

埼玉、暮らし、もっと楽しく!
Peaceful Time

ピースなじかん

2019
autumn

Vol.13

3rd anniversary issue

創刊3周年!

応募者全員にWチャンス!

ピースな
PRESENT

合わせて73名様!

と撮^とば^ば ~ってもGoodな^え
映える&画になる♪

ロケスポットめぐり

HSCって、なあに?

切符を買って、
電車でGO!

TAKE
FREE

フェスタ 2019 10.5±→20日

テージで遊ぼう!

ハウジングステージ × ジュン・オン コラボレーション
ご来場&モデルハウス見学で

参加無料 期間中開催
10:00~17:00

特別プレゼント!!

さあ、缶バッジを集めてデコレーション
自分だけのエコバッグをつくろう!



※プレゼントはなくなり次第終了となります。

1 ご来場で!
ジュン・オン
オリジナル
エコバッグ
プレゼント!

※アンケートにご協力いただけます。
※1家族1つとさせていただきます。

2 モデルハウスご見学で!
ジュン・オン
オリジナル
缶バッジ
プレゼント!【全15種類】

※1棟ご見学ごとに1つプレゼントします。



↑
詳しい情報は
こちらから

さらに
!!!!

モデルハウス 見学棟数に応じて プレゼント!

お子様に
うれしい お菓子がもらえる!

大人も
うれしい 生活用品・食品がもらえる!

※1日最大5棟まで。

豪華賞品があたる 抽選会にもチャレンジ!



※写真はイメージです。

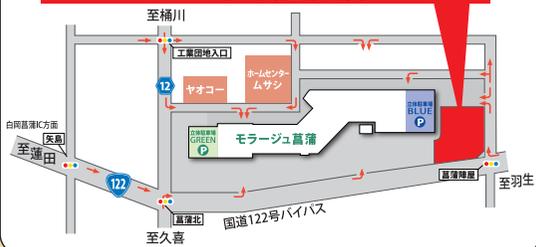
9月14日± NEW OPEN

モラージュ菖蒲ハウジングステージ

Add. 埼玉県久喜市菖蒲町菖蒲 6005-1

TEL 0480-53-9634

モラージュ菖蒲ハウジングステージ 109シネマ側駐車場内



ご来場プレゼント

引換券

こちらの引換券をインフォメーションセンター(センターハウス)
までご持参の方に

図書カードプレゼント

(500円分)

【プレゼント期間】

2019年10月5日(土)

~11月30日(土)

10:00~17:00



さらに

「ピースなじかん」の
LINE@に新規登録
いただいた方に
フロッシュを1つ
プレゼント



※1家族1枚とさせていただきます。※コピーや複製は不可となります。
※賞品がなくなり次第、別の賞品になります。※本紙面に掲載されている
10会場のみの有効。※他の引換券・クーポンとの併用はできません。

ピースなじかん

ハウジンググラフィ

さあ、ハウジンググラフィ

楽しいイベント盛り沢山!

それいけ! アンパンマン ショー

観覧無料

【時間】各会場のHPをご確認ください。

ショー終了後握手会があります。

【開催日程・会場】

- 10/6 川越ハウジングステージ
- 10/14 上尾ハウジングステージ
- 10/20 大宮北ハウジングステージ
- 10/20 熊谷ハウジングステージ



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

キュアエールがやってくる

観覧無料

【時間】①11:00~ ②13:00~ ③14:30~

【開催日程・会場】

10/14 所沢ハウジングステージ



※キャラクターショーではございません。



©ABC-A・東映アニメーション

元サッカー日本代表

参加無料

野人! 岡野雅行と

水内猛のW講師による

「サッカー&かけっこ」教室

【開催日時・会場】

10/14 本庄ハウジングステージ

【対象年齢】4歳~10歳(小学校低学年)頃のお子様(保護者の方も一緒に参加できます。)

【時間】①11:00~12:00 ②13:30~14:30

【定員】各回30名様

予約受付 **0495-22-0141** ※受付時間 10:00~18:00



もれなく 各回参加者30名様に、サイン入りサッカーボール(4号ボール)を1人1個プレゼント!

※動きやすい服装とスニーカーでご参加ください。
※お飲み物・タオルは各自ご持参ください。

- ※雨天時は内容を変更して屋内で開催します。
- ※イベントへの参加方法につきましてはインフォメーションセンター(センターハウス)にてご確認ください。
- ※イベント内容に変更になる場合があります。
- ※イベント写真はイメージです。
- ※イベント参加につきましては、アンケートをご記入頂く場合があります。
- ※整理券を配付する場合があります。 ※カメラはご持参ください。

▼イベント詳細はこちら

仮面ライダーゼロワン ショー

観覧無料

【時間】各会場のHPをご確認ください。

ショー終了後握手会があります。

【開催日程・会場】

- 10/13 上尾ハウジングステージ
- 10/13 三郷ハウジングステージ
- 10/20 所沢ハウジングステージ

騎士竜戦隊リュウノヴァー ショー

観覧無料

【時間】①11:00~ ②14:00~

ショー終了後握手会があります。

【開催日程・会場】

- 10/13 新座・朝霞ハウジングステージ
- 10/14 所沢駅前ハウジングステージ

他にも下記会場にて親子で楽しめるイベントを開催しています。ぜひご家族揃ってご来場ください!

ハウジンググラフィ 検索

▼ 会場はこちら!

大宮北ハウジングステージ

Add. さいたま市北区植竹町 1-816-1

TEL 048-662-4333

上尾ハウジングステージ

Add. 上尾市久保 49-1

TEL 048-776-1754

新座・朝霞ハウジングステージ

Add. 新座市畑中 3-9-10

TEL 048-478-0171

所沢ハウジングステージ

Add. 所沢市若狭 3-2353-1

TEL 04-2938-5711

所沢駅前ハウジングステージ

Add. 所沢市久米 589

TEL 04-2937-7283

川越ハウジングステージ

Add. 川越市新宿町 5-13-62

TEL 049-265-6540

三郷ハウジングステージ

Add. 三郷市ピアラシティ 2-7-6

TEL 048-953-5450

熊谷ハウジングステージ

Add. 熊谷市石原 369-1

TEL 048-527-4661

本庄ハウジングステージ

Add. 本庄市朝日町 2-15-20

TEL 0495-22-0141

[開催日時]

10.24(木)・27(日) 11.4(月)休・7(木)

時間 10:30~14:00 定員 各日5組

お子様連れ
大歓迎!

ランチ
お土産付き

参加無料!

収納アドバイザーの
ママ達が伝授!

収納・間取り・家事動線 / 家事ラク講座

現役ママによる家づくりや家事をラクにするコツを学べる講座です。
講師も参加者もママなので、お子さま連れでも安心してご参加いただけます。
ママ友と一緒にのご参加も大歓迎!ぜひお気軽にご参加ください。

この講座で学べるポイント

- ✓ 家事が楽になる導線づくり
- ✓ 簡単にスッキリまとまる収納方法
- ✓ 時間をかけない片付け術
- ✓ 時短家事で自分の時間づくり



最新のモデルハウスを使って学べる!



お子さまも楽しく参加できます♪

私たち2人がアドバイスします!

【当日のタイムスケジュール】

現地に集合
&受付開始

講座スタート

講師と一緒に
ランチ会

終了&解散

10:30

11:00

12:30

14:00

「もたろ」栗ご飯弁当!

お昼は嬉しい
ランチ付き♪



お土産に萩の月を
参加者全員に
プレゼント!



小学生男児の
母!



講師 整理収納アドバイザー
新井真由美さん

埼玉県比企郡在住。「ゆる片づけ+しっかり防災」をモットーに整理収納アドバイザー、収容指導士、防災備蓄収納1級プランナーとして活動。

3女の母!



講師 整理収納アドバイザー
大熊江美子さん

さいたま市大宮区在住。お片付けからママの時間作りを応援するお片付けサポート。整理収納アドバイザー1級、親子の片付けインストラクター1級として活動。

【申し込み・問い合わせ】

申し込み

受付はHPまたは右記コードから。
<http://www.peacenajikan.jp>

ピースなじかん

問い合わせ

TEL. 070-2165-8401 mail: peace_info@fao.co.jp
(平日10:00~18:00/担当:三浦)

※電話がつかない場合はメールでお問い合わせください。



【会場・アクセス】

会場 北洲ハウジング
モデルハウス

埼玉県川越市小仙波650-1
川越ハウジングギャラリー内
TEL. 0492-27-2122

協力/北洲ハウジング
運営/ピースなじかん編集部



こちらの
モデルハウスが
会場です!



埼玉、暮らし、もっと楽しく!

ピースなじかん

Peaceful Time

2019
autumn
Vol.13



今号のモデル

表紙モデルオーディションで選ばれた
佐藤清可さん・さゆちゃん・さよちゃん・ともひとくん

06 撮^とってもGoodな
映^ええる&画になる♪
ロケスポットめぐり

14 絵本作家・五味ヒロミさんに聞いた
親と子どもにもたらず
絵本の魅力とは?

15 ピースなじかんクラブ

18 親子で行きたいノスタルジックな鉄道旅♪
切符を買って、電車でGO!

20 HSCって、なあに?

23 キニナル★デリシャス

24 インスタ映え♥ホームパレシブ

26 現在とこれからをつくる 私の未来じかん

27 子どもと楽しく、ほっこり えほんのじかん

28 ピースなママさんぼ

30 ピースなPRESENT
LINE@お友だち募集/次号発行のお知らせ



E v e n t I n f o

県庁オープンデー

11/14(木)



埼玉県民の日に開催。特別に県庁の施設見学ができるほか、ステージイベントやご当地グルメなど、親子でワクワクするコンテンツがもりだくさん♪

会 埼玉県庁

料 無料

☎048-830-2826

埼玉県民の日 検索

城峯公園冬桜まつり 2019

10/27(日)



冬桜が咲く中で、出店や地元の高校生による書道パフォーマンスなどを開催。紅葉と冬桜が一度に見られるライトアップは11月上旬から見頃です。

会 城峯公園

料 無料

☎0495-77-0703(神川町経済観光課)

城峯公園冬桜 検索

親子のためのクリスマス コンサート2019埼玉公演

12/8(日)



サンタクロースのピアノに合わせて親子で歌って楽しめるコンサート。サンタからのプレゼントも。打楽器やペンライトなどを持参して参加しちゃう♪

会 栗橋文化会館

¥1200円(当日券は1600円)※特別前売券は10/11から受付

☎0798-52-5515

親子のためのクリスマスコンサート 検索

2019年10月発行

企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス 〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10 ストリーム市ヶ谷6F

・ピースなじかんは埼玉県の幼稚園と保育園、子育て支援センターなどの保育施設に配布する無料タウン誌です。

・記事、広告、配布に関するお問い合わせは、ピースなじかん編集部(TEL.03-5227-6778)までお願いします。

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。 ※本誌に掲載されている価格は原則、税込表示です。(価格は2019年9月現在のものです)

STAFF

- Publisher: 小塚真也
- Producer: 織田林之介 山口瑠美子
- Editor in Chief: 庄司真実
- Art Director: 浅見道好 (fc*903)
- Media Partner: スマイルママコム



撮~ってもGoodな 映える& 画になる♪ ロケスポットめぐり

実は、埼玉県には
映画の舞台となった場所やロケ地が
いっぱいあるんです！
ということで、今回は芸術の秋に
ちなんで、家族で楽しめる埼玉県内の
フォトジェニックな
ロケスポットを紹介します。
ドラマや映画のヒロインになりきって、
インスタ映えを狙っちゃおう！

📷 写真/松谷靖之 📝取材・文/山口瑠美子(編集部)

主なロケスポット情報

映画『ゲゲゲの女房』『ヴィヨンの妻』
TV『梅ちゃん先生』ほか、国内外問わず多数
Location spot



※施設内の設備は色付キで表示



#深谷市
#七ッ梅酒造
#深谷シネマ



江戸時代創業の酒造跡で ノスタルジックな世界を満喫♪ 七ッ梅酒造跡地

※深谷シネマ館内

深谷駅から10分ほど歩いた旧
中山道沿いにある「七ッ梅酒造
跡」。県内有数の蔵元で、歴史あ
る建物を後世に伝えるべく、当
時の雰囲気そのままに改装。約
950坪の敷地には映画館やカ
フェなど約13の店舗やホールが
並び、今では多くの人々が訪れ
る人気スポットになっています。
ここの代表的な施設といえ
ば「深谷シネマ」。「深谷の街か
ら映画館がなくなり、30年のと
きを経て、2002年に映画好
きの地元の人々を中心に立ち上
げました。その後、現在の場所
に移転して以来、国内唯一の酒
造を改装した「市民の映画館」
として親しまれています。親子
ルームもありますので、小さな
お子さんとぜひ一緒に名画を楽
しんでください」とは、代表理
事の竹石研二さん。年間120



老舗蔵元の雰囲気か今に伝わる七ッ梅酒造跡地
現在は雑貨店「なんでも屋moo」に

本におよぶ上映作品は、主
に世界の名画やドキュメンタ
リーで、来場者のアンケートを
参考に決めているのだそう。ま
た、今では貴重なフィルム映画
も年に数回上映。映画ファンは
必見です♪古きよき温かみの
ある映画館で、子どものシネマ
デビューをしてみたいいかが？
ほかにも、ここには親子で楽



深谷シネマ



↑座席は57席とゆったり

◎深谷市深谷町9-12 セツ梅酒造跡 ☎048-573-8707 (一般社団法人 まちだし深谷)
 ◎各店舗に準ずる ◎各店舗に準ずる ◎有 (無料)
 ◎無料 ※深谷シネマは要入館料 ● <https://www.machinokoshi.com/>
 ◎深谷シネマ
 ◎048-551-4592 ◎上映時間により異なるため要確認
 ◎火曜 ◎大人¥1100 / 高校生¥800 / 小中学生¥700 / 未就学児 (3歳以上) ¥500
 ※障害者割引有 ※「親子ルーム」は要予約 (別途料金¥1000)。パパママ応援ショップ「優待カード」提示で無料
 ● <http://fukayacinema.jp>

↓名画のポスターが飾られるロビーもフォトジェニック!



↑今では貴重なフィルム映写機も。10月は黒澤明監督作品をフィルムで上映予定



←小さな子どもと一緒に気兼ねなく映画を楽しむ「親子ルーム」。3名までOK



ほかにいっぱい♪ セツ梅のおすすめスポット

中山道 深谷宿本舗



大小約70個のBOXにはさまざまなクラフト作品が並び、ワークショップは要予約
 ◎048-575-0088
 ◎10:00~18:00 (土・日・祝日は17:00まで) ◎火曜

店舗スタッフの清水さんのクラフト作品に子どもたちも興味津々♪



古書店 須方書店



◎080-3121-1851
 ◎11:00~18:00 (冬季は17:00まで)
 ◎火曜
 ところ狭しとさまざまなジャンルの古書やレコードが並ぶ店内



↑レトロな風情はフォトスポットとしてもGOOD♪

50 COFFEE & ROASTERY

フィフティ コーヒー アンド ロースタリー
 ◎048-577-4253 ◎11:00~17:00 ◎月・火曜
 ↓スペシャルティコーヒーの焙煎工場を兼ねたカフェ
 自家製焙煎のコーヒー豆も購入可能



↑アメリカの最新鋭焙煎機「ローリングスマートロスター」があるのは県内ではここだけ。自家焙煎した香り高いコーヒーが楽しめる

古書やレコードが並ぶレトロ感
 しまるスポットがいっぱい。「中山道深谷宿本舗」は、クラフト作品の展示や販売をしているギャラリー。バラエティ豊かな作品は、見ているだけでワクワク、ワークショップも定期的に開催している。なので親子でチャレンジしてみても、また、ひと休みなら「50 COFFEE & ROASTERY」へ。県内ではここだけというアメリカの最新鋭焙煎機でローストしたスペシャルティコーヒーは格別です。そして、古書店「須方書店」も要チェック。

漂ったはずまいは、インスタ映え間違いなしです。
 「煉瓦煙突や古看板などが醸し出す風情が、異空間にタイムスリップしたような気分させてくれます。お店をめぐりながら、映画のセットのような空間を楽しんでください」とは、先の竹石さん。映画やTVの撮影に使われる数は年間約50件にもおよぶそう。お気に入りの場所で、映える「1枚を撮影しちやおう」



煉瓦造りのミニホール「藝術精米所」

幕末期の頃を再現した忍城模型。天然の沼地を巧みに利用しており、各郭は橋で結ばれていた



当時の忍城城郭や内部の模型が見られる常設展示室。当時の御三階櫓の場所は本丸ではないところも要チェック



石田三成の水攻めにも耐えた！
難攻不落の名城

忍城址

（ごせんかいやくら）
御三階櫓／行田市郷土博物館

※ベビーカーは
博物館受付で預かり可



埼玉県北部に位置する行田市。かつてここには、関東七名城と謳われた「忍城」がありました。戦国時代、豊臣秀吉方の石田三成率いる2万人の大軍に対し、わずかな兵で「水攻め」に耐えたといわれ、「浮き城」と称された忍城は、難攻不落の城として全国にその名が知られました。以後、北条氏の降伏に伴い、開城。現在は、本丸跡に象徴的建物である「御三階櫓」が再建されています。2階は忍城と城下町、3階は近代の行田をテーマに展示されており、最上階は展望台に。西には富士山、北には赤城山と全方位それぞれの景色を望むことができます。忍城のあった時代に思いをめぐらせながら、眺望を楽しんでみて。「主に土、日、祝日には、

主なロケスポット情報

映画『のぼうの城』（「忍城」を舞台にした映画）
TV『陸王』など

Location spot

#行田市 #忍城 #御三階櫓



忍城のシンボリックな建物「御三階櫓」。“映(ば)え”スポットは、忍城址東側がおすすめ





当時の足袋づくりを再現した展示は見ごたえあり。ミシンは海外から導入された靴用を足袋製造用に改良して使用し、13もの工程を経て作られていたそう

足袋のラベルは、ひとつひとつに時代を反映する個性豊かなデザインが
※行田市郷土博物館提供



木綿足袋。「忍のさし足袋名産な
り」と連中案内に名産と記される
ほど、行田の足袋は有名だった



忍城の勇猛果敢な
武將たちをモデル
に結成された『忍
城おもてなし甲冑
隊』が登場します
とは、行田市都市

計画課の峰川さん。戦国時代の
甲冑姿で行なう演舞やパフォー
マンスは必見です。

また、行田市は全国有数の
“足袋のまち”としても有名。
そこで御三階櫓に隣接する「行
田市郷土博物館」も要チェック！



ここでは行田の古代か
ら近代、足袋産業などの歴史
や文化にふれられます。もと
もと足袋の原料となる木綿や
「青絹」とよばれる綿布の生産
がさかんだったことから、17
世紀後半頃に始まったといわ
れる行田の足袋づくり。明治
時代に入ると、電気の安定供
給やミシンの導入で生産量は
増加。昭和初期頃まで市民の
日常的な履物として大衆化し
ていきました。製造工程によっ
て使い分けていたミシンやデ
ザイン豊富な足袋ラベルの展
示など、見どころ満点です！

- ④行田市本丸17-23 ⑥048-554-5911
- ⑨9:00~16:30 ※最終入館は閉館の30分前まで
- ⑩月曜（祝日・休日は閉館）・祝日の翌日（土日は閉館）・第4金曜・年末年始
- ⑪有（無料）
- ⑫大人¥200／高校生・大学生¥100／小学生・中学生¥50
- ⑬未就学児は無料。団体割引有
- ⑭<https://www.city.gyoda.lg.jp/kyoiku/iinkai/sisetu/hakubutukan.html>
- ⑮展示室は撮影不可 ※親子で参加できる体験学習やイベントも開催。詳しくはTELやホームページで要確認

フライ



ご当地 グルメ



おからとじゃがいもを混ぜて揚げた「ゼリー
フライ」や小麦粉を溶いてネギを入れ、薄く
のぼして焼いた「フライ」は、足袋製造に勤
しむ人々のおやつだった

ゼリーフライ



国内最大級の円墳「丸墓山古墳」。桜のお花見スポットとしても人気

→現在の駐車場からの道は、三成が築いた
堤防の跡といわれる「石田堤」

主なロケスポット情報

映画『のぼうの城』※丸墓山古墳
TV『陸王』など

Location spot

埼玉県立さきたま史跡の博物館（さきたま古墳公園内）

- ④行田市埼玉4834 ⑥048-559-1111（代表）
- ⑨9:00~16:30（夏季は17:00まで）※入館は閉館30分前まで
- ⑩月曜（祝日・振替休日・埼玉県民の日を除く）・12/29~1/3 ⑪有（無料）
- ⑫大人¥200／高校生・学生¥100
- ⑬障害者手帳持参の方（付添1名まで）、中学生以下は無料。団体割引、年間観覧券有
- ⑭<http://www.sakitama-muse.spec.ed.jp/>
- ⑮イベント詳細はTELやホームページで要確認



前方後円墳の「將軍山古墳」の内部は、複製の横穴式石室や出土状況を見学できる展示館に。珍しい古墳内が見学できるとあって人気

忍城址近くのお立ち寄りスポット
さきたま古墳公園

埼玉県名発祥の地である行田
市埼玉。ここには、国の史跡に
指定された8基の前方後円墳と
1基の大型円墳を有する「埼玉
古墳群」があります。なかで
も注目目は、「丸墓山古墳」。直
径105mと国内最大級の円墳
は、忍城「水攻め」の際、石
田三成が陣を張った場所なのだ
そう。かつての戦国武将は、こ
こからの景色をどのような気持

ちで見えていたのでしょうか？墳
丘に立って思いを馳せてみよ
う。また、さきたま史跡の博物
館では、古代体験やミニ埴輪つ
くりなど親子で楽しめるイベン
トも。古代人の気持ちになって
レッツ・チャレンジ！

#行田市
#さきたま古墳
#丸墓山古墳





透かし彫りが施された石柱
表面だけではなく立体的に彫られている



九龍透かし彫り



前殿→

この見どころは、こだわり抜いた建物や装飾。天門から本殿まで数多の龍がいて、その数は5千頭にもおよぶそう。ほかにも、ガラスやタイルで造られた屋根飾りや1万以上ある部品

坂戸ICから程近い場所に忽然と現れる絢爛豪華な建物、「聖天宮」。広報のこうさんによると、「台湾出身の康國典大法師により建てられたお宮です。同師が大病から回復し、ご本尊への感謝と人々がご利益を授かれるお宮を建てようと考えていたところ、神様のお告げを授かり、坂戸に建造することに。以来15年の年月をかけて平成7年に開廟しました」とのこと。同宮は、中国や台湾の三大宗教の一つである道教のお宮で、その規模は国内最大級。独特な色使いやそのたまたまは、まるでアジアの異国にトリップしたような気分させられます。



黄色い屋根瓦と華麗な装飾が異国情緒満点♪ 五千頭の龍が昇る聖天宮

主なロケスポット情報

TV 『西遊記』『仮面ライダードライブ』
など、多数

Location spot

#坂戸市 #聖天宮
#五千頭の龍が昇るお宮





台湾おみくじ



森羅万象の広がり
を表す八角形のお守り



道教のお宮では黄色い屋根や龍の飾りは、
神様や皇帝の建造物にしか使われないのだそう



150の龍が施された天井や
螺鈿(らでん)の椅子など、
客間も豪華♪



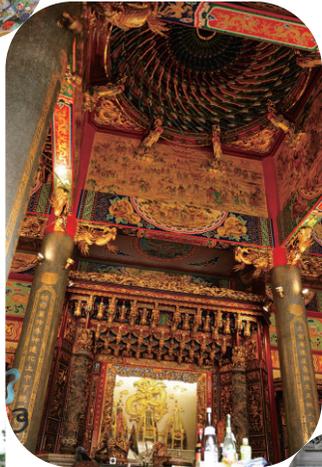
天門→

を釘なしで組み込んだ「八卦天井」、透かし彫りを施した高さ5mにおよぶ1本の石柱など、その豪華さは目を見張るほど。本場・台湾でもなかなか見られない煌びやかな色彩と彫刻は、一見の価値あります。

また、ここではユニークな台湾のおみくじやお守りも。おみくじは、「対の「陰」と「陽」の木札の組み合わせにより、吉凶を決定。ちなみに、「陰」と「陽」がそろわないとおみくじの番号は決まらないのだそう。お守りは、性別や生まれ年、ご利益により組み合わせられ、その数はなんと180通りにも。種類豊富なお守りを授けてもらえるのは、このお宮ならではです。

建物すべてがインスタ映え間違いなしの聖天宮。記念の1枚を撮ったら、台湾文化にふれていろいろな発見をしてみよう♪

◎坂戸市塚越51-1 ☎049-281-1161 🕒10:00~16:00
◎無休 🎫大人¥500/中学生¥250
※障害者手帳をお持ちの方、介助者(1名まで)は¥250
小学生以下は無料。団体割引有
●<http://www.seitenkyu.com/>
※/マママ応援ショップ加盟施設



「太極天井」。らせんの形状は、
道教の「陰陽」、宇宙や全ての
はじまりを表している



道教の最高神
「三清道祖(さんせいどうそ)」が
祀られている本殿



大正モダンの雰囲気でご当地グルメを堪能♪

※施設内の設備は色付きで表示
 授乳室
 産後ケア
 福祉交流台

ヴェールカフェ

#行田市 #ヴェールカフェ #水城公園



行田市指定文化財「旧忍町信用組合店舗」を水城公園に移築し、カフェとして昨秋オープンした「ヴェールカフェ」。大正11年に建てられた銀行建築の建物が、大正ロマンの趣を今に伝えます。「メニュー開発から店舗の運営まで育児中のママスタッフが活躍。お子さま連れも気兼ねなくつるげるひとときを提供しています」とは、代表の山岸さん。キッズメニューやキッズルームなど、子連れファミリーにうれしいサービスが充実しているのもママ目線ならではです。

ここでのおすすめは、「ゼリーフライピタパンサンド」。行田在来青大豆を使用した郷土食「ゼリーフラ

←緑色を基調とした壁面が美しいノスタルジックな建物はフォトスポットとしても人気



「キッズおにぎりプレート」¥518



イ」とたつぷりの地場産野菜が、もっちりしたピタパンにマッチ。ヘルシーで食べごたえのある食感は、やみつきになること間違いなしです♪

◎行田市水城公園2305
 ◎048-556-4330
 ◎11:00～16:00(LO15:30)
 ◎木・祝日 ◎30席
 ◎<http://oshimachicafe.main.jp/>

←クラシカルな和モダンで雅趣に富む店内。水城公園の四季折々の景色を楽しむなら2階がおすすめ

食材は行田地域のものを中心に使用。手づくりマリネで味の変化も楽しめる「ゼリーフライピタパンサンド」¥734

Vert Café



気分もアがる月 “映える” カフェ

ロケ地めぐりのブレイクタイムに

昭和レトロな温かみのある空間と心地よい音楽

ヒドリ食堂

#深谷市 #ヒドリ食堂 #昭和レトロ

ダイヤル式の公衆電話や店先に置かれた金属式の玄関マット。古きよき昭和の懐かしい風情で迎えてくれる「ヒドリ食堂」は、「おいしい料理と音楽と本」がコンセプト。その言葉通り、穏やかに流れる音楽とゆつたりした雰囲気と心地よいとあって、老若男女問わず地元の人々から愛されるカフェです。

ここでランチをするなら「きのこたつぷり炊き込みご飯のオムライス」がおすすすめ。きのこのうま味とふわトロの卵、そして深いコクのデミグラスソースとの

◎「きのこたつぷり炊き込みご飯のオムライス」ランチセット(サラダ・スープ・ドリンク付) ¥1100
 ◎「ハンバーグステーキきのこのトマトソースで。」単品 ¥990
 ※10月以降の価格



昭和のノスタルジックとエスニックが融合した空間には心地よいジャズの音色が流れる



Shokudo
-Hidori



◎深谷市秋元町140-13 ◎048-507-1372
 ◎ランチ 11:30～15:00(LO)/ディナー 18:00～21:00(LO)
 ◎水・火曜のディナータイム ◎20席
 ◎<https://shokudoo-hidori.jimdo.com/>

あなたの街にファイナンシャルプランナーがやってくる! 「教育資金と老後資金」の貯め方・増やし方セミナー

お金の基礎を
じっくり学んで
相談できる



お子様と
ご参加も
可能です!

「どうしたら教育費を無理せず貯められるのか」「人生100年時代と言われるとさらに老後が心配」。こんな声にお金のプロがしっかりお応えします。

4日間開催 《**14:00~16:00**》**参加無料**

人気セミナーにつき、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。少しでも気になる方は、お早めにお申し込みください!

【川崎市】10/19(土)

会場:ウエスタ川越/住所:川崎市新宿町1-17-17
※「川越駅」西口より徒歩5分、「本川越駅」より徒歩15分
※駐車場有り(60分無料、以降200円/60分)

【所沢市】10/26(土)

会場:所沢駅前ハウジングステージ/セミナールーム
住所:所沢市久米589
※「所沢駅」東口より徒歩3分 ※無料駐車場有り

【さいたま市】11/2(土)

会場:OMIYA CONFERENCE ROOM24
住所:さいたま市大宮区仲町2-71 ソシオ大宮 A会議室
※「大宮駅」東口より徒歩7分 ※近隣にコインパーキング多数有り
託児サービス有り(500円/120分)◎要予約

【川口市】11/10(日)

会場:川口貸会議室
住所:川口市栄町3-12-6 阿部ビル2F
※「川口駅」東口より徒歩5分



**《予約特典》ご予約いただいた方全員に、
「YOKU MOKU」のお菓子をプレゼント!**

パパ・ママ目線で教えてくれる講師はこちら!



《10/19、26、11/10講師》

ファイナンシャルプランナー **勝守 竜馬**

2級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格)・暮らしのマネーアドバイザー・子育てマネーアドバイザーや生命保険・損害保険募集人資格等、多数の資格を取得。資産運用や相続、合理的な保険活用方法等、幅広いジャンルのご相談を年間約400世帯程担当。新人パパママ向けの家計簿セミナーの開催も。



《11/2講師》

ファイナンシャルプランナー **吉田 靖世**

CFP認定・1級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格)・証券外務員一種や生命保険・損害保険募集人資格等、多数の資格を取得。大手資格取得学校にてFP講師として活躍後、現在はFPパートナーにて年間100以上のセミナーに登壇。



【お申し込み方法】 **ココからお申し込み下さい**

【お問い合わせ先】

株式会社FPPパートナー 青山支社

住所:東京都中央区日本橋馬喰町1-3-6 FPP日本橋ビル10F
TEL:03(6231)0708 担当/いさみ isami.yutaro@fpp.jp



店内にはキッズルームもあるので子連れのパパ会にもおすすめ。事前に席の確認をするのがベター

●坂戸市関間4-1-3 ●049-299-8995
●9:00~18:00
●水曜 ●18席(テラスは4席。ペット可)
●https://marumicafe.com/



深みのある芳醇な本格焙煎コーヒーが楽しめる

絶品の自家製スイーツも要チェック!
マフィン ¥356



目玉焼きと
ケチャップの酸味が美味♥
ナポリタン 単品¥745
セット(サラダ・スープ・ドリンク付) ¥1188



ペットOK♪アットホームな隠れ家カフェ

マルミ カフェ

#坂戸市 #marumicafe #隠れ家カフェ



テラスを望む窓からはやわらかな陽が射し込み、アットホームな雰囲気です。たっぷりとしたひとときを満喫できる「マルミカフェ」。昨夏のオープン以来、子連れで行ける隠れ家カフェとして地元のパパたちにも人気です。ブレイクタイムは、深みのある本格焙煎コーヒーと自家製スイーツを、「14種類の中からお客様に合ったコーヒーを」

をていねいにドリッ プし、提供しています。人気の自家製スイーツは、優しい味わいでコーヒーとの相性抜群です」とは、店長の谷口さん。また、地場産野菜を中心とした旬の野菜が楽しめるランチも人気です。そして、ここで食べるべきは、喫茶店の王道メニュー「ナポリタン」。上に乗った目玉焼きは、崩してから混ぜて食べるのがおすすめです。

marumi café



資料請求はピースなじかん編集部へ。まずは情報収集から 子育てしながら親の介護を考えよう

今から始めよう
親の介護



親と離れて暮らしていて、お盆や正月などで実家に帰ると「親も歳をとったな」なんて思うことはありませんか。心の中では、そろそろ将来のことを考えなければいけないと理解しながらも、育児や仕事で精いっぱいになり、つい考えるのを後回しにしてしまっていると思いませんか。

でもある日突然、親に介護が必要になったらどうでしょうか。何から始めたら良いのか分からない、そんな困った状況になってしまうかもしれません。親の笑顔と自分たちの暮らしを守るために、今できることを少しずつ始めることが大切です。親が元気な今だからこそ将来についての対話を重ね、一緒に介護に関する情報収集を始めることをおすすめします。

仕事や子育てをしながら親の介護のことを考えるのは、とても大変なこと。いまは元気でも、いつ介護が必要になるか分かりません。安心して快適なシニアライフのために手厚いサポートを実現している「らぼーる上尾」に教えてもらいました。

介護付き有料老人ホーム らぼーる上尾

住所 / 上尾市地頭方422

☎ 0120-416-517

(受付時間 9:00~17:00)

らぼーる上尾 検索



埼玉県
認定企業
プラチナ+認定企業

介護付き有料老人ホームの「らぼーる上尾」は、入居者に対する充実の医療的ケアと手厚い介護で「自分らしい生活をより豊かに」するサポートをしてくれます。また、施設のスタッフに対しても、女性の活躍推進や仕事と家庭の両立がしやすい取り組みを積極的に行っており、埼玉県の一多様な働き方実践企業の「プラチナ認定企業」として認定を受けています。イキイキとした笑顔があふれる同施設から介護についての第一歩を踏み出してみませんか。まずは年末の帰省に向けて資料請求を。

資料請求はコチラからご応募ください。応募め切 / 11月29日(金)



●お問い合わせ先
[Tel] 03-5227-6778 (ピースなじかん編集部 / ファジー・アド・オフィス内) ※平日午前10時~午後6時
※応募者の個人情報は開ラポールに第三者提供、資料は同社より直送、郵送致します。また、郵送における確認のため同社よりお電話を差し上げる場合があります。※今回の応募にあたって何らかの費用が発生することはありません。同意の上、ご応募ください。

取材・文 / ピースなじかん編集部

うれしい特典がいっぱい♪ ピースなじかんクラブ

一緒に「ピースなじかん」を盛り上げてくれるメンバー募集中!

「ピースなじかんクラブ」メンバーだけのいろんな特典がもりだくさん。

プレゼントに応募したい! イベントに参加したい! 誌面に出たい! という人は登録してね!

ピースなママさんぼや
特集ページに参加も



防災企画 (夏号 vol.12)



ママさんぼ (春号 vol.11)



(夏号 vol.12)



読者
座談会

ランチをしながらの座談会は
和気あいの雰囲気♪

メンバー登録は
こちらから!



特典
その①

すてきな
プレゼント

「ピースな PRESENT」では、
子育てファミリーに
うれしいプレゼントが
いっぱい!

メンバーだけが応募できます。

特典
その②

限定イベント

読者座談会や
メンバー限定イベントに
参加できます。
読者のママ同士の
つながりが持てるチャンス♪

特典
その③

誌面を
飾れるかも!?

「ピースなママさんぼ」を
はじめ、
誌面の企画に参加できる
チャンスも!

9割の人が紹介したいと答えた 驚きの家づくり!



抜群の解放感と充実した設備が一緒になった大満足のマイホームです!
(Oさんご家族)



▲将来的に2つに分けることもできる子供部屋

富士住建の「完全フル装備の家」は、「お客様がコストを気にして妥協したり、無理な住宅ローンのために全てを我慢して生活する。そんな家づくりは絶対にしてほしくない」という強い思いから生まれました。

何気ない気持ちでショールームを訪ねたOさんご家族は、実際に施工されるさまざまな設備を見て、触れたことで暮らしをイメージできたそうです。それが決め手で、念願のマイホームを建てました。「魅力はいろいろありますが、何となくも標準装備のキッチンとお風呂が気に入っています。コンロはIHッキングヒーターを選びました。とても使っちゃって、

お手入れも楽ですよ」とOさん。TV付の大きなお風呂は、遊びにきた友人達に驚かせるそうです。「営業担当さんのアドバイスで、子供部屋はリビングに面してつくりました。いつも子どもの気配を感じられて安心です。富士住建のスタッフは皆さん、親身に対応してくれて、おかげで大満足の家が出来ました。本当に感謝しています。」



◀ワンフロアでゆったり暮らせる人気の平屋!

建てた家族の“生の声”でわかる、安心の「顧客満足度」の高さ

富士住建では引渡し後の定期点検の際に、「完全フル装備の家」の感想やスタッフの対応、住み心地などに関するアンケートを実施。その中で「友人・知人に富士住建を紹介したいか?」という質問には、なんと9割^(※)ものご家族が「YES」と答えています。

※富士住建調べ(2017年10月～2018年9月に引き渡したお客様を対象にアンケートを実施し、お答えいただいたお客様の集計結果をもとに算出しております)

「完全フル装備の家」の標準装備

子育てファミリーがあこがれる設備がはじめてから付いています。「追加費用が気になる」といった不安もありません。

●まだまだあります! 標準装備

- ・全居室LED照明・洗面化粧台&節水トイレ(各2台)
- ・全居室のカーテン・エアコン(5台)・室内物干しユニット などなど

※紹介している設備はすべて本体価格に含まれていますので追加料金は必要ありません。

太陽光システム

電気をつくって家計をサポート

電動シャッター

簡単操作の電動シャッターを開閉部3ヶ所に標準装備

対面式システムキッチン

食器洗い乾燥機や浄水器、カッポードまで標準装備

1.5坪浴室、TV付システムバス

浴室と浴槽のダブル保温で温度低下を抑えてくれる

リモコン付き電気錠玄関ドア

ポケットキーで開錠でき、高い断熱性・防犯性に優れ、家族の安全を守る玄関ドア

- 埼玉県内6つのショールーム 〈営業時間〉 9:00～19:00 年中無休(水・木曜は16:00まで)
- | | | | |
|----------|--------------------------------|----------|--------------------------------|
| 埼玉ショールーム | 北足立郡伊奈町小室9745-1 ☎ 0120-2210-49 | 川口ショールーム | 川口市青木1-6-9 ☎ 0120-80-2210 |
| 熊谷ショールーム | 熊谷市桜町1-1-32 ☎ 0120-61-2210 | 越谷ショールーム | 越谷市レイクタウン2-33-9 ☎ 0120-87-2210 |
| 所沢ショールーム | 所沢市美原町1-2923-1 ☎ 0120-73-2210 | 久喜ショールーム | 久喜市久喜北1-9-21 ☎ 0120-2210-86 |

富士住建 FujiJuku

本社 埼玉県上尾市原市1352-1
TEL 048-778-3310

資料請求はコチラ▶

● すべての家族の「あったらいいな」を叶える快適装備。お近くのショールームで体験できるので、お気軽に!

キッチンには3つのメーカーから4つのタイプが選べます!

こんな大きなお風呂にテレビもついてこれで標準装備!?!ババも大満足

オムツ替えスペース・ベビーベッド(チェア)、キッズスペース完備だから小さいお子さんがいても安心

増税後の住まいづくり相談会 随時開催中! 《参加無料》

「ピースなじかん」をお持ちいただくと「フルまるミニポーチ」をプレゼント!

富士住建イメージキャラクター「フルまる」▶

親子で行きたいノスタルジックな鉄道旅♪

切符を買って、電車でGO!

電子マネーを使うことが日常となった今、昔ながらの切符で電車に乗ったことのない子どもも多いはず。山々が色鮮やかな紅葉を見せる秋だからこそ、旅情感あふれる電車の旅に出かけませんか? ということで今回は、レトロな雰囲気味わえる秩父鉄道に乗って、親子で楽しめる沿線スポットを厳選して紹介します!

取材・文・山口瑠季子 編集部

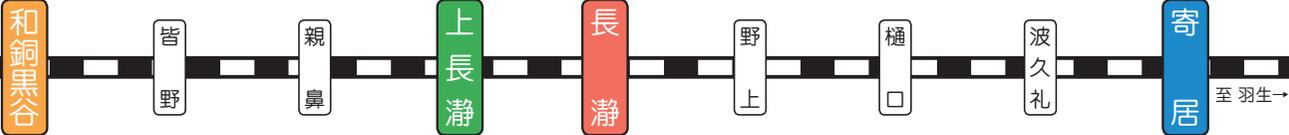


●秩父郡長瀬町長瀬1417-1 ☎0494-66-0404 (代表)
 ●9:00~16:30 (最終入館は閉館30分前まで)
 ●9月(祝・振休・県民の日は閉館)・年末年始
 ●大人¥200 / 高校生・大学生¥100
 ●<http://www.shizen.spec.ed.jp/>
 ※中学生以下、障害者手帳をお持ちの方及び付き添いの方1名無料

埼玉県立自然の博物館

上長瀬駅から徒歩5分ほどにある「埼玉県立自然の博物館」。エントランスには巨大サメ「カルカロドンメガロドン」の復元模型が展示され、その全長は12mと思わず後ずさりしそうなのほどの大迫力です。ここでは、海なし県の埼玉県に、かつて「古秩父湾」という海が広がっていた歴史にふられるなど、埼玉県のさまざまな自然や地形、生き物について楽しく学べます。また、博物館の周辺には秩父を代表するジオスポット「岩畳」も。長瀬周辺では、ぜひ秩父のジオパーク体験を楽しんで。

◎長瀬「岩畳」
 長瀬の代表的なジオスポット。紅葉で彩られる岩畳周辺の眺めは絶景



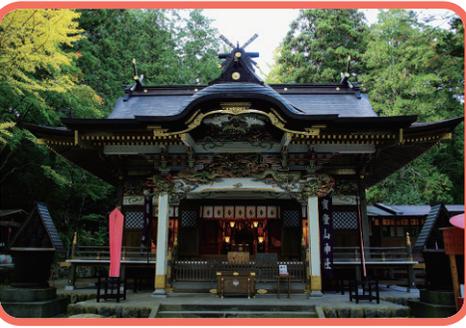
埼玉県立川の博物館

荒川を中心とした川について工夫を凝らした展示や体験スポットが充実。遊びながら学べる参加型博物館として人気を集めています。施設のシンボルである巨大な木製水車は、老朽化のため改修工事を行ない、今年7月にリニューアル。その直径は24・2mと日本

一の大きさに。迫りくる木製水車の大きさをぜひ間近で感じてみて♪

寶登山神社

秩父の名峰・寶登山の麓にある「寶登山神社」。火災・盗難よけの守護神としての御神徳が高く、年間100万人が訪れていますが、この周辺には小動物園やロープウェイなど、親子で楽しめるスポットも。参拝の後に、寶登山の景色を楽しみながら訪れてみては?



●秩父郡長瀬町長瀬1828 ☎0494-66-0084
 ●社務所・神札所開所時間8:30~16:30 (10月~3月まで)
 ●<http://www.hodosan-jinja.or.jp/>



標高497mの寶登山山頂にある動物園。ヒツジとのふれあいやニホンザル、ウサギのえさやりなどを体験できるとあって、子連れファミリーに人気です。長瀬駅からは、ロープウェイで寶登山の紅葉を眺めながら行くのがおすすめ♪

●秩父郡長瀬町長瀬2209-6 ☎0494-66-0959
 ●10:00~16:30 (最終入園は閉園30分前まで) ※季節により変動あり
 ●無休 ※天候等により臨時休業有
 ●大人 (中学生以上) ¥500 / こども (3歳以上) ¥250
 ●<http://www.chichibu-railway.co.jp/nagatoro/zoo.html>
 ◎寶登山ロープウェイ
 ●0494-66-0258 ☎9:40~ ※詳細はホームページで要確認
 ●要問合 ※障害者割引・団体割引有 ※ベットの有料にて乗車可
 ●<http://hodosan-ropeway.co.jp/>



秩父鉄道

ちちぶてつどう

ちちぶ

秩鉄

Chichibu Railway

CTK

埼玉県北部を東西に横断し、総延長71.7km、37駅を走る鉄道。熊谷駅を起点に東は羽生駅、西は秩父の長瀬駅などを通り、三峰駅まで田園地帯や荒川、秩父の山々などの風景が楽しめるとあって人気。

聖神社

西暦708年、武蔵国秩父郡（現在の埼玉県秩父市黒谷）から自然銅が発見されたことを受け、「和銅」の年号改元とともに発行することとなった日本最初の流通貨幣「和同開珎」その誕生の地、秩父・黒谷に鎮座する「聖神社」は、地元の人々から「銭神様」として親しまれ、金運や開運祈願にご利益があるパワー



スポーツとして多くの人々が訪れています。ここでは和同開珎の歴史などにふれられます。金運アップを期待したいパパやママは要子エックです！



三峯神社

秩父多摩甲斐国立公園内の標高約1100mに鎮座し、雲取山、白岩山、妙法嶽の3つの峰が美しく連なることからその名がついた「三峯神社」。イザナギノミコト、イザナミノミコト、御眷属様と呼ばれるオオクチノマカミ（神の使いのオカミ）を



祀る神社です。あらゆる災い除けの靈験あらたかなパワースポットとして知られ、多くの人々が参拝に訪れています。また、境内には三峯神社にまつわる博物館も併設しているので、参拝後に訪れてみては？

- 埼玉県秩父市三峰298-1
- 0494-55-0241
- <http://www.mitsuminejinja.or.jp/>
- 秩父宮記念三峯山博物館
- 9:00～16:00
- 火・12月～3月まで年末年始を含む冬期間
- 大人¥300 / 中学生以下¥100
- ※障害者手帳をお持ちの方は無料

- 埼玉県秩父市黒谷2191
- 0494-24-2106
- <http://www.wadoh.co.jp/wado1300/index.htm>
- 和銅史跡めぐりミニツアー
- 0494-24-0345 (和銅保勝会会長宅)
- ¥300
- ※5名以上催行。但し、4名以下でも対応可能な場合もあり。問合せは上記の電話またはホームページにて

三峰口

白久

武州日野

武州中川

浦山口

影森

御花畑

秩父

大野原



- 秩父市荒川久那4041 (ダム防災資料館「うららびあ」)
- 0494-23-1431 (荒川ダム総合管理所) ●9:00～17:00 (11月～3月は16:00まで)
- 年末年始 (12/29～1/3) ●無料
- <http://www.water.go.jp/kanto/arakawa/urayama/kengaku.html>
- さくら湖食堂
- 090-5555-5943 ●11:00～13:30 (土日祝は14:00まで)
- 火・火・年末年始 (12/29～1/4) ※臨時休業あり



ダムカレー ¥750



ダムラーメン ¥500

浦山ダム

ダム内部の見学や秩父の地形の成り立ちを楽しみながら学べるあつて、子育てファミリーに人気の「浦山ダム」。堤高156mの堤体からは、眼下に広がる秩父盆地やダムの水瓶にあたる「秩父さくら湖」の彩り豊かな紅葉が楽しめます。また、「さくら湖食堂」からの眺望も抜群！ここでは味わえない浦山ダムを表したダムグルメを堪能しながら、秩父の秋を満喫しましょう。訪れた人だけがもらえるお土産のダムカードは、大人も子どももハイテンション間違いなしです！

SAITAMA

プラチナルート

スタンプラリー開催

東武鉄道 × 秩父鉄道

～11/30まで

SAITAMAプラチナルートスタンプラリーHP

<https://www.tobu-chichibu-platinum.com/>

「SAITAMA プラチナルート」とは、埼玉県が設定した県内の主要観光地である川越・長瀬・秩父をめぐる観光ルート。東武鉄道、秩父鉄道に乗って、スタンプを集めて賞品をゲットしよう。詳細は左記のホームページをチェック！



ひと一倍敏感な子ども

HSCって、なあに？

5人に1人といわれるHSC。

人よりも敏感で繊細な気質は集団生活が苦手なこともあって、ときに周囲に理解されず、生きづらさを感じることも。

子どもたちがいきいきとした毎日を過ごすために、私たちが心得ておくべきことは何でしょうか？

精神科医の明橋大二さんにHSCについて教えていただきました。

Q1 HSCとは何ですか？

HSCとは「Highly Sensitive Child」の略称で、人一倍、敏感な子どものことをいいます。これは病気や障害ではなく、生まれ持った特性です。アメリカの心理学者エレイン・N・アーロン博士が2002年に発表した著書で紹介され、2015年に私が翻訳したことで国内では知られるようになりました。

Q2 親や周囲の人が心得ておくべきことは？

自分自身がHSCだと知らずに大人になった人からは、子どもの頃に知っていたれば、一人でも悩むことなく、もつと生きやすかったという声をよく聞きます。他人が難なくできることが、HSCにとっては困難なことも多く、知らないことで理解されずにネガティブなレッテルを貼られたり、自己否定に陥りやすくなる

なったりすることもあります。

HSCの持って生まれた特性は、大人になっても変わることではありません。でも、病気や障害ではなく、個性だということを知ることによって前向きな気持ちになれるのです。ですので、まずは、親や周囲の大人が理解することが大切です。

また、自己肯定感を育てることも不可欠です。生きている価値のある存在だと自認することで

心の土台ができてはじめてそこ

にしつけや勉強が積み上がっていきます。しかし、HSCはその気質ゆえ、自己肯定感を持ちにくいという特徴があります。得意なところは褒めて伸ばし、叱るときは、過剰なダメメシを与えないためにも大きな声で怒鳴らないように心がけましょう。

Q3 誰に相談すればいいの？

HSCは病気や障害ではありませんので、子育てカウンセラーや公認心理師、スクールカウンセラーに相談するのが良いでしょう。

Q4 読者へのメッセージをお願いします

HSCの子を持つ親は、周囲

から「過保護にしているから子どもが自立できない」といわれることが多くあります。これは、HSCを知らない人が誤った捉え方をしているからです。親の行動は子どもの特性の結果。つまり、子どもの特性を知った上での行動であり、子どもへの関わり方が「原因」ではないのです。わが子の一番の理解者は親です。だからこそ、親自身が自己肯定感を持って子どもと接してほしいと思います。

* * * * *
HSCは個性のひとつ。親だけでなく、周囲の大人も正しく理解することが、これからの未来を歩む子どもたちの健やかな成長の一步となるのです。

まずは「DOES」で判断してみよう

※「DOES」とは、敏感な気質の根底にある4つの特性を表したものの、4つの特性すべてに当てはまるならHSCです。

D... [Depth] 物事を深く考える

物事に対して、ひとつひとつ検討し、思いめぐらせてから行動に移す
たとえば、イベント開催に向けてみんなが行動を起こしているなか、イベントでの危険性や周囲からの見られ方などをひとつずつ検討してからでないとう行動に移さない。

1を聞いて10を知る

物事を多角的に理解しようと、その背景を深く考える。そのため、わずかなことを聞いただけで、教えられていないことも理解する。

大人びたことを言う

泣き喚いでいる子どもを見たとき、なぜ泣いているのかななどを想像し、その子の心情を深く考え、大人のような本質を突く発言をする。



O... [Overstimulation] 過剰に刺激を受けやすい

感受性が豊かゆえ、ダメージを受ける

誰かが叱られているのを見ると、自分が叱られているように感じてしまい、その叱り声か怖くてその場から立ち去ってしまう。

外部の刺激に敏感

注射を痛がる。雷の音が苦手。寒暖の差や気圧の変化などに弱い。また、ネガティブな刺激だけでなく、楽しいイベントなどのポジティブな刺激においても疲れやすい。



E... [Empathy / Emotion] 非常に共感性が高い。感情の振りが激しい。喜怒哀楽が豊か

他人の辛さを自分のことのように感じ取ってしまう

ドラマを観て感情移入して号泣する。残酷な映像は自分ごとのように感じられて観るのが辛くなる。孤立している人を見ると、孤独さを感じ取って自ら声をかけるなど。



S... [Subtlety] ささいな刺激を察知する

微妙な変化を敏感に察知

部屋の物が少し移動している、他人の髪形など、小さな変化にもいち早く気づく。気圧の変化に敏感。地震の予兆を当てる。人の気持ちの変化を敏感に察する(母親の機嫌を察知、空気を敏感に感じ取る)など。



あけ はし だい じ
明橋大二さん

精神科医 / 真生会富山病院心療内科部長。専門は精神病理学、児童思春期精神医療。現在は、児童相談所嘱託医、NPO法人子どもの権利支援センター「ぼれっと」理事長、一般社団法人HAT共同代表も務める。翻訳書「ひといちばい敏感な子(HSC)」や著書「HSCの子育てハッピーアドバイス」(ともに1万年堂出版)など、子育てに関する本を多数出版。

教えてくれたこと





無理も妥協もしないで大丈夫！

住宅建築コーディネーターが、注文住宅の建て方を教えます。

注文住宅でマイホームを建てられるか検討してみたい――。

それは、無理のない資金計画と希望にあった建築会社と出会えば、きっと叶います。



増税後の4つの支援策を活用しよう！

- ①住宅ローン減税の控除期間が3年延長
(最大、建物購入価格の消費税2%分が減税)
- ②すまい給付金が最大50万円に。対象者も拡充。
(収入に応じて10万～40万円の増額)
- ③新築最大35万、リフォーム最大60万ポイントを
発行する次世代住宅ポイント制度
- ④贈与税非課税枠は最大3,000万円に拡大
(現行は最大1,200万円)

でも、自分で調べて分かるか心配……。

住宅建築
コーディネーターとは…

経済産業省・国土交通省が推進する「住生活エージェント」を目指した中立な住まい相談員です。
国土交通大臣認可 全国室内環境改善事業協同組合の推薦資格です。

あなたにピッタリな建築会社を探そう！

でも、建築会社はどのように探して、
選ばばいい？

納得の注文住宅を
建てることができました！
(Kさんご家族)

あなたのベストな選択を
中立的な住宅建築
コーディネーターが
サポート!!



まずは、参加無料の「住まいづくり講座」から！

会場：すまいポート21浦和美園

右記コードまたはホームページよりご応募下さい。

<https://sumai21-saitama.com/>

※応募締切りは各日程、5日前となります。



講座

お金編 コミコミいくらかかる？増税後のうちのマイホーム

10/8♫・12♫・13♫・22♫・26♫・27♫ 11/5♫・9♫・10♫・19♫・23♫・24♫ 12/3♫
・7♫・8♫・10♫・14♫・15♫ 10:30～12:00/13:30～15:00/15:30～17:00

土地編 あなたの住みたい街の価格相場はいくら？

10/5♫ 11/3♫ 12/21♫ 13:30～15:00

建物編 土地探しからの注文住宅 ベストな敷地の選び方は？

10/6♫ 11/17♫ 12/22♫ 13:30～15:00

見学

すまいポート21に登録している建築会社は…60社以上！ きっと、あなたにピッタリな建築会社が見つかります。HPよりご覧ください。

◎モデルハウスや完成宅の見学はお気軽に！住宅建築コーディネーターと一緒に訪問します♪

◎問い合わせ・セミナー会場案内

すまいポート21 浦和美園

0120-994-385 (通話無料)

〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9 営業時間 AM10:00～PM6:00(水曜定休)



カーナビ力は…埼玉県さいたま市緑区大門 4366

イオンモール浦和美園店向かい

住まいづくりを中立的な専門家がサポート



焼きたて
フォンダンショコラ

川越ショコラプロマージュ

●川越市幸町1-9 ☎049-277-4831
●<http://bromagee.co.jp/KawagoeChocolate.html>
300円(税込)

チョコがとろ〜り♪



キニナル Kininaru Delicious* デパッシュ

伝統の逸品から旬なものまで、編集部が見つけてきた
埼玉県の気になるグルメを毎回紹介します!

vol.6 お散歩グルメ



秋風が肌に心地よい季節に
なりました。今回は蔵造りの
街並みが今も残る川越を舞台
に、散歩のお供におすすめの
グルメをご紹介します。

から冬に人気のピークを迎え
「焼きたてフォンダン
ショコラ」(写真上)は、秋
から冬に人気のピークを迎え
川越のシンボル「時の鐘」近
くに店を構える「JAM3281」
好評です。

この時期になると「川
越ショコラプロマージュ」の
店頭には常に行列が。焼きた
ては中のチョコがアツアツ
で、その濃厚な味わいに、虜
になる人続出! 持ちやすくて
食べやすいお手頃サイズも
好評です。

1は、カレー専門店。テイク
アウトできる「お散歩カレー」
(写真下)は、下からごはん
チーズ、ひき肉、ルーの4層
からなっています。さらに
トッピングのレタス、トマト、
うずらの玉子が層になって、
思わず食欲もUP! 食べ歩き
にちょうどいいボリュームな
ので、ぜひお試しあれ♪

お散歩カレー

JAM3281

●川越市大手町15-9 ☎049-236-3909
●<https://www.jam3281.com/coedo-kawagoe>
600円(税込)

取材・文/植村理絵

ば インスタ映え♡ 楽ムパ♪レシピ

七五三やクリスマスなど、何かとイベントが多いこの季節。
ホームパーティを開くおうちも多いのではないのでしょうか？

そこで今回は、集まったみんなが笑顔になる、おうちパーティレシピを紹介します。



中は
こんな感じ♪



Point 1



ケーキの金型がなくても
お弁当箱でつくれるよ

♡ ケーキみたいなご飯

【材料】…1個分

ごはん	400~450g	
スライスチーズ	1~2枚	
鶏ひき肉	100g	
A	砂糖	小さじ1/3
	酒	小さじ1
	醤油	小さじ2
	生姜汁	少々
	ホワイトソース	適量

◎飾り用

薄切りハム	適量
ブロッコリー	適量
ミニトマト	適量

◎マッシュポテト

じゃがいも	1個
牛乳	大さじ2~3
バター	5g
塩・こしょう	各適量

*絞り袋 (口金)

【作り方】

- ① 小鍋に鶏ひき肉とAを入れ、よく混ぜ合わせてから中火にかける。菜箸4~5本で混ぜながら汁がなくなるまで煮詰め、そぼろにする。
- ② 飾り用のブロッコリーは小房に分けて蒸しゆでにする。
- ③ じゃがいもは皮をむき、4等分に切って水からゆで、竹串が通ったら取り出し、熱いうちに裏ごしする。
- ④ 鍋に牛乳とバターを加えて強火にかけ、沸騰したらBを加えて、木べらで混ぜ合わせる。耳たぶくらいの固さになったら火を止めて、塩・こしょうで味を調べて、絞り袋に入れる。
- ⑤ 丸型にごはん(半分)を詰めて、鶏をぼろ、ホワイトソース、スライスチーズをちぎって加えたら、上から残りのご飯をのせて形を整える。
- ⑥ Bの表面にホワイトソースをぬり、マッシュポテトを絞り、飾り用の食材でデコレーションする。

簡単ホワイトソースの作り方 ※作りやすい分量

【材料】

バター	25g
薄力粉	25g
コンソメ	1/2個
水	100cc
牛乳	250cc
塩	小さじ1/4
こしょう	少々

【作り方】

- ① 耐熱ボウルにバター25gを入れてラップ

- ② プをふんわりとかけ、電子レンジ(500W)で30~40秒間加熱し、取り出したら薄力粉25gを入れてよく混ぜる。
- ③ Bのラップをはずし、さらにレンジで約40秒間加熱し、泡立て器でよく混ぜる。
- ④ Cに砕いたコンソメ、Eを加え、ラップなしで3分、2分、1分ずつ加熱し、その都度よく混ぜる。加熱したら、塩、こしょうで味を整える。(冷蔵庫で3~4日保存可能)

材料 4人分

◎れんこん餅
れんこん……………2筋 (450g)
片栗粉……………大さじ1
塩……………少々
チーズ……………30g
パセリ……………適量
サラダ油……………適量

*ピック……………20本 ※お好みで

◎オーロラソース

ケチャップ……………大さじ1/2
マヨネーズ……………大さじ2
マスタード……………少々
牛乳……………適量

作り方

- れんこん50gを5mm角に刻み、残りの400gはすりおろして、軽く水気を絞る。
- チーズは7~8mm角に切っておく。
- ボウルに①と②を入れて、よく混ぜ合わせる。24等分にして③のチーズを包む。
- 鍋にサラダ油を入れて、170~180℃(はしを入れたときに細かい泡が出るくらい)に熱し、④を入れて、油は破、破裂に注意しながら色よく揚げる。
- オーロラソースの材料を混ぜ合わせ、器に敷いて、ピックに刺した④を並べ、パセリを飾る。

♡ココロれんこん餅



Point 2

すりおろしたれんこんは油ハネしにくいから、少しやわらかいまま揚げてOK!



♡キャロットゼリー



材料 4人分

にんじん……………1/2本 (100g)
水……………300cc
レモン汁……………大さじ1
グラニュー糖……………大さじ50g
粉ゼラチン……………8g

◎飾りにんじんグラス

にんじん……………30g
水……………ひたる程度
砂糖……………大さじ1/2
バター……………少々
パセリ……………適量

作り方

- にんじんは皮をむき、薄切りにして鍋に入れ、水がひたる程度に入れたら中火にかける。にんじんがやわらかくなったら取り出し、煮汁(大さじ3)を加えてミキサーにかける。残りの煮汁1カップを別にとっておく。(足りなければ水をたす)
 - ①の煮汁1カップにグラニュー糖とゼラチンを加えて溶かす。あら熱がとれたら、にんじん、レモン汁を加え、氷水で冷やしながらかとろみをつける。
 - ②を水で濡らした型に流し入れ、冷やし固めたら、薄切りにしたレモンと人参の形にしたグラスをゼリーに添える。
- ◎にんじんグラス
にんじんをミニチュアサイズの形に作り、小鍋に入れ、水・砂糖を加え火にかける。にんじんがやわらかくなったらバターを加え、火を止める。

教えてくれたのは、
国際クッキングスクールの内堀恵子先生

国際クッキングスクールキッチン&スタジオ

①さいたま市中央区上落合9-15-5
②JR大宮駅西口より徒歩7分 ③048-678-1200
初心者もベテランも大歓迎!一緒に「美味しいレッスン」はじめませんか?

国際クッキングスクールで [検索](#)

℥料理・スタイリング/国際クッキングスクール
℥写真/織田桂子 ℥取材・文/山口唯美子(編集部)

「フルーティな味わいのゼリーは、にんじん嫌いのお子さまも食べやすいですよ。'ケーキのようなごはん。は、親子で一緒にデコレーションを楽しんでみてくださいね。」

テレ玉の情報番組
「マチコミ」の料理コーナー「クックハンド」に出演中!
(月~金曜 16:30~)



未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか？
各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

（ 自宅サロンをはじめたのは
なぜですか？ ）

手に入らないものはない時代です。とはいえ、自分だけの世界を創ることができるとは思いません。サロンでは講師という立場ですが、そもそもはみなさんとハンドメイドを楽しみたいという思いからはじめました。サロンでの情報や体験の共有は、お互いに貴重な時間です。みなさんと誠実に向き合うことを心がけています。

（ どんな毎日を過ごしていますか？ ）

母の影響で、小学生のころからステンシルやツールペイントにチャレンジしてました。私にとって何かを作ることは、いつも大きな喜びであり、楽しみでした。それは今も変わっていません。一方で、園芸が趣味だった祖母のおかげで、いつも花に囲まれた暮らしをしてきたことも、私の原体験。今でも日々作る喜びを堪能し、花に囲まれた生活をしています。
山形県米沢の出身なのですが、そこでは、「米沢藩主上杉鷹山の「なせば成る、なさねば成らぬ何事も」という教訓を唱える機会が少なからずありました。今で

もチャレンジする勇気をもらっています。

（ オンとオフはどのように
切り替えていますか？ ）

リビングをサロンにしているの、非日常感を演出するために、空間の切り替えをしています。クロスを変えてBGMを流し、ランプを灯します。そして手作りの食器を使ったティータイムで、ゆったりくつろげる



fiore (フィオーレ) 主宰
相山 路子さん

趣味ではじめたハーバリウムの講師の資格を取得し、現在は自宅サロンfioreで教室を運営。ハンドメイドの楽しさを伝えながら、資格取得を目指す人の夢の実現をサポート。SNSを有効利用し、営業や仕入れ、広報などサロン運営のすべてを手がける。

時間を提供しています。

オフタイムの楽しみは、ハーバリウムを作ること。それではオフになつていないのではといわれますが、作ることが大好きなので癒されています。家族と一緒ににお出かけするのも大切な時間です。自宅サロンは、夫や子どもたちの理解協力、応援なくしてはできないので、3人にはとても感謝しています。

今回の活動スポット

夢をかなえるためのお花教室
「fiore (フィオーレ)」



ハーバリウムとフラワーアレンジメントを学べる教室です。落ち着いた雰囲気のあるレッスンルームには、見本の作品がたくさんディスプレイしてあります。お花に囲まれた空間で、癒しの時間を楽しんでください。趣味から始めたお花を仕事に♪魅力ある先生を育てます！

● <https://ameblo.jp/asatsuyuya/>

大好きな私の時間

大好きなことを持つのは大切なこと。私の笑顔の源です。



一日の疲れをいやす
マッサージタイム♪



趣味のポーセラーツで
作った食器でティータイム♪



夜は大好きなランプを灯し
てお気に入りの作品を鑑賞

子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト®
まりろさんによる
ママや子どもの
こころにやさしく
よりそうイチオシ
の絵本をご紹介します



思いを伝える大切さを
教えてくれる一冊



「あめだま」

ベク・ヒナ 作
長谷川義史 訳
¥1,620 / ブロンズ新社



あめだまがくれた勇気

秋といえば、読書の秋。今日は、自称「人形いたすら作家」でもあるベク・ヒナさんのふしぎなふしぎな世界を紹介します。

主人公の男の子、ドンドンには、いつもひとりでビー玉遊びをしています。お友達を誘うことができずにいたドンドンが、文房具屋で偶然見つけたのはビー玉ではなく、あめだまでした。それは、なめると相手の心の声が聞こえてくる不思議なあめだま。ソファやベットの犬のグスリ、お父さん、亡くなったおばあちゃんの声が聞こえるのです。ドンドンが想像していたことと、聞こえてきた声には、少し違いがありました。相手の本当の気持ちに気づいていくドンドン。最後のあめだまは透明で、なめても何にも起こりません。そして、ドンドンは、自らお友達に「いっしょにあそべへん？」と声をかけたのです。心の中にある思いは、声にしなないと相手には伝わらない……。そこに必要なのは、ほんの少しの勇気なのかもしれません。

絵本セラピー®とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人向けのワークショップ。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのこころにやさしくよりそいます。



mariro

絵本セラピスト® まりろさん

本名：森實摩利子 1977年高知県高知市生まれ。絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト、絵本専門士。大人向けから子どもと「いっしょに楽しめる絵本セラピー®」や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に渡って活動している。

●<http://ameblo.jp/mariro-eitocoro>

写真／織田桂子

ピースなママさんぽ

「ピースなじかんクラブ」のメンバーが、
毎回各地域のお気に入りの散歩スポットをナビゲート。
地元ならではの楽しい寄りみちスポットも紹介します♪

さんぽびと大募集!

「ピースなママさんぽ」では、
地元のおさんぽ情報を紹介してくれるママ、パパを募集しています。
詳しくはピースなじかんのホームページで。

● <http://www.peacenajikan.jp/>



次は何して
遊ぼう?

「駅直結の店が多く、買い物に
便利なところや緑豊かな自然が身
近にあるのが魅力です」と話すの
は、結婚を機にご主人の地元の熊
谷に住むことになったという吉田
さん。お気に入りの散歩スポッ
ト「熊谷スポーツ文化公園」を紹
介してくれました。

『子供広場』にはアスレチック
遊具が豊富で、子どもとのびのび
と体を動かして遊んでいます。こ
こは、地元の人々の憩いの場に
なっていて、公園にはいつも子ど
もたちの楽しげな声が響き渡って
います。

弾けるような笑顔で語ってくれ
た吉田さん。育児をする上で、大

おさんぽスポット

熊谷スポーツ文化公園

88.3haの広大な敷地には、陸上競技場や屋
内運動施設などがあり、さまざまな競技大会
が催される。大型遊具のある「子供の広場」
は、多くの子連れファミリーでにぎわう

● <http://www.parks.or.jp/kumagaya/>



寄りみちスポット

八木牧パークハウス

●熊谷市上川上591 ●048-522-4124

近接する八木原牧場直営の
カフェ。フレッシュな牛乳を
使ったコクのあるソフトク
リームが味わえる。 ※12月
～3月中旬まで冬季休業



●オリジナルソフト 各¥400 (全6種) ※写真は塩キャラメルソフト
プレーンのソフトクリーム(¥300)にトッピングするフレーバー
はどれも相性抜群!クロワッサンでサンドした「八木牧サンド」
は絶妙な味わいが人気。テイクアウト可

切にしていることや今後の夢は何
ですか?

「ときには、お母さん ではな
い時間をつくることです。友人
とランチしたり、ひとりでもた
りお茶したりする束の間の時間
は、私にとって家族と笑顔で過
すためのパワーチャージです。出
産まで保育士をしていましたが、
育児がひと段落したら、ママに
なった経験を生かし、パワーアッ
プして職場復帰したいです。」

今回のさんぽびと

吉田綾香さん
いちくん
1歳
(熊谷市在住)



おさんぽMAP

●写真/織田桂子 ●取材・文/山口瑠美子(編集部)



一条工務店は

子どもがうれしい家は、家族みんながうれしい家になる。

8年連続
18品目受賞!

キッズデザインの家



暮らしをもっと楽しく、もっと安心して、もっとラクに。そんな願いを込めて
家づくりをしてきたら、たくさんの「キッズデザイン賞」をいただきました。

理想的な健康暖房



全館床暖房システム

リビングはもちろん、廊下やトイレ、浴室まで。生活スペースのほぼ100%をカバー。火を使わないからヤケドや火災の心配もなく安心安全です。

快適と安心を叶える



防犯ツインLow-E トリプル樹脂サッシ

断熱性と遮熱性に優れた「Low-Eガラス」を備え、さらに室内側には「防犯合わせガラス」を採用。熱気や冷気だけでなく泥棒の侵入も防ぎます。



i-smart II

[アイ・スマートII]



高性能断熱材で家全体を包み込み、外気の影響をほとんど受けない超気密・超断熱住宅。室内の上下温度差を解消することで、子どもにとって健康的で快適な住環境づくりを実現します。

キッズデザイン賞とは

「子どもたちの安全・安心に貢献するデザイン」「創造性と未来を拓くデザイン」そして「子どもたちを産み育てやすいデザイン」の顕彰制度です。

親子の距離が近づく



キッズカウンター キッチン

料理しながら、宿題する子どもを間近で見られる。多彩な収納スペースや便利機能も充実させた、親子を笑顔にするキッチンです。

24時間キレイな空気



ロスガード90+ エアイー

全館換気システムで、家じゅうの空気がいつもクリーン。花粉やPM2.5などの侵入を防ぐ高性能フィルター装備で、空気環境からも子どもを守ります。

他にもキッズデザイン賞を多数受賞!

好奇心旺盛な子どもを
ヤケドから守る



ホットあんしんカップボード

除湿と保湿で
一年中快適な住空間を



全館さらばか空調

忙しい朝も家族そろって
身支度できる



スマイルドレッサー

お風呂まで敷設された床暖房で
ゆったり「浴育」



ゆかだらん浴室

家族を守る安全な家は
安全な地盤から



無償地盤調査



展示場へのご来場は
「ご来場予約」が便利です!

「ご来場予約」でご来場の方に
QUOカード1000円分プレゼント!

ご予約はこちら



県内の展示場へ、お気軽にお立ち寄りください。

熊谷・熊谷石原・熊谷佐谷田・本庄・久喜・久喜菖蒲・東松山
春日部・春日部東・越谷レイクタウン・草加・新越谷・大宮北
さいたまコクーンシティ・与野・武蔵浦和・川越・川越小仙波
川越小仙波東・鶴ヶ島・三郷・川口・川口東・わらび・志木
新座・朝霞・所沢・所沢西・所沢南・所沢駅前

家は、性能。

一条工務店



0120-543-511

http://ichijo.jp

*QUOカードのプレゼントは、初回のご予約に限らせていただきます。※一家族様につき1枚とさせていただきます。

ピースなPRESENT

Thank you so much!

「ピースなじかん」は、この秋で創刊3周年を迎えました。そこで、皆さまに日ごろの感謝を込めて、応募者全員にWチャンスの特典記念アイテムをご用意♪ ぜひ、ご応募ください!



絵本『あめだま』

思いを伝える大切さを教えてくれる1冊。
作:ベク・ヒナ 訳:長谷川義史
ブロンズ新社
<http://www.bronze.co.jp/>

1名様



むさしの村 入園ご招待券

20名様 1組2名

アトラクションのほか、季節の農産物の収穫体験や動物のふれあい体験など、親子で楽しめる催しがいっぱい。
むさしの村
<http://www.musashinomura.co.jp/>

埼玉県こども動物自然公園 入園招待券

コアラなどのなじみ深い動物から「ブースー」などの珍しい動物まで、約1800頭の動物たちを間近で見られる。
埼玉県こども動物自然公園
<http://www.parks.or.jp/sczoo/>



3名様

シュプリームノイ クリアブライトローション

とろみのあるテクスチャーのブースター化粧水。ヒト型コラーゲン配合で肌のすみずみまですばやく浸透。肌内部から弾力のあるクリアな透明肌。
シュプリーム
<https://supreme-noi.jp/>

20名様 1組2名



琉球美 すっぱんぜりー

15名様 1セット3包



沖縄の水やサンゴ砂などにこだわって養殖され、アミノ酸やコラーゲンなどをバランスよく含むすっぱんぜりーをまるごと使用。マンゴー風味で手軽に食べられる。
サプリー生活
<http://sapuriseikatsu.com/>



乳酸ジンジャー (300ml)

3名様

5000億個の乳酸菌やミネラル成分を配合したヘルシーな生姜シロップ。黒糖密の甘味と柚子果汁の酸味はヨーグルトや豆乳などに混ぜても◎。添加物不使用。
JES (ジェイ・エス)
<https://jes-store.com/shopping/lp.php?p=jes03g&adcd=7sfy0rdkwp>



どうぶつウンチねんど

子どもの好奇心を育み、調べ学習にもピッタリ♪ コーンスターチと野菜パウダーからできた優しく安心なねんどで、動物のウンチをつくってみよう!

10名様

北星社
<https://www.yumegazai.com/Product/ms-8601>

ピースなじかん 3周年 特別記念プレゼント!

Wチャンスで 人気の知育おもちゃが当たる!

Wチャンスご希望の方の中から抽選で1名様に、ポーネルンドのビー玉ころがし「クアドリラ ファニー・ファンクションセット」をプレゼント!



応募方法

下記「ピースなじかん」のホームページの URL または 二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTのご応募はこちらから♪

● <https://www.peacenajikan.jp/present.html>



応募締め切り

2019年11月30日(土) 23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって替えさせていただきます。●個人情報の取り扱いについて ※ご応募くださった読者の個人情報(氏名・住所・電話番号など)の取り扱いについては、プレゼント当選時の発送にのみ利用させていただきます。皆様から預かりした個人情報はピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。

♪ ピースなじかんのWEB版はこちら♪

<http://www.peacenajikan.jp>

<https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/>

LINE@ 始めました!

親子で楽しめるイベントやママが喜ぶ情報をお届けします。ぜひ、お友だちになつてね♪

お友だち登録方法

LINE

その他

友だち追加

二次元コードまたはIDを入力

ID peacenajikan



次号の告知
次回の冬号(vol.14)は、2020年1月中旬発行予定です。
お楽しみに♪

ベルエクラにお任せ!

七五三

写真だけの
七五三
撮影しています

お持込衣裳のご相談
お気軽にどうぞ

CHECK!

ご予約時
「ピースなじかん」をみたく
でプレゼント!

写真入り
キーホルダー



神社へのお参りに
衣裳レンタル
できます

相談会やってるよ!



スタンダードプラン

衣裳/ヘアメイク着付/ハツ切 2面台紙



30,500円

34,500円

神社ロケプラン

ロケ撮影料&全データ
(支度別)



45,000円

ファミリープラン

お子様ひとり&/Vママの
衣裳とお支度&
デザインアルバム 6P12C



81,000円~

ベルエクラ フォト&ドレスアップサロン

埼玉県所沢市東新井町306-1

営業時間 10:00 ~ 19:00

定休日 毎週火曜、第2・4月曜定休

TEL 04-2991-5300



まるでおうちにいるような
一軒家スタジオで

成長とありのままの表情を
宝物として残せます。



RECOMEND

部屋中せんぼ
お絵かき枚題!

NEXT EVENT 10月 ハロウィン 撮影会

おひとり
参加費
1,000円



3日間限定
10/5(土)9(水)16(木)



お絵かき
Photo

おひとり
参加費
2,500円



EVENT INFORMATION

他にもイベント
いっぱい!



おうち写真館 Cotto

埼玉県所沢市くすのき台 2-5-6 (2F)

営業時間 10:30 ~ 16:00

定休日 毎週火曜、第2・4月曜定休

TEL 080-3700-5043

おうち写真館 Cottoって?

※表示はすべて税別価格

わくわく どきどき

収穫体験が できちゃう遊園地 むさしの村



わくわくファーム

秋の味覚を
収穫しよう♪

遊びにきてね♪

期間

11月末日まで

※作物により収穫
時期は異なります。

作物はもりだくさん!

栗ひろい・サツマイモ掘りなどの秋野菜の
収穫体験ができるよ!

※料金は収穫物によって異なります。



イベント

期間限定
宝石さがし
～黄金の秘宝を探し出せ!～
10月・11月の土日祝日限定開催! 宝石を探し出す
探掘体験イベント!

新アトラクション

キミは**100点**
とれるかな?
Goldトレイン
大人気! 運行中!

大人気 ステージショー



©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK 東映

仮面ライダーゼロワン ショー
10/13(日)・27(日) 11/2(土)・10(日)・23(土)

開催場所 芝生広場 森のステージ
雨天時:ファミリー館大広間ステージ

開催時間 [1回目]11:00～ [2回目]14:30～

他にも様々なキャラクターショーを開催!
詳しくはHPを見てね!

遊園地

22のアトラクション♪
大観覧車や名物の
むさしの村鉄道など、楽しい
アトラクションがいっぱい!



バーベキュー

土日限定のバーベキューコーナー。
手ぶらでバーベキューが
楽しめるので、
子ども連れにおすすめ♪



※イベントの内容・開催期間は、天候などにより時間の変更または中止になる場合がございます。写真はイメージです。

料金のご案内

●入園料(一般)

大人(中学生以上)	小人(3歳以上)
1,200円	650円

●乗物回数券

100円券11枚綴
1,000円

●フリーパス(入園+乗物乗り放題)

大人(中学生以上)	小人(3歳以上)
2,900円	2,300円

●駐車料金

自家用車
700円

※ポニー乗馬・ペーパークー
コイン式乗物・催物のご
利用はできません。

緑の中ファミリーランド

むさしの村

埼玉県加須市志多見1700-1

TEL.0480-61-4126

営業時間:平日9:30～16:00

定休日:水曜日

http://www.musashinomura.co.jp

むさしの村 検索

- 東北自動車道・加須ICから国道125号線にて行田・熊谷方面へ「南篠崎」交差点右折後、「多門寺」交差点を左折約20分。国道122号線との「志多見」交差点そば。
- 東北自動車道・羽生ICから羽生栗橋線、国道122号線を經由して約20分。



むさしの村 入園+フリーパス割引券

こども(3歳以上) 2,300円 → **2,100円**

おとな(中学生以上) 2,900円 → **2,600円**

【有効期限】2019年10/5(土)～11/30(土)

※本券1枚で5名様まで有効です。※本券をご利用の際は、切り取ってからスタッフへお渡しください。
※団体でのご利用はできません。※コピーでのご利用はできません。※他のクーポンとの併用はできません。
※有効期限が切れたものはご利用いただけませんので、予め確認の上、ご利用ください。※ピーエスなしかん券者限定(秋号)