

埼玉、暮らしもっと楽しく!
Peaceful Time

ピースなアート

2018
autumn
Vol.9

2nd anniversary issue

創刊2周年!

応募者全員にWチャンス!

ピースな
PRESENT

合わせて63名様!



子どもと一緒にまったりとぼつこりと
秋は北欧の世界に包まれて♪

小麦の産地・埼玉県で見つけたっ
いま行きたい!
こだわりのおいしいパン屋さん

秋だからこそ
いろいろなアートに
ふれてみよう!

TAKE
FREE

ピースなアート Vol.9 2018 autumn 秋だからこそ、いろんなアートにふれてみよう!

企画・編集・発行 株式会社フジ・アート・オンライン
〒102-0945 東京都千代田区市谷本町2-10-21(1F) 市谷6F

AsahiKASEI
旭化成の住まい

旭化成ヘーベルハウス

OUTDOOR LIVING

都市でも光と風に包まれた日々を謳歌できる。
アウトドアリビングがあれば、暮らしの楽しさはもっと大きく広がります。



お近くのヘーベルハウス展示場で
アウトドアリビングをご体感ください!



2階に設けた半屋外空間
そらのま Soranoma

ご来場者プレゼント!

ヘーベルハウス展示場へ
ご来場いただいた方に差し上げます!
サランラップに書けるペン
引換券 本誌が引換券となります。
忘れずにお持ちください。
※1家族様につき1セットとさせていただきます。※写真はイメージです。

埼玉県内に多数のヘーベルハウス展示場があります。最寄りの各支店までお気軽にお問い合わせください。

旭化成ホームズ株式会社

大宮支店 ☎ 0120-186-540

埼玉東支店 ☎ 0120-895-170

詳しくは「ヘーベルハウス」検索

埼玉西支店 ☎ 0800-888-1118

熊谷支店 ☎ 0120-80-5512

埼玉東支店 ☎ 0800-888-1118

埼玉西支店 ☎ 0800-100-1118

浦和支店 ☎ 0800-100-1118

埼玉総合支店 ☎ 0120-883-627

埼玉東支店 ☎ 0800-100-1118

埼玉西支店 ☎ 0800-100-1118



総合住宅展示場ハウジングステージは平日も休日 もママや子どもが楽しめるイベントがいっぱい!

休日を
楽しむなら!

ハウジングステージ 10月のイベント

観覧・参加
無料

HUGっと! プリキュアショー

時間 ①11:00~ ②14:00~

開催日程・会場

10.13 所沢ハウジングステージ
10.14 熊谷ハウジングステージ



©ABC-A・東映アニメーション

それいけ! アンパンマン ショー

時間 ①11:00~ ②14:30~

開催日程・会場

10.21 上尾ハウジングステージ



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

仮面ライダージオウ ショー

時間 各会場のHPをご確認ください。

開催日程・会場

10.13 新座・朝霞ハウジングステージ
10.14 大宮北ハウジングステージ
10.14 所沢駅前ハウジングステージ
10.14 三郷ハウジングステージ

お子さまかけっこ教室

時間 ①11:00~ ②13:00~ ③14:00~

定員 各回15名様

開催日程・会場

10.21 川越ハウジングステージ



わくわく体験



忍者検定

※各パッジは、得点に応じて1級から3級を認定。

時間 11:00~16:00

対象年齢 5才~10才

開催日程・会場

10.14 本庄ハウジングステージ

忍者コスプレで忍者修行を体験!手裏剣などの武器を使って検定に挑戦!



オリジナル検定
「忍パッジ」を
プレゼント!



※キャラクターショーは終了後に握手会があります。
※雨天時は内容を変更して屋内で開催します。※イベントへの参加方法につきましてはインフォメーションセンター(センターハウス)にてご確認ください。※イベント内容は変更になる場合があります。※イベント写真はイメージです。アンケートをご記入頂く場合があります。※整理券を配付する場合があります。※カメラはご持参下さい。

他にも下記会場にて親子で楽しめるイベントを開催しています。ぜひご家族揃ってご来場ください!

イベント詳細は [ハウジングステージ](#) [検索](#)

会場はこちら

大宮北ハウジングステージ

Add: さいたま市北区植竹町 1-816-1
TEL 048-662-4333

所沢ハウジングステージ

Add: 所沢市若狭 3-2353-1
TEL 04-2938-5711

三郷ハウジングステージ

Add: 三郷市ピアラシティ 2-7-6
TEL 048-953-5450

上尾ハウジングステージ

Add: 上尾市久保 49-1
TEL 048-776-1754

所沢駅前ハウジングステージ

Add: 所沢市久米 589
TEL 04-2937-7283

熊谷ハウジングステージ

Add: 熊谷市石原 369-1
TEL 048-527-4661

新座・朝霞ハウジングステージ

Add: 新座市畑中 3-9-10
TEL 048-478-0171

川越ハウジングステージ

Add: 川越市新宿町 5-13-62
TEL 049-265-6540

本庄ハウジングステージ

Add: 本庄市朝日町 2-15-20
TEL 0495-22-0141

平日を
楽しむなら!

ママによる
ママのための!

カルチャースタジオ ママのバ

「ママのバ」はママたちが自分の特技を活かして講師として講座を開催したり、受講生として講座に参加できるママのためのカルチャースタジオです。

埼玉県内8カ所の総合住宅展示場ハウジングステージでは様々な講座が開催中!

※本庄ハウジングステージを除く



普段は開講時にすべて1人でやらなければならない、正直、大変なことも多いです。でも、「ママのバ」は、ママ団体の方々がサポートしてくれるので安心!何より楽しかったです!今後も講座を開いてみたいと思います。

講師 高橋つぐみさん

10月のママのバ Pick Up 講座情報

その他会場の講座など詳細は [ママのバ](#) [検索](#)



10月15日 ハロウィン★ アイシングクッキー

場所 川越ハウジングステージ
時間 10:30~13:00
定員 4名様
受講料 3,500円(税込)



10月16日 ハロウィンの 飾り巻き寿司を作ろう!

場所 三郷ハウジングステージ
時間 10:30~12:00
定員 8名様
受講料 2,300円(税込)



10月17日 ポーセラーツフリーレッスン★ オリジナル食器を作ろう!

場所 大宮北ハウジングステージ
時間 10:30~12:30
定員 6名様
受講料 2,000円(税込)



10月23日 樹皮めジュエリー ワークショップ

場所 所沢駅前ハウジングステージ
時間 10:30~12:00
定員 6名様
受講料 2,500円(税込)

他にも楽しい講座が開催中!
詳しくはママのバHPで!

総合住宅展示場 ハウジングステージは
子育てママにうれしい
「はっぴーさばーとプロジェクト」の一環として
カルチャースタジオ「ママのバ」を
開催しています。

はっぴーさばーとプロジェクト
MAMA no BA
カルチャースタジオ「ママのバ」

ご来場プレゼント引換券

こちらの引換券をインフォメーションセンター(センターハウス)までご持参ください。

トイザらスギフトカード

をプレゼント致します! (500円分)
【プレゼント期間】10.13(土)~11.25(日)

※1家族1枚とさせていただきます。※コピーや複製は不可となります。
※商品がなくなり次第、別の商品になります。※本紙面に掲載されている9会場のみ有効。





木々が紅葉に色つき、景色がアーティストチックに染まる秋こそ、いろんなアートにふれてみてはいかが？
さわやかな気候で五感がとき澄まされ、
思わぬ芸術がひらめいちゃうかも！
ということで今回は、ひと味違ったおもしろアートや
大人も子どもも楽しめるアート教室を紹介します♪

錯覚を楽しむ
アートを楽しむ
インスタ映えも！
錯覚を楽しむ
アートを楽しむ

小江戸・川越に今年の春にオープンした「トリック3Dアート in COEDO」。トリックアート作家として、国内外から注目を集める服部正志さんの作品を展示しているトリックアート美術館です。オープン以来、子連れファミリーや海外からの観光客などが多く訪れています。
トリックアートとは、人間の先入観から生じる錯覚を楽しむ不思議なアートのこと。館内外には、壁や床に描いた三次元的な世界観を写真に撮って楽しむ作品をはじめ、鏡面や隠し絵など、錯覚を利用しています。

トリックアート in COEDO

用した「観る」作品など26点が展示されています。さまざまなトリックアートに時間を忘れて魅了されるはず。

館長



→服部正志さん

狭山市在住の服部さん。地元をはじめ、国内外から訪れる観光客など、多くの人にトリックアートを楽しんでもらうべく、川越にトリックアートの美術館をオープン。作品は年に1〜2回入れ替えるそうなので、要チェックです！

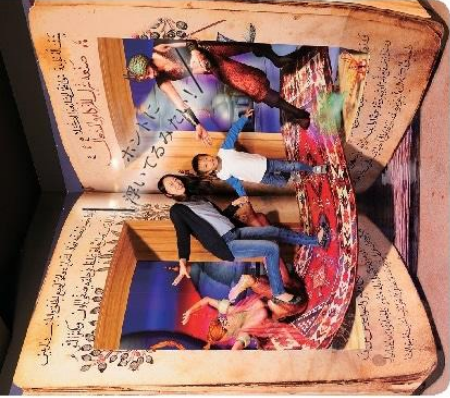
ここで的人气は、写真を通して楽しむトリックアート。「壁や床に描いたトリックアートは、カメラを通してときに超現実的な世界が見えるような工夫を施しています。不思議な立体感が楽しめるので、ぜひ親子で写真を撮り合ってみてください」とは、服部さん。
上手に写真に収めるコツは、各作品にある撮影ポイントから撮ること。それから、描かれた世界に入り込んで登場人物になりきることだそう。鮮やかな色彩と迫力満点のトリックアートは、インスタ映えすること間違いなし！親子で写真を撮り合って、思い出の1枚をつくっちゃおう！

目の錯覚を利用した隠し絵。角度を変えたり、離れてみたいろいろな試してみて。

観て楽しむトリックアート



トリック3Dアート in COEDO
ピースなじかん presents
ピースなトリックアート
フォトコンテスト
「トリック3Dアート in COEDO」のトリックアートで撮影した写真を投稿しよう！投稿者にはこども商品券をプレゼント。応募方法はピースなじかんホームページから。ご応募お待ちしております！
<http://www.peacenajikan.jp/>



思わずインスタにアップしたくなるトリックアート

アナモルフィックス（ゆがみの技法）を使った作品。不思議な立体感を楽しもう！



トリック3Dアート in COEDO
◎川越市元町1-13-1 ☎049-298-4727
◎10:30〜17:30（最終入館は17:00まで）
◎火曜（祝日の場合は翌日）
◎大人（高校生以上）700円
子ども（4歳〜中学生）500円 ※4歳未満は無料
◎<http://kawagoe-trickart.com/>

大人も子どもも楽しめる アート教室3選

Art Classroom

この秋は、美的感覚だけでなく、豊かな感性も育むアート体験はいかが？
さまざまなアートにふれ、思わぬセンスが花開くかも！



ラム チョーク パラダイス Ramu Chalk Paradise

チョークアートとは、黒のボードにオイルパステルを用いて、指先でグラデーションを描くアート。「指先を使って描くチョークアートは、お子さまの創造力や豊かな感性も育みます」とは、講師の関羅夢さん。ここでは親子レッスンもあるそう。パースデボードや身長計など、親子で作って楽しめるチョークアートを体験してみよう。

- ①さいたま市中央区内(与野駅徒歩3分) ②10:00~15:00
- ③親子レッスン(3歳以上) 3,500円/2.5h
- ④ママ友レッスン(2歳までの子どもの同伴可 レッスンはママ友2名から)
- ⑤長方形ボード3,500円/ハート型ボード4,500円 ※各レッスン材料費込
- ⑥<http://www.ramu-chalk-paradise.net/>
- ⑦※場所やレッスンの詳細はメールにて要問合せ ramuchalk@gmail.com



パースデボード。親子のすてきな記念に♪

フィール・アートスクール FEEL Art School

「制作に行き詰ったら生徒と一緒に考えます。技術的なことよりも、創造力や発想力を引き出すことを大切にしています」とは、講師の佐藤久美子さん。ここではいろいろな画材や素材を使い、美術工芸を体験できます。たとえば、野菜を題材にした絵画では実際に野菜を切って中身まで観察。五感をフル活用して個性豊かなアートにトライしてみよう♪



テーマは「砂絵で花火」



乾燥させた苔を使ってつくる「苔盆栽」

- ①さいたま市内各所 ②048-816-3502 ③10:00~12:00
- ④<http://feelja.coocan.jp/art/> ※体験は2歳から
- ⑤※住所・費用等の詳細はHPまたはTELで確認を



同じモチーフを揃えてもひとりひとりの個性で表現はさまざま

絵画教室アトリエ・バンビーノ

少人数制でアットホームな雰囲気人気の絵画教室。「自ら何かを発見し、生み出していく子どもは、自分らしさを大切にしていきます。ここでのアート体験が子どもたちにとってそのきっかけになれば」とは、講師の蒲生由利子さん。絵画はさまざまなテーマにチャレンジ。豊かな表現力や柔軟な発想力が養われます。大人向けのレッスンもあるので、ママもパパも一緒に体験してみよう。

- ①川崎市幸町8-24 ②049-244-9617
- ③【子どもクラス】水17:00~18:30 木17:45~19:15
- ④【金16:00~17:30 土9:00~10:30 日16:00~17:30
- ⑤※一般クラスはHPにて要確認
- ⑥入会金5,000円/月謝6,000円(教材費込)
- ⑦/年に1回実施の油絵の教材費
- ⑧<http://atelier-bambino.com/index.html>



お菓子を使った食育アート



アットホームなアトリエ



絵画は古代蓮会館展望室から
※10/13に図柄周囲の稲刈りを実施予定。以降、実際の図柄は写真とは一部異なります。

世界最大の水田の芸術！

田んぼアート in 行田

行田市の田んぼアートは、米づくり体験を通じて、農業や環境への理解を深めることなどを目的に2008年からスタート。2015年には、「世界最大の田んぼアート」としてギネス世界記録™に認定され、今では県内外から鑑賞に訪れる人は約11万人にのぼります。

田んぼアートとは、水田に色彩の異なる複数の稲を植えつけて、文字や図柄を表現する芸術作品のこと。約2・8haの広大な水田に図柄を忠実に表現するべく、正確な位置を測りながら稲を植えるエリアを設定、それをもとに、地域を中心とした約1000人が手作業で稲を植えていきます。

今年のテーマは、「大いなる翼とナスカの地上絵」。山形大

学ナスカ研究所の協力のもと作成された「ナスカの地上絵」とそれを眼下に望む世界最大の飛鳥「コンドル」に、行田市のシンボルの蓮の花がコラボレーション。迫力と躍動感にあふれる世界最大の水田アートは圧巻です。見頃は10月いっぱいくらいまでだそう。ぜひ、壮大なスケールを体験してみてください。



稲蒔りて稲を植えるエリアを精密に色分けしていく



図柄を忠実に表現するために正確に距離を測ることが重要



大人から子どもまで約1000人が参加した田んぼえ

古代蓮会館展望室(観賞スポット)

- ①行田市小針2375-1 ②049-556-1111(行田市農政課)
- ③9:00~16:30(受付は16:00まで)
- ④月曜(祝日の場合は休館)、祝日の翌日(土日は営業)、年末年始
- ⑤【入館料】大人(高校生以上)400円/子ども200円
- ⑥※未就学児は無料 各種割引有
- ⑦<https://www.citygyoda.lg.jp/15/05/10/tanbo27/images/2018tanbo.html>
- ⑧(行田市ホームページ)

赤ちゃんにふれるものだから

専門店でベビー用品を クリーニングするとい理由

取材・文 / 山口唯美子 (編集部)



お古ではなく、
まるで新品のよう!

リピートさせていただいています。妹に譲るため、今回もお願いしたところ、とてもきれいに仕上げていただきました。おかげで妹に新品をプレゼントするように渡せました!

(埼玉県Hママ)

User's Voice

ベビー用品についての
アドバイスも!

友人から譲り受けたチャイルドシートをお願いしたところ、経年劣化による故障や不具合が、使う際の注意などもていねいにアドバイスしていただきました。気づかずにそのまま使っていたら……。そういう知識がないママたちは多いと思うのでみんなに教えてあげたいと思いました。

(埼玉県Kママ)



Before

After

ボディ内部も

② 乾燥

80℃前後の高温乾燥
室で8時間かけてし
かり乾燥! ボディ内部
の腐食を防いでダニ
対策もバッチリ!



③ 組み立て & チェック

ベビーカーやチャイルドシート
は作動も入念にチェック



① 洗浄

ボディから外したシート類は、70℃以上の熱湯に漬け置き
して雑菌やダニを死滅



ボディ内部は高圧洗浄
機や高温スチーマーに
より、すみずみまで洗浄

赤ちゃんのお出かけに欠かせないベビーカーやチャイルドシート。もしかしたら、夏にたまった汚れで雑菌がいっぱいかもれません。「洗浄していないとシートだけでなく、ボディ内部にも食べかすや虫が繁殖していることが多いです。免疫力の低い赤ちゃんにとってはアレルギーを引き起こす要因にもなりかねません」と話すのは、ベビー用品専門のクリーニング店「キッズほけっと」の小林さん。経験豊富な洗浄技術に定評があり、ベビーカーやチャイルドシートを中心としたクリーニングの実績は、年間約4000件にもなります。

赤ちゃんに特化した独自の方法で洗浄し、故障や破損の有無もしっかりチェックしていますので安心してご利用いただけます。秋の長雨はカビや雑菌が繁殖する時期。クリーニングは、暑さが一段落した今が適しているそう。大切なわが子のために、清潔な環境をキープして快適な秋を過ごしましょう。

もらいものも
安心して使えるように!

主人の実家から使わなくなったチャイルドシートをもらったのですが、あまりの汚さにお手上げ! キッズほけっとに連絡すると、すぐに引き取りにきてくれました。そして10日間ほどで驚くほどきれいに。プロのお仕事に感心しました!

(栃木県Nママ)

読者限定特典

クリーニングご注文の方に、クリーニング300円OFF & あなたのオリジナル缶バッジをプレゼント!

① クリーニングをご注文の際に「ピースなママさんほ」とスタンプをお付け下さい。

② 缶バッジ希望の方は、キッズほけっとのLINE (@uty7418k) に登録し、LINEにて「ピースなママさんほ」をメッセージでご入力下さい

特典対象: チャイルドシート/ベビーカー/ハイローチェア

※クーポンご利用は一人様につき1回まで ※おほかのクーポンとの併用不可 ※クーポンおよびWEBページは出力は不可



ベビー用品クリーニング キッズほけっと
〒110-0001 東京都千代田区千代田3439
0120-192-254 (または049-991-0858)
9:00~17:00 日曜・祝日
https://babble.jp/
クリーニング料金
チャイルドシート/ベビーカー/
ハイローチェア 各¥4800
※そのほか、各種クリーニングメニュー有



「ピースなママさんほ」では、地元のおさんほ情報を紹介してくれるママ/パパを募集しています。詳しくはピースなママさんのホームページで。
http://www.peacenajikan.jp/

おさんほスポット あさひ山展望公園

パノラマビューの展望広場。モニュメントのような時計が象徴的
https://www.city.hannai.lg.jp/facility/detail/247



今回のさんぽびと
宮岡明美さん
ゆめのちゃん 1歳
飯能市在住



「ママ友とのカフェタイムや趣味の子供服作りを楽しむなど、適度に「自分時間」を作れるようにしています。心に残る余裕ができる、家族にも優しくなれるので、こうした息抜きは、私にとって大切な時間です」。

café Misugi (カフェミスギ)

飯能市美杉台1-11-2 042-972-1747
自家製の素材でつくられるケーキやパンが人気。店内ではミニコンサートも



写真/織田桂子 取材・文/山口唯美子 (編集部)

寄りみちスポット



こだわりの素材で作るコッペパン専門店

魔女のコッペパン

埼玉県さいたま市浦和区東高砂町1-1 浦和ハルコ地下1F
048-611-8513 10:00~21:00
無休 ※浦和ハルコに準ずる ●http://majocoppe.jp/



浦和ハルコ店。魔女の帽子が目印



↑一番人気の「蒸し鶏のレモンパジル」 ¥420



「食事系からスイーツ系まで常時20種ほどのコッペパンが並ぶ」

2015年に浦和に1号店をオープンして以来、コッペパン専門店として県内外問わず人気の「魔女のコッペパン」。埼玉県産と北海道産のブレンド小麦をはじめ、国産の厳選された材料やトランス脂肪酸フリーのショートニングを使用。ヘルシーでおいしいパンにこだわりながら毎日手づくり

で焼き上げています。

「小さなお子さまに安心して食べていただけるコッペパンを提供し続けたい」とは、魔女こと店主の菅原さん。子連れファミリーに

おすすめは、自然な甘さが優しい「手づくりいちごジャムコッペパン」やブレインタイプ「別腹コッペパン」。また、オープン当初から一番人気の「蒸し鶏のレモンパジル」は、ぜひ味わってほしい一品。無農薬レタスと低温でスチームした国産の鶏の胸肉にレモン風味のバジルペーストが絶妙です。

牛乳や卵不使用のアレルギーマ対応のパンも

白岡ベーカリー

0480-53-4751
11:00~19:00(土曜は18:00) ※パンがなくなり次第終了
日・月・火・初日 ●http://www.shiraokabakery.com/



パッケージもかわいい手作りジャム

白岡駅からすぐの場所にある「白岡ベーカリー」は、地元の人々を中心に愛されるパン店です。「程よい弾力のある食感が、日本人の味覚に合うことなどから、素材には国産小麦を使用しています」とは、店主の大野さん。程よい弾力とほのかな甘みがけになるバゲットやバタールをはじめ、スコーンやメロンパンなどは、埼玉県産の小麦を使用して作られています。また、すべてのパン生地は卵不使用で、ふすまパンや山型の食パンなどは牛乳不使用と、アレルギー対応のパンも揃います。

老若男女問わず、さまざまな人々に味わってもらいたいという店主の想いがこもった手作りパンは、常時40〜50種ほど。りんごやにんじんの自然な味わいが楽しめる手づくりのジャムも販売しています。リースナブルでおいしい手作りパンをぜひ味わってみて

白岡駅からすぐの場所にある「白岡ベーカリー」は、地元の人々を中心に愛されるパン店です。「程よい弾力のある食感が、日本人の味覚に合うことなどから、素材には国産小麦を使用しています」とは、店主の大野さん。程よい弾力とほのかな甘みがけになるバゲットやバタールをはじめ、スコーンやメロンパンなどは、埼玉県産の小麦を使用して作られています。また、すべてのパン生地は卵不使用で、ふすまパンや山型の食パンなどは牛乳不使用と、アレルギー対応のパンも揃います。



バゲット(左)とバタール(右) 各 ¥250



バラエティ豊かなパンが揃う



いま行きたい！
こだわりの
おいしいパン屋さん

小麦の産地
埼玉県で
見つけた♡

小麦の味がしっかり味わたるハード系のパンならココ！

Boulangier Lunettes

ブーランジェ リュネット

049-292-9653
9:00~18:00 月曜
●http://www.boulangier-lunettes.com/



ハード系のパン
カンパニョ



店内に並ぶパンは常時40種

川越市の新河岸駅近くにある「ブーランジェリュネット」。毎朝店内で焼くパンは、主に埼玉県産小麦「ハナマンテン」を使用。ハード系から食パンまで常時40種類が並びます。「小さなお子さまにこそ、フランスパンやカンパニョを食べてほしい」とは、店主の若松さん。「子どもにとってしっかり噛むことは、あごの発達にもつながります。また、味覚が鋭い子どもだからこそ、ハード系のパンを食べて小麦本来の味わいとパンの良さを知ってもらいたいです」とのこと。午後になると売り切れになることもあるそうなので、ゲットするなら午前中がおすすめです。



埼玉県が小麦の産地といわれる理由

小麦といえば香川県と思いきや、実は埼玉県も小麦と深い関わりがあるのだそう。その理由について、埼玉県農林部生産振興課主穀担当の方に聞きました。

「麦類の生育に適している天候の埼玉県は、江戸時代から小麦の栽培がさかんでした。特に熊谷市は、市町村別の小麦作付面積や収穫量が国内トップクラスです」。

生育に適している天候や栽培がさかんなか、小麦の産地と言われるにはこんな理由があるそう。

「江戸時代に、現在は熊谷市にあたる東別府村で生まれた権田愛三が、『土入れ』や『麦踏み』といった多収栽培方法を確立しました。後に、この栽培方法は全国に広まり、現在では、もっとも一般的な小麦の栽培方法として知られています。そして、この功績から権田愛三は、『麦翁』として称えられています」。

なんと、埼玉県から今に続くポピュラーな小麦の栽培法が生まれていたとは！埼玉県が小麦の産地であることも納得です。



キッズスペースあります。
お子さまのご参加大歓迎！
ママ友とお気軽にどうぞ！

お子さまの将来を輝くものにしてあげたい！
そんな想いがあっても不安となるのは、
やはりお金についてです。
お子さまが夢に向かってお金をどれくらい必要で、
今から準備できることは何か。
中立的なファイナンシャルアドバイザーが、
一緒にライフプランを考えてくれます。

プロの家計簿診断で
節約・貯める・使えるお金を知ろう。
子育てママのためのマネーセミナー
「子どもの夢をかなえるために知って得するお金の話」

気軽に／楽しく／無料で！

こんなママにおすすめの
セミナーです！

子どもの
教育資金や老後の
生活資金の考え方
貯金がなかなか
貯まらない
住宅資金は
どのくらい必要な？
無理のない
節約法
その他、お金の
常識や基礎知識を
知りたい方



参加無料

講師 子ども3人を育てた経験豊富なベテランママ
ファイナンシャルアドバイザー 木村茂子氏
日程 10/23(水)・27(日)・28(日)
11/13(水)・17(日)・18(日)
12/ 4(水)・ 8(日)・ 9(日)
1/ 8(水)・12(日)・13(日)
時間 13:30～ ※各90分・全日程共通
会場 すまいポート21浦和美園
応募 下記コードまたはホームページからご応募ください。



すまいポート21浦和美園 で 検索

※都合により講師が変更になる場合があります。
※応募締切は各日程、5日前となります。

いよいよ来年から消費税10%がスタート！

2019年10月に消費税が10%に引き上げられる予定で、この30年間で7%増税されること
になります。この機会にご家族のライフプランや資金計画をしっかりと考えてみることを
おすすめします！



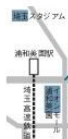
マイホーム計画を
スタートできそう！
教育費の考え方が
分かってスッキリ！
防犯のヒントを
教えてもらいました！



※写真は
イメージです。

◎問い合わせ・セミナー会場案内

すまいポート21. 浦和美園
0120-994-385 (通話無料)
〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9
営業時間 AM10:00～PM6:00 (水曜定休)



カーナビ入力 埼玉県さいたま市緑区大門 4366

イオンモール浦和美園道向かい

住まいづくりを中立的な専門家がサポート

資金計画 土地探し 建築会社選び 外構 リフォーム



武蔵野銀行の住宅ローン

ここが違います。 新築にも 借換にも ご利用いただけます！

DREAMTAKUBEAR
©2012, 2017 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. G573980

比べて分かる おトクな
ガン保障付住宅ローン

通常年0.2%の金利上昇세가、
住宅ローンお借入時年齢満40歳未満なら 好評取扱中!!

お借入期間中ずっと
金利上昇せなし!

ガンと診断で
住宅ローン 残高0円!!

治った後も
住宅ローンは0円のまま!!

ご注意ください ●ご融資させていただく日から90日間はガン保障特約の対象となりません。 ●「皮膚の悪性黒色腫以外の皮膚のその他の悪性新生物(皮膚ガン)および「上皮内新生物(上皮内ガン)」は、診断給付金支払の対象外となります。 ●ガンに罹患したことのある方は、ご加入いただけません。 ●お申込金額は最高1億円まで、5,000万円を超える場合は、保険会社所定の診断書等の提出が必要となります。 ●当行で現在ご利用中の住宅ローンを本ローンに切り替えることはできません。 ●告知の内容により、保険会社がご加入いただける場合があります。また、健康上の理由によりご加入いただけない場合、通常よりも引受条件が緩やかな「ワイド型」にご加入いただける場合がございます。 ●審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。 ●詳細につきましては、店頭にて説明書をご用意しております。

くわしい保障内容や保険金・診断給付金による返済が受けられない場合(免責事項)などお客様の不利益となる事項の説明については、「被保険者のしおり」に掲載の「契約概要」「注意事項」で必ずご確認ください。
また「ガン保障付住宅ローン」でご利用いただく保険はカーディア生命保険株式会社の引受けとなりますので、ご不明な点は「被保険者のしおり」に掲載の問い合わせ先へご連絡ください。

無料の休日相談会を開催しております。開催スケジュールのご確認やご相談の予約はホームページから! ▶ 武蔵野銀行 相談会 検索

More For You
もっと、街・暮らし・笑顔のために

武蔵野銀行

2018年9月1日現在

カンタン 便利 お得

グルメ・レジャー等 県内で使える

お得なクーポン配信中!

武蔵野銀行アプリ

残高照会や家計簿等の
便利な機能も!

今すぐダウンロード!

ダウンロードはこちらから



Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

※アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードやご利用にかかるパッケージ通信料はお客さまのご負担となります。

ママのすすめはココ♪ ポイントごとにご紹介!

考えよう。答はある。
ハーベルハウス

1 自然な明るさと開放感

3階は階段を囲むような広々としたリビングダイニングキッチン「キッチンから眺める風景にいやれませんね!」



大型バルコニー

空を感じながら気軽に、アウトドアが楽しめる大空間!



↑子どもはハンモックに大興奮!
のきな良の太陽光シャット
ダウン「風が気持ちよく
リラックスできる!」

多彩な収納

ママが感動したさまざまな収納アイデア。なかでもリビングクロークが一番。棚の上段まで手が届くように設置された踏み台まで収納スペースに!



たたみ一畳分にこの収納!とっても驚きました



傘やコートなど、いろいろな
収納できるシューズクローク



これならキレイを
保てそう!

キッチンの背面収納

ほかにも、 ビックリが いっぱい!

4



貼ったり、描いたり壁が
子どもの自由なキャンパスに



3階の階段にはベビーゲートも。
子どもの転落を防ぎます



床から一段上がった畳敷きの
「ママコーナー」。畳の下は収納スペースに

ハーベルハウスがよくわかる各種カタログをプレゼント!



ピースなじかんHP又は右記コードからご応募ください。
【応募締切】12/2② 【問い合わせ先】peace_info@fao.co.jp

ピースなじかん で 検索



※応募者の個人情報は旭化成ホームズ株式会社に第三者提供の上、資料は同社より直接郵送いたします。ご同意の上、お申し込みください。
さらに、抽選で10名様にQUOのカード1000円分をプレゼント! ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

来場特典 期間 10/13②~12/2②

本誌をハーベルハウス展示場へ

持参された方に

「サランラップ」に書けるペンをプレゼント!

※1家族1個とさせていただきます。※本誌のコピーや複製は不可となります。※写真はイメージです。※景品の数に限りがございます。品切れの場合は、後日のお届けになる場合や同等品に替えさせていただきます。ご了承ください。

お近くの展示場は
こちらから



三郷展示場
大柴 匠 さん

三郷展示場への
ご来場をお待ちしております。

旭化成ホームズ株式会社

埼玉・北関東営業本部
埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-10-16 シー/大宮ノースウイング内
0120-691-533

ハーベルハウス で 検索



開放感いっぱい♪

子どもが のびのび育つ家

子育て家族のための多彩な住空間を提案しているハーベルハウス。「家族で楽しい時間をたくさん過ごせる家」と、好評をよぶモデルハウスを体験してきました。

やってきたのは、自然を感じ
るアウトドア空間が特徴的なモ
デルハウス。鉄骨構造の3階建
て二世帯住宅です。「サニタリー
とキッチンの水回り動線に、寝
室とつながっているお風呂と洗
面台もとても魅力と、3児の
ママで読者モデルの2人。さら
に、アイデアいっぱい収納に
驚きを隠せない様子でした。
2階と3階の子世帯スペース
には大型バルコニーが設けてあ
ります。「子どもたちが空の下
で遊べるスペースがあるなんて

ビックリ!「ママ友とアウトド
ア気分でお茶をしたい」。
「ハーベルハウスは、心地よ
く過ごせる空間づくりを心がけ
ています。3階の開放感、な
かなか体験することができま
せんよ」と、同社の大柴匠さん。
「この大空間ならストレスを感
じず、子どもとしっかりコミュ
ニケーションを育むことができ
そう。健やかに成長する子ども
が想像できます」と、読者モデ
ルのママ。ハーベルハウスの住
まいづくりに満足そうでした。



見えない部分の頑丈な構造や
自由な設計力に感動しました!

今回体験したモデルハウスは
「ハーベルハウス 三郷フレックス展示場」



子どもと一緒にまったりと、ほっこりと

秋は 北欧の世界に 包まれて♪

フィンランドやノルウェー、デンマークなど、しあわせ度が高い国が集まる北欧の国々。今、そんな北欧文化への注目が高まっています。木々が暖かい色に染まり、おだやかな時間が流れる秋こそ、家族でスロウな「北欧時間」を過ごしてみませんか？
北欧気分満点のお出かけスポットを紹介します。

童話の世界ではここに

トーベ・ヤンソン

あけぼの子ども森公園

埼玉県西部の飯能市にある

「トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園」は、北欧の童話作家、トーベ・ヤンソンと飯能市との手紙のやりとりから誕生しました。今では、国内外から年間22万人が訪れる人気のスポットになっています。約7.6haの広大な園内には、豊かな自然

が広がり、随所に散りばめられたトーベ・ヤンソンの世界にふれられます。

ここでの楽しみ方は、自生するさまざまな草木や生き物にふれたり、建物を自由に冒険したりして思い思いに過ごすこと。アトラクションや遊具がない分、子ども自身が自由な発想で、自分だけの遊び方を見つけれられるはず。まるで童話に出てくるよ

うな「きのこの家」などの建物では、中に入ってくつろいたり、読書をしたりと、天候問わず楽しめます。また、建物の外は飲食OK。晴れた日はのんびりとピクニックをするのもおすすめです。

飯能の自然にふれ、北欧の世界に浸りながら、親子で思い思いにほっこりとした空間を満喫してみたいかが？

きのこの家の中

薪ストーブとキッチンがある場所

公園に訪れたら、まずは「きのこの家」へ。ひっそりと生えたきのこのようなフォルムは、互いに相反する者同士が寄り添って1つになるという意味を込め、2つのとっくりのうち、1つを逆さまにして抱き合わせたような形になっているのだとか。訪れる人を温かく迎えてくれる雰囲気とその不思議なかわいらしさでフォトスポットとしても人気だそう。地階と地上2階建ての建物は、玄関で靴を脱いで入ります。吹き抜けの天井で広々とした1階には、大きな暖炉のある居間やフィナン

スドープの台所が。リアルなつくりで北欧の家さながらの雰囲気を感じられます。地階には古くから伝わる薪のキッチン

森の家



絵本の世界みたい!!



11/9 金 飯能市に OPEN!

北欧のライフスタイルを体験できるスポット
メッツアビレッジ

森と湖に囲まれたロケーションがフィナンランドの環境に近いことから、宮沢湖の湖畔に今秋オープンすることになった「メッツアビレッジ」。豊かな自然と北欧の雰囲気を感じられる空間です。北欧雑貨や地域商材などが購入できるマーケットやレストランのほか、森と湖の自然を生かしたさまざまなアクティビティが充実しています。中でも子連れファミリーにおすすめなのは、「クラフトビブリオテック」。楽しみながら学びや気づきを得られるものづくりやアートが体験できます。ちなみに

北欧では年齢に関係なく、さまざまなことを学び続ける生涯学習が盛んだそう。体験を通じてこうした北欧文化にふれられるのも、この施設ならではの。この秋、要チェックです。

←フィナンランドで「模造」を意味する「ライトゥリ」。カヌーやレンタルボードで湖面散歩が楽しめる

●飯能市大字宮沢27 ●無料 ●https://metsa-hanno.com/ ※問い合わせは contact@moomin-monogatari.jp まで

きのこの家

ほっこりと温かみのあるかわいらしいフォルムはインスタ映え間違いなし!



水浴び小屋



トーベ・ヤンソン あけぼの子ども森公園

●飯能市大字河原893-1 ●042-972-7711
●9:00~17:00 ※季節によって変更有
●月曜 ※月曜祝日の場合はその翌平日
●https://www.city.hanno.lg.jp/akebono

イメージ
↑イベント開催や芝生でピクニックもできる「ノルディック スクエア」



子ども劇場





木のぬくもりに包まれてほっこりとした時間がながれる店内

ノルディック レストラン アンド バー レイキモッキ

Nordic Restaurant & Bar leikkimökki

◎入間市小谷田1-11-37 ◎04-2901-0030
◎11:00~21:00(LO20:00) ※月曜のみ16:00 (LO15:00)まで ◎水曜 ◎有

店前にあるブルーのレイキモッキとログハウスが北欧らしさを感じさせる「Nordic Restaurant & Bar leikkimökki」。店名の由来にもなっている「レイキモッキ」とは、フィンランドの住宅でよく見られる、子どもが自立を促すための「離れ」のような小屋のこと。バスターやワッフル、ピザを中心に北欧風の料理が楽しめるなか、ここの旨味を味わいたいのは「スモークサーモンとほうれん草のカルボナーラ」。生地に練



店前の駐車場にあるレイキモッキ。北欧ブルーのカラーリングがポイント

り込んだほうれん草のバスターとコクのあるカルボナーラのハーモニーが絶妙です。デザートには人気の「ベリーワッフル」がおすすめ。ベビーカーの入店がOKのほか、ベビー椅子もあるので、小さな子どもがいても安心してカフェタイムを満喫できます。店外のレイキモッキは、実際に子どもが中に入って遊べるのでぜひ体験してみてください。



スモークサーモンとほうれん草のカルボナーラ ¥1134



ベリーワッフル ¥929



カフェ フィーカ

cafe FIKA

◎福川市加納1535-1 ◎048-728-3962
◎平日 11:00~19:00(LO18:30) ◎日曜 ◎有

「にんじんグラッセなどのつけあわせもすべて生野菜から作ります。手づくりの家庭料理を楽しんでもらいたいので、冷凍食材は使わず、できたてを提供

桶川高校前入口交差点から少し進んだ閑静な田園地帯に佇む「cafe FIKA」。隠れ家的なレストランとして地元の人々を中心に人気です。店名の「フィーカ」とは、スウェーデン語で「お茶をする」という意味。白を基調とした店内は、随所に北欧らしいテキスタイルやスウェーデン調の家具が装飾され、まるで北欧にきたかのような雰囲気になります。



白を基調としたシンプルな店内



洗面所にも随所に北欧らしさが



赤い馬の置物は、スウェーデンの民芸品「ダーナハース」

◎写真/織田桂子 (Cafe PUISTO撮影)
◎取材・文/山口瑞美子 (ピースなじかん編集部)



スモーロー (ピンク) ¥850

※ランチプレートは¥1000 (サラダ/キャロットラペ/ドリンクつき)

ルスケー (チョコレートケーキ) ¥800

※ドリンクセットは¥950

カフェ プィスト

Cafe PUISTO



キッズプレート ¥650



スムージー (全2種) 各¥650
(写真は「飯能ハルベスト」)

「トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園」内に今年の6月にオープンした「Cafe PUISTO」。木造2階建ての建物は、鮮やかなブルーの外壁が北欧モダンな雰囲気を与えています。店内は、フィンランドのブランドとコラボレーションして作られた西川材の杉を使用した家具やファブリックなどで装飾。また、キッズスペースも完備されているので、木のぬくもりと自然の息を感じながら、子どもと家族で過ごすことができます。

独特な風合いで優しい雰囲気のカフェを紹介します。子どもとのんびり「北欧時間」が満喫できるカフェを紹介し

子連れで楽しめる 北欧テイストのカフェ

ピースなじかんおすすめ



〒300-0001 飯能市大字阿須893-1 (トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園内) ◎平日 10:00~17:00
◎月曜 (公園の休日に準ずる) ◎有
◎https://www.cafepuisto.com/
◎問い合わせは info@cafepuisto.com まで

伝統の逸品から旬なもので、編集部が見つつけてきた
埼玉県の気になるグルメを毎回紹介します！

vol.2 見た目もかわい
気分があがる秋の味覚スイーツ

秋の味覚はいろいろあれ
どその代表格といえるのが
「サツマイモ」。全国で生産量11
位の埼玉県では、秋になると
芋を使った商品・メニューが
目白押し。食べ歩きや土産



にもオススメの舌と目で味わ
えるグルメを紹介しします。
こたわりの厳選素材のみを
使用したパイ生地ベースの
「川越タルト」はエッグ、チョコ
チーズ、さつまいもの4
種類。中でも、生クリーム&
サツマイモで作ったペースト
の下にあずきを敷き込んださ

つまいものタルトは、川越ら
しさを感ぜられる一品。とく
に観光客から人気が高いそう
です。

川越タルト

川越堂大正浪漫夢通り店

埼玉県川越市通町12-8 ☎049-222-2280
さつまいも・エッグ・チョコ・チーズ 各230円(税込)

写真/織田桂子 取材・文/植村理絵

さつまいもタルトの
中身はこんな感じ！

卵型のコロンとしたかたち
が目玉を引くパウムクレーン
「エッグパウム」。生地は、色
も味も濃厚な波田養鶏の赤玉
卵から作られます。しっとり
した生地と中にたっぷり詰
まったスイートポテトクリー

エッグパウム

cocoro川越店

埼玉県川越市通町7-4 ☎049-228-5500
スイートポテト 550円(税込)



子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト®
まりろさんによる
ママや子どももの
ころにやさしく
よりぞうイチオシ
の絵本をご紹介します



違いがあるからこそ、
いいと思える一冊

「フレデリック」

レオ・レオニ 作
谷川俊太郎 訳
¥1,572/好学校



mariro

絵本セラピスト® まりろさん

本名：森實厚利子 1977年東京都
高知市生まれ。絵本セラピスト協
会認定絵本セラピスト、絵本専門
士。大人向けから子どもといっし
よに楽しめる絵本セラピー®や、子
育てママに向けたワークショップ
など、多岐に渡って活動している。

☎http://ameblo.jp/mariro-eitocoro

写真/織田桂子

みんなと少し違うけど、
だからいい

フレデリックという少し変わったね
ずみをご存知ですか？冬に備えて食
物を集める仲間のそばで、フレデリック
はおひさまの光や色、言葉を集めてい
ました。そんな彼に仲間たちは働か
ない腹を立てていました。いよいよ冬
が到来、石の間の隠れ家にもつたね
ずみたちは、はじめは快適に過ごして
いました。けれど、次第に食べ物にな
くなくなり、おしゃべりする気も失
せまい、ただ寒さに震えるしかありま
せんでした。その時、フレデリックは
自分が集めたおひさまの光や色、言葉
を披露し、仲間たちに称賛されるので
す。みんなと少し違うけど、そこが
いいと思える人が、あなたの周りにもい
ませんか？自分らしく生きるとい
うことは、他者との違いに気づき、それを受
け入れていかになく発揮していくこと
だと思っています。

絵本セラピー®とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じ
たことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人
向けのワークショップ。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれの
ころにやさしくよりぞうします。

もやしのハンバーグ

【材料】…3~4人分

もやし	1袋
豚のひき肉	200g
玉ねぎ	1/8個
卵	1個
マヨネーズ	大さじ2
薄力粉	大さじ2
塩、こしょう	適量
サラダ油	大さじ1
砂糖	大さじ2
Bみりん	大さじ2
醤油	大さじ3

作り方

- ①もやしをよく洗ってから水気を切り、玉ねぎはすりおろしておく。
- ②ボウルに豚のひき肉と①を加えよく練ったら、もやしを加えてさらによくこねる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②をお好みの形に整え、中火で7~8分焼く。
- ④フライパンの余分な油を拭き、③のたれを加えてハンバーグに絡める。
- ⑤③を串に刺して器に盛る。



丸ごと♡かぼちゃのきのこ入りポタージュ

【材料】…4~8人分

鶏のむね肉	80g
かぼちゃ	1個 (500~600g位)
玉ねぎ	80g
しめじ	80g
しいたけ	2枚
小麦粉	大さじ2
小豆粉	大さじ1~2
コンソメ	2カップ (400ml)
塩	適量
こしょう	適量

作り方

- ①鶏のむね肉はそぎ切りにして塩、こしょうをふる。
- ②かぼちゃを洗い、ラップをして丸ごとレンジで6~7分間加熱する。加熱したらヘタの部分を取り落とし、中身をくり抜く。(容器にするので、底が抜けないようにくり抜き、種以外の中身はとっておく)
- ③玉ねぎはみじん切りにし、しいたけは薄切りにする。しめじは小房に分ける。
- ④鍋にバターを溶かし、玉ねぎは透き通るまで炒める。③としめじ、しいたけ、砕いたコンソメ、さらに②でくり抜いた中身のかぼちゃを加えて炒める。
- ⑤④に小麦粉をふり入れ、牛乳で伸ばして、塩・こしょうで味を調える。
- ⑥⑤の容器に入れて盛りつける。



「ヘルシーなベジランチ」のレシピを教えてくれたのは、
国際クッキングスクールの内堀恵子先生

国際クッキングスクール キッチン&スタジオ

①さいたま市中央区上落合9-15-5
②JR大宮駅西口より徒歩7分 ☎048-678-1200
初心者もベテランも大歓迎♪一緒に「美味しいレッスン、はじめませんか？」

国際クッキングスクールで検索

ハ料理・スタイリング/国際クッキングスクール
写真・編田桂子 取材・文/山田瑠美子(編集部)

「野菜が苦手なお子さまもワクワクしちゃう『ヘルシーベジランチ』。親子で一緒につくってみて下さいね♪」

テレビの情報番組

「マチコミ」の料理コーナー「クックハンド」に出演中!
(月~金曜 16:30~)



ヘルシーなベジランチ

野菜がもりもり食べられちゃう♪
ここからは、旬な野菜をおいしく食べられるヘルシーなベジランチをご紹介します!



野菜エッグ&キャロットラペのサンド

【材料】…4~8人分

食パン(8枚切り)	4枚
バター	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1
トマトケチャップ	大さじ1
サラダ菜	適量

作り方

- ①②を混ぜ合わせてソースを作る。
- ②トーストしたパンにバターを薄く塗り、サラダ菜と野菜エッグをのせて①を塗り、キャロットラペをのせて、残りのパンではさむ。
- ③ワックスペーパーで包み、食べやすい大きさに切る。

◎具材1: 野菜エッグ

材料	
卵	2個
サラダ油	適量
たまねぎ	50g (1/4個)
ピーマン	1個
じゃがいも	50g (小1/2個)
ハム	1枚
塩	小さじ1/3
こしょう	少々
片栗粉	大さじ1

◎具材2: キャロットラペ(レズン入り)

材料	
にんじん	160g
レズン	50g
レモン	1/4個
塩	小さじ1/3
こしょう	少々
酢	はちみつ・サラダ油…大さじ1:1/2

作り方

- ①②をすべて千切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱して①を炒め、塩・こしょうをふる。ボウルに取り出し、熱いうちに片栗粉をまぶす。
- ④卵を割りほぐし、②と混ぜ、フライパンで軽く焼き目がくまで焼く。

作り方

- ①にんじんは皮をむき、スライサーで千切りにし、レモンは2~3mm幅のいちょう切りにする。
- ②①に③とレズンを入れて混ぜ合わせる。全体がしんなりしたらレモンを加え、軽く混ぜ合わせる。



POINT 1
野菜は片栗粉をまぶしながら炒めて、サンドしたときに水っぽくならないよ。



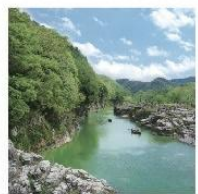
POINT 2
ピーラーを使うと味がしんで、子ども食べやすくなるよ!



あれも、
これも、
かなう。
西武鉄道



西武 旅するレストラン



52席の至福
fifty two seats of happiness



Traveling Restaurants

It Is Fun To Ride. It Is Delicious To Eat.

乗って楽しい。食べて美味しい。



※写真はすべてイメージです。

現在とこれからをつくる

私の未来じかん

Vol.9

未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか？
各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

（仕事を始めたきっかけは何ですか？）

「ベビージャワー」とは、誕生会や結婚式のときに、おなかの赤ちゃんや出産を控えたママに安産を祈願し、祝福のメールを送るパーティです。友だちや先輩ママ、家族とともにダイバー（おむつケーキを囲み、赤ちゃんを迎える前のゆったりとした時間を過ごします。「私はひとりではない」ことを実感できる、出産前の貴重なひとときです。

私は以前、ウエディングプランナーをしていて、そこで見てきたたくさんの方の特別な1日かとても好きでした。子育てが一段落した頃に復職したいと考えました。でも、時間が不定期なウエディングプランナーと子育ての両立は難しいことに気づき、模索している中でベビージャワープランナーという仕事に出会いました。資格を取得し、今では人がつながる特別な1日を、また違った形でたくさん創りたいとワクワクしています。

（日々の生活で心がけていることは？）

私の毎日は、娘たちのおしゃべりで埋め尽くされています。まだ幼いとはい

え、自分とは違った考えを持っていることを知り、新しい発見に感動します。それにしても、いつも時間に追われている感覚があります。1日が24時間、1週間が7日間しかないことを恨めしく思うほどです。予定通りにいかないのが、柔軟な対応を心掛けています。たとえば、たまには手づくりの夕飯にこだわらないこともそのひとつ。無理をしない

ことで、イライラせずに娘

たちと笑顔で過ごす方が大事だと考えたからです。

子育て中は我慢せず、誰かに「大変だよー！」と言っている、何よりがんばり過ぎないようにしています。それでも大変だなと感じる時は、「試練は乗り越えられる者にしか来ない」と自分を鼓舞して乗り切っています。



ベビージャワープランナー
荒木恵理香さん

一般社団法人 BABYSHOWER JAPAN 認定のベビージャワープランナー、ダイバーケーキマイスター。マタニティライフに、新しいお祝いの形であるベビージャワーを提案。ダイバーケーキは出産への思いをときめきに変える象徴として喜ばれている。

今回の活動スポット

Merolly



自身の出産や育児経験を通じ、マタニティライフに心をこめて贈る「ベビージャワー」のプランニングを提案。また、「ベビージャワー」の象徴となる「ダイバーケーキ」の販売も。
●<https://merolly.jimdo.com/>

大好きな私の時間

大好きなことを持つのは大切なこと。私の笑顔の源です。



写真／織田桂子 取材・文／大前貞由美

幸手会場

2018.9.2

3つのスタイルのリビングを一度に体験できる住宅ショールーム「LA VING (ラヴィング)」の素材のやさしさと洗練されたデザインを取り入れたデザイナーズリビングです。

撮影したスポット



【撮影協力】
LA VING 幸手ショールーム



peaceful Family

「第4回 ピースなじかん 親子で写真撮影会&表紙モデルオーディション」よりすてきな笑顔が集まりました♪さまざまな表情をご覧ください。
ご応募いただいたご家族のみならず、ありがとうございました。

熊谷会場

2018.9.8

自然体に暮らし、シンプルな木の家を提案している大野建設。自然素材による心地よい住環境のおかげで、まさに、たくさんの自然な笑顔撮影できました。

撮影したスポット



【撮影協力】大野建設



◆◆◆次回の開催が決まりましたらピースなじかん本誌にてお知らせします。お楽しみに♪◆◆◆

スマイルママコムのママコムカフェ OPEN♪



私たちはママが前向きに、そして、心豊かに子育てできる環境づくりに取り組んできました。

先月から新たに「ママコムカフェ」をオープン!

先輩ママたちと楽しくおしゃべりしながら、一緒に不安や悩みの解決策を考え、

見つけることを目的にしています。

「幼稚園や習い事選びのコツ」や「親子コミュニケーションのヒント」など、毎回テーマを設けてお話しします。もちろん、希望のテーマも募集中です。



スマイルママコム代表
芳川 ユミ

主にさいたま市でママ 6,000 人のコミュニティ「スマイルママコム」を運営。ママと親向け講座の開催、ママから始めるお仕事「ママカラワーク」、フリーペーパーの発行事業など、幅広く活躍中。

ママコム カフェ

【月】毎月 第1木曜日 10:30~12:00

【定員】8名 【費用】500円

【会場】ママのバ 大宮スタジオ

(総合住宅展示場 大宮北ハウジングステーション内)

スマイルママコム・ママのバ講師による チャリティー文化祭

主催：スマイルママコム

【月】10/21日 11:00~16:00

【会場】ママのバ 大宮スタジオ (総合住宅展示場 大宮北ハウジングステーション内)

西日本豪雨と北海道胆振東部地震の寄付を目的とした文化祭です。

ママのバ人気講師によるワークショップやおひるねアート、

ダンスや音楽パフォーマンスなど、もりだくさん♪

ハロウィンコスチューム・コンテストも開催します!

“プレゼントがもらえる” 先行予約を受け付け中♪

会場アクセス

ママのバ 大宮スタジオ
(総合住宅展示場 大宮北ハウジングステーション内)
さいたま市北区榎町 1-816-1
TEL.048-662-4333



ママが楽しめるワークショップがいっぱい♪



Bon Moment
～しあわせのひととき～
マカロンペーパー
スタンド作り 300円



親子で一緒に
まねねヨガ♪
おとな1人+子ども1人 500円
※子ども2人以上の場合、
1人につき200円



poco de lujo
アロマワックスサシェ
500円～



おひるねアートきらきら
おひるねアート体験会 1000円
おひるねアート協会の中で全国に5人しかいない
「殿堂入りアーティスト」の西原ゆみ先生の
アートが堪能できます♪
※カメラやスマホは必ずご持参ください。



りんごスタジオ
紙とハサミで作る
お城型模型 300円



ほっこりずむ
防災グッズ
ヘルビー作り
500円～



あとりえrudbeckia
(ルドベキア)
オリジナル「ハーバリウム」作り
50ml 700円 / 100ml 1000円



美味しいおやつや手作りパンの販売も!
みんなのおやつ warmice
米粉マフィン 200円～
焼き菓子 100円～
◎「ちくさキッチン」の手作りパン
(200円～)も販売!

他にも、たくさん! 無料ワークショップも開催!!

※本イベントは入場無料、観覧は有料です (一部無料観覧あり)。※数量限定や数量によって金額が変わるワークショップがあります。
※事前予約で定員に達したワークショップは当日、受付することができません。

マママイト・会員登録



スマイルママコム
Smilemamacom

「何かしたい!」
という方はこちら♪

マママイト登録

「ママコム カフェ」チャリティー文化祭の詳しい情報は

スマイルママコム で 検索

主なマママイトの活動内容
企画/編集/取材/ママモデル/
イベントスタッフ/イラストレーター/
配布スタッフ/テラポ など



「遊びたい・学びたい」
という方はこちら♪

ママ会員登録

講座やイベントなどママが楽し
めるイベントが情報満載



NEW FORESTER

安全性を高める先進装備に加えて、新感覚の走りをもたらす「e-BOXER」搭載モデル。

Advance 専用装備

e-BOXER



ドライバーモニタリングシステム



Advance

2.0L DOHC 直噴+モーター(e-BOXER) 車両本体価格(消費税8%込)
リニアトロニック AWD(常時全輪駆動) **3,099,600円**

PHOTO: ホライゾンブルーパール ルーフブルー(ルーフホール(シルバー+加飾)付)はメーカー装着オプション(54,000円高・消費税8%込)

LINEUP

Touring

2.5L DOHC
直噴 リニアトロニック
AWD(常時全輪駆動)

車両本体価格(消費税8%込)
2,808,000円

X-BREAK

2.5L DOHC
直噴 リニアトロニック
AWD(常時全輪駆動)

車両本体価格(消費税8%込)
2,916,000円

Premium

2.5L DOHC
直噴 リニアトロニック
AWD(常時全輪駆動)

車両本体価格(消費税8%込)
3,024,000円

LEGACY OUTBACK X-BREAK

人生を贅沢に愉しむ人へ
上質とアクティブが調和した、無二の存在。



SUBARU 60周年
特別記念車



2.5L DOHC リニアトロニック 車両本体価格(消費税8%込)
AWD(常時全輪駆動) **3,402,000円**

PHOTO: マグネタイトグレーメタリック
LEGACY OUTBACK X-BREAK(LEGACY OUTBACK Limited特別仕様車)

【車両本体価格について】●税金(消費税を除く)、保険料、リサイクル料金、登録等に付する諸費用等は別途必要となります。●記号価格は車両本体価格に消費税が含まれた総額表示です。●登録等に付する手数料については別途消費税が必要となります。●価格にはオプションは含まれておりません。●販売店でセットする付属品は、別途扱いです。●価格はスペアタイヤもしくはタイヤバルブ修理キット、タイヤ交換工具を含む価格です。



アイサイト、ドライバーモニタリングシステムについて ●本システムだけに頼った運転は、絶対に行わないでください。本システムは、運転者の判断を補助し、事故被害や運転負担の軽減を目的としています。ドライバーの前方不注意を防止したり、最悪時の視界不良下での運転を支援する装置ではありません。また、あらゆる状況での制動を回避するものではありません。●認識性能・制動性能には限界があります。●詳細は、販売店にお問い合わせください。●写真は印刷・インクの色と異なって見えることがあります。

お問い合わせ・ご相談はお近くの埼玉スバルのお店へ

埼玉スバル

TEL.048-852-0131

営業時間/10:00~19:00
水曜日/10:00~21:00(ナイターデー)

さらに詳しい情報はWEBでチェック

埼玉スバル

検索



ピースなPRESENT

Thank you so much!



絵本『フレデリック』

遠いがあるからこそ、いいと思える1冊。
作:レオニ 訳:谷川俊太郎
好享社
<http://www.kogakusha.com/>

1名様



ママラボ
ベビーパウダー

サラッとてきまなテクスチャーのベビーパウダー。肌にも優しい処方。子どもと一緒に使える。ミルキーシトラスの香り。※推奨:3歳以上
コスメプランニング
<http://www.cosme-japan.com/>

20名様



むさしの村 入園ご招待券

アトラクションのほか、季節の農産物の収穫体験や動物のふれあい体験など、親子で楽しめる催しがいっぱい。入園招待券を10組20名様に。
むさしの村
<http://www.musashinomura.co.jp/>

20名様

1組2名



お母さんを
笑顔にする
花まる語録
31日めくり

子育てが楽しくなる言葉がいっぱい。育児中のママが笑顔になる日めくりカレンダー。
健康ジャーナル社
<http://www.kenko-journal.com/>

5名様



ネオシルク トライアル
ミニセット
(化粧水/美容液/クリーム)

前から抽出した「ネオシルク」ヒトコラーゲン1を配合で肌を優しくエイジングケア。7日分のトライアルセットを3名様に。
ネオシルク化粧品
<https://www.neosilk.jp/>

3名様



シュープリームノイ
スキンケアセット
(クリアブライトローション/
エクストラスターダストジェル)

べたつかず、肌にうるおいを与えるスキンケアセット。大人ニキビをケアしながら、輝く白肌へ。ジェルは時短アイテムとしても重宝。
シュープリーム
<https://supreme-noi.jp/>

3名様



東武動物公園
入園招待券

動物園のほか、遊園地や植物園など親子で楽しめる施設がいっぱい。入園招待券を5組10名様に。
東武動物公園
<http://www.tobuzoo.com/>

10名様

1組2名

ピースなPRESENT 2周年 特別記念プレゼント!

Wチャンスで人気のデジタル
知育ツールが当たる♪

Wチャンスとして、ご応募頂いた方の中から抽選で1名様に、カシオのデジタル知育ツール「キッズワード」をプレゼント!



応募方法

下記「ピースなじかん」のホームページの URL または二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTの
ご応募はこちらから♪

●<https://www.peacenajikan.jp/present.html>



応募締め切り

2018年11月30日(金) 23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって替えさせていただきます。●個人情報の取り扱いについて ●ご応募くださった読者の個人情報(氏名・住所・電話番号など)の取り扱いについては、プレゼント当選時の発送に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報はピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。

●ピースなじかんのWEB版はこちら ●<http://www.peacenajikan.jp> ●<https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/>

LINE@ 始めました!

親子で楽しめるイベントやママが喜ぶ情報を
お届けします。ぜひ、お友達にならね!

お友達
登録方法

LINE

その他

友だち
追加

二次元コード
または
IDを入力

ID

peacenajikan



※次号の告知
次回の冬号(vol.10)は、
2019年1月中旬発行予定です。
お楽しみに♪