埼玉、暮らし、もっと楽しく!
Peaceful Time

# ピースなじかん

2019 autumn Vol.13

3rd anniversary issue
創刊3周年!
応募者全員にWチャンス
ピースなPRESENT
合わせて73名様!

撮(と)ってもGoodな(ば)
## 映える&画(え)になる♪ロケスポットめぐり

HSCって、なあに?

切符を買って、電車でGO!

TAKE FREE

ピースなじかん Vol.13 2019 autumn 映える&画になる♪ロケスポットめぐり
[全国一般書籍流通]株式会社ファジー・アド・オフィス
〒182-0045 東京都調布市谷津町2-10スドリーAITビル谷GF

わくわく どきどき

# 収穫体験ができちゃう遊園地 むさしの村

## わくわくファーム

秋の味覚を収穫しよう♪

遊びにきてね♪

期間
11月末日まで
※作物により収穫時期は異なります。

作物はもりだくさん!
栗ひろい・サツマイモ掘りなどの秋野菜の収穫体験ができるよ!
※料金は収穫物によって異なります。

## イベント

期間限定
宝石さがし
~黄金の秘宝を探し出せ!!~
10月・11月の土日祝日限定開催!
宝石を探し出す体験型ゲーム!!

## 新アトラクション

キミは100点とれるかな?
Go!Go!トレイン
大人気!運行中!

## 大人気 ステージショー

©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映
仮面ライダーゼロワン ショー
10/13(日)・27(日) 11/2(土)・10(日)・23(土)

開催場所 芝生広場 森のステージ
雨天時:ファミリー館大広間ステージ
開催時間 【1回目】11:00~ 【2回目】14:30~

他にも様々なキャラクターショーを開催!
詳しくはHPを見てね!

## 遊園地

22のアトラクション♪
大観覧車や名物の
むさしの村鉄道など、楽しい
アトラクションがいっぱい!

## バーベキュー

土日限定のバーベキューコーナー。
手ぶらでバーベキューが
楽しめるので、
子ども連れにおすすめ♪

※イベントの内容・開催期間は、天候などにより時間の変更または中止になる場合がございます。写真はイメージです。

## 料金のご案内

●入園料(一般)

| 大人(中学生以上) | 小人(3歳以上) |
|---|---|
| 1,200円 | 650円 |

●乗物回数券

| 100円券11枚綴 |
|---|
| 1,000円 |

●フリーパス(入園+乗物乗り放題)

| 大人(中学生以上) | 小人(3歳以上) |
|---|---|
| 2,900円 | 2,300円 |

※ポニー乗馬・ベビーカー・コイン式乗物・餌物でのご利用はできません。

●駐車料金

| 自家用車 |
|---|
| 700円 |

緑の中のファミリーランド
むさしの村
埼玉県加須市志多見1700-1
TEL.0480-61-4126
営業時間:平日9:30~16:00
定休日:水曜日
http://www.musashinomura.co.jp
むさしの村 検索

●東北自動車道・加須ICから国道125号線にて行田・熊谷方面へ「南篠崎」交差点右折後、「多門寺」交差点を左折約2C分、国道122号線との「志多見」交差点で。
●東北自動車道・羽生ICから羽生栗橋線、国道122号線を経由して約20分。

## むさしの村 入園+フリーパス割引券

こども(3歳以上) 2,300円→2,100円
おとな(中学生以上) 2,900円→2,600円

【有効期限】2019年10/5(土)~11/30(土)

※券1枚で2名様まで有効です。※本券をご利用の際は、切り取ってからスタッフへお渡しください。
※他店での利用はできません。※コピーでのご利用はできません。※他のクーポンとの併用はできません。
※期限内であっても、ご利用日に混雑されましたときは、ご入園お断りとさせていただくことがございます。ご了承ください。※ピースなじかん掲載限定券です。

# ハウジングフェスタ2019 10.5(土)→20(日)

さあ、ハウジングステージで遊ぼう！

## 楽しいイベント盛り沢山!

### それいけ! アンパンマンショー
観覧無料

【時間】各会場のHPをご確認ください。
ショー終了後 握手会があります。
【開催日程・会場】
10/6(日) 川越ハウジングステージ
10/14(祝) 上尾ハウジングステージ
10/20(日) 大宮北ハウジングステージ
10/20(日) 熊谷ハウジングステージ

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

### キュアエールがやってくる
観覧無料

【時間】①11:00～ ②13:00～ ③14:30～
【開催日程・会場】
10/14(祝) 所沢ハウジングステージ

※キャラクターショーではございません。

©ABC-A・東映アニメーション

### 元サッカー日本代表 野人！岡野雅行と水内猛のW講師による「サッカー&かけっこ」教室
参加無料

【開催日時・会場】
10/14(祝) 本庄ハウジングステージ
【対象年齢】4歳～10歳(小学校低学年)頃のお子様
(保護者の方もご一緒に参加できます。)
【時間】①11:00～12:00 ②13:30～14:30
【定員】各回30名様
予約受付 0495-22-0141 ※受付時間 10:00～18:00

もれなく 各回参加者30名様に、サイン入りサッカーボール(4号ボール)を1人1個プレゼント!
※動きやすい服装とスニーカーでご参加ください。
※お飲み物・タオルは各自で持参ください。

### 仮面ライダーゼロワンショー
観覧無料

【時間】各会場のHPをご確認ください。
ショー終了後 握手会があります。
【開催日程・会場】
10/13(日) 上尾ハウジングステージ
10/13(日) 三郷ハウジングステージ
10/20(日) 所沢ハウジングステージ

### 騎士竜戦隊リュウソウジャーショー
観覧無料

【時間】①11:00～ ②14:00～
ショー終了後 握手会があります。
【開催日程・会場】
10/13(日) 新座・朝霞ハウジングステージ
10/14(祝) 所沢駅前ハウジングステージ

※雨天時は内容を変更して屋内で開催します。
※イベントへの参加方法につきましてはインフォメーションセンター(センターハウス)にてご確認ください。
※イベント内容は変更になる場合があります。
※イベント写真はイメージです。
※イベント参加につきましては、アンケートをご記入頂く場合があります。
※整理券を配付する場合があります。 ※カメラはご持参ください。

▼イベント詳細はこちら
ハウジングステージ 検索

他にも下記会場にて親子で楽しめるイベントを開催しています。ぜひご家族揃ってご来場ください!

## ハウジングステージ × ジュン・オソン コラボレーション
## ご来場&モデルハウス見学で 特別プレゼント!!

参加無料 期間中開催 10:00～17:00

さあ、缶バッジを集めてデコレーション 自分だけのエコバッグをつくろう！

※プレゼントはなくなり次第終了となります。

**1** ご来場で! ジュン・オソンオリジナル エコバッグプレゼント!
※アンケートにご協力いただきます。
※1家族1つとさせていただきます。



**2** モデルハウスご見学で! ジュン・オソンオリジナル 缶バッジプレゼント!【全15種類】
※1棟ご見学ごとに1つプレゼントします。

詳しい情報はこちらから

さらに!!!!!

モデルハウス見学棟数に応じて プレゼント!

お子様にうれしい お菓子がもらえる!

大人もうれしい 生活用品・食品がもらえる!
※1日最大5棟まで。

豪華賞品があたる 抽選会にもチャレンジ!

※写真はイメージです。

## ▼ 会場はこちら!

**大宮北ハウジングステージ**
Add. さいたま市北区植竹町 1-816-1
TEL 048-662-4333

**上尾ハウジングステージ**
Add. 上尾市久保 49-1
TEL 048-776-1754

**新座・朝霞ハウジングステージ**
Add. 新座市畑中 3-9-10
TEL 048-478-0171

**所沢ハウジングステージ**
Add. 所沢市若狭 3-2353-1
TEL 04-2938-5711

**所沢駅前ハウジングステージ**
Add. 所沢市久米 589
TEL 04-2937-7283

**川越ハウジングステージ**
Add. 川越市新宿町 5-13-62
TEL 049-265-6540

**三郷ハウジングステージ**
Add. 三郷市ピアラシティ 2-7-6
TEL 048-953-5450

**熊谷ハウジングステージ**
Add. 熊谷市石原 369-1
TEL 048-527-4661

**本庄ハウジングステージ**
Add. 本庄市朝日町 2-15-20
TEL 0495-22-0141

**9月14日(土) NEW OPEN**
**モラージュ菖蒲ハウジングステージ**
Add. 埼玉県久喜市菖蒲町菖蒲 6005-1
TEL 0480-53-9634

キリトリ線

ご来場プレゼント
**引換券**

こちらの引換券をインフォメーションセンター(センターハウス)までご持参の方に
図書カードプレゼント (500円分)
【プレゼント期間】
2019年10月5日(土)～11月30日(土)
10:00～17:00

さらに
「ピースなじかん」のLINE@に新規登録いただいた方に
フロッシュを1つプレゼント

※1家族1枚とさせていただきます。※コピーや複製は不可となります。※賞品がなくなり次第、別の賞品になります。※本券に掲載されている10会場のみ有効。※他の引換券・クーポンとの併用はできません。

埼玉、暮らし、もっと楽しく!

# ピースなじかん Peaceful Time

2019 autumn Vol.13

今号のモデル
表紙モデルオーディションで選ばれた佐藤清可さん・さゆちゃん・さきちゃん・ともひとくん

## Contents


06 撮〜ってもGoodな 映える&画になる♪ ロケスポットめぐり
14 絵本作家・五味ヒロミさんに聞いた 親と子どもにもたらす絵本の魅力とは?
15 ピースなじかんクラブ
18 親子で行きたいノスタルジックな鉄道旅♪ 切符を買って、電車でGO!
20 HSCって、なぁに?
23 キニナル★デリシャス
24 インスタ映え♥ホムパレシピ
26 現在とこれからをつくる 私の未来じかん
27 子どもと楽しく、ほっこり えほんのじかん
28 ピースなママさんぽ
30 ピースなPRESENT
LINE@お友だち募集/次号発行のお知らせ

今号の表紙キッズ
さきちゃん(6歳)右
ゆちゃん(6歳)左
ともひとくん(4歳)

## Event Info

### 県庁オープンデー
11/14(木)

埼玉県民の日に開催。特別に県庁の施設見学ができるほか、ステージイベントやご当地グルメなど、親子でワクワクするコンテンツがもりだくさん♪
会 埼玉県庁
¥ 無料
問 048-830-2826
埼玉県民の日 検索

### 城峯公園冬桜まつり 2019
10/27(日)

冬桜が咲く中で、出店や地元の高校生による書道パフォーマンスなどを開催。紅葉と冬桜が一度に見られるライトアップは11月上旬からが見頃です。
会 城峯公園
¥ 無料
問 0495-77-0703(神川町 経済観光課)
城峯公園冬桜 検索

### 親子のためのクリスマスコンサート2019埼玉公演
12/8(日)

サンタクロースのピアノに合わせて親子で歌って楽しめるコンサート。サンタからのプレゼントも。打楽器やペンライトなどを持参して参加しちゃおう♪
会 栗橋文化会館
¥ 1200円(当日券は1500円)※特別価格券は10/11※から受付
問 0798-52-5515
親子のためのクリスマスコンサート 検索


2019年10月発行
企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス 〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10 ストリーム市ヶ谷6F
・ピースなじかんは埼玉県の幼稚園と保育園、子育て支援センターなどの保育施設に配布する無料タウン誌です。
・記事、広告、配布に関するお問い合わせは、ピースなじかん編集部(TEL.03-5227-6778)までお願いします。


※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。※本誌に掲載されている価格は原則、税込み表示です。(価格は2019年9月現在のものです)



STAFF
Publisher : 小塚真也
Producer : 織田林之介 山口瑞美子
Editor in Chief : 庄司真美
Art Director : 渡辺道好(Re*903)
Media Partner : スマイルママコム




【開催日時】
10.24(木)・27(日) 11.4(月)(休)・7(木)
時間 10:30〜14:00 定員 各日5組

お子様連れ大歓迎! ランチお土産付き 参加無料!

収納アドバイザーのママ達が伝授!

\収納・間取り・家事動線/

# 家事ラク講座

現役ママによる家づくりや家事をラクにするコツを学べる講座です。
講師も参加者もママなので、お子さま連れでも安心してご参加いただけます。
ママ友と一緒のご参加も大歓迎!ぜひお気軽にご参加ください。

この講座で学べるポイント
- 家事が楽になる導線づくり
- 簡単にスッキリまとまる収納方法
- 時間をかけない片付け術
- 時短家事で自分の時間づくり

最新のモデルハウスを使って学べる!

お子さまも楽しく参加できます♪

【当日のタイムスケジュール】

| 現地にて集合&受付開始 | 講座スタート | 講師と一緒にランチ会 | 終了&解散 |
|---|---|---|---|
| 10:30 | 11:00 | 12:30 | 14:00 |

\「なだ万」栗ご飯弁当/

お昼は嬉しいランチ付き♪

お土産に萩の月を参加者全員にプレゼント!

私たち2人がアドバイスします!

小学生男児2人の母!

講師はこちらのママ達

3女の母!

講師 整理収納アドバイザー 新井真由美さん
埼玉県比企郡在住。「ゆる片づけ+しっかり防災」をモットーに整理収納アドバイザー、収育指導士、防災備蓄収納1級プランナーとして活動。

講師 整理収納アドバイザー 大熊江美子さん
さいたま市大宮区在住。お片付けからママの時間作りを応援するお片付けサポート。整理収納アドバイザー1級、親・子の片付けインストラクター1級として活動。

【申し込み・問い合わせ】
申し込み
受付はHPまたは右記コードから。
http://www.peacenajikan.jp
ピースなじかん

問い合わせ
TEL. 070-2165-8401 mail:peace_info@fao.co.jp
(平日10:00〜18:00/担当:三浦)
※電話がつながらない場合はメールでお問い合わせください。

【会場・アクセス】
会場 北洲ハウジング モデルハウス
埼玉県川越市小仙波650-1
川越ハウジングギャラリー内
TEL. 0492-27-2122

こちらのモデルハウスが会場です!

協力/北洲ハウジング
運営/ピースなじかん編集部

撮〜ってもGoodな

# 映える&画になる♪ ロケスポットめぐり

実は、埼玉県には
映画の舞台となった場所やロケ地が
い〜っぱいあるんです！
ということで、今回は芸術の秋に
ちなんで、家族で楽しめる埼玉県内の
フォトジェニックな
ロケスポットを紹介します。
ドラマや映画のヒロインになりきって、
インスタ映えを狙っちゃおう♪

写真／松谷靖之　取材・文／山口瑞美子（編集部）

**主なロケスポット情報**

映画『ゲゲゲの女房』『ヴィヨンの妻』
TV『梅ちゃん先生』ほか、国内外問わず多数

Location spot

※施設内の設備は色付きで表示

ベビーチェアOK　授乳室　おむつ交換台　ロッカー

#深谷市
#七ッ梅酒造
#深谷シネマ

AROUND 埼玉県

## 江戸時代創業の酒造跡でノスタルジックな世界を満喫♪

## 七ッ梅酒造跡地（ななつうめしゅぞうあとち）

※深谷シネマ所用

深谷駅から10分ほど歩いた旧中山道沿いにある「七ッ梅酒造跡」。県内有数の蔵元で、歴史ある建物を後世に伝えるべく、当時の雰囲気そのままに改装。約950坪の敷地には映画館やカフェなど約13の店舗やホールが並び、今では多くの人々が訪れる人気スポットになっています。

ここの代表的な施設といえば「深谷シネマ」。「深谷の街から映画館がなくなり、30年のときを経て、2002年に映画好きの地元の人々を中心に立ち上げました。その後、現在の場所に移転して以来、国内唯一の酒造を改装した"市民の映画館"として親しまれています。親子ルームもありますので、小さなお子さんとぜひ一緒に名画を楽しんでください」とは、代表理事の竹石研二さん。年間120本におよぶ上映作品は、主に世界の名画やドキュメンタリーで、来場者のアンケートを参考に決めているのだそう。また、今では貴重なフィルム映画も年に数回上映。映画ファンは必見です♪ 古きよき温かみのある映画館で、子どものシネマデビューをしてみてはいかが？

ほかにも、ここには親子で楽しめるスポットがいっぱい。「中山道深谷宿本舗」は、クラフト作品の展示や販売をしているギャラリー。バラエティ豊かな作品は、見ているだけでワクワク♪ ワークショップも定期的に開催しているので親子でチャレンジしてみて。また、ひと休みなら「50 COFFEE&ROASTERY」へ。県内ではここだけというアメリカの最新鋭焙煎機でローストしたスペシャルティコーヒーは格別です。そして、古書店「須方書店」も要チェック。古書やレコードが並ぶレトロ感漂うたたずまいは、インスタ映えは間違いなしです。

「煉瓦煙突や古看板などが醸し出す風情が、異空間にタイムスリップしたような気分にさせてくれます。お店をめぐりながら、映画のセットのような空間を楽しんでください」とは、先の竹石さん。映画やTVの撮影に使われる数は年間約50件にもおよぶそう。お気に入りの場所で"映（ば）える"1枚を撮影しちゃおう♪

老舗蔵元の歴史を感じさせる七ッ梅酒造跡。現在は飲食店「なんどもBOX」に

## 深谷シネマ

❶深谷市深谷町9-12 七ッ梅酒造跡　☎048-573-8707（一般社団法人まち遊し深谷）
❷各店舗に準ずる　❸各店舗に準ずる　❹有（無料）
❺無料 ※深谷シネマは要入館料　❻https://www.machinokoshi.com/

◎深谷シネマ
❼048-551-4592　❽上映時間により異なるため要確認
❾火曜　❿大人¥1100／高校生¥800／小中学生¥700／未就学児（3歳以上）¥500
※障害者割引有　※「親子ルーム」は要予約（別途料金¥1000）。パパママ応援ショップ「優待カード」提示で無料
⓫http://fukayecinema.jp

↑座席は57席とゆったり

↑今では貴重なフィルム映写機も。10月は黒澤明監督作品をフィルムで上映予定

↓名画のポスターが飾られるロビーもフォトジェニック♪

←小さな子どもと一緒に気兼ねなく映画を楽しめる「親子ルーム」。3名までOK

ほかにもいっぱい♪
## 七ッ梅のおすすめスポット

## 古書店 須方書店

❶080-3121-1851
❷11:00〜18:00（冬季は17:00まで）
❸火曜

ところ狭しとさまざまなジャンルの古書やレコードが並ぶ店内

レトロな雰囲気はフォトスポットとしてもGOOD♪

## 中山道深谷宿本舗

大小約70個のBOXにはさまざまなクラフト作品が並ぶ。ワークショップは要予約

❶048-575-0088
❷10:00〜18:00（土・日・祝は17:00まで）　❸火曜

店舗スタッフの清水さんのクラフト作品に子どもたちも興味津々♪

## 50 COFFEE&ROASTERY（フィフティ コーヒー アンド ロースタリー）

❶048-577-4253　❷11:00〜17:00　❸日・火曜

↓スペシャルティコーヒーの焙煎工場を兼ねたカフェ
自家製焙煎のコーヒー豆も購入可能

↑アメリカの最新鋭焙煎機「ローリングスマートロースター」があるのは県内ではここだけ。自家焙煎した香り高いコーヒーが楽しめる

煉瓦造りのミニホール「藝術精米所」

当時の足袋づくりを再現した展示は見たさえあり♪。ミシンは海外から導入された軍用を足袋製造用に改良して使用し、13もの工程を経て作られていたそう

木綿足袋、「ゴムのでーしょ」足袋などリーフレット中掲載内に名産と記される様々、行田の足袋は有名だった

足袋のラベルは、ひとつひとつに時代を反映する個性豊かなデザインが
※行田市郷土博物館提供

忍城の勇猛果敢な武将たちをモデルに結成された『忍城おもてなし甲冑隊』が登場します」とは、行田市都市計画課の峰川さん。戦国時代の甲冑姿で行なう演舞やパフォーマンスは必見です。

また、行田市は全国有数の"足袋のまち"としても有名。そこで御三階櫓に隣接する「行田市郷土博物館」も要チェック♪。ここでは行田の古代から近代、足袋産業などの歴史や文化にふれられます。もともと足袋の原料となる木綿や「青縞」とよばれる綿布の生産がさかんだったことから、17世紀後半頃に始まったといわれる行田の足袋づくり。明治時代に入ると、電気の安定供給やミシンの導入で生産量は増加。昭和初期頃まで市民の日常的な履物として大衆化していきました。製造工程によって使い分けていたミシンやデザイン豊富な足袋ラベルの展示など、見どころ満点です♪

フライ

ご当地グルメ

おからとじゃがいもを混ぜて揚げた「ゼリーフライ」や小麦粉を溶いてネギを入れ、薄くのばして焼いた「フライ」は、足袋製造に勤しむ人々のおやつだった

ゼリーフライ

●行田市本丸17-23　☎048-554-5911
⏰9:00～16:30 ※最終入館は開館の30分前まで
休月曜（祝日・休日は翌館）・祝日の翌日（土日は翌館）・第4金曜・年末年始
¥有（無料）
¥大人¥200／高校生・大学生¥100／小学生・中学生¥50
※未就学児は無料。団体割引有
http://www.city.gyoda.lg.jp/kyoiku/inkai/sisetu/hakubutukan.html
※展示室は撮影不可　※親子で参加できる体験学習やイベントも開催。詳しくはTELやホームページで要確認

当時の忍城城郭や内部の模型が見られる常設展示室。当時の御三階櫓の場所は本丸ではないところも要チェック





幕末期の姿を再現した忍城模型。天然の沼地を巧みに利用しており、各郭は橋で結ばれていた

石田三成の水攻めにも耐えた！
難攻不落の名城

# 忍城址（おしじょうし）

（御三階櫓（ごさんかいやぐら））／行田市郷土博物館

※ペビーカーは博物館受付で預かり可

埼玉県北部に位置する行田市。かつてここには、関東七名城と謳われた「忍城」がありました。戦国時代、豊臣秀吉方の石田三成率いる2万人の大軍に対し、わずかな兵で"水攻め"に耐えたといわれ、"浮き城"と称された忍城は、難攻不落の城として全国にその名が知られました。以後、北条氏の降伏に伴い、開城。現在は、本丸跡に象徴的建物である「御三階櫓」が再建されています。2階は忍城と城下町、3階は近代の行田をテーマに展示されており、最上階は展望台に。西には富士山、北には赤城山と全方位それぞれの景色を望むことができます。忍城のあった時代に思いをめぐらせながら、眺望を楽しんでみて。「主に土・日・祝日には、

AROUND HERE!

主なロケスポット情報
映画『のぼうの城』（「忍城」を舞台にした映画）
TV『陸王』など
Location spot

#行田市　#忍城　#御三階櫓

忍城のシンボル的建物「御三階櫓」。"映（ば）え"スポットは、忍城址東側がおすすめ

忍城址近くのお立ち寄りスポット

# さきたま古墳公園

※駐車場はなく、電車・徒歩・自転車・バイクでお越しください

埼玉県名発祥の地である行田市埼玉。ここには、国の史跡に指定された8基の前方後円墳と1基の大型円墳を有する「埼玉古墳群」があります。なかでも注目は、「丸墓山古墳」。直径105mと国内最大級の円墳は、忍城"水攻め"の際、石田三成が陣を張った場所なのだそう。かつての戦国武将は、ここからの景色をどのような気持ちで見ていたのでしょう？ 墳丘に立って思いを馳せてみよう。また、さきたま史跡の博物館では、古代体験やミニ埴輪づくりなど親子で楽しめるイベントも。古代人の気持ちになってレッツ・チャレンジ♪

国内最大級の円墳「丸墓山古墳」。桜のお花見スポットとしても人気

→現在の駐車場からの道は、三成が築いた堤防の跡といわれる「石田堤」

前方後円墳の「将軍山古墳」の内部は、複製の横穴式石室や出土状況を見学できる展示館に。珍しい古墳内が見学できるとあって人気

AROUND HERE!

#行田市
#さきたま古墳
#丸墓山古墳

主なロケスポット情報
映画『のぼうの城』※丸墓山古墳
TV『陸王』など
Location spot

## 埼玉県立さきたま史跡の博物館（さきたま古墳公園内）

●行田市埼玉4834　☎048-559-1111（代表）
⏰9:00～16:30（夏季は17:00閉館）※入館は閉館30分前まで
休月曜（祝日・振替休日・埼玉県民の日を除く）・12/29～1/3　¥有（無料）
¥大人¥200／高校生・学生¥100
※障害者手帳持参の方（付添1名まで）、中学生以下は無料。団体割引、年間観覧券有
http://www.sakitama-muse.spec.ed.jp/
※イベント詳細はTELやホームページで要確認

黄色い屋根瓦と華麗な装飾が異国情緒満点♪

# 五千頭の龍が昇る聖天宮

坂戸ICから程近い場所に忽然と現れる絢爛豪華な建物、「聖天宮」。広報のコウさんによると、「台湾出身の康國典大法師により建てられたお宮です。同師が大病から回復し、ご本尊への感謝と人々がご利益を授かれるお宮を建てようと考えていたところ、神様のお告げを授かり、坂戸に建造することに。以来、15年の年月をかけて平成7年に開廟しました」とのこと。同宮は、中国や台湾の三大宗教の1つである道教のお宮で、その規模は国内最大級。独特な色使いやそのたたずまいは、まるでアジアの異国にトリップしたような気分にさせられます。

ここの見どころは、こだわり抜いた建物や装飾。天門から本殿まで数多の龍がいて、その数は5千頭にもおよぶそう。ほかにも、ガラスやタイルで造られた屋根飾りや1万以上ある部品を釘なしで組み込んだ「八卦天井」、透かし彫りを施した高さ5mにおよぶ1本の石柱など、その豪華さは目を見張るほど。本場・台湾でもなかなか見られない煌びやかな色彩と彫刻は、一見の価値ありです。

また、ここではユニークな台湾のおみくじやお守りも。おみくじは、一対の「陰」と「陽」の木札の組み合わせにより、吉凶を決定。ちなみに、「陰」と「陽」がそろわないとおみくじの番号は決まらないのだそう。お守りは、性別や生まれ年、ご利益により組み合わされ、その数はなんと180通りにも。種類豊富なお守りを授けてもらえるのは、このお宮ならではです。

建物すべてがインスタ映え間違いなしの聖天宮。記念の1枚を撮ったら、台湾文化にふれていろんな発見をしてみよう♪

前殿→

透かし彫りが施された石柱
表面だけではなく立体的に彫られている

九龍透かし彫り

「太極天井」。らせんの形状は、道教の「陰陽」、宇宙や全ての始まりを表している

天門→

150の龍が施された天井や
蝶廊（らでん）の椅子など、
客間も豪華♪

台湾おみくじ

森羅万象の広がりを
表す八角形のお守り

道教のお宮では黄色い屋根や龍の飾りは、
神様や皇帝の建造物にしか使われないのだそう

道教の最貴神
「三清道祖（さんせいどうそ）」が
祀られている本殿

住坂戸市塚越51-1　TEL049-281-1161　時10:00～16:00
休無休　料大人¥500／中学生¥250
※障害者手帳をお持ちの方、介助者（1名まで）は¥250
小学生以下は無料、団体割引有
HP http://www.seitenkyu.com/
※パパママ応援ショップ加盟施設

主なロケスポット情報
TV「西遊記」「仮面ライダードライブ」など、多数
Location spot

#坂戸市　#聖天宮
#五千頭の龍が昇るお宮

AROUND HIDEI

## あなたの街にファイナンシャルプランナーがやってくる!

# 「教育資金と老後資金」の貯め方・増やし方セミナー

「どうしたら教育費を無理せず貯められるのか」「人生100年時代と言われるとさらに老後が心配」。こんな声にお金のプロがしっかりお応えします。

**4日間開催《各日14:00~16:00》参加無料** 人気セミナーにつき、応募者多数の場合は抽選とさせていただくことも。少しでも気になる方は、お早めにお申し込みください!

**【川越市】10/19(土)**
会場:ウエスタ川越／住所:川越市新宿町1-17-17
※「川越駅」西口より徒歩5分、「本川越駅」より徒歩15分
※駐車場有り(60分無料、以降200円／60分)

**【所沢市】10/26(土)**
会場:所沢駅前ハウジングステージ／セミナールーム
住所:所沢市久米589
※「所沢駅」東口より徒歩3分 ※無料駐車場有り

**【さいたま市】11/2(土)**
会場:OMIYA CONFERENCE ROOM24
住所:さいたま市大宮区仲町2-71 ソシオ大宮 A会議室
※「大宮駅」東口より徒歩7分 ※近隣にコインパーキング多数有り
**託児サービス有り(500円／120分)◎要予約**

**【川口市】11/10(日)**
会場:川口貸会議室
住所:川口市栄町3-12-6 阿部ビル2F
※「川口駅」東口より徒歩5分

《予約特典》ご予約いただいた方全員に、「YOKU MOKU」のお菓子をプレゼント!

### パパ・ママ目線で教えてくれる講師はこちら!

《10/19、26、11/10講師》
ファイナンシャルプランナー 勝守 竜馬
2級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格)・暮らしのマネーアドバイザー・子育てマネーアドバイザーや生命保険・損害保険募集人資格等、多数の資格を取得。資産運用や相続、合理的な保険活用方法等、幅広いジャンルのご相談を年間約400世帯程担当。新人パパママ向けの家計簿セミナーの開催も。

《11/2講師》
ファイナンシャルプランナー 吉田 靖世
CFP認定・1級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格)・証券外務員一種や生命保険・損害保険募集人資格等、多数の資格を取得。大手資格取得学校にてFP講師として活躍後、現在はFPパートナーにて年間100以上のセミナーに登壇。

【お申し込み方法】 ココからお申し込み下さい
【お問い合わせ先】
株式会社FPパートナー青山支社
住所:東京都中央区日本橋馬喰町1-3-6 FP日本橋ビル10F
TEL:03(6231)0708 担当／いさみ isami.ryutaro@fpp.jp

大正モダンの雰囲気でご当地グルメを堪能♪

## ヴェール カフェ

※各項目の説明は色付けで表示 ベビーカーOK 授乳室 おむつ交換

#行田市 #ヴェールカフェ #水城公園

行田市指定文化財「旧忍町信用組合店舗」を水城公園に移築し、カフェとして昨秋オープンした「ヴェールカフェ」。大正11年に建てられた銀行建築の建物が、大正ロマンの趣を今に伝えます。「メニュー開発から店舗の運営まで育児中のママスタッフが活躍。お子さま連れも気兼ねなくくつろげるひとときを提供しています」とは、代表の山岸さん。キッズメニューやキッズルームなど、子連れファミリーにうれしいサービスが充実しているのもママ目線ならではです。

ここでのおすすめは、「ゼリーフライビタパンサンド」。行田在来青大豆を使用した郷土食「ゼリーフライ」とたっぷりの地場産野菜が、もっちりしたビタパンにマッチ。ヘルシーで食べごたえのある食感は、やみつきになること間違いなしです♪

←緑色を基調とした壁面が美しいノスタルジックな建物はフォトスポットとしても人気

キッズルーム

←クラシカルな和モダンで推薦に富む店内。水城公園の四季折々の景色を楽しむなら2階がおすすめ

食材は行田地域のものを中心に使用。手づくりマリネで味の変化も楽しめる
「ゼリーフライビタパンサンド」¥734

「キッズおにぎりプレート」¥518

Vert Café AROUND HERE!

ロケ地めぐりのブレイクタイムに 気分もアがる♪ "映える"カフェ

店内にはキッズルームもあるので子連れのママ会にもおすすめ。手前に席の確認をするのがベター

ペットOK♪アットホームな隠れ家カフェ

## マルミ カフェ

#坂戸市 #marumicafe #隠れ家カフェ

「テラスを望む窓からはやわらかな陽が射し込み、アットホームな雰囲気でまったりとしたひとときを満喫できる「マルミカフェ」。昨夏のオープン以来、子連れで行ける隠れ家カフェとして地元のママたちに人気です。ブレイクタイムは、深みのある本格焙煎コーヒーと自家製スイーツを。「14種類の中からお客様に合ったコーヒーをていねいにドリップし、提供しています。人気の自家製スイーツは、優しい味わいでコーヒーとの相性抜群です」とは、店長の谷口さん。また、地場産野菜を中心とした旬の野菜が楽しめるランチも人気だそう。そして、ここで食べるべきは、喫茶店の王道メニュー「ナポリタン」。上に乗った目玉焼きは、崩してから混ぜて食べるのがおすすめ♪

目玉焼きとケチャップの酸味が美味♥
ナポリタン 単品¥745
セット(サラダ・スープ・ドリンク付) ¥1188

深みのある芳醇な本格焙煎コーヒーが楽しめる

絶品の自家製スイーツも要チェック♪
マフィン ¥356

marumi café AROUND HERE!

昭和レトロな温かみのある空間と心地よい音楽

## ヒドリ食堂

#深谷市 #ヒドリ食堂 #昭和レトロ

ダイヤル式の公衆電話や店先に置かれた金属式の玄関マット。古きよき昭和の懐かしい風情で迎えてくれる「ヒドリ食堂」は、"おいしい料理と音楽と本"がコンセプト。その言葉通り、穏やかに流れる音楽とゆったりした雰囲気が心地よいとあって、老若男女問わず地元の人々から愛される カフェです。

ここでランチをするなら「きのこたっぷり炊き込みご飯のオムライス」がおすすめ。きのこのうま味とふわトロの卵、そして深いコクのデミグラスソースとのハーモニーは、一度食べたらやみつきに。また、ディナーメニューのハンバーグステーキは、数量限定でランチでも味わえます。ジューシーな肉汁のハンバーグにトマトソースのほど良い酸味が◎。あったら即ゲット必至です。

昭和のノスタルジックとエスニックが融合した空間には心地よいジャズの音色が流れる

※「きのこたっぷり炊き込みご飯のオムライス」ランチセット(サラダ・スープ・ドリンク付) ¥1100
※「ハンバーグステーキ きのこのトマトソースで。」単品 ¥990
※10月以降の価格

Shokudoo -Hidori AROUND HERE!

❷深谷市秋元町140-13 ❸048-507-1372
❹ランチ 11:30~15:00(LO)／ディナー 18:00~21:00(LO)
❺水・火曜のディナータイム ❻20席
❼http://shokudoo-hidori.jimdo.com/

資料請求はピースなじかん編集部へ。まずは情報収集から

# 子育てしながら親の介護を考えよう

今から始めよう 親の介護

**仕事や子育てをしながら親の介護のことを考えるのは、とても大変なこと。いまは元気でも、いつ介護が必要になるか分かりません。安心で快適なシニアライフのために手厚いサポートを実現している「らぽーる上尾」に教えてもらいました。**

親と離れて暮らしていて、お盆や正月などで実家に帰ると「親も歳をとったな」なんて思うことはありませんか。心の中では、そろそろ将来のことを考えなければいけないと理解しながらも、育児や仕事で精いっぱいになり、つい考えるのを後回しにしてしまうことがあると思います。

でもある日突然、親に介護が必要になったらどうでしょうか。「何から始めたら良いのか分からない」そんな困った状況になってしまうかもしれません。親の笑顔と自分たちの暮らしを守るために、今できることを少しずつ始めること、が大切です。親が元気な今だからこそ将来についての対話を重ね、一緒に介護に関する情報収集を始めることをおすすめします。

介護付き有料老人ホームの「らぽーる上尾」は、入居者に対する充実の医療的ケアと手厚い介護で、自分らしい生活をより豊かにするサポートをしてくれます。また、施設のスタッフに対しても、女性の活躍推進や仕事と家庭の両立がしやすい取り組みを積極的に行っており、埼玉県の「多様な働き方実践企業」の"プラチナ認定企業"として認定を受けています。イキイキとした笑顔があふれる同施設から介護についての第一歩を踏み出してみませんか。まずは年末の帰省に向けて資料請求を。

取材・文／ピースなじかん編集部


介護付き有料老人ホーム らぽーる上尾
住所／上尾市地頭方422
0120-416-517
(受付時間 9:00～17:00)
らぽーる上尾 検索

プラチナ＋認定企業

資料請求はコチラからご応募ください。応募〆切／11月29日(金)

●お問い合わせ先
(Tel)03-5227-6778(ピースなじかん編集部／ファジー・アド・オフィス内)※平日午前10時～午後6時
※応募者の個人情報は当ラボールに第三者提供、資料は同社より直接、郵送致します。また、郵送における確認のため同社よりお電話を差し上げる場合があります。※今回の応募にあたって何らかの費用が発生することはありません。両面の上、ご応募ください。



うれしい特典がいっぱい♪ ピースなじかんクラブ

一緒に「ピースなじかん」を盛り上げてくれるメンバー募集中！

「ピースなじかんクラブ」メンバーだけのいろんな特典がもりだくさん。
プレゼントに応募したい！ イベントに参加したい！ 誌面に出てみたい！ という人は登録してね♪

ピースなママさんぽや特集ページに参加も

防災企画（夏号vol.12）

ママさんぽ（春号vol.11）

（夏号vol.12）

特典その1 すてきなプレゼント
「ピースなPRESENT」では、子育てファミリーにうれしいプレゼントがいっぱい♪
メンバーだけが応募できます。

特典その2 限定イベント
読者座談会やメンバー限定イベントに参加できます。読者のママ同士のつながりが持てるチャンス♪

特典その3 誌面を飾れるかも!?
「ピースなママさんぽ」をはじめ、誌面の企画に参加できるチャンスも♪

読者座談会
ランチをしながらの座談会は和気あいあいの雰囲気♪

メンバー登録はこちらから♪


絵本作家・五味ヒロミさんに聞いた

# 親と子どもにもたらす絵本の魅力とは？

11月30日は「絵本の日」

五味さんの作品。身近にある温かな物語にふれられる

絵と文章で織りなす物語の世界観が、読む者を魅了する絵本。
ときに、"心の栄養"ともいわれ、親子のコミュニケーションツールとしても欠かせない存在です。
そこで今回は、絵本作家の五味ヒロミさんに、絵本のさまざまな魅力について伺いました。

取材・文／上口瑞美子（編集部）

## 絵本は「読み手」と「聞き手」をつなげるコミュニケーションツール

公立幼稚園教諭を経て、出産後はしばらく専業主婦でしたが、子育てまったただ中の頃に友人に聞かれた"将来の夢は？"の言葉を機に、今までの経験を活かせる病棟保育士と絵本の文章作家になることを目指し、今に至ります。絵本との出合いは、高校生の頃、絵のすばらしさと文章の魅力にのめり込んだ私は、いつか絵本を作りたいという漠然とした想いを抱えていました。

絵本の物語を書きたいと思うようになったのは、絵本を読む"時間の価値"について考えたことがきっかけでした。絵本は、"読み手"と"聞き手"をつなげるコミュニケーションツールであり、絵本を通して積み上げたコミュニケーションの時間こそが、親子にとって豊かな心を育むのだと思います。一方的に何かを教えようとするのではなく、互いに楽しむことができるといいですね。

## 絵本を通して伝えたいことは？

病棟保育士でもある私は、日々多くの子どもたちと関わるなかから、物語のタネを拾っています。そして、対象の年齢の子どもたちをイメージし、伝えたいことからストーリーを創作しています。受け取る側は、自由でいい、実際、私の作品でも読者から教えてもらった感じ方があります。頭の中で自由に想像して、素直に感じてもらえたらいいなと思っています。これからも、何気ない日常にあるほっこりする物語を通して、"読み手"と"聞き手"の間に流れる温かい時間を届け続けたいですね。

## 読者の親子へメッセージをお願いします

聴くなるためのツールではなく、一緒に楽しみながら互いを大切に思い合う時間をもたらしてくれるのが、絵本の良さだと思います。子どもたちには、自味のあるものから探して、好きな絵やお話があったらぜひ手にとって、どんどん絵本にふれてほしいです。そして、ときには親やお友だちなどに絵本を読んであげるのもいいですね。

**五味ヒロミさん**

愛知県生まれ、さいたま市在住。病棟保育士、絵本の文章作家。作品は『おいしいまんまるさん』（絵・わたなべあや）、『てんやはてまきずし』（絵・石井聖岳／岩崎書店）など。そのほか、埼玉県内で手遊びや絵本の手話読みや手話クイズなどのイベントも行なっている。

家族が幸せを実感する「完全フル装備の家®」

# 9割の人が紹介したいと答えた驚きの家づくり！

富士住建の「完全フル装備の家」は、「お客様がコストを気にして妥協したり、無理な住宅ローンのために全てを我慢して生活する。そんな家づくりは絶対にしてほしくない」という強い思いから生まれました——。

何気ない気持ちでショールームを訪ねたOさんご家族は、実際に施工されるさまざまな設備を見て・触れたことで暮らしをイメージできたそうです。それが決め手で、念願のマイホームを建てました。「魅力はいっぱいありますが、何といっても標準装備のキッチンとお風呂が気に入っています。コンロはIHクッキングヒーターを選びました。とても使いやすくて、お手入れも楽ですよ」とOさん。TV付の大きなお風呂は、遊びにきた友人達に驚かれるそうです。

「営業担当さんのアドバイスで、子供部屋はリビングに面してつくりました。いつも子どもの気配を感じられて安心です。富士住建のスタッフは皆さん、親身に対応してくれて、おかげで大満足の家が出来ました。本当に感謝しています」。

抜群の解放感と充実した設備が一緒になった大満足のマイホームです！（Oさんご家族）

◀ワンフロアでゆったり暮らせる人気の平屋！

▲将来的に2つに分けることもできる子供部屋

## 建てた家族の“生の声”でわかる、安心の「顧客満足度」の高さ

富士住建では引渡し後の定期点検の際に、「完全フル装備の家」の感想やスタッフの対応、住み心地などに関するアンケートを実施。その中で「友人・知人に富士住建を紹介したいか？」という質問には、なんと9割※ものご家族が「YES」と答えています。

※富士住建調べ（2017年10月～2018年9月に引き渡したお客様を対象にアンケートを実施し、お答えいただいたお客様の集計結果をもとに算出しております）

## 「完全フル装備の家®」の標準装備

子育てファミリーがあこがれる設備がはじめから付いています。「追加費用が気になる」といった不安も必要ありません。

**太陽光システム**

電気をつくって家計をサポート

**電動シャッター**

簡単操作の電動シャッターを開口部3ヶ所に標準装備

**対面式システムキッチン**

食器洗い乾燥機や浄水器、カップボードまで標準装備

**1.5坪浴室、TV付システムバス**

浴室と浴槽のダブル保温で温度低下を抑えてくれる

**リモコン付き電気錠玄関ドア**

ポケットキーで開錠でき、高い断熱性・防犯性に優れ、家族の安全を守る玄関ドア

**●まだまだあります！ 標準装備**

- 全居室LED照明・洗面化粧台&節水トイレ（各2台）
- 全居室のカーテン・エアコン（5台）・室内物干しユニット などなど

※紹介している設備はすべて本体価格に含まれていますので追加料金は必要ありません。

## ●埼玉県内6つのショールーム〈営業時間〉9:00～19:00　年中無休（水・木曜は16:00まで）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 埼玉ショールーム | 北足立郡伊奈町小室9745-1 | 0120-2210-49 | 川口ショールーム | 川口市青木1-6-9 | 0120-80-2210 |
| 熊谷ショールーム | 熊谷市桜町1-1-32 | 0120-61-2210 | 越谷ショールーム | 越谷市レイクタウン2-33-9 | 0120-87-2210 |
| 所沢ショールーム | 所沢市美原町1-2923-1 | 0120-73-2210 | 久喜ショールーム | 久喜市久喜北1-9-21 | 0120-2210-86 |


富士住建 Fuji Juken

本社　埼玉県上尾市原市1352-1

TEL　048-778-3310


資料請求はコチラ▶

## ●すべての家族の「あったらいいな」を叶える快適装備。お近くのショールームで体験できるので、お気軽に！

キッチンは3つのメーカーから4つのタイプが選べます！

こんな大きなお風呂にテレビもついてこれで標準装備!?パパも大満足

オムツ替えスペース・ベビーベット（チェア）、キッズスペース完備だから小さいお子さんがいても安心

**増税後の住まいづくり相談会**

**随時開催中！《参加無料》**

「ピースなじかん」をお持ちいただくと「フルまるミニポーチ」をプレゼント♪

富士住建イメージキャラクター「フルまる」▶

親子で行きたいノスタルジックな鉄道旅♪

# 切符を買って、電車でGO!

電子マネーを使うことが日常となった今、昔ながらの切符で電車に乗ったことのない子どもも多いはず。山々が色鮮やかな紅葉を見せる秋だからこそ、旅情感あふれる電車の旅に出かけませんか？ ということで今回は、レトロな雰囲気を味わえる秩父鉄道に乗って、親子で楽しめる沿線スポットを厳選して紹介します！

取材・文／山口美穂子（編集部）

## 埼玉県立自然の博物館

上長瀞駅から徒歩5分ほどにある「埼玉県立自然の博物館」。エントランスには巨大ザメ「カルカロドンメガロドン」の復元模型が展示され、その全長は12mと思わず後ずさりしそうなほどの大迫力です。ここでは、〝海なし県〟の埼玉県に、かつて「古秩父湾」という海が広がっていた歴史にふれられるなど、埼玉県のさまざまな自然や地形、生き物について楽しく学べます。また、博物館の周辺には秩父を代表するジオスポット「岩畳」も。長瀞周辺では、ぜひ秩父のジオパーク体験を楽しんで。

◎長瀞「岩畳」
長瀞の代表的なジオスポット。紅葉で知られる岩畳周辺の眺めは絶景

❶秩父郡長瀞町長瀞1417-1 ☎0494-66-0404（代表）
❷9:00～16:30（最終入館は閉館30分前まで）
❸月（祝・振休・県民の日は開館）・年末年始
❹大人¥200／高校生・大学生¥100
❺http://www.shizen.spec.ed.jp/
※中学生以下、障害者手帳等お持ちの方及び付き添いの方1名無料

## 寄居

## 埼玉県立川の博物館

荒川を中心とした川について工夫を凝らした展示や体験スポットが充実。遊びながら学べる参加型博物館として人気を集めています。施設のシンボルである巨大な木製水車は、老朽化のため改修工事を行ない、今年7月にリニューアル。その直径は24・2mと日本一の大きさに。迫りくる木製水車の大きさをぜひ間近で体感してみて♪

❶大里郡寄居町小園39 ☎048-581-7333
❷9:00～17:00（最終入館は閉館30分前まで）
❸月（祝・振休・県民の日は開館）・年末年始
❹一般¥410／学生・高校生¥200
❺https://www.river-museum.jp/
※中学生以下、障害者手帳をお持ちの方無料。団体割引有
※荒川わくわくランド、アドベンチャーシアターは別途料金がかかります

## 寶登山神社

秩父の名峰・宝登山の麓にある「寶登山神社」。火災・盗難よけの守護神としての御神徳が高く、年間100万人が訪れています。また、この周辺には小動物園やロープウェイなど、親子で楽しめるスポットも。参拝の後に、宝登山の景色を楽しみながら訪れてみては？

❶秩父郡長瀞町長瀞1828 ☎0494-66-0084
❷社務所・神札所開所時間8:30～16:30（10月～3月まで）
❸http://www.hodosan-jinja.or.jp/

## 宝登山小動物公園&宝登山ロープウェイ

標高497mの宝登山頂にある動物園。ヒツジとのふれあいやニホンザル、ウサギのえさやりなどを体験できるとあって、子連れファミリーに人気です。長瀞駅からは、ロープウェイで宝登山の紅葉を眺めながら行くのがおすすめ♪

❶秩父郡長瀞町長瀞2209-6 ☎0494-66-0959
❷10:00～16:30（最終入園は閉園30分前まで）※季節により変動あり
❸無休 ※天候等により臨時休業有
❹大人（中学生以上）¥500／こども（3歳以上）¥250
❺http://www.chichibu-railway.co.jp/nagatoro/zoo.html
◎宝登山ロープウェイ
❶0494-66-0258 ❷9:40～ ※詳細はホームページで要確認
❸要問合 ※障害者割引・団体割引有 ※ペットは有料にて乗車可
❹http://hodosan-ropeway.co.jp/

## 秩父鉄道

ちちぶてつどう
Chichibu Railway

埼玉県北部を東西に横断し、総延長71.7km、37駅を走る鉄道。熊谷駅を起点に東は羽生駅、西は秩父の長瀞駅などを通り、三峰口駅まで田園地帯や荒川、秩父の山々などの風景が楽しめるとあって人気。

## 聖神社

西暦708年、武蔵国秩父郡（現在の埼玉県秩父市黒谷）から自然銅が発見されたことを受け、「和銅」の年号改元とともに発行することとなった日本最初の流通貨幣「和同開珎」。その誕生の地、秩父・黒谷に鎮座する「聖神社」は、地元の人々から〝銭神様〟として親しまれ、金運や開運祈願にご利益があるパワースポットとして多くの人々が訪れています。ここでは和同開珎の歴史などにふれられるツアーも。金運アップを期待したいパパやママは要チェックです♪

❶埼玉県秩父市黒谷2191
❷0494-24-2106
❸http://www.wadoh.co.jp/wado1300/index.htm
◎和銅史跡めぐりミニツアー
❶0494-24-0345（和銅保勝会会長宅）
❷¥300
※5名以上催行。但し、4名以下でも対応可能な場合もあり。
問合せは上記の電話またはホームページにて

## 三峯神社

秩父多摩甲斐国立公園内の標高約1100mに鎮座し、雲取山、白岩山、妙法嶽の3つの峰が美しく連なることからその名がついた「三峯神社」。イザナギノミコト、イザナミノミコト、御眷属（ごけんぞく）様と呼ばれるオオカミ（神の使いのオオカミ）を祀る神社です。あらゆる災い除けの霊験あらたかなパワースポットとして知られ、多くの人々が参拝に訪れています。また、境内には三峯神社にまつわる博物館も併設しているので、参拝後に訪れてみては？

❶埼玉県秩父市三峰298-1
❷0494-55-0241
❸http://www.mitsumine.jinja.or.jp/
◎秩父宮記念三峯山博物館
❶9:00～16:00
❷火・12月～3月まで年末年始を含む多新用
❸大人¥300／中学生以下¥100
※障害者手帳をお持ちの方は無料

## 浦山ダム

ダム内部の見学や秩父の地形の成り立ちを楽しみながら学べるとあって、子育てファミリーに人気の「浦山ダム」。堤高156mの堤体からは、眼下に広がる秩父盆地やダムの水瓶にあたる「秩父さくら湖」の彩り豊かな紅葉が楽しめます。また、「さくら湖食堂」からの眺望も抜群♪ここでしか味わえない浦山ダムを表したダムグルメを堪能しながら、秩父の秋を満喫しましょう。訪れた人だけがもらえるお土産のダムカードは、大人も子どももハイテンション間違いなしです♪

ダムカレー¥750　ダムラーメン¥500

❶秩父市荒川久那4041（ダム防災資料館「うららびあ」）
❷0494-23-1431（荒川ダム総合管理所）❸9:00～17:00（11月～3月は16:00まで）
❹年末年始（12/29～1/3）❺無料
❻http://www.water.go.jp/kanto/arakawa/urayama/kengaku.html
◎さくら湖食堂
❶090-5555-5943 ❷11:00～13:30（土日祝は14:00まで）
❸月・火・年末年始（12/29～1/4）※臨時休業あり

## SAITAMA プラチナルート スタンプラリー開催

東武鉄道 × 秩父鉄道
～11/30まで

SAITAMAプラチナルートスタンプラリーHP
https://www.tobu-chichibu-platinum.com/

「SAITAMA プラチナルート」とは、埼玉県が設定した県内の主要観光地である川越・長瀞・秩父をめぐる観光ルート。東武鉄道、秩父鉄道に乗って、スタンプを集めて賞品をゲットしよう。詳細は左記のホームページをチェック♪

# ひと一倍敏感な子ども HSCって、なぁに？

**5人に1人といわれるHSC。人よりも敏感で繊細な気質は集団生活が苦手なこともあって、ときに周囲に理解されず、生きづらさを感じることも。子どもたちがいきいきとした毎日を過ごすために、私たちが心得ておくべくことは何でしょうか？精神科医の明橋大二さんにHSCについて教えていただきました。**

## Q1 HSCとは何ですか？

HSCとは「Highly Sensitive Child」の略称で、人一倍、敏感な子どものことをいいます。これは病気や障害ではなく、生まれ持った特性です。アメリカの心理学者エレイン・N・アーロン博士が2002年に発表した著書で紹介され、2015年に私が翻訳したことで国内では知られるようになりました。

## Q2 親や周囲の人が心得ておくべきことは？

自分自身がHSCだと知らずに大人になった人からは、子どもの頃に知っていれば、一人で悩むことなく、もっと生きやすかったという声をよく聞きます。他人が難なくできることが、HSCにとっては困難なことも多く、知らないことで理解されずにネガティブなレッテルを貼られたり、自己否定に陥りやすくなったりすることもあります。HSCの持って生まれた特性は、大人になっても変わることはありません。でも、病気や障害ではなく、個性だということを知ることで前向きな気持ちになれるのです。ですので、まずは、親や周囲の大人が理解することが大切です。

また、自己肯定感を育むことも不可欠です。生きている価値のある存在だと自認することで“心の土台”ができ、はじめてそこにしつけや勉強が積み上がっていきます。しかし、HSCはその気質ゆえ、自己肯定感を持ちにくいという特徴があります。得意なところは褒めて伸ばし、叱るときは、過剰なダメージを与えないためにも大きな声で怒鳴らないように心がけましょう。

## Q3 誰に相談すればいいの？

HSCは病気や障害ではありませんので、子育てカウンセラーや公認心理師、スクールカウンセラーに相談するのが良いでしょう。

## Q4 読者へのメッセージをお願いします

HSCの子を持つ親は、周囲から「過保護にしているから子どもが自立できない」といわれることが多くあります。これは、HSCを知らない人が誤った捉え方をしているからです。親の行動は子どもの特性の結果、つまり、子どもの特性を知った上での行動であり、子どへの関わり方が「原因」ではないのです。わが子の一番の理解者は親です。だからこそ、親自身が自己肯定感を持って子どもと接してほしいと思います。

＊＊＊＊＊

HSCは個性のひとつ。親だけでなく、周囲の大人も正しく理解することが、これからの未来を歩む子どもたちの健やかな成長の一歩となるのです。

●イラスト／鳥somi人
●取材・文／山口理恵子・編集部

## まずは「DOES」で判断してみよう

※「DOES」とは、敏感な気質の根底にある4つの特性を表したもの。4つの特性すべてに当てはまるならHSCです。

**D**…【Depth】物事を深く考える

**物事に対して、ひとつひとつ検討し、思いめぐらせてから行動に移す**

たとえば、イベント開催に向けてみんなが行動を起こしているなか、イベントでの危険性や周囲からの見られ方などをひとつずつ検討してからでないと行動に移さない。

**1を聞いて10を知る**

物事を多角的に理解しようと、その背景を深く考える。そのため、わずかなことを聞いただけで、教えられていないことも理解する。

**大人びたことを言う**

泣き喚いている子どもを見たとき、なぜ泣いているのかなどを想像し、その子の心情を深く考え、大人のような本質を突く発言をする。

**O**…【Overstimulation】過剰に刺激を受けやすい

**感受性が豊かゆえ、ダメージを受ける**

誰かが叱られているのを見ると、自分が叱られているように感じてしまい、その叱り声が怖くてその場から立ち去ってしまう。

**外部の刺激に敏感**

注射を痛がる。雷の音が苦手。寒暖の差や気圧の変化などに弱い。また、ネガティブな刺激だけでなく、楽しいイベントなどのポジティブな刺激においても疲れやすい。

**E**…【Empathy / Emotion】非常に共感力が高い。感情の振り幅が激しい。喜怒哀楽が豊か

**他人の辛さを自分のことのように感じ取ってしまう**

ドラマを観て感情移入して号泣する。残酷な映像は自分ごとのように感じられて観るのが辛くなる。孤立している人を見ると、孤独さを感じ取って自ら声をかけるなど。

**S**…【Subtlety】ささいな刺激を察知する

**微妙な変化を敏感に察知**

部屋の物が少し移動している、他人の髪形など、小さな変化にもいち早く気づく。気圧の変化に敏感。地震の予兆を当てる。人の気持ちの変化を敏感に察する（母親の機嫌を察知、空気を敏感に感じ取る）など。

教えてくれたひと

明橋大二（あけはしだいじ）さん

精神科医。四条畷学園大学教授。心の相談部長。専門は総合病理学。「思春期精神医療」「発達障害」「子育て」「摂食障害」「不登校」「ひきこもり」「思春期」「子育て」などの講演多数。NPO法人子どもの権利支援センター「ぱれっと」理事長。一般社団法人HAT共同代表も務める。著書「ひといちばい敏感な子（HSC）」や著書「HSCの子育て ハッピーアドバイス」（ともに1万年堂出版）など、子育てに関する本を多数出版。

# キニナル★デリシャス

Kininaru Delicious*

伝統の逸品から旬なものまで、編集部が見つけてきた
埼玉県の気になるグルメを毎回紹介します！

## vol.6 お散歩グルメ

秋風が肌に心地よい季節になりました。今回は蔵造りの街並みが今も残る川越を舞台に、散歩のお供におすすめのグルメをご紹介します。

クーベチュールチョコをふんだんに使ったリッチなスイーツ「焼きたてフォンダンショコラ」（写真上）は、秋から冬に人気のピークを迎えます。この時期になると「川越ショコラブロマージェ」の店頭には常に行列が。焼きたてのチョコがアツアツで、その濃厚な味わいに、虜になる人続出！持ちやすくて食べやすいお手頃サイズも好評です。

川越のシンボル「時の鐘」近くに店を構える「JAM3281」は、カレー専門店。テイクアウトできる「お散歩カレー」（写真下）は、下からごはん、チーズ、ひき肉、ルーの4層からなっています。さらにトッピングのレタス、トマト、うずらの玉子が層になって思わず食欲もUP！食べ歩きにちょうどいいボリュームなので、ぜひお試しあれ♪

焼きたてフォンダンショコラ

**川越ショコラブロマージェ**

川越市幸町1-9　049-277-4831
http://bromagee.co.jp/KawagoeChocolate.html
300円（税込）

チョコがとろ～り♪

お散歩カレー

**JAM3281**

川越市大手町15-9　049-236-3909
https://www.jam3281.com/edo-kawagoe
600円（税込）

取材・文／樋村理絵

無理も妥協もしないで大丈夫！

# 住宅建築コーディネーターが、注文住宅の建て方を教えます。

注文住宅でマイホームを建てられるか検討してみたい――。
それは、無理のない資金計画と希望にあった建築会社と出会えれば、きっと叶います。

**増税後の4つの支援策を活用しよう！**

①住宅ローン減税の控除期間が3年延長
（最大、建物購入価格の消費税2％分が減税）
②すまい給付金が最大50万円に。対象者も拡充。
（収入に応じて10万～40万円の給付）
③新築最大35万、リフォーム最大60万ポイントを発行する次世代住宅ポイント制度
④贈与税非課税枠は最大3,000万円に拡大
（現行は最大1,200万円）

でも、自分で調べて分かるか心配……。

**あなたにピッタリな建築会社を探そう！**

でも、建築会社はどうやって探して、選べばいい？

あなたのベストな選択を
**中立的な住宅建築コーディネーターがサポート!!**

**住宅建築コーディネーターとは…**
経済産業省・国土交通省が推進する「住生活エージェント」を目指した"中立な住まい相談員"です。
国土交通大臣認可 全国室内環境改善事業協同組合の推薦資格です。

**まずは、参加無料の「住まいづくり講座」から！**

会場：すまいポート21浦和美園
右記コードまたはホームページよりご応募下さい。
https://sumai21-saitama.com/
※応募締切りは各日程、5日前となります。

講座

お金編 コミコミいくらかかる？増税後のうちのマイホーム
10/8(火)・12(日)・13(月)・22(火)・26(土)・27(日)　11/5(火)・9(土)・10(日)・19(火)・23(土)・24(日)　12/3(火)・7(土)・8(日)・10(火)・14(土)・15(日)　10:30～12:00／13:30～15:00／15:30～17:00

土地編 あなたの住みたい街の価格相場はいくら？
10/5(土)　11/3(日)　12/21(土)　13:30～15:00

建物編 土地探しからの注文住宅　ベストな敷地の選び方は？
10/6(日)　11/17(日)　12/22(日)　13:30～15:00

見学 すまいポート21に登録している建築会社は…60社以上！ きっと、あなたにピッタリな建築会社が見つかります。HPよりご覧ください。
◎モデルハウスや完成宅の見学はお気軽に！住宅建築コーディネーターが一緒に同行します♪

◎問い合わせ・セミナー会場案内
住まいのサポートセンター
すまいポート21 浦和美園
0120-994-385（通話無料）
〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9 営業時間 AM10:00～PM6:00（水曜定休）

カーナビ入力は…埼玉県さいたま市緑区大門4366
イオンモール浦和美園店向かい

住まいづくりを中立的な専門家がサポート
資金計画　土地探し　建築会社選び　外構　リフォーム

# インスタ映え♥ホムパ♪レシピ

七五三やクリスマスなど、何かとイベントが多いこの季節。
ホームパーティを開くおうちも多いのではないでしょうか？
そこで今回は、集まったみんなが笑顔になる、おうちパーティレシピを紹介します。



中はこんな感じ♪

## ♥ケーキみたいなご飯

Point 1



ケーキの金型がなくても お弁当箱でつくれちゃ

**材料**…1個分

- ごはん……400～450g
- スライスチーズ……1～2枚
- 鶏ひき肉……100g
- ❹（砂糖……小さじ1/3／酒……小さじ1／醤油……小さじ2／生姜汁……少々）
- ホワイトソース……適量

○飾り用
- 薄切りハム……適量
- ブロッコリー……適量
- ミニトマト……適量

○マッシュポテト
- じゃがいも……1個
- 牛乳……大さじ2～3
- バター……5g
- 塩・こしょう……各適量

＊絞り袋（口金）

**作り方**

1. 小鍋に鶏ひき肉と❹を入れ、よく混ぜ合わせてから中火にかける。箸4～5本で混ぜながら十分なるまで煮詰め、そぼろにする。
2. 飾り用のブロッコリーは小房に分けて蒸しゆでにする。
3. じゃがいもは皮をむき、4等分に切って水からゆでて、竹串が通ったら取り出し、熱いうちに裏ごしする。
4. 鍋に牛乳とバターを加えて強火にかけ、沸騰したら❸を加えて、木べらで混ぜ合わせる。耳たぶくらいの固さになったら火を止めて、塩・こしょうで味を調えて、絞り袋に入れる。
5. 丸型にごはん（半分）を詰めて、鶏そぼろ、ホワイトソース、スライスチーズをちぎって加えたら、上から残りのご飯をのせて形を整える。
6. ❺の表面にホワイトソースをぬり、マッシュポテトを絞り、飾り用の食材でデコレーションする。

### 簡単ホワイトソースの作り方 ※作りやすい分量

**材料**
- バター……25g
- 薄力粉……25g
- コンソメ……1/2個
- ❹（水……100cc／牛乳……250cc）
- 塩……小さじ1/4
- こしょう……少々

**作り方**

1. 耐熱ボウルにバター25gを入れてラップをふんわりとかけ、電子レンジ(500W)で30～40秒間加熱し、取り出したら薄力粉25gを入れてよく混ぜる。
2. ❶のラップをはずし、さらにレンジで約40秒間加熱し、泡立て器でよく混ぜる。
3. ❷に溶いたコンソメ、❹を加え、ラップなしで3分、2分、1分ずつ加熱し、その都度よく混ぜる。加熱したら、塩、こしょうで味を調える。（冷蔵庫で3～4日保存可能）



## ♥コロコロれんこん餅

Point 2

すりおろしたれんこんは 油ハネしにくいから、 少しやわらかいまま揚げてOK!

**材料**・4人分

○れんこん餅
- れんこん……2節（450g）
- ❹（片栗粉……大さじ1／塩……少々）
- チーズ……30g
- パセリ……適量
- サラダ油……適量

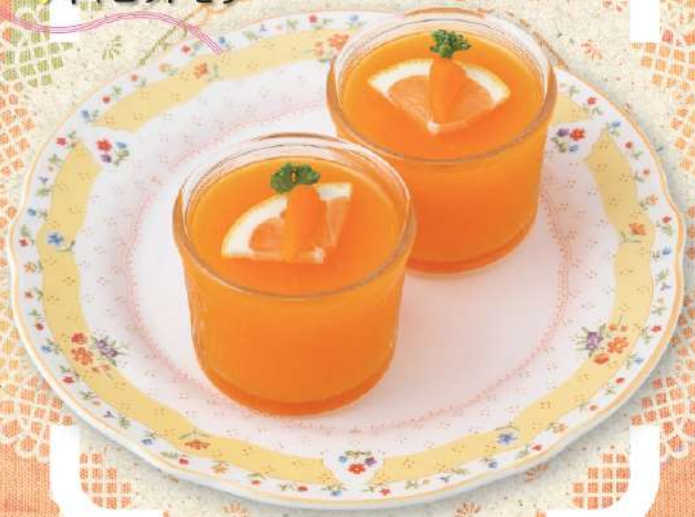
＊ピック……20本　＊あぶらみそ

○オーロラソース
- ケチャップ……大さじ1/2
- マヨネーズ……大さじ2
- カスターソース……少々
- 牛乳……適量

**作り方**

1. れんこん50gを5mm角に刻み、残りの400gはすりおろして、軽く水気を絞る。
2. チーズは7～8mm角に切っておく。
3. ボウルに❶と❹を入れて、よく混ぜ合わせる。24等分にして❷のチーズを包む。
4. 鍋にサラダ油を入れて、170～180℃に。はしを入れたときに細かい泡が出るくらいに熱し、❸を入れて、油はねに注意しながら色よく揚げる。
5. オーロラソースの材料を混ぜ合わせ、器に敷いて、ピックに刺した❹を並べ、パセリを飾る。

## ♥キャロットゼリー



**材料**・カップ4個分

- にんじん……1/2本（100g）
- 水……300cc
- レモン汁……大さじ1
- グラニュー糖……大さじ50g
- 粉ゼラチン……8g

○飾りのにんじんグラッセ
- にんじん……30g
- 水……ひたる程度
- 砂糖……大さじ1/2
- バター……少々
- パセリ……適量

**作り方**

1. にんじんは皮をむき、薄切りにして鍋に入れ、水がひたる程度に入れたら中火にかける。にんじんがやわらかくなったら取り出し、煮汁（大さじ3）を加えてミキサーにかける。残りの煮汁1カップを別にとっておく。足りなければ水をたす。
2. ❶の煮汁1カップにグラニュー糖とゼラチンを加えて溶かす。あら熱がとれたら、にんじん、レモン汁を加え、氷水で冷やしながらとろみをつける。
3. ❷を水で濡らした型に流し入れ、冷やし固めたら、薄切りにしたレモンと人参の形にしたグラッセをゼリーに添える。

○にんじんグラッセ
にんじんをミニチュアサイズの形にれり、小鍋に入れ、水・砂糖を加え火にかける。にんじんがやわらかくなったらバターを加え、火を止める。

教えてくれたのは、
国際クッキングスクールの内堀恵子先生

「フルーティな味わいのセノーは、にんじん嫌いのお子さまも食べやすいですよ。"ケーキのようなごはん"は、親子で一緒にデコレーションを楽しんでみてくださいね」

**テレ玉の情報番組**
「マチコミ」の料理コーナー「クックハンド」に出演中！
（月～金曜 16:30～）

### 国際クッキングスクールキッチン&スタジオ

- さいたま市中央区上落合9-15-5
- JR大宮駅西口より徒歩7分　TEL 048-679-1200

ホット香るペペロンチーノ大歓迎♪一緒に「美味しいレッスン」はじめませんか？

国際クッキングスクール で 検索

料理・スタイリング／国際クッキングスクール
写真／織田佳子　取材・文／山口瑞美子（編集部）

現在とこれからをつくる

# 私の未来じかん

Vol.13

未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか？
各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

## 自宅サロンをはじめたのはなぜですか？

手に入らないものはない時代です。とはいえ、自分だけの世界を創ることができるハンドメイドの面白さは、続いていくと思います。サロンでは講師という立場ですが、そもそもはみなさんとハンドメイドを楽しみたいという思いからはじめました。サロンでの情報や体験の共有は、お互いに貴重な時間です。みなさんと誠実に向き合うことを心がけています。

## どんな毎日を過ごしていますか？

母の影響で、小学生のころからステンシルやトールペイントにチャレンジしていました。私にとって何かを作ることは、いつも大きな喜びであり、楽しみでした。それは今も変わっていません。一方で、園芸が趣味だった祖母のおかげで、いつも花に囲まれた暮らしをしていたことも、私の原体験。今でも日々作る喜びを堪能し、花に囲まれた生活をしています。

山形県米沢の出身なのですが、そこでは、米沢藩主上杉鷹山の「なせば成る、なさねば成らぬ何事も」という教訓を唱える機会が少なからずありました。今でもチャレンジする勇気をもらっています。

## オンとオフはどのように切り替えていますか？

リビングをサロンにしているので、非日常感を演出するために、空間の切り替えをしています。クロスを変えてBGMを流し、ランプを灯します。そして手作りの食器を使ったティータイムで、ゆったりくつろげる時間を提供しています。

オフタイムの楽しみは、ハーバリウムを作ること。それではオフになっていないのではといわれますが、作ることが大好きなので癒されています。家族と一緒にお出かけするのも大切な時間です。自宅サロンは、夫や子どもたちの理解、協力、応援なくしてはできないので、3人にはとても感謝しています。

fiore（フィオーレ）主宰
**相山 路子さん**

趣味ではじめたハーバリウムの講師の資格を取得し、現在は自宅サロンfioreで教室を運営。ハンドメイドの楽しさを伝えながら、資格取得を目指す人の夢の実現をサポート。SNSを有効利用し、営業や仕入れ、広報などサロン運営のすべてを手がける。

### 今回の活動スポット

夢をかなえるためのお花教室
**「fiore〈フィオーレ〉」**

ハーバリウムとフラワーアレンジメントを学べる教室です。落ち着いた雰囲気のレッスンルームには、見本の作品がたくさんディスプレイしてあります。お花に囲まれた空間で、癒しの時間を楽しんでください。趣味から始めたお花を仕事に♪魅力あふれる先生を育てます！

https://ameblo.jp/asatsuyuya/

### 大好きな私の時間

大好きなことを持つのは大切なこと。私の笑顔の源です。

一日の疲れをいやすマッサージタイム♪

趣味のポーセラーツで作った食器でティータイム♪

夜はお気に入りのランプを灯してお気に入りの空間を楽しむ

写真／織田桂子　取材・文／大然真由美



子どもと楽しく、ほっこり

# えほんのじかん

絵本セラピスト®まりろさんによるママや子どものこころにやさしくよりそうイチオシの絵本をご紹介

## 思いを伝える大切さを教えてくれる一冊

「あめだま」
ペク・ヒナ 作
長谷川義史 訳
¥1,620／ブロンズ新社

### あめだまがくれた勇気

秋といえば、読書の秋。今日は、自称「人形いたずら作家」でもあるペク・ヒナさんのふしぎなふしぎな世界を紹介します。

主人公の男の子、ドンドンは、いつもひとりでビー玉遊びをしていました。お友達を誘うことができずにいたドンドンが、文房具屋で偶然見つけたのはビー玉ではなく、あめだまでした。それは、なめると相手の心の声が聞こえてくる不思議なあめだま。ソファやペットの犬のグスハ、おじいさん、亡くなったおばあちゃんの声が聞こえるのです。ドンドンが想像していたことと、聞こえてきた声には、少し違いがありました。相手の本当の気持ちに気づいていくドンドン。最後のあめだまは透明で、なめても何にも起こりません。そしてドンドンは、自らお友達に「いっしょにあそばへんか？」と声をかけたのでした。

心の中にある思いは、声にしないと相手には伝わらない——。そこに必要なのは、ほんの少しの勇気なのかもしれませんね。

mariro
**絵本セラピスト®まりろさん**

本名 森脇幸利子 1977年静岡県藤枝市生まれ。絵本セラピスト留学時に絵本セラピスト、絵本専門士。大人向けから子どもといっしょに楽しめる絵本セラピー®や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に亘って活動している。

http://ameblo.jp/mariro-eitocoro

### 絵本セラピー®とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人向けのワークショップ。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのこころにやさしくよりそいます。

写真／織田桂子

一条工務店は

子どもがうれしい家は、家族みんながうれしい家になる。

# キッズデザインの家

8年連続
18品目受賞!

暮らしをもっと楽しく、もっと安心して、もっとラクに。そんな願いを込めて
家づくりをしてきたら、たくさんの「キッズデザイン賞」をいただきました。

理想的な健康暖房

**全館床暖房システム**

リビングはもちろん、廊下やトイレ、浴室まで。生活スペースのほぼ100%をカバー。火を使わないからヤケドや火災の心配もなく安心安全です。

快適と安心を叶える

**防犯ツインLow-E トリプル樹脂サッシ**

断熱性と遮熱性に優れた「Low-Eガラス」を備え、さらに室内側には「防犯合わせガラス」を採用。熱気や冷気だけでなく泥棒の侵入も防ぎます。

## i-smart Ⅱ

［アイ・スマートⅡ］

高性能断熱材で家全体を包み込み、外気の影響をほとんど受けない超気密・超断熱住宅。室内の上下温度差を解消することで、子どもにとって健康的で快適な住環境づくりを実現します。

**キッズデザイン賞とは**

「子どもたちの安全・安心に貢献するデザイン」「創造性と未来を拓くデザイン」そして「子どもたちを産み育てやすいデザイン」の顕彰制度です。

親子の距離が近づく

**キッズカウンターキッチン**

料理しながら、宿題する子どもを間近で見られる。多彩な収納スペースや便利機能も充実させた、親子を笑顔にするキッチンです。

24時間キレイな空気

**ロスガード90＋エアイー**

全館換気システムで、家じゅうの空気がいつもクリーン。花粉やPM2.5などの侵入を防ぐ高性能フィルター装備で、空気環境からも子どもを守ります。

他にもキッズデザイン賞を多数受賞!

好奇心旺盛な子どもをヤケドから守る

ホットあんしんカップボード

除湿と保湿で一年中快適な住空間を

全館さらぼか空調

忙しい朝も家族そろって身支度できる

スマイルドレッサー

お風呂まで敷設された床暖房でゆったり「浴育」

ゆかだんらん浴室

家族を守る安全な家は安全な地盤から

無償地盤調査

展示場へのご来場は「ご来場予約」が便利です!

「ご来場予約」でご来場の方に
QUOカード1000円分プレゼント!

ご予約はこちら

県内の展示場へ、お気軽にお立ち寄りください。

熊谷・熊谷石原・熊谷佐谷田・本庄・久喜・久喜鷲神・東松山・春日部・春日部東・鶴谷レイクタウン・草加・新越谷・大宮北・さいたまコクーンシティ・与野・武蔵浦和・川越・川越小仙波・川越小仙波東・鶴ヶ島・三郷・川口・川口東・わらび・志木・新座・朝霞・所沢・所沢西・所沢南・所沢駅前

家は、性能。
一条工務店 ECO FIRST
0120-543-511
http://ichijo.jp

※QUOカードのプレゼントは、初回のご予約に限らせていただきます。※一度来場につき1枚とさせていただきます。

# ピースなママさんぽ♪

6てくてく

「ピースなじかんクラブ」のメンバーが、
毎回各地域のお気に入りのお散歩スポットをナビゲート。
地元ならではの楽しい寄りみちスポットも紹介します♪

さんぽびと大募集!!

「ピースなママさんぽ」では、
地元のおさんぽ情報を紹介してくれるママ・パパを募集しています。
詳しくはピースなじかんのホームページで。
http://www.peacenajikan.jp/

「駅直結の店が多く、買い物に便利なところや緑豊かな自然が身近にあるのが魅力です」と評するのは、結婚を機にご主人の地元の熊谷に住むことになったという吉田さん。お気に入りのお散歩スポット「熊谷スポーツ文化公園」を紹介してくれました。

「子供広場」にはアスレチック遊具が豊富で、子どもとのびのびと体を動かして遊んでいます。ここは、地元の人々の憩いの場になっていて、公園にはいつも子どもたちの楽しげな声が響き渡っています」。

弾けるような笑顔で語ってくれた吉田さん。育児をする上で、大切にしていることや今後の夢は何ですか?

「ときには〝お母さん〟ではない時間をつくることですね。友人とランチしたり、ひとりでまったりお茶したりする束の間の時間は、私にとって家族と笑顔で過ごすためのパワーチャージです。出産まで保育士をしていましたが、育児がひと段落したら、ママになった経験を生かし、パワーアップして職場復帰したいです」。

今回のさんぽびと
吉田綾香さん いちくん 1歳 (熊谷市在住)

写真／織田桂子　取材・文／山口瑠美子（編集部）

## おさんぽスポット

### 熊谷スポーツ文化公園

88.3haの広大な敷地には、陸上競技場や屋内運動施設などがあり、さまざまな競技大会が催される。大型遊具のある「子供の広場」は、多くの子連れファミリーでにぎわう

http://www.parks.or.jp/kumagaya/

## 寄りみちスポット

### 八木牧パークハウス

近隣の八木原牧場直営のカフェ。フレッシュな牛乳を使ったコクのあるソフトクリームが味わえる。※12月～3月中旬まで冬季休業

熊谷市上川上591　048-522-4124

◎オリジナルソフト各¥400（全6種）※写真は塩キャラメルソフトプレーンのソフトクリーム（¥300）にトッピングするフレーバーはどれも相性抜群♪クロワッサンでサンドした「八木牧サンド」は絶妙な味わいが人気。テイクアウト可

# ベルエクラにお任せ！

## 七五三

写真だけの七五三撮影しています

お持込衣装のご相談お気軽にどうぞ

神社へのお参りに衣装レンタルできます

**スタンダードプラン**
衣装／ヘアメイク着付／六ツ切２面台紙
男の子 30,500円
女の子 34,500円

**神社ロケプラン**
ロケ撮影料&全データ（支度別）
45,000円

**ファミリープラン**
お子様ひとり&パパママの衣装とお支度&デザインアルバム6P12C
81,000円～

CHECK!
ご予約時「ピースなじかん」をみたよでプレゼント！
写真入りキーホルダー

相談会やってるよ！

ベルエクラ フォト＆ドレスアップサロン
埼玉県所沢市東新井町306-1
営業時間 10:00～19:00
定休日 毎週火曜、第2・4月曜定休
TEL 04-2991-5300

まるでおうちにいるような一軒家スタジオで

成長とありのままの表情を宝物として残せます。

NEXT EVENT 10月 ハロウィン撮影会
ありがとう参加費 1,000円
3日間限定 10/5(土)9(水)16(水)

RECOMEND
部屋中ぜんぶお絵かき放題！
お絵かきPhoto
ありがとう参加費 2,500円

EVENT INFOMATION
他にもイベントいっぱい♪

おうち写真館 Cotto
埼玉県所沢市くすのき台2-5-6 2F
営業時間 10:30～16:00
定休日 毎週火曜、第2・4月曜定休
TEL 080-3700-5043

## おうち写真館 Cottoって？

※表示はすべて税別価格


# ピースなPRESENT

Thank you so much!

「ピースなじかん」は、この秋で創刊3周年を迎えました。
そこで、皆さまに日ごろの感謝を込めて、応募者全員にWチャンスの特別記念アイテムをご用意♪ ぜひ、ご応募ください！

### 絵本『あめだま』
1名様
思いを伝える大切さを教えてくれる1冊。
作：ペク・ヒナ　訳：長谷川義史
ブロンズ新社
http://www.bronze.co.jp/

### むさしの村 入園ご招待券
20名様 1組2名
アトラクションのほか、季節の草花等の収穫体験や動物のふれあい体験など、親子で楽しめる催しがいっぱい。
むさしの村
http://www.musashinomura.co.jp/

### 埼玉県こども動物自然公園 入園招待券
20名様 1組2名
コアラなどのなじみ深い動物から「プーズー」などの珍しい動物まで、約1800頭の動物たちを間近で見られる。
埼玉県こども動物自然公園
http://www.parks.or.jp/sczoo/



### シュープリームノイ クリアブライトローション
3名様
とろみのあるテクスチャーのブースター化粧水。ヒト型コラーゲン配合で肌のすみずみまですばやく浸透。肌内部から弾力のあるクリアな透明肌に。
シュープリーム
https://supreme-noi.jp/

### 琉球美 すっぽんぜりー
15名様 1セット3個
沖縄の水やサンゴ砂などにこだわって養殖され、アミノ酸やコラーゲンなどをバランスよく含むすっぽんを丸ごと使用。マンゴー風味で手軽に食べられる。
サプリ生活
http://saprisaikatsu.com/

### 乳酸ジンジャー（300ml）
3名様
5000億個の乳酸菌やミネラル成分を配合したヘルシーな生姜シロップ。黒糖蜜の甘味と柚子果汁の酸味はヨーグルトや豆乳などに混ぜても◎。添加物不使用。
JES（ジェイイーエス）
https://jes-store.com/shoppingilp.php?psjes03g&adcde/sfy0rdkwpo

### どうぶつウンチねんど
10名様
子どもの好奇心を育み、楽しく学習にもピッタリ♪ コーンスターチと野菜パウダーからできた優しく安心なねんどで、動物のウンチをつくってみよう！
北星社
https://www.yumegazai.com/Product/ms-8601

## ピースなじかん 3周年 特別記念プレゼント！

**Wチャンスで 人気の知育おもちゃが当たる♪**

Wチャンスご希望の方の中から抽選で1名様に、ボーネルンドのビー玉ころがし「クアドリラファニー・ファンクションセット」をプレゼント！

あそびと教育 BorneLund ボーネルンド

**応募方法**
下記「ピースなじかん」のホームページのURLまたは二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTのご応募はこちらから♪ ➡https://www.peacenajikan.jp/present.html

応募締め切り
2019年11月30日(土)23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって替えさせて頂きます。●個人情報の取り扱いについて
※ご応募くださった読者の個人情報（氏名・住所・電話番号など）の取り扱いは、プレゼント当選時の発送にのみ利用させて頂きます。皆様からお預かりした個人情報はピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。

ピースなじかんのWEB版はこちら♪ http://www.peacenajikan.jp https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/

**LINE@ 始めました！** 親子で楽しめるイベントやママが喜ぶ情報をお届けします。ぜひ、お友だちになってね♪

お友だち登録方法 LINE ▶ その他 ▶ 友だち追加 ▶ 二次元コードまたはIDを入力 ▶ ID peacenajikan

次号の告知
次回の冬号(vol.14)は、2020年1月中旬発行予定です。お楽しみに♪