかん

29 パパママこれな〜に? 親子で一緒にノートで遊ぼう!

30 ピースなPRESENT

ピースなじかん WEBサイト開設のお知らせ

kid's
今号の表紙キッズ
りのかちゃん(2歳)



はじめてのいちご狩りを体験したりのかちゃん
ママと楽しそうに大きないちごを上手に摘んでいました。

E v e n t I n f o

第8回世界盆栽 大会 in さいたま

4/27(木)~30(日)



大宮を起点に世界各地で開催。
埼玉県での開催は28年ぶりとな
る今大会では盆栽作家のデモン
ストレーションを実施。会期中
は「日本の盆栽水石至宝展」も。

会・さいたまスーパーアリーナ ほか

●有料(要問合せ)

☎03-3821-3059

世界盆栽大会

検索

加須市民平和祭

5/3(水祝)



全長100mの世界最大の「ジャ
ンボこいのぼり」が、利根川の
大空に掲げられて遊泳する姿は必
見! 会場では加須市の特産品な
どを販売するマルシェも開催。

会・利根川河川敷緑地公園 ほか

●無料

☎0480-62-1111

加須市民平和祭

検索

大おじゃる丸博 ~“まったり”のすべて~

4/15(土)~9/10(日)



NHKで放送中のアニメ「おじゃ
る丸」の世界を体感できる展覧
会。オリジナル映像や体験型の
アトラクションなど、親子で楽し
めるコンテンツがもりだくさん。

会・SKIPシティ映像ミュージアム

●大人510円・子ども250円

☎048-265-2500

SKIPシティ

検索

2017年4月発行

企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス 〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10 ストリーム市ヶ谷6F

・ピースなじかんは埼玉県の幼稚園と保育園、子育て支援センターなどの保育施設に配布する無料タウン誌です。

・記事、広告、配布に関するお問い合わせは、ピースなじかん編集部(TEL.03-5227-6778)までお願いします。

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。 ※本誌に掲載されている価格は原則、税込み表示です。

STAFF

- Publisher: 小塚真也
- Producer: 織田林之介 山口瑠美子
- Editor in Chief: 庄司真美
- Art Director: 浅見道好 (fc*903)
- Media Partner: スマイルママコム

ワクワクする季節がやってきた♪

気軽に行ける！

思い出づくりの

日帰り“ゴト旅”

大型連休もあって、お出かけには最高のシーズンが到来！

木々が芽吹き、風景がいくと豊かになる春。心がウキウキしますね。

この時期だからこそ満喫できる「ゴト」体験の旅に出かけませんか？

子どもにとって、ママやパパといっしょに体験して得た楽しい思い出は、

きっと将来の宝物になるはず。

そこで今回は、収穫体験や動物とのふれあいなど、

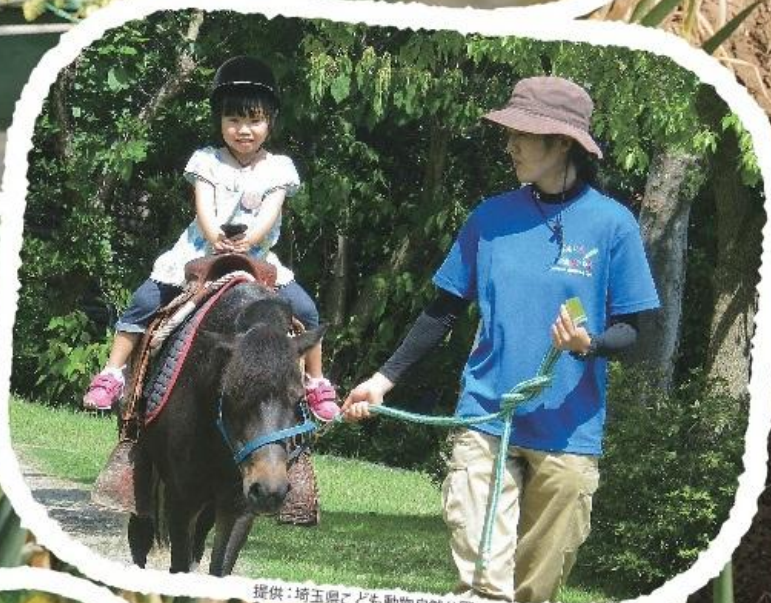
心が豊かになれる体験の旅「ゴト旅」にご案内します！



提供：埼玉農林公園



提供：埼玉農林公園



提供：埼玉県こども動物自然公園



提供：狭山市農業振興課



大地の恵みを
いただきっ!

ピースな“コト旅”1

野菜&くだもの 収穫体験!

“農業県”といわれるくらい、実は農作物の栽培が盛んな埼玉県。
農林業を体験しながら学べる施設や、レジャースポットなど、
気軽に収穫体験が楽しめる場所もいっぱい。
子どもにとって、土にふれたり、
自分で収穫した野菜やくだものを食べたりすることは、
「食育」にもつながる貴重な“コト”体験に!



石窯焼きピザ

埼玉県農林公園では、
石窯で焼くピザづくりも!

◎ むさしの村 ◎



農業体験ができる

埼玉の自然を生かした遊園地

「わくわくファーム」では、1年を通して季節
の野菜やくだものの収穫体験が楽しめる。その
ほか、観覧車などのアトラクション、ウサギや
ミニブタなどにふれあえる「ふれあい牧場」や
ポニーの乗馬体験など、家族で楽しめるコンテ
ンツがもりだくさん。収穫体験は当日受付のみ。

●加須市志多見1700-1 ●0480-61-4126

●9:30～16:30(水曜定休)※季節により変更あり

●入園料:大人(中学生以上)¥1,200/子ども(3歳以上)¥650

●乗り物「ポニー乗馬」「わくわくファーム」の利用は別途有料(要問合)

●駐あり(¥700/1日)

●<http://www.musashinomura.co.jp/>



とれたて!
玉ねぎ

アグリパークゆめすぎとの
「カントリー農園」の玉ねぎ
の収穫体験は6月上旬より

埼玉県農林公園内を運行する
「ミニSL」は、本物のSLを1/10
サイズにして石炭を燃やして
走る本格派!



じゃがいも掘り

埼玉県農林公園のじゃがい
もの収穫体験は、6月上旬
から下旬くらいまで楽しめる





◎アグリパークゆめすぎと◎



道の駅で野菜の収穫体験を味わおう！

東京ドーム約2個分の広大な敷地を有する「アグリパークゆめすぎと」は、野菜の収穫体験が楽しめるほか、農産物直売所やバーベキュー広場、カルチャー教室など、1日中満喫できる道の駅。バーベキュー（完全予約制）は、収穫したての野菜を持ち込んでもOK！ 収穫体験は予約不要。

①北葛飾郡杉戸町大字才羽 823-2 ☎0480-38-4189

②10:00～16:00（カントリー農園）

③年末年始 第1・第3水曜日（祝日の場合は営業）

④「カントリー農園の収穫体験」玉ねぎ ¥120（3玉）／じゃがいも（6月中旬～）¥120（1株）

※収穫した分だけ料金を支払うシステム。なくなり次第終了のため、事前に電話にてお問い合わせを

● <http://www.pikaru.co.jp/>

◎埼玉県農林公園◎



県内でとれるメインの農産物を学び、収穫体験まで楽しめる！

埼玉県の農林業への理解を深めることを目的として開園した公園。県内で主に栽培されている野菜やくだものの収穫体験のほか、季節の花の摘み取り体験も。また、ピザづくりや園内で採れた野菜を使ったジェラートが味わえるなど、「収穫・つくる・食べる」の地産地消を体験できる。収穫体験は予約不要。

①深谷市本田5768-1 ☎048-583-2301

②9:00～16:30（4～9月は17:30まで）

③年末年始 第2・4火曜（祝日を除く）

④入園料：無料 ※収穫体験やミニSLなどの利用は別途有料（要問合せ）

⑤駐車場（無料） ● <http://sainourin.or.jp/nkouen/>

むさしの村の「わくわくファーム」で収穫したいちごはどれも大きくてジューシー。とれたてのいちごは甘さ格別！



松谷靖之

ホースな“コト旅” 2

埼玉県はお茶の産地！

狭山茶の茶摘み体験

甘く、コクのある味わいが特徴の狭山茶。

県内ではおもに入間市や所沢市、狭山市などで生産が盛んです。

狭山茶の新茶が味わえるこの時期は、県内各地で新茶の摘み取り体験も。

親子でフレッシュな茶葉にふれてみませんか？

◎第21回ところざわ新茶まつり◎



新茶を使った手もみ茶づくり
苗木の無料配布も人気！

催し内容：新茶の摘みとり体験／新茶を使った手もみ茶づくり体験／新茶の試飲、お茶を使った料理の試食／茶の苗木の無料配布／おいしいお茶のいれ方教室 など

開催日時：4/28(金) 10:00～15:00

開催場所：航空公園駅東口駅前茶園 所沢市役所西口広場・1階市民ホール (所沢市並木1-1-1)

※茶の苗木の無料配布は市役所西口広場にて、なくなり次第終了

T E L : 04-2998-9158 (所沢市農業振興課)

◎狭山新茶と花いっぱいまつり◎



茶どころ・狭山で新茶づくりの1日！
手もみ新茶の製造実演や花の無料配布も

催し内容：新茶の販売／新茶の摘みとり体験／手もみ茶製造実演／新茶の試飲／狭山煎茶チョコレートの販売／花の無料配布 など

開催日時：4/29(土・祝) 9:00～15:00

開催場所：狭山市役所ロータリー (狭山市入間川1-23-5)

T E L : 04-2953-1111 (狭山市農業振興課)

◎狭山茶摘み体験フェスタ2017◎



お茶のさまざまな研究を通して狭山茶を発信
お茶について学び茶摘み体験を

催し内容：新茶の摘みとり体験／お茶のいれ方教室／手もみ茶デモンストラーション／新茶販売 など (予定)

開催日時：6/3(土) 10:00～15:30 ※予定

開催場所：埼玉県茶業研究所 (入間市上谷ヶ貫244-2)

T E L : 04-2936-1351 (埼玉県茶業研究所)

◎八十八夜新茶まつり◎



立春からかぞえて八十八日目に行なわれる
新茶イベント。新茶の天ぷらも試食できる！

催し内容：新茶の摘みとり体験／お茶のいれ方教室／茶の苗木の無料配布 (数量限定)／茶娘の茶摘み撮影会 など (予定)

開催日時：5/2(火) 8:45～11:30 ※予定

開催場所：入間市役所正面玄関前広場 同市役所横の茶畑 (入間市豊岡1-16-1)

T E L : 04-2964-1111 (入間市茶業協会事務局)

wallaby

ホースな“コト旅” 3

カンガルーが目の前を横切る!?

動物ふれあい体験!

園内には放し飼いにされているマールがいたり、
カンガルーコーナーではカンガルーが目の前を横切ったりと、
動物たちを間近で見られる「埼玉県こども動物自然公園」。
動物にふれあえる体験は、子どもだけでなく、
大人にとってもいのちの大切さを感じられる“コト”体験に。

kangaroo



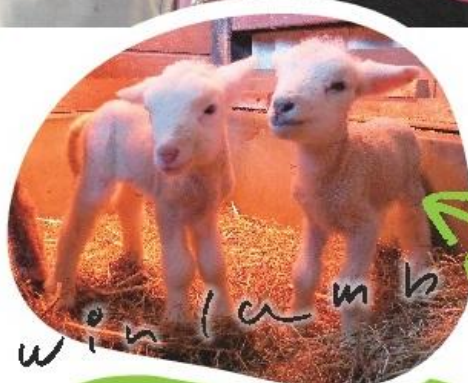
pudu



今年2月に誕生したばかりの「プーズー」の赤ちゃん。日本での繁殖ははじめて

比企丘陵の自然に囲まれ、東京ドーム約10個分の広さを有する「埼玉県こども動物自然公園」。コアラやカンガルーをはじめとしたなじみの深い動物や、「シマオイワワラビー」、「ハダカテバネズミ」などの珍しい動物を含めた200種以上、約1700頭と出会えます。なかでも、南米の一部に生息している世界最小のシカ「プーズー」を見られるのは、国内では同公園のみ。世界中の貴重な動物を間近に見ることが出来ます。また、ヤギやミニブタ、ウサギなどにふれあえるほか、牛の乳しぼりやポニーの乗馬なども体験できます。

パバやママと一緒に楽しんだ動物とのふれあい体験は、子どもにとって心豊かになる“コト”体験として思い出に刻まれるはずです。



twin lamb

今年2月に誕生した双子のヒツジの赤ちゃん。コリデル種(おもに毛を利用する品種)の双子は大変希少



昨年12月に日本初公開となった世界最小のシカ「プーズー」。チリ南部やアルゼンチンの一部に生息しており、日本で見られるのはとても貴重

◎埼玉県こども動物自然公園◎



④東松山市岩殿554 ⑤0493-35-1234
⑥9:30～17:00(時期によって変更あり)
※入園は開園時間の1時間前まで
⑦月曜定休(但し、祝日の場合は開園)年未年始
⑧大人(高校生以上)¥510/子ども(小学生・中学生)¥210
※団体割引あり。未就学児、障害者手帳をお持ちの方は無料
⑨駐あり(有料) ● <http://www.parks.or.jp/sczoo/>



maru



テンジクネズミの仲間である「マール」。園内では約20頭が放し飼いられている。歩いていたらマールに遭遇するかも!?

the World

なんでカーネーションを贈るの？
いつからはじまったの？



カナダ *Canada*

5月の第2日曜が母の日。プレゼントのほか、家事を休ませるなど、お母さんをもてなすのが一般的。お母さんの好きな花とメッセージカードを贈るのが主流。



アメリカ *America*

5月第2日曜を正式な祝日として制定。「すべてのお母さん」に「おめでとう」の言葉を贈る日。カーネーションの花に限らず、バラの花をプレゼントする人も多い。

オーストラリア *Australia*

5月の第2日曜が母の日。お母さんにプレゼントを贈ったり、食事に招待したりするのが一般的。贈る花は、日本では仏花となる菊の花だそうです。

日本と世界の 母の日を みてみよう！

5月の第2日曜日は「母の日」。
一般的に日本では、日ごろの感謝を込めて
お母さんにカーネーションを贈りますが、
その習慣はいつからどんな経緯ではじまったのでしょうか？
ということで、日本と世界の母の日について紹介します。

取材協力/イーフローラ 取材・文/ピースなじかん編集部

お話を伺ったのは？



全国の約1300店が加盟する
生花店ネットワーク「イー
フローラ」を運営。埼玉県内
では約70店の加盟店があり
ます。パソコンやスマートフ
ォンからも注文可能。
●<http://www.eflora.co.jp/>

「イーフローラ」の 母の日ギフト

定番のアレンジメントや人
気の花鉢、花とプチギフト
のセットなど、ギフトの提
案も。詳しくはWEBサイ
トをチェックしてみて。



母の日はいつから
はじまったの？

「母の日」の起源には諸説あ
るそうですが、もっともポピュ
ラーな説によると、その歴史は
110年前にさかのぼります。

「1907年5月にアメリカ・

フィラデルフィアの教会で、ア

ンナ・ジャービスという女性が、

「自分の亡き母を追悼したい」という想いから教会の参列者に

カーネーションを配りました。

この話は感動とともにアメリカ

各地に広がりました。そして、

1910年にウェストバージニ

ア州知事が、「5月第2日曜日を母の日とする」と宣言。その

後、1914年にアメリカ議会

によって、5月の第2日曜日を

「母の日」として正式に制定さ

れました。

アメリカで始まった文化が日

本で浸透し、国内でお祝いのイ

ベントが行なわれたのは、明治

末期頃のことだそうです。

「1915年(大正4年)には、

教会でお祝いの行事が催される

Mother's Day in the World



イギリス England

四旬節期間中の第4日曜が母の日。「Mothering Sunday (または Mother's Day)」と呼ばれ、花やチョコレートなどと一緒に感謝の気持ちを綴ったメッセージカードを贈るのが一般的。



韓国 Korea

5月8日が「オボイナル」と呼ばれる父母の日。儒教観に基づく「親孝行」の考えが強い韓国人にとって、この日はとても特別な日。ギフト券などを贈る人も多いそう。



中国 China

5月の第2日曜が母の日。カーネーションを贈り、一緒にお食事をする習慣があります。ちなみに、父の日はありません。



フランス France

5月の最終日曜が母の日。「Fete des Meres (=母親の祭日)」と呼ばれ、花やお菓子を贈るのが一般的。お母さんの好きな花を贈ること習慣があります。



ベトナム Vietnam

母の日はなく、3月8日「女性の日(国際女性 Day)」と、10月20日「ベトナム婦人 Day」がそれに近い日。お母さんだけでなく、すべての女性にとって特別な日とされ、男性が花などを贈ったり、家事を手伝ったりする習慣があります。



日本 Japan

5月の第2日曜日が母の日。一般的に子どもが母親にカーネーションを贈り、祝う日。ちなみに、埼玉県はおもに鉢物カーネーションの生産がさかに行なわれています。



ようになり、母の日は徐々に民間へと広まっていきました」

なぜ、カーネーションを贈るようになったの？

日本では子どもが母親に感謝を込めてカーネーションを贈る習慣がありますが、その由来は？

「アンナ・ジャービスが亡き母に捧げた白いカーネーションから、白色は故人へ贈る花として周知され、一般的には赤いカーネーションを贈る習慣が広がりました。カーネーションの花言葉は「女性の愛」。とくに、赤いカーネーションには「母の愛」という意味もあるんですよ」

アメリカの一人の女性が、亡き母への哀悼の意を表することから始まった「母の日」。フランスやカナダではお母さんの好きな花を贈るなど、世界ではいろいろな「母の日」があるそう。祝い方は国によってさまざまでも、お母さんへの感謝の気持ちは万国共通でした。

KODOMO SHOKUDO! WELCOME!



みんなで食べるとおいしい♪

訪れたのは、所沢の人気店「ドッグカフェ docca」。昨年4月、店内に「ところざわこども食堂」がオープンしました。「きっかけは、娘が生まれたことです。多くの子どもたちにさみしい思いをさせたくないという気持ちでオープンしました」と同店のオーナー伊藤宗矢さん。

孤食や子どもの貧困対策として注目を集めているこども食堂ですが、今のところ、親と一緒に参加する子どもが多いとか。「こども食堂は、親同士の交流や3世代交流の場として、さまざまな役目があると思っています。地域の居場所づくりが子どもを支えると考え

とも働きの家庭が増えていることから、ひとりで食事をする子どもが増えているそうです。家庭で満足な食事ができない子どもに、温かい食事を無料もしくは低料金で提供する「こども食堂」。埼玉県でも広がりつつあります。

日本初!? ドッグカフェのこども食堂

おなかがいっぱいならおいでよ! 「こども食堂」に

「こんだてがたのしみ!」

写真：織田桂子 / 取材・文：ピースなじかん編集部

ています」。

食堂には、子どもたちの元気な声と笑顔があふれています。「ひとりでさみしく食事をしてる子どもたちに、もっと気軽に遊びにきてほしいです。ワイワイしながら食事できれば、どんな子でも笑顔になれるはずです」。食材は知人や地域の人々、「フードバンクところざわ」から寄付されたものも多く使われています。伊藤さんは「ボランティアスタッフをはじめ、多くの人に支えられています。この輪がもっと広がればうれしい」と期待を寄せています。



大型犬も入れるゆったりとした店内



ほくたちも待ってるよ!

メニューは毎回、工夫をこらしています



「ところざわこども食堂」のご案内

開催：毎月第3火曜日
17:00 ~ 20:00

場所：ドッグカフェ docca

料金：こども100円(中学生まで)、おとな300円

定員：30人

※申し込みはドッグカフェ doccaまで。

ドッグカフェ docca

- ① 所沢市東新井町256-1 タイピング航空公園1F
- ② 04-2996-0244
- ③ 11:00~24:00(平日) / 10:00~24:00(土・祝日) / 10:00~18:00(日曜)
- ④ 月曜日

ドッグカフェ docca

で 検索



オーナーの伊藤さん(左)と店長の池田さん(右)は所沢生まれの同郷生



子育てママを応援！ 何回でも何時間でも相談無料！

「貯金や節約をしたいけど、やりかたがわからない…」まずは、

家計やお金の悩みを

相談してみよう

きっと見つかる、上手な家計のやりくり

私にわかれが悲しい...
パパとママはあんなに
楽しそうにしゃべって
笑っている...

ママのモヤモヤにアドバイス！
毎月約6000世帯が利用！

2人目が生まれ
てお金が必要
になりそう...

今の貯金と収
入で家を建て
ても大丈夫？

大学まで進
学させるのに
いくら必要？

毎月あと3万
円貯めたい！

- POINT ① 子どもと一緒にOK
POINT ② 自宅やカフェまで出張
POINT ③ 何時でもOK
POINT ④ 子育てマネーアドバイザー資格保有FP

ママに
喜ばれている
ポイント！



必ずもらえる！ 選べるグッズをプレゼント 無料保険相談体験キャンペーン



① TOFFYオーブントースター



② ドキドキドミノ

※①②いずれか好きな商品を選べます。

◎申し込みから相談までの流れ

- 1 申し込み
- 2 日程・場所・担当FPの調整
- 3 相談
- 4 プレゼント！

子どもの進学や住宅購入といったライフイベントは、お金と向き合うタイミングでもあります。その時「保険のビュッフェ」の無料相談を利用すれば、お金の不安や悩みが軽減され、家族の将来の夢がはつきり見えてきます。

方法、子どもの教育資金など、ていねいにアドバイス。さらに、保険の見直しに必要な保障と貯蓄を両立させた上手な家計のやりくりも教えてくれます。

子育てや仕事に忙しいママに喜ばれるポイントは、自宅や近所のカフェなど、希望の場所・時間に出張してくれること。もちろん、保険の加入を押しつけられることはないのでご安心を。新生活を機に、「保険のビュッフェ」に気軽に相談してみませんか？

◎申し込み・問い合わせ



保険のビュッフェ

☎ 0120-800-857

(9:00~18:00/土・日・祝もOK)

東京都新宿区新宿4-1-6 JR新宿ミライナタワー11F

◎申し込みの際は受付番号を伝えてください。

→ 受付番号 = 170401

二次元コードから
も申し込みできます。



※実際の相談には近くの提携FPが訪問します。
※プレゼント商品は相談後、2ヶ月をめどに順次配送されます。
※受付時に登録した個人情報はサービス提供、プレゼント商品の配送に利用します。

すまいの ピースなニュース

↑ HOUSING TOPIC

こだわりのおうちを
作りませんか？

子どもと一緒に
安心しておうちを
見学できる場所♪

▶ p18

「好き」の要素が
たくさんつまった、

「子どもを
規則正しい習慣に
導く家」とは？

▶ p16-17

家族みんなにとって
安らぎの場所。

家づくりに必要な
3つの基礎知識を
学ぼう！

▶ p15

「家」は



DREAMTALE KUBEAR
©2012, 2017 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. G573980

ここが
違います。

武蔵野銀行の住宅ローン

新築にも 借換にも ご利用いただけます！

比べて分かる おトク な

ガン保障付住宅ローン

埼玉の銀行では
武蔵野銀行
だけ！

団体信用生命保険料無料

保険料はお借入期間中
ずっと0円!!
金利上乗せなし※

ガンと診断で
住宅ローン
残高0円!!

治った後も
住宅ローンは
0円のまま!!

※住宅ローンお借入時年齢が満40歳未満の方に限ります。満40歳以上の方は、住宅ローン基準金利+年0.2%となります。

ご注意ください ●ご融資させていただく日から90日間はガン保障特約の対象となりません。●皮膚の悪性黒色腫以外の皮膚のその他の悪性新生物(皮膚ガン)および「上皮内新生物(上皮内ガン)」は、診断給付金支払の対象外となります。●ガンに罹患したことのある方は、ご加入いただけません。●お申込金額は最高1億円まで、5,000万円を超える場合は、保険会社所定の診断書等の提出が必要となります。●当行で現在ご利用中の住宅ローンを本ローンに切り替えることはできません。●告知の内容により、保険会社にご加入をお断りする場合があります。また、健康上の理由によりご加入いただけない場合、通常よりも引受条件が厳やかな「ワイド団信」にご加入いただける場合がございます。●虚偽告知等の告知義務違反があった場合は、保険金・診断給付金が支払われない場合がございます。●審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。●詳細につきましては、店頭に説明書をご用意しております。

くわしい保障内容や保険金・診断給付金によるご返済が受けられない場合(免責事項)などお客様の不利益となる事項の説明については、「被保険者のしおり」に掲載の「契約概要」「注意喚起情報」で必ずご確認ください。また「ガン保障付住宅ローン」でご利用いただく保険はカーディフ生命保険会社の引受けとなりますので、ご不明な点は「被保険者のしおり」に掲載の問い合わせ先へご連絡ください。

子育てをサポート！

産休・育休特例

子育てする女性・
世帯のために！



3つの安心！

- 1 産休・育休期間中でもお借入いただけます。
- 2 産休・育休期間中お子さま一人あたり、最長2年間の「元金据置」がご利用いただけます。
- 3 男性の方も「元金据置」がご利用いただけます。

○住宅ローンのお借入期間中の元金据置につきましては、お申込みが必要となりますので、1ヵ月前までにご相談ください。
○ご提出資料や詳細については窓口までお問い合わせください。

無料の休日ローン相談会を開催しております。開催スケジュールのご確認やご相談の予約はホームページから！▶ 武蔵野銀行 ローン相談会

検索

More For You
もっと、街・暮らし・笑顔のために

武蔵野銀行

平成29年3月10日現在

コミコミ

いくらかかるの？ うちの マイホーム！

90分で解決

予約制

参加無料



※写真はイメージ

コミコミ お金編

コミコミいくらかかるの？
うちのマイホーム！

4/22(土)・23(日)

10:30~12:00/13:30~15:00 ※各日2回開催

分かる
ポイントは...

- マイホーム取得に必要な現金
- マイホームの支払項目とタイミング
- 収入と支出から考える、あなたのマイホーム適正額

土地編

土地探して何から始めれば
いいの？ ネット検索あるある！

4/29(祝) 13:30~15:00

分かる
ポイントは...

- 土地の探し方
- 土地の見方
- ネット検索のあるある

建物編

注文住宅と建売住宅の違い。その差って何？

5/6(土) 13:30~15:00

分かる
ポイントは...

- それぞれのメリット・デメリット
- その差って何？ 違いを比較してみた！
- 入居までのスケジュール

※上記日程以外で個別に開催することもできます。
希望日を伝えてください。

子ども連れ大歓迎！ キッズルームではDVDやおもちゃ完備！



マイホームを考え始めて夢が広がる一方、忘れてはいけないのがお金のこと。家づくりをスタートする時、多くの人が「住み始めるまでに、何にいくらかかるの」「お金を払うタイミングは」「毎月の支払いは、今の家賃ぐらいで済むの」といった疑問や不安を抱えています。

家づくりには最低限、現金を準備しておかなければならない、いくつかの項目があります。「自己資金ゼロで住宅購入」といった、チラシを目にすることがあると思いますが、

実はデメリットも。住宅ローンの組み方で準備する現金が変わることも、あまり知られていません。また、住宅取得後の税金の支払いや維持費においても、事前に考えておく必要があります。住宅ローンと現金で払うバランスをあらかじめ計画しておくことがとても大切です。

今回、すまいポート21浦和美園を会場に、家づくりに必要な基礎知識を学べる3つの講座を開催。夢のマイホーム計画の第一歩にしてみよう。

取材協力/すまいポート21浦和美園

取材・文/ピースなじかん編集部

◎問い合わせ・予約先

すまいポート21。浦和美園
0120-994-385 (通話無料)

〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9
営業時間 AM10:00~PM6:00 (水曜定休)

すまいポート21浦和美園



カーナビ入力は...

埼玉県さいたま市緑区大門4366



ただいま！
からの新提案

HOUSING TOPIC

子どもの 習慣づくりを 応援する家！

住まいは子どもの成長をサポートし夢を育む大切な場所です。
子どもに優しい木の家で、多くの家族を笑顔にしてくれた住友林業。
新たな取り組み

「子どもを規則正しい習慣に導く家づくり」を紹介します。

忙しい毎日に追われて、子どもを育てながら、
どのような教育をしていけばいいのかわからない。住友林業は、こんな不安を抱く
親と子どもの習慣づくりをサポートする家を提案しています。

す。大きな特長は、家庭教育の専門家と住宅建築の専門家が一緒に考案した「子ども導線」を採用していること。これは、子どもが自分で自然に片づけや整理整頓、勉強など、規則正しい習慣が身につくように工夫された動線です。

家に帰ってきたら靴をそろえて、うがい・手洗いをし、園児バッグをしまおう。こうした「いつ・どこで・なにを」するかをおうちの中で自



「ただいま収納シリーズ」は「子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン部門」でキッズデザイン賞を受賞しました。



①ただいまクローク

②ただいま手洗い

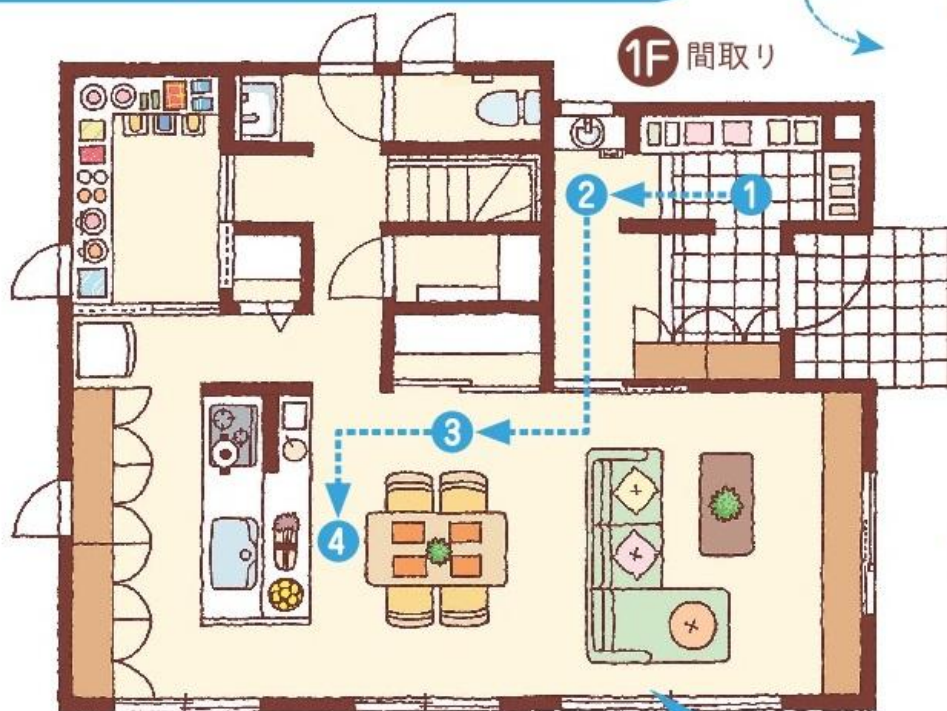
家に帰ったら、靴をそろえて手を洗おうね！
「靴をそろえる・しまう」は整理整頓の第一歩。
幼い頃からうがい・手洗いをすれば風邪知らず！



新提案 「子ども導線」は 家庭教育のプロと共同開発！

家庭教育の専門家、家庭教育プロデューサーとして活躍中の酒井勇介先生と住友林業、住友林業クレストと一緒に取り組み開発。子どもたちの家庭教育に注目した住まいづくりです。

子ども導線を大公開！



然に身につけることで、学習習慣も身につけやすくなります。また、部屋の片づけなど、家事の負担も減らせることでリビングやダイニングをきれいにキープできる、といったメリットも。

「毎日子どもに『○○しなさい！』と叱るよりも、ほめるとこのほうが多くなりまし

た」。新居に「子ども導線」を取り入れた家族は、決まっ

てこう話してくれるそうです。

規則正しい習慣を身につけ、

「できること」をどんどん増

やしていく子どもの姿。住友

林業のおうちから小さな感動

が毎日生まれているようです。

③ただいまクローゼット

バッグや洋服はここにしまおう！
家に帰ったらまっすぐリビング・ダイニングへ向かう子どものために、リビングに収納スペースを設置。



④ただいまカウンター

学習用の本やお道具はここに収納！
ダイニングテーブルの近くに辞典や地球儀、教材などを収納することで、親子で過ごす空間が楽しい学習空間に。



子ども導線に関する資料

収納力UP読本
「seilist(セイリスト)」をプレゼント！

○申し込み・問い合わせ
☎0120-071-545 (受付時間/10:00~17:00 火・水曜定休)

住友林業株式会社

埼玉支店 さいたま市中央区新都心11-2明治安田生命 さいたま新都心ビル35F
埼玉東支店 越谷市南越谷1-16-12新越谷第一生命ビル2F
埼玉西支店 川越市脇田本町1-3グランベル川越ビル6F

住友林業クレスト株式会社

関東支店 東京都中野区中央1-38-1 住友中野坂上ビル3F
※「子ども導線」及び、収納シリーズ「ただいま」は住友林業の登録商標です。

お近くの住友林業展示場はこちらから で

リビングダイニングに
子ども導線を取り入れると、
いつも子どもを
見守っていただけます！

特典 /

本誌「ピースなじかん春号」を埼玉県のいずれかの住友林業展示場にご持参された方に、「きこりんグッズ」をプレゼント！

プレゼント期間 4/15(土)~5/14(日) (10:00~17:00)

※1家族1個とさせていただきます。※本誌のコピーや複製は不可となります。※写真はイメージです。※景品の数には限りがございます。品切れの場合は、後日のお届けになる場合や同等品に替えさせていただく場合がございます。





子育て家族の住まいづくりは 総合住宅展示場 ハウジングステージへ

新築・建て替え・土地探し・住まいづくりのことなら、何でもお任せください!

ハッピーサポートプロジェクト

ママの安心ポイント

ハウジングステージは、子どもと一緒に安心してご来場いただける総合住宅展示場です。



ポイント1 授乳室やおむつ替えコーナーの完備

ポイント2 緊急時には紙おむつをご用意
※数量に限りがあります。メーカーなど、ご希望に添えない場合もあります。

ポイント3 パパ・ママ応援ショップ優待カードご提示
でドリンクをプレゼント ※1家族1本とさせていただきます。

ポイント4 事前のご予約で
モデルハウスを安心して見学

総合住宅展示場ハウジングステージは、埼玉県で全8会場。子育て支援サービス事業の「パパ・ママ応援ショップ」に協賛するなど、子育て家族を応援しています。

「ママと子どもが安心して見学できる環境を」との思いでスタートした「ハッピーサポートプロジェクト」。たとえば、授乳室やおむつ替えコーナーを完備し、ママと子どもにストレスを感じさせないように心配りしています。展示場には子育て経験が豊富なスタッフも多数在籍し、いつも温かく見守っています。

「モデルハウス見学の優先案内」もママに人気のサービスです。「両親に子どもを預けられる日に予約ができたので、ゆっくり見学できた!」と、ママの嬉しい声が寄せられています。

本庄ハウジングステージ
TEL.0495-22-0141
本庄市朝日町2-15-20

熊谷ハウジングステージ
TEL.048-527-4661
熊谷市石原369-1

上尾ハウジングステージ
TEL.048-776-1754
上尾市久保49-1

大宮北ハウジングステージ
TEL.048-662-4333
さいたま市北区植竹町1-816-1

所沢ハウジングステージ
TEL.04-2938-5711
所沢市若狭3-2353-1

三郷ハウジングステージ
TEL.048-953-5450
三郷市ピアラシティ2-7-6

新座・朝霞ハウジングステージ
TEL.048-478-0171
新座市畑中3-9-10

川越ハウジングステージ
TEL.049-265-6540
川越市新宿町5-13-62

「モデルハウス見学の優先案内」のご予約やアクセス、イベント情報は

ハウジングステージで検索



映画鑑賞で素敵な感動体験を！ 注目作品が続々公開！

映画を楽しむ喜びだけでなく、新たな映画体験を提供するユナイテッド・シネマグループは、埼玉県内に8つの劇場を展開しています（ユナイテッド・シネマ浦和、春日部、入間、ウニクス南谷、ウニクス上里、わかば、新座、シネプレックス幸手）。

20周年の劇場版で、興行収入63・3億円を叩き出した劇場版名探偵コナン。今月15日から、ファン待望の劇場版第21弾「名探偵コナン から紅の恋歌（からくれないのらぶれたー）」が上映されます。そのほか、「映画クレヨンしんちゃん 襲来!! 宇宙人シリリ」「美女と野獣」など、注目作品が続々公開！「美女と野獣」は、一部劇場にて4DXやIMAXデジタルシアターで上映します（4DXは春日部、入間、わかば、新座。IMAXは浦和）。

また、各劇場では、フードメニューの人気の商品「チョコブラス」に、期間限定の「抹茶チョコブラス」が新登場。スイーツとともに映画を堪能できそうです。

ウニクス南谷では、今月21日から23日に周年祭が開催されます。期間中、クラブスパイス会員のカードを提示すれば、1作品1000円で鑑賞可能（一部作品を除く）。各劇場の詳細はホームページにて。



© 2017 青山剛昌 / 名探偵コナン製作委員会



© 臼井 儀人 / 双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2017

UNITED CINEMAS
CINEPLEX

<http://www.unitedcinemas.jp/>

ユナイテッド・シネマ

で 検索

取材協力 / ユナイテッド・シネマグループ 取材・文 / ピースなじかん編集部

祭の街の、祭の湯 西武秩父駅前温泉 祭の湯

4月24日 OPEN!!



外観イメージ



高濃度人工炭酸泉やシルク湯、岩盤浴なども用意



西武秩父駅前温泉
祭の湯
MATSURI NO YU

問い合わせ先
西武秩父駅前温泉 祭の湯
0494-22-7111
(受付時間10:00~18:00)

<http://www.seibuchichibu-matsurinoyu.jp/>

西武秩父祭の湯

で 検索

ユネスコ無形文化遺産への登録が決まった「山・鉾・屋台行事」のひとつ「秩父祭」。秩父エリアでは年間300以上のお祭りをはじめ、数多くの神社やお寺、四季折々の観光スポットなどが目白押し。

今月24日には、「祭」をコンセプトにした複合型温泉施設「西武秩父駅前温泉 祭の湯」がオープンし、秩父エリアの魅力がますますパワーアップ。「温泉エリア」には男湯5つ・女湯6つの内湯と男女それぞれ4つの露天風呂があり、秩父の美しい自然を眺めながら温泉を楽しめます。「プレミアムラウンジ」など、休憩スペースも充実。さらに、秩父名物を堪能できる7つの店舗が集まる「フードコート」のほか、「物販エリア」では、秩父の特産品や銘菓を販売。秩父エリアのさまざまな魅力が楽しめるこの新しいスポットに要注目です。

温泉料金は大人980円、小人600円（各平日一般料金）。詳細はホームページにて。

取材協力 / 西武秩父駅前温泉 祭の湯 取材・文 / ピースなじかん編集部



親子で楽しむ歳時記



5月5日は
こどもの日。



男の子だから たくましく！

「こどもの日」である端午の節句は、五月人形を飾り、男の子の成長を願ってお祝いする日。さいたま市岩槻区は古くから人形づくりがさかんな街として知られています。

今回は、もうすぐやって来る「こどもの日」にむけて、五月人形を飾るようになった由来について聞いてみました。

端午の節句の
由来は？



5月5日の端午の節句の源流は、古代中国で季節の変わり目に健康を願って厄払いをしていたことにあります。日本においては奈良時代以前に、

薬草を摘んで災いを受けないように祈る風習が生まれ、た。とくに菖蒲は葉の形と香りが邪気を払うとされ、また「しょうぶ」と読む音が「勝負・尚武」に通じることから、武士にとって重要な年中行事となっていました。江戸時代になると武家では、精神



鍾馗 Shoki



子供大将（衣装着人形）



子供大将（木目込人形）



左) 鎧飾り（鎧兜）
下) 兜飾り



的な象徴の鎧兜や幟旗などを飾って男の子の誕生を祝い、健やかな成長と家の繁栄を祈りました。

やがて、この風習は庶民の間でも行なわれるようになり、神様に対して目印となるように屋外に大きな鎧兜や幟旗を飾っていましたが、江戸時代中期以降になると鎧兜は小型化したものを屋内に飾るようになり、現代の五月人形の様式になりました。

五月人形の種類とその意義



五月人形は代表的なものと

して、「鎧飾り」と「兜飾り」があります。「鎧」や「兜」は、身を守る大切な道具であり、日本の武士道精神を象徴しています。ほかに、英雄豪傑をかたどった「武者人形」や、男の子の成長を見守ってくれる守り神のような存在の「大将飾り」などがあります。

「大将飾り」は、男の子の誕生を喜ぶ周囲の人々の

温かな想い、健やかな成長と将来の幸せを願う愛情をかたちにしたものとされています。

日本一の人形づくりのまち・岩槻の歴史



岩槻の人形づくりの発祥は、江戸時代の日光東照宮の造営と深い関わりがあるといわれています。日光東照宮の

造営や修築に携わった工匠たちの一部の人々がこの土地に住むようになり、その中で人形づくりをする職人がその技術を岩槻に広めたそうです。

現在では、「江戸木目込人形」や「岩槻人形」が経済産業大臣から伝統的工芸品として指定され、日本一の人形の街となっています。

Kintaro



●お話を伺ったのは？

岩槻人形協同組合
理事 矢作悦士さん

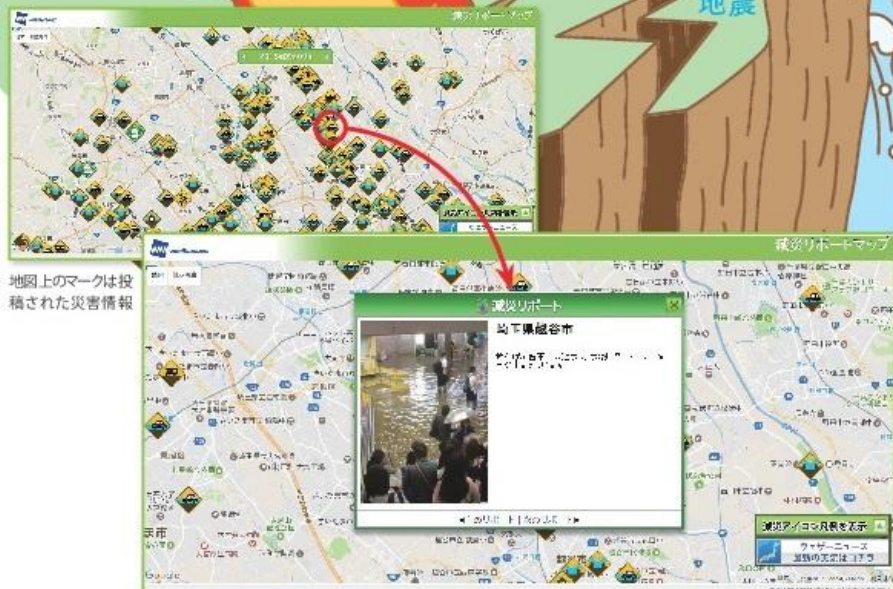
春は「流しびな」、夏は「ジャンボ雛段」、秋は「人形供養祭」など、人形に関する啓発活動を通じて日本の人形文化のさらなる発展を目指す。2020年にはさいたま市岩槻区に人形博物館（仮称）が開館予定。

岩槻人形協同組合 TEL: 048-757-8881



みんなで伝えて・みんなのために
さいたま
減災プロジェクト

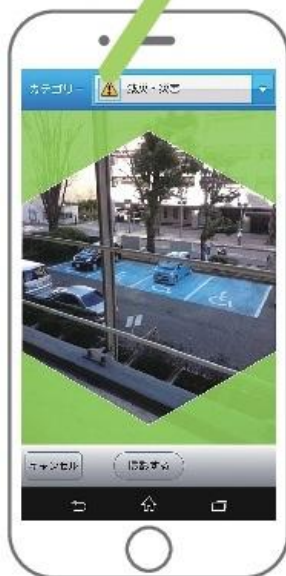
気象災害による被害を減らす
「減災」を目指した「さいたま減災プロジェクト」。
身近な災害情報などを共有することで、
自助・共助による防災まちづくりを進めています。



写真付で災害現場をピンポイントで確認



スマートフォンから
「災害」をレポート



さいたま減災プロジェクトは、ウェザーニューズが管理・運営するウェブサイトで実施しています。身近な気象情報や災害情報などの情報をPCやスマートフォンから自由に投稿し、だれでも閲覧できる仕組みです。これにより、台風や地震、大雪などの災害時に、身近な状況がわかり、防災・減災に向けた適切な行動をとることができます。同プロジェクトは全国14府県市で実施（※平成29年3月現在）。埼玉県は、独自の取り組みとして「東京湾北部地震の被災想定」「内水ハザードマップ（上尾市・熊谷市）」などの各種防災図面を提供しています。災害発生時には身近な災害情報を共有し、平常時には災害リスクや避難所などを確認するツールとして活用してみてもいい。

参加のしかた

- 台風接近時 「道路冠水」や「倒木」などの災害情報を投稿・閲覧
- 地震発生時 「避難所の状況」や「建物の倒壊」などの災害情報を投稿・閲覧
- 平常時 「避難所の位置」や「液化化の可能性」などの災害リスクの確認

さいたま減災プロジェクト

お問い合わせ
埼玉県都市整備部 都市計画課
総務・企画担当 ☎048-830-5337

さいたま減災プロジェクト で 検索

イラスト/亀倉秀人
取材・文/ピースなじかん編集部

元気な声で
いただきます!!



わんぱくキッズが喜ぶ! こどもの日レシピ

5月5日はこどもの日。子どもの健やかな成長を願って、
おいしくてかわいい料理で祝ってあげたいですね。
今回も、国際クッキングスクールの内堀恵子先生による
「わんぱくキッズが喜ぶ」レシピを紹介します♪



ポイント1

かしわの葉ではなく、
おかずカップを
使っています!

ポイント2

こいのぼりの中身は、
鮭ときゅうりの
ずし飯です!



鮭ときゅうりのこいのぼり寿司

【材料】…4人分

ずし飯……………1合分
薄焼き卵…………卵2個分
鮭フレーク…………大さじ3〜4
きゅうり……………1/4本
塩……………少々

◎飾り用

ハム・きゅうり・スライスチーズ・スタッドオリーブ・ミック
スベジタブルなどお好みで。

【作り方】

- ①きゅうりを薄切りにし、塩で軽くもんでおく。
- ②ずし飯に①と鮭フレークを加えてよく混ぜたら、ラップを使って細長く形を作り、薄焼き卵で巻く。
- ③飾り用の材料をうろこや目に見立てて切っておく。
- ④②の上に③を飾る。

ミニ柏もち

【材料】…6個分

こしあん……………90g (15g×6個)
上新粉……………100g
水……………140ml
おかずカップ〈みどり〉…6個

【作り方】

- ①こしあんを6等分して俵形にまるめる。
- ②耐熱容器に上新粉と水を入れて、よく混ぜあわせる。
- ③②にラップをしてレンジで2分間加熱し、一度取り出してよくかき混ぜてから、再び1分30秒間加熱する。
- ④③をぬれ布巾の上に取り出し、包むようにして表面がなめらかになるまで生地をこねる。
- ⑤④に手水をしながら6等分し、小判形に整えて①をはさみ、2つ折りにする。粗熱がとれたらおかずカップの上に置く。

お花のウインナー

ポテトサラダ

ポイント2

切れ目を入れたウインナーをボイルして、にんじんやコーンをトッピング。お花のウインナーのできあがり♪

ポイント1

ポテトサラダは、ハムとチーズで作った男の子!

ポイント3

ベビードッグの中身はソーセージ。油でサッと揚げて仕上げます。

ベビードッグ

【材料】…12~16本分

- 〔ホットケーキミックス 50g〕
- ④卵 …………… 1/2個
- 牛乳 …………… 大さじ2
- 魚肉ソーセージ …… 1/2本
- 揚げ油 …………… 適量
- ケチャップ …………… 適量
- つまようじ …………… 12~16本

【作り方】

- ①④をボウルに入れ、ダマにならないようによく混ぜる。
- ②ソーセージは1/2本をさらに2~3等分にカットし、つまようじで刺しておく。
- ③②に①をつけて170℃に熱した油で揚げる。

国際クッキングスクール キッチン&スタジオ

⑥さいたま市中央区上落合9-15-5
 ④JR大宮駅西口より徒歩7分 ⑥048-678-1200
 初心者もベテランも大歓迎♪一緒に「美味しいレッスン」はしませんか?

国際クッキングスクールで検索

料理・スタイリング/国際クッキングスクール
 写真/織田桂子 取材・文/ピースなじみ編集部

「わんぱくキッズが喜ぶ!こどもの日レシピ」を教えてくれたのは、国際クッキングスクールの内堀恵子先生!

今回のレシピを教えてくれたのは、国際クッキングスクールの内堀恵子先生。「こいのぼり寿司」はさまざまな具材で、色鮮やかにトッピングしてもOK。お子さんと一緒に楽しんで作ってみてください♪
 内堀恵子先生(写真)

内堀先生はテレビの情報番組

「マチコミ」の料理コーナー「クックバンド」に出演中!
 (月~金曜 16:30~)



未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか？
各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

（忙しい毎日、時間の使い方は工夫していますか？）

プライベートな時間はあまりないですね。でも仕事をするのが苦ではなく、ゆっくりしている時間があれば仕事をしていたい性分なんです。

時間がなければ、睡眠時間を少し削って、あとは3倍速で動くようにしています。1日24時間ですが、3倍速で動けば72時間です。要するにせっかちなんですが、仕事をするには向いているんだと思います。

これでも気にしやすい性格なので、子どもがいるのに仕事をするのはダメなの？と罪悪感を持った時期もありました。ただ、私の母も仕事をしていたので、私は祖母に育てられたんですね。そして今は母に子育てを手伝ってもらっています。

ならば、次は私が娘の子育てを手伝えばいいんだ。そう気持ちを切り替えたらラクになりました。

それに日頃から、いろいろな形で応援してくれる人たちがいます。「忘れてると思うけど、明日参観日だからね」と仲のいいママ友がメールをくれるなど、感謝してもしきれないほどのです。

（辛い時期やトラブルから学んだことは？）

専業主婦だった私は、娘が2歳のときに「社会とつながりたい」という一心で、学生時代に覚えたエステ技術を元手に自宅の一室でホームサロンを開業しました。働いて資金をためて、事業を大きくしていきましたが、いつも順調だったわけではありません。

過労で1年に3回も入

院したり、お客さんが1人も来ない時期があったり

。その度にスタッフを雇って自

分の負担を減らしたり、技術を見直して料金を一新したりして、ここまで来ました。ともすると突っ走ってしまう私ですが、大きなトラブルが立ち止まって見直すことを教えてくれました。だから、「大事件が起きた後はいいことがある」と思っています。



株式会社アイエフフレッシュ代表取締役
南 まゆ子さん

2008年に起業し、現在は埼玉県内にまつげエクステサロン「アイズ」を13店舗展開。2016年、女性起業家を応援する県主催のビジネスコンテスト「SAITAMA Smile Women ビッチ」で、最優秀賞を受賞。今年からは、女性や地元を支援する会社を立ち上げ、ますます活躍の場を広げる。

今回の活動スポット

アロマリラクゼーションサロン「アイラ」



「アイズ」の姉妹店として武蔵浦和、北浦和など県内6カ所にオープン。フェイシャル、アロマトリートメント、もみほぐし、足裏リフレなどのメニューをそろえた女性専用サロン。安心価格でママのお財布にも優しい。

●<http://aila-s.jp/>

←仕事に家事に子育てに、がんばったごほうびとして気軽に利用してみて

私の休日の過ごし方

たまの休日は娘と過ごすのが私の癒しの時間です。



娘とバレンタインの友チョコ作り



娘とお弁当を持って自宅近くの桜並木へ



今年の冬はスキーに初挑戦！

世代間ギャップのお悩み解決!

祖父母とたのしく

Vol.3 いざというときに、祖父母を頼るヒント

NPO法人孫育て・ニッポン理事長

棒田 明子さん

2人の子どもを出産した後、育児雑誌の編集などの仕事に携わる。自身の経験から、母親だけではなく家族、地域、社会で子育てをする日本にしたいと考え、2011年にNPO法人孫育て・ニッポンを設立。



少しずつ幼稚園や保育園にも慣れてきた矢先、子どもの発熱で園から呼び出しが。なんてこと、よくありますよね。とくに働くママのみなさん、子どもの体調が悪いときの体制は整えていますか?

祖父母を頼れる人は、事前に「子どもが病気のときは、よろしくお願いします」と、お願いしておきましょう。

大変です。というのも、パパ・ママがいけないときに体調が悪いことは、子どもにとって心身ともに不安な状態なのです。病気の子どもを預かるのは祖父母にとっても神経を遣うこと。「悪化させてはいけない」「薬を飲まない」など、苦勞は耐えませんが、でも、祖父母も「我が子を応援したい」という気持ちで孫を預かるのです。

だからこそ重要なのは、「ありがとつ」の一言。

そして、いざというときに頼れる病児・病後児保育、シッターサービスをチェックしておきましょう。「ほかにも預け先を確保したから、無理なときは言っておね」と言われると、祖父母も気持ちが高ぶります。

孫育て一年生



昨年発行の最新著書「孫育て一年生」は祖父母へのプレゼントにも

今知ると孫育て



「世代間ギャップの子育てトラブル」を防ぐための講座も多数開催

お悩み募集!

スマイルママコム編集部

info@smilegroup.jp

ママの素敵な活動レポート

「ピースャじかん」はママたちと一緒に作っています!



幅広い体験・経験を通じて子どもたちの「夢」を「カタチ」にすることを目的としたスマイルママコムのプロジェクト。



スマイルママコム
Smilemama.com
スマイルママコム代表
芳川 ユミ

主にさいたま市でママ2,800人のコミュニティ「スマイルママコム」を運営。ママ&親子向け講座の開催、ママから始めるお仕事「ママカレッジ」、フリーペーパーの発行事業など、幅広く活躍中。

今回も私たちママコミュニティ「スマイルママコム」が誌面づくりに協力しました。素敵な誌面に仕上がりが大満足です。レストランや女性企業家の取材など、良い経験になりました。春号のお気に入り「母の日特集」(本誌P10~11)です。お子さんがこの特集を通じて、世界に興味を抱いてくれたらうれしいです。

この春、スマイルママコムはさまざまな取り組みにチャレンジ。興味のある方は、参加しませんか?



「春号も楽しみなながら作りました!」スマイルママコムのメンバー

ママのゴールデンタイムを応援! スマイルママコム会員&ママメイト募集中!

「何かしたい!」という方、お待ちしています。

「何かしたい!」
という方はこちら

ママメイト登録

「遊びたい・学びたい」
という方はこちら

ママ会員登録

主なママメイトの活動内容
企画/編集/取材/ママモデル/イベント
スタッフ/イラストレーター/配布スタッフ/
テレポ など

講座やイベントなどママが楽しめる
イベントが情報満載

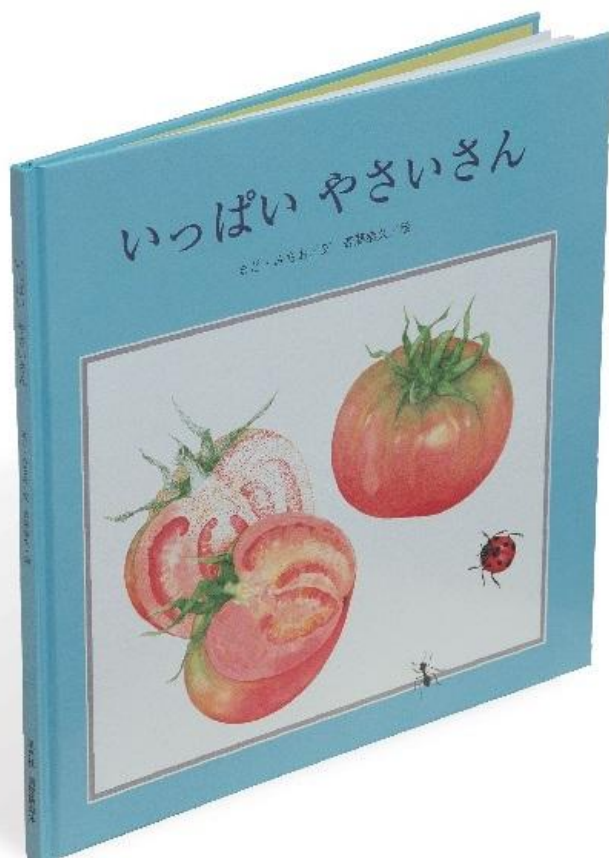
スマイルママコム で 検索



子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト®
まりろさんによる
ママや子どもの
ころにやさしく
よりそうイチオシ
の絵本をご紹介



ひとつひとつの個性が
きらめく姿を教えてくださいる1冊



「いっぱい やさいさん」

まど・みちお 文
斉藤恭久 絵
¥1,296 / 至光社



mariro

絵本セラピスト® まりろさん

本名：森實摩利子 1977年高知県高知市生まれ。絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト。大人向けから子どもといっしょに楽しめる絵本セラピー®や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に渡って活動している。

●<http://ameblo.jp/mariro-eltocoro>

あなたがあなたであること、それだけで素晴らしいことなんだよ。

個性って何でしょう？

この絵本に登場する大きく迫力ある野菜たちはみんな、この世に生まれ、大好きな自分でいられることが一番の喜びだと語ります。

「きゅうりさんは、きゅうりさんなのうれしいのね。」

文中でくり返される「うれしいのね」という語りかけは、まるで母親がわが子に愛情ある眼差しを注ぐかのよう。美しい日本語と、伸びたり弾んだりするリズムミカルな文章は、読み手に心地よさを感じさせてくれます。

「やさいさんたち みーんな みんな うれしいのね。だいすきなやさいさんに してもらっちゃって。」

最後のページにあるこの一文からは、地球上のあらゆる生命のひとつひとつが違うこと、そしてその違いを大切に、力いっぱい生きようというメッセージが伝わってきます。

自分が自分であることの喜びに満ちているやさいさんたち。あなたも同じなのです。

絵本セラピー®とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人向けのワークショップです。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのころにやさしくよりそいます。

写真／織田桂子



親子で一緒にノートであそぼう!

「親子のコミュニケーションがもっと増えるといいな」という
想いがつまったノートです♪ 親子で楽しみながらお絵かきしてください!

はるのお花をたくさんつんだよ!

_____ へのプレゼントにしよう!

すきなお花をかいてみてね♪



お絵かきを終わったら

スマホで撮影して投稿してみよう! 詳しい投稿方法はスマイルママコムWEBサイト内特設ページを見てね♪

イラスト/ナガセトオルコ

スマイルママコム

で 検索



SOYJOY クリスピー ホワイトマカダミア

植物性タンパク質をはじめ大豆の栄養がまるごと摂れるサクサク食感の大豆バー「ソイジョイクリスピー」から「ホワイトマカダミア」が新登場。豆乳でできたホワイトチョコレートとマカダミアナッツのハーモニーが絶妙。

大塚製菓
http://www.otsuka.co.jp/

合わせて48名様に!

すこやか素肌 尿素的 しっとり化粧水

サラッとしたテクスチャーなのに、
時間がたっても肌のモチモチ感が持
続する化粧水。尿素、ヒアルロン酸、
セラミド配合で、肌のうるおい保持
力をアップ。カサつき知らずの肌に。

石澤研究所
http://www.ishizawa-lab.co.jp/



パーツビーズ S モイスチャライジング リップバーム

アメリカ生まれのナチュラルコスメブランド
「パーツビーズ」のリップバーム。100%天然
由来成分配合でしっかりリップケア、フレッシュ
でジューシーなストロベリーのアレーパー。

ブルーベル・ジャパン
http://www.burtsbees.co.jp/



埼玉の住まいづくり

埼玉県内の新築・リフォーム会社（ハウスメー
カー・ビルダー・工務店・一級建築事務所）
から外構会社まで全101社
の情報を掲載。住まいづく
りの体験談など、参考にし
たい情報も紹介。自分らし
い住まいづくりに。

すまいポート21 浦和美園
http://www.sumai21.net/area/saitama/sumai21-urawai/



応募方法

下記「ピースなじかん」のホームページの URL または二次元コードからアクセスし、
読者プレゼント応募フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募く
ださい。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTのご応募はこちらから♪

●https://www.peacenajikan.jp/present.html

応募締め切り 2017年5月25日(木) 23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって替えて頂きます。●個人情報の取り扱いについて ※ご応募くださった読者の個人情報（氏名・住所・電話番号など）の取り扱いは、プレゼント当選時の発送に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報はピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。



ピースなじかんの ホームページができました!

「ピースなじかん」の最新号やバックナンバーが WEB でも読める
ようになりました♪

また、親子で楽しめるイベントやいま気になるホットな情報、編
集部の取材こぼれ話など、WEB サイトならではのコンテンツも盛
りだくさん! ぜひ、チェックしてみてください!

http://www.peacenajikan.jp

https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/



オリックス自動車

あんしん運転見守りサービス

Ever Drive

エバードライブ

65歳を超えたら、あんしんの見守り運転。

あなたの大切なひとが、
これからも安心して運転できますように。

自動車の安全機能は向上しているのに、高齢ドライバーによる自動車事故が減りません。被害者にも加害者にもなるリスクを、あなたの大切なひとが抱えているという不安。しかし、高齢者にとってクルマは生きがいであり、移動手段。簡単に手放すことはできません。大切なのは、高齢ドライバーが安心して運転できる環境づくり。たとえ高齢でも、自身の運転を正しく把握し、クルマをコントロールできる限り、運転できる時間は引き延ばすことができます。Ever Driveは、高齢ドライバーの運転状況を家族で共有できるあんしん運転見守りサービスです。

基本機能

Ever Driveは、車両に取り付ける専用デバイスでドライバーの運転状況をリアルタイムに検知。日々運転していると気づきにくい危険な運転挙動、車両の現在位置や走行ルートを可視化します。これらのデータはドライバーご本人だけでなく、ご家族のみならずと共有することができます。



小さな危険挙動も 逃さない 「お知らせメール」

日々運転していると気づきにくい危険な運転挙動を逃さず、ご家族にリアルタイムにメールでご報告。アドレスは最大5名まで設定可能です。



日々の運転が 見直せる サービス画面

危険な運転挙動の増減をはじめ、過去の走行データを見直すことで、いつ、どこで、どんな危険挙動が発生したのかを地図でチェックできます。



クルマの 現在位置がわかる 「今どこサーチ」

クルマで出かけたとき連絡もないし、どこにいるかわからない時は「今どこサーチ」。エンジンが切れていても、車両の現在位置が確認できます。



※「今どこサーチ」のご利用は専用デバイスが通信環境にあることが前提となります。車両が電波の届かない地下やビルの陰などに入りこんでいる場合、あるいはデバイス自体が故障している場合は、現在位置を検知できない可能性があります。

お問い合わせ (平日9:00~17:00 / 土日・祝日は除く)

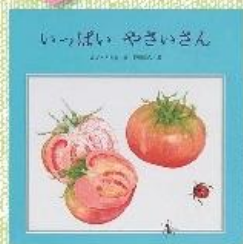
0120-16-1000

あんしん運転

検索

オリックス自動車株式会社 〒105-8589 東京都港区芝3-22-8 オリックス乾ビル

ピースなPRESENT



いっばい やさいさん

個性ってなんだろう? 力いっぱい生えようとする野菜たちから、ひとつひとつの個性がきらめく姿、自分が自分でいることの素晴らしさが伝わる1冊。文・まど・みちお、絵・斎藤英久。

至光社
<http://www.ehon-artbook.com/>

1名様



ラサーナ 海藻 スムースヘア ミルク

保水力のあるバオバブエキスや海藻エキス配合で、ダメージの補修をしながらめらかにまとまるトリートメントミルク。朝のスタイリングの仕上げに、紫外線から髪を守る効果も。

ヤマサキ
<http://www.corporate.lasana.co.jp/>

3名様



2名様

えもじメーカー

アメリカなどで発売以来、大人気の「えもじメーカー」が日本初登場! 自分で色を調合して、オリジナルカラーをつくれるえもじスタンプ。楽しみながら色の成りたちも学べる。(4月13日発売予定)

クレヨラ
<http://www.crayola.jp/>

3名様

テラクオーレ UVプロテクト ビューティエッセンス ヴァーベナ (50ml)

肌に潤いを与えながらエイジングケアやメイクアップ効果を兼ねそなえたオーガニックの日焼け止め。紫外線吸収剤不使用で、肌にも優しくしっかりUVケアできるのも嬉しい。ヴァーベナの香り。

イデアインターナショナル
<http://terracuore.com/>

3名様



フットメジ 薬用 足用角質クリアハーブ 石けん (医薬部外品)

人気の足専用せっけん「フットメジ」から殺菌効果の高い薬用タイプが新登場。薬用炭をはじめ、29種類のハーブと植物由来のスクラブを配合。付属の専用ピーリングネットできれいに角質ケアができる。

グラフィコ
<http://www.graphico.co.jp/>



3名様



大おじゃる丸博 ~“まったり”のすべて~ 招待券

SKIPシティ映像ミュージアム
<http://www.skipcity.jp/ivm/igame2/>

NHKで放送中のアニメ「おじゃる丸」の魅力にふれられる展覧会。オリジナル映像や体験型のアトラクションなど、親子で楽しめるコンテンツがいっぱい。

10名様 1組2名



むさしの村 入園ご招待券

ゆたかな自然を生かした遊園地「むさしの村」。アトラクションのほか、野菜やくだものの収穫体験や動物のふれあい体験など、親子で楽しめる催しがいっぱい。入園招待券を5組10名様に。

むさしの村
<http://www.musashinomura.co.jp/>

10名様 1組2名

えっ!?

氷で入れたお茶?

伊藤園
自然が好きです。



お茶の
あまみ
たつぷり



写真はイメージです。
空容器の散乱防止・リサイクルにご協力ください。



photo by 小川重雄

一人一人の 心に届く 文化を創る 伝える

彩の国さいたま芸術劇場は、演劇、舞踊、音楽、映像など、それぞれの舞台芸術にふさわしい4つの専用ホールと12の稽古場・練習室、そして舞台芸術に関する資料室、展示スペース等を備えた劇場です。創造する歓び、育むことの大切さを皆さまと分かち合うために、この劇場の指定管理者である公益財団法人埼玉県芸術文化振興財団は、優れた舞台芸術を鑑賞していただくための事業を展開し、また皆さまの舞台創造をお手伝いする専門的な技術スタッフを擁しております。観るため、聴くため、そして演じるための最高の空間。舞台芸術活動の拠点としてご利用いただけますよう、皆さまのご来場をお待ち申し上げます。



公益財団法人埼玉県芸術文化振興財団
彩の国さいたま芸術劇場

〒338-8506 埼玉県さいたま市中央区上峰3-15-1
TEL.048-858-5500 FAX.048-858-5515

