埼玉、暮らし、もっと楽しく!
Peaceful Time

ピースなじかん

2018 summer Vol.8

埼玉には川がいっぱい!

川のこと、遊びながら探っちゃおう♪

\もらってうれしい!/
ピースなPRESENT
合わせて58名様!

新連載
キニナル★デリシャス
ピースなママさんぽ

TAKE FREE

ピースなじかん Vol.8 2018 summer 川のこと、遊びながら探っちゃおう♪
企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス
〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10ストーム市ヶ谷6F

Produced by AlnetHome

新築分譲住宅 全10棟
アルネットガーデン 久喜本町

いよいよ
第2期2次 最終6棟
販売開始!

子育てを考えたら
ここで暮らしたい



なんと月々6万円台~

幼稚園・小学校・中学校 徒歩10分圏内

市役所至近で駅からフラット!
JR宇都宮線 東武伊勢崎線「久喜」駅 徒歩13分

販売価格
3,020(税込)万円より

子育て・共働き世代にやさしい久喜本町に
注文住宅クオリティの大人かっこいい
デザイナーズ住宅誕生!

[6.0m道路&整形地で美しい街並み]



※第2期1次4棟契約済

今週の土日 現地内覧販売会
開催時間/10:00~17:00



Location

久喜中央幼稚園	徒歩3分(約200m)
久喜小学校	徒歩6分(約420m)
久喜中学校	徒歩5分(約390m)



※第1期2次モデルハウス外観写真

[アルネットガーデン久喜本町第2期 物件概要] ●所在地/埼玉県久喜市本町3丁目349-7 他(地番) ●交通/JR宇都宮線・東武伊勢崎線「久喜」駅 徒歩13分 ●総棟数/全10棟 ●今回販売棟数/6棟 ●販売価格/3,020万円~3,390万円(各税込)●土地面積/120.76㎡(36.52坪)~121.73㎡(36.82坪) ●建物面積/100.60㎡(30.43坪)~107.31㎡(32.46坪) ●土地権利/所有権 ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/100% ● 構造/木造2階建 ●設備/東京電力・都市ガス・公営水道・本下水 ●接道状況/東4m公道、開発道路6m(私道) ●完成/平成30年6月末完成予定 ●建築確認番号/第SJK-KX175706050号 他 ●開発許可番号/久指令第478号 ●取引態様/売主:大賀建設株式会社(国土交通大臣許可(般-28)第16900号、国土交通大臣許可(4)第6385号、(公社)全国宅地建物取引業協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議) ※広告作成日/平成30年6月16日 ※広告有効期限:平成30年7月末日 ※図面と現況が異なる場合は現況を優先と致します。※徒歩分数は1分を80mで計算し、端数を切り上げております。※家具・調度品は販売価格に含まれません。※掲載の写真はモデルハウスを2018年2月に撮影。

■提携ローンのご案内●金融機関/都市銀行紹介●販売価格に対する融資限度の割合/100%以内(他の借入額も含む)●融資限度額/50万円~1億円(1万円単位)●返済期間/1年以上35年以内●利率/年利0.470%(変動金利、2.475%より全期間最大2.005%優遇)●保証料/借入100万円につき 20,160円●手数料/32,400円●返済例:販売価格2,980万円の場合/借入額2,980万円、借入期間35年、頭金0円、月々返済額67,860円(年12回)、ボーナス時返済額67,000円(年2回)※金利は年2回見直されますが、返済額は適用金利が変わっても5年間は一定で、5年ごとに調整されます(ただし、前返済額の1.25倍が限度)。※金利は平成30年6月8日時点 ※借入には審査があります。

お問合せ AlnetHome 大宮北展示場 TEL.048-788-2031
営業時間/9:00~18:00 定休日/毎週水曜日・月2回木曜日

LA VING(ラヴィング)幸手 TEL.0480-43-8228

ピースなじかん

参加無料

親子で写真撮影会&表紙モデルオーディション

9/2(日)&9/8(土)開催!

ピースなじかん編集部がおすすめする素敵なスポットで
「第4回 親子で写真撮影会&表紙モデルオーディション」を開催します。
撮影会のみの参加も大歓迎!お気軽にご参加ください。



表紙モデルになれるチャンス!



9月17日は敬老の日♪
おじいちゃん・おばあちゃんも歓迎!
プロカメラマンがとっておきの笑顔を撮影します♪

参加方法

応募期間 7月14日(土)~8月12日(日)

参加資格 6歳(就学前)までのお子さまとパパ・ママ、祖父母
※パパ・ママが一緒でないと参加できません。

申し込み 受付はホームページからとなります。
※応募フォームの記載事項に同意の上、お申し込みください。
【URL】http://www.peacenajikan.jp/
ピースなじかん

お問合せ 【メール】peace_info@fao.co.jp
【TEL】070-3619-2666(平日10:00~18:00)
(親子で写真撮影会/担当・織田)
※電話がつながらない際はメールでお問い合わせください。

参加の流れ

step.1 **応募予約** ピースなじかんHPのPICK UP情報の応募フォームから、お申し込みください。

step.2 **撮影会** お好きな服装で撮影会場にお越しください。
※撮影会のみご参加の方はこちらで終了となります。

step.3 **厳正な選考** 後日、表紙モデルを希望された方の中から厳正なる選考を行ない、表紙モデルを決定します。

step.4 **表紙撮影** ピースなじかんの表紙は取材現場で撮影します。どこで撮影するかはお楽しみ♪

撮影会場

【日時】9月2日(日)10:00~16:00
【定員】30組様※応募多数の場合は抽選
【会場】LA VING 幸手ショールーム
幸手市上高野1-15-2 Tel.0480-43-8228



撮影するスポット



撮影協力/LA VING 幸手ショールーム

【日時】9月8日(土)10:00~16:00
【定員】30組様※応募多数の場合は抽選
【会場】総合住宅展示場 熊谷ハウジングステージ
熊谷市石原369-1 Tel.048-527-4661



撮影するスポット



撮影協力/大野建設

2会場で開催!
ご都合のよい日程・会場をお選びください♪

Peaceful Family

2018.6.3
【撮影会場】
LA VING 所沢ショールーム

「第3回親子で写真撮影会」は、3つのスタイルのリビングを一度に体感できる住宅ショールーム「LA VING 所沢ショールーム」で開催しました。ご応募いただいたご家族のみなさん、ありがとうございました。すてきな笑顔が集まりました。



私たちもとても楽しい1日でした!

◀スタッフさんとの記念写真

参加者全員に撮影した写真をプレゼント!



前回の撮影会



埼玉、暮らし、もっと楽しく!

ピースなじかん

Peaceful Time

2018 summer Vol.8

Contents

02 写真撮影会＆表紙モデルオーディションのお知らせ

06 埼玉には川がいっぱい!
川のこと、遊びながら探っちゃおう♪

14 すまいのピースなニュース

18 <新連載> ピースなママさんぽ

20 我が子のために知っておこう!
チャイルドシート＆ベビーカー キレイにしていますか?

22 子どもと楽しく、ほっこり えほんのじかん

23 <新連載> キニナル★デリシャス

24 夏のホリデーランチ・レシピ

26 現在とこれからをつくる 私の未来じかん

28 講師も受講生もみ〜んなママ!
カルチャースタジオ「ママのパ」は、こんなところ

30 ピースなPRESENT
LINE@お友だち募集／次号発行のお知らせ



今号のモデル
表紙モデルオーディションで選ばれた
宮岡明実さん・あきとくん・ひろのちゃん



kids
今号の表紙キッズ
あきとくん（7歳）
ひろのちゃん（5歳）

川の博物館で、時間が経つのも忘れるほど
元気いっぱいに楽しんでいました!

Event Info

第23回 あげお花火大会



8/4(土)
※雨天の場合は8/18(土)に延期
今年で市制施行60周年を迎える上尾市。その記念花火をはじめ、音楽花火や2尺玉、特大スターマインなど、約1万発の花火が夜空を華麗に彩る。
会平方荒川河川敷（詳細は要問合）
¥無料
問048-775-5917
上尾市観光協会 検索

寄居玉淀水天宮祭



8/4(土)
水難よけや安産、子育てなどを祈願する関東一の水祭り。荒川の川面に映える美しい提灯装飾の舟山車と夜空に打ちあがる花火の競演は圧巻。
会玉淀河原周辺
¥無料（一部有料）
問048-581-2121
寄居玉淀水天宮祭 検索

2018みさとサマーフェスティバル花火大会

8/25(土) ※雨天の場合は翌日順延



ダイナミックに舞い上がる音楽花火が人気。対岸の流山花火大会と同時開催。合計1万4千発の花火が楽しめる。
（写真：三郷市観光協会）
会三郷市営グランド（江戸川運動公園）
¥無料（一部有料）
問048-952-1231
三郷 花火 検索

2018年7月発行
企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス 〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10 ストリーム市ヶ谷6F
・ピースなじかんは埼玉県の幼稚園と保育園、子育て支援センターなどの保育施設に配布する無料タウン誌です。
・記事、広告、配布に関するお問い合わせは、ピースなじかん編集部（TEL.03-5227-6778）までお願いします。

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。 ※本誌に掲載されている価格は原則、税込み表示です。

STAFF
Publisher：小塚真也
Producer：織田林之介 山口瑠美子
Editor in Chief：庄司真美
Art Director：浅見道好（fc*903）
Media Partner：スマイルママコム

むさしの村

うきうき 水あそび広場

夏を思いっきり楽しもう!

6つの楽しいアイテムで暑さを吹き飛ばせ!

7.21(土)▶9.2(日)
7.14(土)・15(日)・16(祝)は営業

時間 9:30〜16:00
料金 700円
※3歳以上 ※むさしの村入場料別
※フリーパス対応不可

- 噴水がどっか〜ん! ときどきふんすい
- 大人気! ふわふわウォータースライダー
- バケツの水がザバーン! ときどきバケツチャレンジ
- 障害物をクリアしてゴールを目指そう! ふわふわウォーターアスレチック
- いつ風船がわれて水がふってくるかな? ときわくぴっくり水風船
- ドームの中は泡がもくもく♪ ふわふわバブルドーム

あつーい夏に雪がふる♪
真夏の雪まつり
開催日 8/4(土)・5(日)・11(祝)〜19(日)・25(土)・26(日)
参加無料

全長80mのミストロード!
ミストトンネル
開催期間 7/14(土)〜9/2(日)
関東最大級!
参加無料

カブトムシ・クワガタを捕まえよう!
カブトムシの森
開催日 7/7(土)・8(日)・14(土)〜16(月祝)・21(土)〜8/5(日)
(有料)

大人気! キャラクターショー
観覧無料
開催場所 芝生広場 森のステージ
〈雨天時〉ファミリー館 大広間ステージ
開催時間 【1回目】11:00〜 【2回目】14:30〜
※夏休み期間中 7/14〜9/2は 2回目15:00〜
©ABC-A・東映アニメーション
※詳しいスケジュールはHPをご覧ください。

※捕まえたカブトムシ・クワガタは購入しお持ち帰りいただけます。※イベントの内容・開催期間は、天候などにより時間の変更または中止になる場合がございます。写真はイメージです。

料金のご案内

●入園料（一般）		●乗物回数券	●フリーパス（入園＋乗物乗り放題）		●駐車料金
大人（中学生以上）	小人（3歳以上）	100円券11枚綴	大人（中学生以上）	小人（3歳以上）	自家用車
1,200円	650円	1,000円	2,900円	2,300円	700円

※ポニー乗馬・ベビーカー・コイン式乗物・催物のご利用はできません。
※プールはフリーパス適用外となります。

緑の中のファミリーランド
むさしの村
埼玉県加須市多見1700-1
TEL.0480-61-4126
営業時間：平日9:30〜16:30
7月14日〜9月2日の
土・日・祝・お盆期間：9:30〜17:00
定休日：水曜日（夏休み期間中は無休）
http://www.musashinomura.co.jp
むさしの村 検索
●東北自動車道・加須ICから国道125号線にて行田・熊谷方面へ「南篠崎」交差点右折後、「多門寺」交差点を左折約20分。国道122号線との「志多見」交差点そば。
●東北自動車道・羽生ICから羽生栗橋線、国道122号線を経由して約20分。



おとな（中学生以上）こども（3歳以上）共通
入園料割引券
むさしの村 入園料 見本 100円引き
【有効期限】2018年7/14(土)〜9/2(日)
※本券1枚で5名様まで有効です。※本券をご利用の際は、切り取ってからスタッフへお渡しください。
※団体でのご利用はできません。※コピーでのご利用はできません。※他のクーポンとの併用はできません。
※有効期限が切れたものはご利用になれませんので、予め確認の上、ご利用ください。※ピースなじかん読者限定(夏号)

川のこと、遊びながら探っちゃおう♪

埼玉には川がいっぱい！

荒川や利根川など、関東の主要河川が流れる埼玉県。県土を占める河川面積の割合は、全国1位だって知っていました？私たちにとって身近な存在の「川」について親子で楽しくふれてみませんか？知っているようで意外と知らない川の秘密がわかるかも!?

写真／松谷晴之（表紙＆特集）
取材・文／山口瑠美子（編集部）



化石を模した滑り台の入口

遊ぶ

ジャブジャブ広場

橋堤のしくみを体験。水の勢いに負けないようにみんなで力を合わせて！



荒川わくわくランド

治水や利水について学べるウォーターアスレチック

入口を入ったらまずは「ドキドキばし」へ。橋から間近に見られる滝は迫力満点です。

おすすめは、「ジャブジャブ広場」での橋堤体験。橋堤とは堤防から川の流れに向かって直角に突き出た堤のこと。荒川は「荒ぶる川」からその名がつけられたというほど、かつて上流は激しく蛇行し、洪水が頻発。そこで、1918年から1954年にかけて川の改修工事が行われ、橋堤などを築いて治水したそう。水が流れる力強さを体感しながら、治水のしくみが学べます。そして、人気のアトラクションが満載の「ザブンドーレの池」では、水の抵抗や摩擦などの科学的性質を親子で遊びながら体験してみて♪



ザブンドーレの池



スイスイアメンボ

ガッチャン
大型の水鉄砲。遠くの的に水がたまると何がおこるかな？

大人気の子供用ボート

遊ぶ

荒川大模型173

ガリバー気分で荒川の地形を体感！

源流域から東京湾までの173kmにおよぶ荒川の地形を1000分の1に縮尺した国内最大の立体模型。このスケールの展示は国内唯一なのだとか。地形から川の変せんをたどりながら、地球の歴史にもふれられます。太古の昔、秩父盆地は古秩父湾という海だったそう。実際に荒川上流域では化石が発掘されています。中でも「パレオパラドキシア」の化石発掘は埼玉県が世界一なのだとか。海なし県の埼玉にも、かつて海が広がっていたとは！

遊ぶ

埼玉県立川の博物館

川と人々のかかわり方にふれられる体験型博物館

埼玉県北西部の寄居町にあり、荒川の中流域に位置する「埼玉県立川の博物館」。施設のシンボルである大水車の直径は23mと国内最大級の大きさ。一瞬、観覧車と見紛うほどです。

この施設には、荒川を中心とした川についての展示や体験スポットが屋内外に充実しています。屋内は、博物館の展示では珍しい仕掛けが施され、河川と人々のくらしや歴史について学べます。また、屋外は親水施設や荒川の地形を縮小した精巧な大模型を展示。大人も子どもも遊んで学べるコンテンツがもりだくさんで、時間を忘れてしまうこと間違いなしです！



／トキドキばし／





人々の暮らしと荒川との関わり方はここで体感！

本館第一展示室

吹き抜け2階建ての第一展示室は、2階の入口から入ると、大型パノラマスクリーンや復元模型などの展示がお目見え。屋内展示として珍しい仕掛けは、実際に水が流れていることにあります。川に見立てた水が流れているので、より臨場感のある展示が楽しめます。

ここにきたらぜひ体感したいのが「鉄砲堰（てっぽうぜき）」の実演。「鉄砲堰」とは、秩父山地で切り出された木材を、水の力で荒川の下流に押し出すために造られた人口のダムのこと。川を利用した木材搬出方法です。せき止められて鉄砲水となった水の流れはすさまじく、圧巻！また、希望すれば実際に体験することも可能とのこと。ぜひチャレンジしてみて。

そして、「船車」や「荷船」などの大型復元模型は中に入ってもOK。体感できるリアルな展示で、荒川と人々の暮らしにふれられます。ちょっとした疑似体験を楽しんじゃおう♪





鉄砲堰

（てっぽうぜき）

中央三金剛（ちゅうおうさんこんごう）に設定（せってい）された堰（せき）が、荒川（あらかわ）に見（み）たてた水（みず）を堰（せ）き止（と）めるトンネル



荷船

（にぶね）

江戸と秩父を結ぶ輸送に活躍



船車

（ふなぐるま）



水車小屋を乗せた船。水力を使い、小麦の製粉に利用していた





提供：埼玉県立川の博物館

川くだりをバーチャル体験！

アドベンチャーシアター

大型スクリーンに映し出される映像と連動して座席が動くバーチャルシアター。「荒川 森と海を結ぶ旅」では、源流域に落ちたひと粒の水の視点で荒川の全長173kmを旅します。川の流れや空からの眺めがリアル。東京湾にたどり着く頃には荒川を流れる水になった気分に。

埼玉県立川の博物館

㊟大里郡寄居町小園39　☎048-581-7333　㊡9:00〜17:00
㊡月曜（祝日・振替休日・県民の日・7/1〜8/31は開館）
年末年始（12/29〜1/3）※GW期間は開館
夏休み期間［平日］17:30まで［土・日・祝 8/11〜15］18:00まで
※入館は閉館30分前まで
¥一般410円／学生・高校生200円　※団体割引あり 中学生以下無料
🌐http://www.river-museum.jp/
◎アドベンチャーシアター
¥高校生以上430円／4歳〜中学生210円　※4歳以上が対象
◎荒川わくわくランド
㊡9:30〜16:50（入園は16:20まで 夏季延長あり）※閉園期間あり 詳細は要問合
¥高校生以上210円／4歳〜中学生100円　※4歳以上が対象

世界最大の地下河川「首都圏外郭放水路」のしくみや働きについて学べる

地底探検ミュージアム　龍Q館

埼玉県東部を流れる中川綾瀬川流域は、荒川などの大きな河川に囲まれ、水がたまりやすい地形。そのため、大雨が降ると頻繁に洪水被害が起きていました。その治水対策として、国道16号線の地下50mに世界最大級の地下河川「首都圏外郭放水路」を整備。中川や倉松川などの洪水を地下に取り込み、江戸川に排水する役割を担っています。

「地底探検ミュージアム 龍Q館」は、「首都圏外郭放水路」のしくみを模型でわかりやすく学べたり、操作室をガラス越しに見学できるなど、子連れファミリーも楽しめる施設です。操作室は、まるでテレビや映画に登場する司令室のよう。実際に撮影で使われることもあるのだとか。訪れたらぜひ見てみよう♪



地下にそびえる巨大な神殿!?

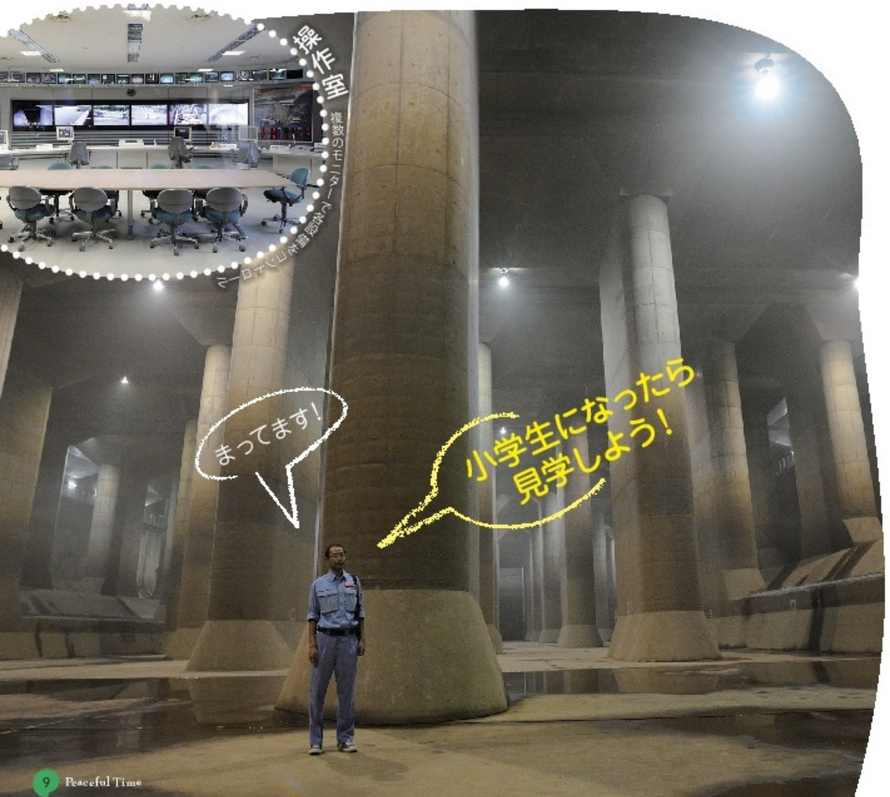
調圧水槽

（首都圏外郭放水路）

「調圧水槽」は、地下約22mにある長さ177m、幅78m、高さ18mにおよぶ巨大な水槽。主に江戸川へスムーズに水を流し、急激な水圧の変化を調整しています。流れ込んだ水が、浮力で浮かないよう、水槽内部には重さ500tの柱が59本も。地下の巨大な空間は、まるでギリシャ神殿を彷彿とさせる雰囲気。見学は小学生からとなりますが、今から要チェックです♪



㊟春日部市上金崎720 庄和排水機場内
☎048-747-0281　㊡9:30〜16:30
㊡月曜・年末年始　¥要問合
🌐http://www.ktr.mlit.go.jp/edogawa/gaikaku/index.html
※調圧水槽の見学は小学生以上 詳細は要問合



親子で楽しめる川遊びスポット

埼玉県には子どもと楽しめる川がいっぱい。そこで、夏におすすめの川遊びスポットを紹介します。涼やかな水辺でBBQや釣りを楽しんでみては？

中津川渓流釣り場

秩父市



奥秩父の源流にある「中津川渓流釣り場」。全長500mの広大な敷地では、渓流釣りのほか、魚のつかみ取り体験やBBQも楽しめます。同施設では、子連れファミリーも気軽に川遊びが楽しめるように川を整備し、無料でライフジャケットの貸し出しもしています。川は浅いところで水深10㎝ほど。透明度が高く、流れもゆるやかです。



釣った魚はその場で塩焼きOK
手ぶらでBBQも

Ⓟ秩父市中津川447　Ⓣ0494-56-0545　Ⓗ8:00～17:00
Ⓗ木（祝日の場合は営業　7～8月は無休）　Ⓥ入場料500円　※BBQや渓流釣りなどは要別途料金
➡http://nakatsu-tsuri.com/index.php
※ライフジャケットの無料貸与は先着15名まで　※手ぶらBBQは要予約　詳細は要問合

曼珠沙華の里「巾着田」

高麗川の蛇行により、長い年月をかけて作られた地形が巾着に似ていることからその名がついた巾着田。秋の彼岸時期には約500万本の曼珠沙華が咲き誇り、一帯が優しい赤に染まります。高麗川の水深は浅いところで約20㎝。遠浅で流れもゆるやかなため、この時季は巾着田河原での川遊びが人気です。ただし、急な増水で鉄砲水のようになることも。大雨が降りそうな時は、注意が必要です。



日高市

Ⓟ日高市大字高麗本郷125-2　Ⓣ042-982-0268（巾着田管理事務所）
Ⓗ8:00～17:00　Ⓗ年末年始（12/29～1/3）　※開花期間中のBBQ・キャンプの利用は不可
Ⓥ入場料無料（曼珠沙華の開花期間は有料。詳細は要問合）
➡http://www.kinchakuda.com/index.htm
※駐車場は24時間利用可（普通車500円）　※授乳室は管理事務所内に設置

川の広場バーベキュー場

自然な川原でありながら、水洗トイレやオムツ交換台などが用意され、子連れファミリーにも人気のBBQ場。広場を流れる都幾川は、比較的浅く、ゆるやかなので、親子の川遊びスポットとしてにぎわっています。

手ぶらでBBQをするなら、「予約サイト（A）」がおすすめ。車の乗り入れができるほか、BBQ用品のレンタルも。またBBQ食材も予約可能です。





施設内の設備を色付きで表示しています。
トイレ　シャワー　手ぶらBBQ　キャンプ・BBQ用品レンタル　売店　授乳室　オムツ替え台

Ⓟときがわ町大字玉川4439-5付近　Ⓣ0493-65-1171（ふれあいの里たまがわ）
Ⓗ9:00～17:00　Ⓗ年始（1/1～1/4）　Ⓥ入場料500円（小学生以下は無料）
予約サイト（A）2000円／予約サイト（B）500円／フリーサイトは入場料のみ
※BBQ食材は5人前から（要別途料金）　詳細は要問合

嵐山渓谷バーベキュー場

嵐山町



嵐山渓谷の雄大な自然の中で川遊びやBBQが満喫できるとあって、県内外から多くの人が訪れる人気の川遊びスポット。施設に流れる槻川は、川底が見える透明度の高い清流。流れもゆるやかなので小魚取りなども楽しめます。

BBQは用具のレンタルや食材の予約も可能。後片づけも簡単なので、子連れでも気がねなくBBQと川遊びが存分に楽しめます。ママ＆パパも思わずにっこり♪



食材は5人前から注文可能
（4日前の正午まで）

Ⓟ比企郡嵐山町大字鎌形2857
Ⓣ0493-62-4152（管理棟）／0493-62-8844（売店）　Ⓗ9:00～16:00
Ⓗ金（祝日・夏休み期間を除く）12月中旬～3月中旬
Ⓥ入場料無料（手ぶらBBQは別途料金　詳細は要問合）　※手ぶらBBQは要予約



ライフジャケットは大人用、子ども用、幼児用の2種類。（写真は大人用・子ども用）子どもと幼児用には脱げないように股下にベルトがついている。チームセンターなどで購入可



教えてくれた人
河川財団　子どもの水辺サポートセンター
研究員 菅原一成さん

楽しく川で遊ぶために

知っておきたい川の危険と事故の防ぎ方

夏は、年間における水難事故がもっとも多く発生する時期。河川や湖などの子どもの死亡事故は、水難死亡事故全体の6割におよぶそうです。安全な川遊びをするために、親として知っておくべきことは？河川財団の菅原さんに伺いました。

「川の危険についてまず知るべきことは、川には〝水〟と〝流れ〟があるということです。川の流速が1mの流れの場合、1秒間に1m流されます。また、真水に近い川は、海水に比べて浮きにくく、ひとたび流されれば呼吸困難な状況に陥り、あっという間に遠くまで移動してしまいます。たとえ、近くに大人がいたとしても安心はできません」。流された人の救助は大変で、場合によっては、救助者が事故に見舞われるケースも。また、このような事態を避けるための対策については、「川辺で遊ぶ際は、川に適した固定式のライフジャケットを着用しましょう。万が一流されても、呼吸確保にもっとも効果的な手段です」とのこと。また、川遊びをするときの足元については、「川辺は滑りやすいところがあります。流される要因にもなるため、リバーシューズのような脱げにくく、滑りにくい靴を履くようにしましょう」。

自然にふれて遊ぶことは、子どもの成長を育む貴重な体験。川を知ることで危険に対する備えをして、安全な川遊びを楽しみましょう。



リバーシューズ。ない場合は、靴底が滑りにくく、脱げにくい靴でもOK



公益財団法人 河川財団
Ⓟ東京都中央区日本橋小伝馬町11-9 住友生命日本橋小伝馬町ビル2F
Ⓣ03-5847-8307　➡http://www.kasen.or.jp



お水にこだわりを。

ウォータースタンドで飲み物も料理も、「おいしいお水」使い放題。



水道水が新鮮水に生まれ変わります!

家族みんなが元気に過ごすことは、いつだってママの願い。
そんな暮らしに、安心して飲める新鮮な水は欠かせません。
水にこだわる子育てファミリーの間で話題の
「ウォータースタンド」について、アクアアドバイザー
沖村麻美さんにお話を聞きました。

〈おいしい水が使い放題〉

飲料水として「おいしい水」と言えば、ペットボトルの天然水や宅配水をイメージする人が多いと思います。でも、最近では、ウォータースタンドを選ぶファミリーが増えてきているのだそうです。「サービス開始から10年で利用者は10万人を超えました。水にこだわりを持ち、これまでは宅配水を利用していたご家族がウォータースタンドに切り替えるケースが多いです」と語るのは、ウォータースタンドのアクアアドバイザー沖村麻美さん。

その理由は、従来のボトル型サーバーのように水を買うのではなく、自宅の水道水でおいしい水をつくれること。水道と直結させるウォータースタンドは、飲むだけでなく、毎日の料理にも気兼ねなく使えます。「ウォータースタンドであればレンタル代だけで、おいしいお水が使い放題になります。また、ボトルの注文や交換、受け取りの手間もありません」。さらに、子育てファミリーには多くのメリットが。「ペットボトル派のご家族にも、ウォータースタンドをおすすめします。水を買って家まで運び、冷蔵庫で冷やす。そして、空のペットボトルをまとめてゴミに捨てる。この労力がなくなるだけでも、ママのストレスはかなり軽減されるはずです」。

〈ママの時短と節約にも〉

いつでも冷水と温水、常温水を使えるので、家事の時短にも。「コストを気にせず、おいしい水が使い放題になった場合を想像してみてください。特に温水は離乳食やミルク、お料理に便利なのでおすすめです。ほかにも、気軽にコーヒーや紅茶を楽しめるのはもちろん、野菜を洗ったりお米を研いだりするのにも使えます。贅沢なようですが、ペットボトルを購入することに比べれば節約にもつながっています。これが、水道に直結している強みです」。

安心安全は水だけではなく、サーバーの衛生面も。専門スタッフによるメンテナンスは半年に一回程度。費用はレンタル代にフィルター交換も含まれています。ウォータースタンドは、家族の健康を守り家計にも優しく、ママの時短と家事がより楽しくなるアイテムだということがわかりました。現在、パパママ応援キャンペーンと無料体験も。「おいしいお水」で快適生活をはじめてみませんか。

熱中症予防にも
子どもは、大人以上に水分が必要です。健やかな成長と厳しい夏を乗り越えるために『おいしいお水。』をすぐそばに。





夏はこのスタイルで!
マグボトルの中身は、おいしいお水
子どもに持たせる水筒は、お茶やスポーツドリンクではなく「おいしいお水」を入れるのがこれからのトレンドです♪ストロー付きマグで気になる茶渋や臭いも軽減できますよ。

教えてくれたのはこの人
ウォータースタンド株式会社
アクアミネラーレ協会認定
アクアアドバイザー
沖村麻美さん

ウォータースタンドでこんなに便利に!



ボトル型サーバーを利用しているご家族
↓
注文や受け取り、重いボトルの持ち運び不要。ボトル置き場もいりません。

ペットボトルをケース買いしているご家族
↓
買い物やゴミ捨て、冷やしたり温めたりする手間がなくなります。

定額制3,980円／月々(税別)

浄水器を利用しているご家族
↓
フィルターの交換を忘れたり、メンテナンスをしたりする手間がなくなります。

User's Voice



お料理のときに大活躍!

Tさんご家族

家族みんなの健康のために「安心できる水を使いたい」と思い、第2子の出産を機に設置しました。水の安全性はもちろん、とにかく使っていて便利♪とくに料理には温水が大活躍。調理時間も大幅に短縮しました。寝起きの1杯の水でもニオイがまったくなく、のどにすっと入る感じ。家族の健康の源として、いまや手放せません。

User's Voice



子どもの成長を支えてくれる

Yさんご家族

出産を機にボトル式ウォーターサーバーを使いはじめました。ミルクや家族の飲み水に利用していましたが、子どもが離乳食になり、料理にも安心できるお水を使いたいと思い、ウォータースタンドに変更しました。実は、知人が使っているのを見て「便利そう」と思っていたんです。今では、お水やお湯を使う場面では、かならずウォータースタンドを利用しています。

パパママ応援キャンペーン

ピースなじかん限定

お得な特典!A・B・C・Dの中からお好きな1つを♪

A 北海道7つの星ギフト

本当に喜んでもらえるカタログギフト、北海道7つ星ギフト「カムイコース」からお選びいただけます。



B 極上魚沼産コシヒカリ(5kg)

極上の美味しさが約束された特A地区米を5kgの米袋にてお届けします。



C 選べるブランド和牛

松坂牛や米沢牛、近江牛、その他焼肉用、すき焼き用、しゃぶしゃぶ用からお選びいただけます。



D ネスカフェ バリスタ

お家でカフェ気分を楽しめるネスカフェ バリスタ。ホワイトとレッドの2色からお選びいただけます。



さらに!解約金10,000円負担サービスも♪ 現在利用している他社のサーバーを解約し、ウォータースタンドをお申し込みした場合、最大10,000円負担いたします。

お申し込み方法
TEL:0120-032-114 「『ピースなじかん』を見て」とお伝えください。
WEB:お配コードより専用フォームへ。コード「ABS9999」をご入力ください。
◎お申し込み期限:2018年9/30㈰ ※パパママ応援キャンペーン景品プレゼントは「ウォータースタンド」をお申し込みいただいた方が対象になります。

お試し「完全無料体験」も実施中!



イメージキャラクター 国仲涼子さん

WATER STAND
●お問い合わせ先 **ウォータースタンド 株式会社**
さいたま市大宮区桜木町4-463 0120-032-114(おみず いいよ) [受付時間]9:00〜18:00(日曜除く)
ウォータースタンド で 検索

Housing Topic

キッズスペースあります。
お子さまとのご参加
大歓迎です！

こんなママにおすすめのセミナーです！

- 貯金がなかなか貯まらない
- 子どもの教育資金や老後の生活資金の考え方
- 無理のない節約法
- 住宅資金はどのくらい必要なの？
- その他、お金の常識や基礎知識を知りたい方

気軽に！楽しく！無料で♪

そろそろ消費税10％の影響を考えよう。



子育てママのためのマネーセミナー

～子どもの夢をかなえるために知って得するお金の話～

お子さまの将来を輝くものにしてあげたい！
そんな想いがあっても不安となるのは、
やはりお金についてですね。
お子さまが夢に向かってお金がどれぐらい必要で、
今から準備できることは何か。
中立的なファイナンシャルアドバイザーが、
一緒にライフプランを考えてくれます。

参加無料

講師　初心者にも分かりやすい説明で人気の優男
ファイナンシャルアドバイザー　吉田 智晃氏



日程　7/17(火)・21(土)・22(日)
　　8/21(火)・25(土)・26(日)
　　9/18(火)・22(土)・23(日)

時間　13:30～ ※各90分・全日程共通

会場　すまいポート21浦和美園

応募　下記コードまたはホームページからご応募ください。

すまいポート21浦和美園 で 検索

※応募締切は各日程、5日前となります。

こんなママにおすすめのセミナーです！

- ●子どもの教育資金や老後の生活資金の考え方
- ●住宅資金はどのくらい必要なの？
- ●貯金がなかなか貯まらない
- ●無理のない節約法
- ◎その他、お金の常識や基礎知識を知りたい方



◎問い合わせ・セミナー会場案内

住まいのサポートセンター
すまいポート21® 浦和美園
0120-994-385（通話無料）
〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9
営業時間　AM10:00～PM6:00（水曜定休）



カーナビ入力は…埼玉県さいたま市緑区大門4366

住まいづくりを中立的な専門家がサポート

資金計画　土地探し　建築会社選び　外構　リフォーム

すまいの
ピースなニュース

Housing Topic

お子さんがすくすく育ち、
今の住まいだとちょっと手狭に感じてきた――。
さあ、住まいづくりのスタートです。
「家は」家族みんなにとって安らぎの場所。
「好き」の要素がたくさんつまった、
こだわりのおうちを作りませんか？

子育てママのための
マネーセミナー！ ➡p15

「あったらいいな」がすべて叶う！
完全フル装備の家 ➡p16-17

武蔵野銀行の住宅ローン

DREAMTALEKUBEAR
©2012, 2017 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. G573980

ここが違います。
新築にも　借換にも　ご利用いただけます！

比べて分かるおトクな
ガン保障付住宅ローン

通常年0.2%の金利上乗せが、
住宅ローンお借入時年齢満40歳未満なら　好評取扱中!!

お借入期間中ずっと金利上乗せなし!

ガンと診断で住宅ローン残高0円!!
治った後も住宅ローンは0円のまま!!

ご注意ください ●ご融資させていただく日から90日間はガン保障特約の対象となりません。●「皮膚の悪性黒色腫以外の皮膚のその他の悪性新生物（皮膚ガン）」および「上皮内新生物（上皮内ガン）」は、診断給付金支払の対象外となります。●ガンに罹患したことのある方は、ご加入いただけません。●お申込金額は最高1億円まで、5,000万円を超える場合は、保険会社所定の診断書等の提出が必要となります。●当行で現在ご利用中の住宅ローンを本ローンに切り替えることはできません。●告知の内容により、保険会社がご加入をお断りする場合があります。また、健康上の理由によりご加入いただけない場合、通常よりも引受条件が緩やかな「ワイド団信」にご加入いただける場合がございます。●虚偽告知等の告知義務違反があった場合は、保険金・診断給付金が支払われない場合がございます。●審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。●詳細につきましては、店頭に説明書をご用意しております。

くわしい保障内容や保険金・診断給付金によるご返済が受けられない場合（免責事項）などお客さまの不利益となる事項の説明については、「被保険者のしおり」に掲載の「契約概要」「注意喚起情報」で必ずご確認ください。
また「ガン保障付住宅ローン」でご利用いただく保険はカーディフ生命保険株式会社の引受けとなりますので、ご不明な点は「被保険者のしおり」に掲載の問い合わせ先へご連絡ください。

カンタン　便利　お得
グルメ・レジャー等　県内で使える
お得なクーポン配信中!

武蔵野銀行アプリ
残高照会や家計簿等の便利な機能も!
今すぐダウンロード!
ダウンロードはこちらから

Download on the App Store　ANDROID APP ON Google play

※アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードやご利用にかかるパケット通信料はお客さまのご負担となります。

無料の休日相談会を開催しております。開催スケジュールのご確認やご相談の予約はホームページから! ▶ 武蔵野銀行 相談会 検索

More For You
もっと、街・暮らし・笑顔のために

武蔵野銀行

2018年6月1日現在

こだわりを実現したリゾート感あふれる

Housing Topic

カリフォルニアスタイルの家

デザイナーズハウスのような住まいを目指したHさんファミリー。土地探しからデザイン、快適性まで、すべてを叶えてくれた「完全フル装備の家」についてお話を聞きました。



ナチュラルカラーで落ち着いた雰囲気のリビング



家事動線がスムーズ！広々としたリビングで家族団らんの時間が増えました！

賃貸の戸建てでは住み心地に満足できず、新築を考えはじめたHさん夫妻。しっくりくる建築会社が見つからず落ち込み、あきらめかけた時に出会ったのが富士住建でした。「営業さんが、私たちの願いを叶えようと親身に耳を傾けてくれて、提案してくれた間取りに納得できました。やっと家づくりがスタートできる、とうれしかったです」。

完成した住まいは、まるで西海岸の海を臨めるかのような「カリフォルニアスタイル」。壁紙やカーテンにもこだわり、好みのインテリアでまとめています。「一番のストレスは狭いキッチンでした。今は夫婦で立っても余裕の広さで、一緒に料理を楽しんでいます」。また、リビングで過ごす時間が増えたそう。「柱のない広々した空間で、子どもが楽しそうに走り回っている姿を見るのが好きなんです」。

住み心地を聞くと「最高！」のひと言。特に、断熱性能の高さや保温機能が優れたユニットバス、乾燥機に助けられているとか。「最新の生活設備がすべて標準装備なので驚きました。あとはやっぱり人ですね。現場監督さんもスタッフさんも必死にサポートしてくれました」「営業さんが、要望に沿った土地を見つけてきてくれた時は感激！富士住建さんのおかげで理想の家に出会えました」。



デザイナーハウスのような外観

完全フル装備の家で「あったらいいな」がすべて叶いました♪

POINT 1 品質がすばらしい
耐震・耐久・耐熱性など、どれも高性能だから、この先ずっと、安心して快適に暮らせそう♪

POINT 2 トップグレードの標準装備
食洗機、浴室カラーテレビ、太陽光発電システムなど、トップグレードな設備や仕様が標準装備！

POINT 3 引っ越してすぐに生活がスタート
カーテンやエアコン、照明などが最初からついてくる標準装備だから、買いに行く手間や費用がかからない！

POINT 4 理想が叶いました
自由設計の注文住宅が適正価格で建てられたので、その分、自分たちのこだわりにお金をかけられました。

台所
標準装備の4種類から選んだお気に入りのキッチン



玄関
玄関の土間収納はサーフボードやベビーカーまで収納可能



テラス
アウトドア気分を楽しめるリビングから続くテラス



子ども部屋
子どもらしいかわいさをプラスしながらも上品な子ども部屋



本屋さんでは買えない！

住まいのこだわりを集めた情報誌
「Cocochi Life」や建築事例集をプレゼント♪

ピースなじかんHP又は下記コードからご応募ください。
【応募締切】9/2(日)
【問い合わせ先】peace_info@fao.co.jp
ピースなじかん で 検索



※応募者の個人情報は富士住建に第三者提供、資料は同社より直接、郵送致します。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
抽選で10名様にQUOカード1000円分をプレゼント！



埼玉県内6つのショールーム

実際の家づくりで使用する「標準仕様の設備・仕様」を見て、触れて、体験できます！

「ピースを見た」で「フルまるポーチ」をプレゼント！
楽しいイベント情報はHPをチェック♪


実物を見られてうれしい！キッチンには食洗機も♪


お風呂が広い！テレビもついて標準装備！


オムツ替えスペース、ベビーベッド（チェア）完備！



富士住建
Fuji Juken

営業時間／9:00～19:00　年中無休（水・木曜は午後4時まで）
本社 埼玉県上尾市原市1352-1　TEL.048-778-3310
富士住建 で 検索

埼玉県内6つのショールーム

埼玉ショールーム	北足立郡伊奈町小室9745-1	0120-2210-49	川口ショールーム	川口市青木1-6-9	0120-80-2210
熊谷ショールーム	熊谷市桜町1-1-32	0120-61-2210	越谷ショールーム	越谷市レイクタウン2-33-9	0120-87-2210
所沢ショールーム	所沢市美原町1-2923-1	0120-73-2210	久喜ショールーム	久喜市久喜北1-9-21	0120-2210-86



ピースなママさんぽ

「ピースなじかんクラブ」のメンバーが、毎回各地域のお気に入りの散歩スポットや地元ならではの楽しい寄りみちスポットを紹介します。

ピクニック楽しいね♪

さんぽびと大募集!

「ピースなママさんぽ」では、
地元のおさんぽ情報を紹介してくれるママ・パパを募集しています。
詳しくはピースなじかんのホームページで。
➡http://www.peacenajikan.jp/

ご夫婦の勤め先が都内であることから、川口市に住むことになったという内山さん。緑が豊かで子育てしやすい環境が気に入っているそう。そんな内山さんのお散歩スポットは、荒川河川敷の広場。

「見晴らしがいいので、よく散歩やピクニックをしに訪れます。子どもと一緒に花つみや縄跳びで遊んだり、子どもが自転車の練習をしたり。敷地が広いので、のびのびと遊べるところもお気に入りです。また、『荒川運動公園』ではドッグランやBBQもできるので、休日になると家族連れなどで賑わっています」



おさんぽスポット
荒川河川敷(三領水門メモリアルパーク)

荒川運動公園のBBQは11/4(日)までの土・日・祝日に実施。詳細は川口市のホームページで
➡https://www.city.kawaguchi.lg.jp/index.html



地域のコミュニティに参加することも私にとって大切な時間なんです」

今回のさんぽびと
内山美緒さん
あすみちゃん5歳
川口市在住

お気に入りの散歩スポットを紹介してくれた内山さん。子育てや仕事の両立で多忙の中でも大事にしていることは?

「休日の家事はほどほどにするなど、あえてがんばり過ぎないようにしています。また、川口市在住の女性で地域のPRをする『kawaguchi チア部』のメンバーとしても活動しています。



写真／織田桂子
取材・文／山口瑠美子(編集部)

デイジイ西川口店
❶川口市西川口2-4-22 ❷048-256-9966
店内で焼き上げる手づくりパンは常時80種。ケーキやクッキーなどのスイーツも人気だそう。2階にはカフェも



寄りみちスポット

つまずかずに英語力が身につく子どもの育て方って?

グローバルに活躍できる子どもに

2020年に英語は小学校の教育で必修化され、ますます国際社会を意識した教育が強化されます。自然な英語を身につけ、将来、多様な文化の中で生活していく子どもたちのために、親として何をするべきでしょうか。日常的に英語にふれ、英語力を高める「英語イマージョン教育」で定評のある浦和実業学園中学校の水川さんに教えて頂きました。



Q「中1ギャップ」とは?

A さいたま市立の小学校では、2年前から「グローバル・スタディ」(※)を実施しており、埼玉県でも国際社会に向けた教育に力を入れつつあります。そうした風潮の中、小学校に入学する前から英語を習わせるご家庭も多いのではないかと思います。小学校までは、音楽やゲームなどで楽しく英語にふれていきます。しかし、中学校に入ると勉強や部活など、生活環境は急激に変化。英語に関しても、複雑な文法を学ぶようになると、「楽しいもの」から次第に「難しいもの」に変わり、苦手意識を持ってしまうように。これが「中1ギャップ」といわれる現象です。

※「聞く」「話す」「読む」「書く」4つの技能をバランスよく学ぶための活動

Q親が今からできることは?

A この「中1ギャップ」を乗り越えるために今からするべきは、子どもにその素地をつくってあげることです。まずは、自分自身で身の回りのことをやらせるようにしましょう。それを習慣づけることで、先々のことを考える余裕が生まれます。そして、ほかの子どもと比べないことです。子どもが立ち止まったときには一緒に解決策を考えるようにしましょう。子どもは親が見守っていてくれるという安心感を得ることで、自信を持つようになります。それが新たなことにも臆することなく取り組む姿勢にも繋がるのではないでしょうか。



幼い頃から自立心を養い、親子でコミュニケーションを取ることが、つまずかずに英語を身につける第一歩。また、多様な価値観を受け入れる感性もグローバル社会には必要不可欠です。

ワークショップ情報
「英語で遊ぼう」毎月1回開催
土曜日14:00~15:00予定
ほかにも夏休みの体験講座も開催。詳細は、ホームページで。

学校法人九里学園(くのり)
浦和実業学園中学校

❶さいたま市南区文蔵3-9-1 ❷048-861-6131(代表)
➡http://www.urajitsu.ed.jp/jh/

取材・文／山口瑠美子(編集部)

教えてくれた人



浦和実業学園中学校
イマージョンコーディネーター
水川瞳さん

当校では、「英語イマージョン教育」のほかに多様な価値観を尊重しあう「徳育」、総合的な学力向上を目指す「キャリア教育」を取り入れ、グローバルな社会に適応できる人材を育成しています。また、小さなお子様向けの体験講座も開催しています。ぜひ気軽にご参加ください。

我が子のために知っておこう!

チャイルドシート＆ベビーカー キレイにしていますか?

ベビーカーやチャイルドシートは、食べこぼしや汗などでいつも汚れがち。
そのままにしておくと、ダニやカビなど、アレルギーを引き起こす原因にも。
子どもが使うものだからこそ、きちんとお手入れはしたいもの。
そこで、ベビー用品専門クリーニング店「キッズぽけっと」の小林さんに、
ベビー用品のクリーニングや正しいお手入れ法について聞きました。

イラスト／亀倉秀人　取材・文／山口瑠美子(編集部)

Q ベビーカーやチャイルドシートは洗ったほうがいいの?

A ベビーカーやチャイルドシートなどで、赤ちゃんが食べこぼしたり、時にミルクを吐してしまったりすることがあります。シートの汚れはすぐに拭きとっても、あとはそのままにしておく人も多いのではないでしょうか?

大手ベビー用品メーカーの調査結果によると、1年間洗わずに使用したベビーカーには約10万個の雑菌がいると言われています。また、ダニの繁殖や梅雨、秋の長雨時期にはカビが発生する恐れもあります。これらは免疫力のない赤ちゃんにとっては、アレルギーを引き起こす要因にもなりかねません。ですので、ベビーカーやチャイルドシートも清潔を保つために汚れたら洗うことが大切なのです。

Q どうやってクリーニングすればいいの?

A 当社のクリーニングでは、まず、故障や破損がないかを確認しながらていねいにボディからシート類を外します。そして、ボディは主に高圧洗浄機や高温スチームなどを使用し、シート類は安全性の高い天然せっけんを使用してそれぞれ洗浄します。その後、時間をかけてパーツごとにしっかり乾燥させます。





※写真はベビーカー

Q おうちでも洗えるの?

A チャイルドシートはベビーカーに比べてシートの組み立てが簡単なので、取り外してクリーニングすることができます。ただし、ご家庭で行なう場合、ボディやウレタンの水洗いは大変難しいですし、乾燥が不十分になると、かえって雑菌の温床になる恐れがありますので、軽めのクリーニングに留めることをおすすめします。また、間違えて組み立てることにより安全性を損なうこともありますので、十分な注意が必要です。

Q おうちではどんなケアをすればいいの?

A 赤ちゃんのためにもクリーニングを行なうことはとても大切です。とはいえ、汚れるたびに洗うのはご家庭では大変です。まずは、日ごろのお手入れをすることで清潔に保つようにし、お手入れしても汚れがひどくなってきたらボディやシート類を洗うようにしましょう。

Daily Care おうちでできる日ごろのお手入れ法 チャイルドシート

ベルト
蒸しタオル（熱湯）で、上下にしごくように拭く。これを数回繰り返して、最後に消毒用のエタノールで除菌。

シート
ミルクやジュース、泥汚れなどがある場合は、赤ちゃん用の除菌ペーパーや蒸しタオルでしっかり拭いて、最後に消毒用エタノールで除菌。ダニの駆除には掃除機で入念に掃除をすると効果的。

ボディ
車外に出して、掃除機やエアーなどで定期的に掃除をする。ボディ内部に入り込んだ食べかすなどは、除去するのが大変なので、なるべくチャイルドシートで食べさせないこと。

Special Care やってみよう!おうちでクリーニング チャイルドシート

① シート



本体からシートを外す
シートを外す際の注意点は、カメラなどでひとつひとつ写真に収めておくこと。無造作に外してしまうと、組み立てるときに分からなくなるケースも。確認のために事前に撮っておきましょう。

シートの洗浄
シートに付いているクリーニングタグに則って洗いましょう。ただし、ひどい汚れやカビが発生している場合は、タグのとおりに洗っても落ちないことがあります。その場合は、60℃以上のお湯に10分程度つけ置きすると雑菌やダニは死滅し、除菌効果も得られます。また、カビには「過炭酸ナトリウム」を50℃前後の湯に溶かして2〜3時間つけ置きすると、除菌効果や黒カビ、黒ずみなども取れて効果的。「過炭酸ナトリウム」はホームセンターなどで簡単に購入できます。
※シートの種類によっては高温に耐えられないものがあります。常に状態を確認しながら行なってください。

② ベルト

茶色く変色してしまったベルトは、蒸しタオルで何度もしごきながら拭きます。変色が激しい場合は、この方法では落ちないため、専門のクリーニング店で洗浄してもらいましょう。

③ ボディやウレタン

掃除機などでゴミを吸い取ったり、蒸しタオルで拭いた後にエタノールで除菌をしましょう。ご家庭での水洗いは乾燥が不十分になりがちです。それにより、ボディ内部のネジが腐食してしまい、チャイルドシートの耐久性が損なわれる危険があるため、おすすめしません。ボディやウレタンの水洗いは、専門のクリーニング店で洗うようにしましょう。


洗浄前のボディ。食べかすやゴミがたまっている


洗浄後のボディ

④ 組み立てる

誤った組み立て方をしてしまうとチャイルドシートの機能をなさないこともあります。取扱説明書のほか、①で撮影した写真を参考にして、組み立ては慎重に行ないましょう。

デリケートな赤ちゃんが快適に過ごせるよう、清潔な環境づくりは親として大切なこと。日ごろのお手入れを心がけ、年に1度はベビー用品専門のクリーニング店でクリーニングしましょう。衛生面はもとより、本体の劣化や故障などの安全性もチェックしてくれるのでおすすめです。

教えてくれた人

株式会社キッズぽけっと 代表取締役 **小林 勝彦**さん



子育てママたちの衛生面に対する意識は年々高くなってきているように感じています。この機会にベビー用品のクリーニングの必要性を知り、大切なお子様のために清潔をキープして快適にご使用いただければと思います。当社では、プロのクリーニング師と環境アレルギーアドバイザーによるクリーニングを実施しています。ぜひ気軽にご相談下さい。

株式会社キッズぽけっと
●北葛飾郡松伏町松伏3439 ●0120-192-254（または048-991-0858）
●https://babbcle.jp/

キニナル★デリシャス

Kininaru Delicious

伝統の逸品から旬なものまで、編集部が見つけてきた
埼玉県の気になるグルメを毎回紹介します！

vol.1 川幅グルメ



川幅ロールケーキ

モンレーブ

㊟鴻巣市箕田505-7 ☎048-596-0523
（バニラ・お茶）各800円

埼玉県の代表的な川・荒川。河口より上流62㎞地点は鴻巣市と吉見町の間に位置し、**2537mにおよぶ川幅**は国内最長です。「川幅グルメと して最初に開発したのは『川幅うどん』でした」とは、鴻巣市観光協会の長谷川さん。鴻巣市は小麦の産地で、うどん文化が根強かったからだとか。今ではうどん以外にもバラエティ豊かな川幅グルメが誕生しているそうです。

幅11㎝、長さ17㎝の「川幅せんべい」は全5種。醤油のほか、にんにく・ねぎみそ・ごま・七味唐辛子は、川幅マッチし、優しい味わいです。

2537mの語呂合わせで作られたのだとか。一番人気は、ねぎみそ。地場産ねぎとオリジナルの甘みそが絶妙です。どこを切っても栗が出てくる**「日本一鴻巣川幅どら焼き（ジャンボ）」**は、幅18㎝、長さ26㎝、厚さ約4㎝。これは実際の川幅の10000の1サイズで、珍しさから手みやげとしてのインパクトは抜群！

「川幅ロールケーキ」は、定番人気のバニラと日本茶を使用したお茶の2種類。甘さも量もほどよいクリームにしっとりしたシフォン生地がマッチし、優しい味わいです。





川幅せんべい

本手焼 おおとり

㊟鴻巣市人形2-1-63 ☎048-541-0373
しょうゆ・ごま 各158円
にんにく・ねぎみそ・七味 各162円



日本一鴻巣川幅どら焼き

木村屋製菓舗

㊟鴻巣市本町4-4-4 ☎048-541-0340
1/10000サイズ（ジャンボ）1944円 1/20000サイズ 972円



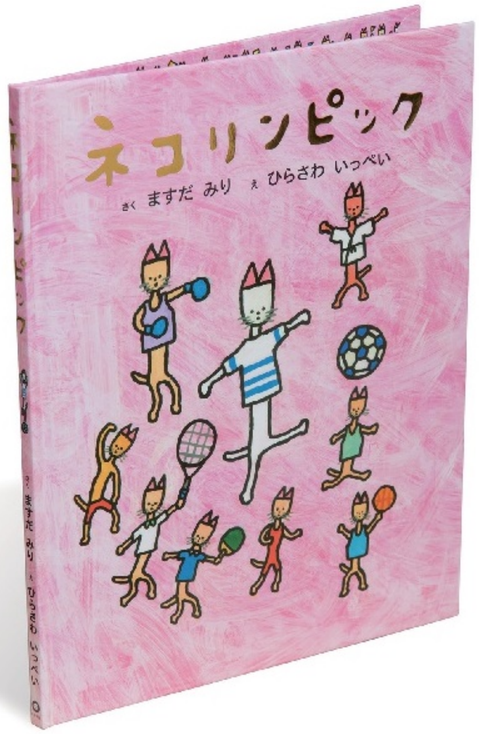
写真／織田桂子 取材・文／植村理絵

子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト®まりろさんによるママや子どものこころにやさしくよりそういイチオシの絵本をご紹介

がんばり過ぎているあなたに
こころが軽くなる一冊



「ネコリンピック」
益田ミリ 作
平澤一平 絵
¥1,620／ミシマ社

やるのもやらないのも、自分で決めていいんだってにゃー‼

「ネコリンピック」の世界へようこそ！「ネコリンピック」には、さまざまな競技種目があります。この大会の出場者は全員ネコ。それもみんな違うことをするネコたちなのです。たとえば、徒競走なのにサッカーをしたり、ボクシングをしたり……。

がんばるのも、休むのも、応援するのもいい。けれども、「ネコリンピック」ではひとつだけルールがあります。それは、誰かを傷つけてはいけないこと。

一見、自由奔放なネコたち。でも、自分で選んで決めたことをやってみるのは、なかなか難しいことです。「自由って何だろう？」と、感じることがあります。もし、あなたがんばり過ぎて、しんどい気持ちでいるなら、一度、「ネコリンピック」の世界に浸ってみて。そして、もう一度、本当にやりたかったことを探してみましょう。ほら、ネコ選手たちが言っていますよ。

「好きなところからでいいんだってにゃ～」「好きなときにはじめればいいんだってにゃ～」



mariro

絵本セラピスト® まりろさん

本名：森實摩利子　1977年高知県高知市生まれ。絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト、絵本専門士。大人向けから子どもといっしょに楽しめる絵本セラピー®や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に渡って活動している。

http://ameblo.jp/mariro-eitocoro

絵本セラピー®とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人向けのワークショップ。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのこころにやさしくよりそいます。

写真／織田桂子

夏のホリデーランチレシピ

Summer holiday lunch recipes

みんなでワイワイ食べちゃおう♪

子どもたちにとって**楽しい夏休み**が到来♪
ママたちは、**毎日のランチ**をどうしようかと悩みがち。
夏休みだからこそ、子どもと**楽しめるスペシャルなランチ**はいかがでしょう？
夏バテも吹きとばす、ボリューム満点のホリデー・ランチレシピを紹介します！



●フライパンパエリア（トマトケチャップ味）

材料…4～5人分

- 米……2カップ
- 鶏もも肉……1枚
- ベーコン……2枚
- しいたけ……4枚
- 玉ねぎ（みじん切り）……1個
- にんにく（みじん切り）……1かけ
- ミックスベジタブル……1/2カップ
- レモン（くし型）……1/2個
- アスパラ……2～3本

◎スープ

- A お湯……2カップ
- A チキンコンソメ…1/2個
- A トマトケチャップ…大さじ4
- こしょう……少々
- サラダ油……大さじ1
- バター……大さじ1
- 白ワイン……大さじ2
- パセリのみじん切り…適量

作り方

①米は炊く30分前に洗い、ザルに上げておく。しいたけは石づきをとり、6等分に切っておく。アスパラは塩ゆでして冷水にとり、斜め細切りにしておく。ベーコンは1cm幅に切り、鶏もも肉は小さめのひと口大に切って、軽く塩・コショウをふっておく。

②フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉、ベーコン、しいたけを加えてよく炒める。肉の色が変わったら白ワインを加え、蓋をして蒸す。肉に火がとおったらザルに取り具と汁に分けておく。

③同じフライパンにバターとにんにく・玉ねぎを入れて焦がさないように炒めたら❶の米も加え、透き通るまで炒める。米が透き通ってきたらミックスベジタブルとA、❷の蒸し汁を加え全体を混ぜ、蓋をして12～13分弱火で炊く。

④炊き上がったら❷の具を戻し入れ、10分程蒸らし、仕上げにパセリのみじん切り、アスパラ、レモンを飾る。（いただく時は全体をよく混ぜ合わせ、レモン汁をふっていただく）

POINT1 米は芯が残りやすいので中火で透き通るまでよく炒めてね

●トマトカップのフルーツゼリー



材料…2個分

- トマト……2個
- 砂糖……大さじ1
- フルーツミックス缶（小）…1缶（190g缶）
- A 粉ゼラチン……1/2袋（2.5g）
- A 水……大さじ1・1/2
- お好みのフルーツ……適量（カットパイン・キウイ・オレンジなど）

作り方

①フルーツ缶のフルーツは食べやすい大きさに切り、汁と分けておく。

②トマトはヘタの方を切り落とし、中身をくりぬき、トマトカップをつくる。トマトカップ1個につき、砂糖（大さじ1/2）をカップの内側にまぶしておく。

③粉ゼラチンは分量の水でふやかし、レンジで約10秒間加熱してゼラチンを溶かしておく。

④ボウルにフルーツミックス缶の汁と❷でくり抜いたトマトの中身を合わせて（※）入れ、❷でしみ出たトマトカップの中の汁も加える。※200～250ml分

⑤❹に❸と❶で取り出したフルーツを加えて全体を混ぜ、トマトカップに入れて冷やす。固まったら、お好みの生フルーツを盛り合わせていただく。

●なすのスープ



材料…4人分

- なす……2本
- ベーコン……2枚
- 水……3・1/2cc
- コンソメ（顆粒）……小さじ2
- 塩・コショウ……適宜
- バター……大さじ1

作り方

①なすは皮をむいて適当な大きさに切り、塩をふっておく。

②ベーコンは1cm幅に切る。

③鍋にベーコンを加え油が出るまで炒めたら、①とバターを加えてよく炒める。

④❸に水・コンソメを加えて10～15分煮込む。

⑤❹の粗熱がとれたらミキサーにかけ、塩・コショウで味を調える。

（食べやすい大きさに切って素揚げをしたなすを添えると、よりおいしくいただけます。）

●きくらげとパプリカのピクルス



材料…4人分

- 乾燥きくらげ……10g
- 黄パプリカ……1/6個
- 砂糖……少々
- A 砂糖……大さじ4～5
- A 酢……大さじ4
- A 塩……小さじ1
- A だし汁……50ml

下準備

- たっぷりの水にきくらげ、砂糖（少々）を加えて戻す。
- パプリカはグリルまたはトースターで10分程焼き、冷水にとって皮をむいておく。

作り方

①鍋に湯を沸かし、水で戻したきくらげをさっとゆで、冷水に取って冷ます。

②Aを小鍋に入れ、沸かしておく。

③食べやすく切った❶と、細切りにしたパプリカを瓶に入れ❷を注ぐ。



POINT2 パプリカは火を通すと皮がむけやすくなるよ。甘みもアップ♪

「夏のホリデー・ランチ」レシピを教えてくれたのは、
国際クッキングスクールの内堀恵子先生



「トマトカップのゼリーはトマトの青臭さがなく、苦手なお子さまでも食べやすいですよ。夏バテも吹き飛ばす『夏のホリデー・ランチ』、ぜひつくってみて下さいね♪」

テレ玉の情報番組
「マチコミ」の料理コーナー「クックハンド」に出演中！
（月～金曜 16:30～）

国際クッキングスクール キッチン&スタジオ

- 住 さいたま市中央区上落合9-15-5
- A JR大宮駅西口より徒歩7分 電048-678-1200

初心者もベテランも大歓迎♪一緒に「美味しいレッスン」はじめませんか？

国際クッキングスクール で 検索

八 料理・スタイリング／国際クッキングスクール
📷 写真／織田桂子 ✎ 取材・文／山口瑠美子（編集部）

夏休み特別企画

新作映画上映会

鑑賞無料

ピースなじかん

こどもとシネマ

2018.8.21〔TUE〕

in ユナイテッド・シネマ ウニクス南古谷

怖がらないように！ 照明は明るめ

チャイルドシートもご用意

お子さま優先の空調

驚かないように！ 音響は小さめ

ピースなじかんは、ユナイテッド・シネマの協力を得て
今、話題の新作映画を上映する「こどもとシネマ」をスタート。
おうちでDVD鑑賞もいいけれど、
子どもとシネコンの大きなスクリーンで映画を鑑賞したい！
そんな期待にお応えします。
ワイワイ・ガヤガヤ、お子さまが泣いてもお互いさまだから大丈夫！
お子さまのシネコン・デビューにもおすすめです♪

上映作品

それいけ！アンパンマン かがやけ！クルンといのちの星

映画アンパンマン30周年記念作品



※6月30日(土)公開予定
©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV ©やなせたかし／アンパンマン製作委員会2018

アンパンマンワールドでは年に一度の星祭りの準備でみんな大忙し。そんなある日、何でも吸い込んでしまうばいきんまんのゴミ箱から突然飛び出してきたクルン。クルンは自分がどこからやってきたのかわからないちょっと不思議な子です。ある夜、黒い星がたくさん降ってきて、木や草が枯れてしまう大事件が起こります。「もしかしたらいのちの星の故郷によくないことが起こっているのかもしれない。」と、アンパンマンたちはいのちの星の故郷をめざし宇宙へ出発します。果たしてアンパンマンとクルンたちはいのちの星を救うことができるのでしょうか？

参加方法

日時	8月21日(火)10:30～ 《鑑賞無料》
会場	ユナイテッド・シネマ ウニクス南古谷
定員	50組100名様(大人50名、子ども50名) ※膝の上で鑑賞できる2歳未満の子どもであれば、1組3名(大人1名、子ども2名)までご応募できます。 ※応募多数の場合は抽選となります。
応募資格	6歳(就学前)までのお子さまとその保護者
応募期間	7月14日(土)～8月5日(日)
申し込み	受付はホームページからとなります。 ※応募フォームの記載事項に同意の上、お申し込み下さい。 http://www.peacenajikan.jp/ ピースなじかん 検索
お問合せ	メール：peace_info@fao.co.jp TEL：070-3619-2666 (平日10:00～18:00／担当・織田) ※電話がつながらない際はメールでお問い合わせください。
アクセス	川越市泉町1 ウニクス南古谷内 駐車場無料 (JR川越線「南古谷駅」より徒歩5分)



【主催】ピースなじかん 【協賛】埼玉トヨペット 【協力】UNITED CINEMAS

現在とこれからをつくる

私の未来じかん

Vol.8

未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか？
各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

（どんなことを楽しいと感じますか？）

若い頃、友人に「あなたは幸せの閾値が低いのね」といわれたことがあります。つまり、小さなことにも幸せを感じられる人、ということでした。それはきっと、向上心をもったらいいのにと、私を鼓舞していた部分があったのだと思います。

時を経て今に至っても、日常の小さなことに幸せを感じることに変わりはありません。怖いこと、嫌なことを余儀なくされたときも、必ず終わりがあると受け入れていくようにしています。

あの時友人が私を鼓舞してくれた気持ちもよくわかります。というのも、今の私はアクティブな印象を持たれますが、思考を重ねて納得しないと行動に移せないタイプなのです。仕事は10年間の子育てを経てスタート。そのこともあり、〝ゆっくりでもいいじゃない〟という思いからスワヒリ語で〝ゆっくりゆっくり〟を意味する「Pole Pole」というネーミングにしました。

（日々大切にしていることはどんなことですか？）

子育て真っ盛りの頃、正直「子育ては大変」と感じていました。周囲には仕事と子育てを両立しているママ友も確かにいましたが、私にはできないと思い、子育てに専念しました。

その頃は気づきませんでしたが、今考えるとわかることがあるのです。それは、自分の心地よさをないがしろにしていたなぁということです。自分の心身に目を向ける時間があるのなら、その分、子どもに時間を費やすことをよしとしていました。だから大変だったのかもしれないと感じます。

今は、どんな状況でも自分の心地よさを意識することは、とても大切なことだと思っています。子どもはたくさんのチャンスを運んできてくれます。子育てママにも、自分の心地よさを問いながら、毎日をゆっくり楽しんでほしいと思います。



鍼灸マッサージ師
城内 和美さん

こころとからだのメンテナンス治療院「Pole Pole（ぽれぽれ）」を開業し、女性と子どもを専門に、出張で鍼灸やあん摩マッサージ指圧を行なう。東洋医学をベースにしたオーダーメイドの治療が人気。

今回の施術スポット

こころとからだのメンテナンス治療院
「Pole Pole（ぽれぽれ）」



出張での施術以外に県内の施設でも実施。詳細はホームページで。
http://polepolehari9amma.wixsite.com/polepolehp

大好きな私の時間　大好きなことを持つのは大切なこと。私の笑顔の源です。



写真／織田桂子　取材・文／大前真由美

講師も受講生もみ〜んなママ！

カルチャースタジオ

ママのパはこんなところ！

忙しい子育てのなか、自分の時間を上手につくり、毎日をイキイキと過ごすアクティブなママが増えています。そんなママたちから注目を集めつつある カルチャースタジオ「ママのパ」とは？



この春、埼玉県内の総合住宅展示場ハウジングステージ全8会場でスタートした「カルチャースタジオ ママのパ」。講師や受講生、各会場の運営サポーターまで、ママたちが主役のカルチャー教室です。

5月某日、上尾ハウジングステージで開催された「こはるびより ふぉと小物撮影講座」を取材しました。小さな子どもと一緒に参加しながら、同じ趣味を持つママ同士で会場は和気あいあいとした雰囲気でスタート。講座では、真剣に写真に取り組む参加者の熱気でいっぱいに。納得の一枚を収めようと、思い思いにシャッターを切る姿が印象的でした。会場は、授乳室やおむつ替えコーナー、キッズスペースなどが整備され、子連れでも安心して参加できる環境になっています。

講座を通じてママ同士が共感しあえるコミュニケーションの場、「ママのパ」。実は、受講生のママたちが自分の特技を生かして、講師として講座を開講することもできるんです。新しい自分に出会いたい！イキイキとした毎日を過ごしたい！と願う人は、要チェックです♪

"mamanoba" student voice

講座に参加したママたちに聞きました♪「ママのパ」はこんなところがGOOD!



同じ趣味のママと知り合えて、新たなママ友づくりができるところも魅力。もっともっと、ロコミで人気がでてほしい！

「ママのパ」ホームページの講座検索は使いやすく、手軽に申し込みできる！

開講場所のインフォメーションセンターは、ひと目で見渡せるのにちょうどいい広さ。子連れでも安心して参加できる♪

総合住宅展示場は外の看板も大きく、場所が分かりやすいのがいい。駐車場があるのがうれしい！

1 カメラの基本的な操作は、オリジナルの教材を使って分かりやすくレクチャー。

分かりやすい教材も好評♪





2 持参したカメラによって操作方法はさまざま。個別対応もバッチリ♪



3 講師がかわいらしい小物をたくさん用意してくれました。好きなアイテムを撮影。



4 講座後の雑談も楽しみのひとつ。運動会で子どもを上手に撮影する方法など、マル秘テクニックも伝授!?



「ママのパ」での講座は初めてでしたが、不安もなくスムーズにできました。普段は開講時にすべて1人でやらなければならず、正直、大変なことも多いです。でも、「ママのパ」は、ママ団体の方々がサポートしてくれるので安心！何より楽しかったです♪今後も講座を開いてみたいなと思います。



こはるびより ふぉと
小物撮影講座
講師
高嶋つぐみさん

写真／織田桂子　取材・文／山口理美子（編集部）

カルチャースタジオ "ママのパ" 参加費用割引券

こちらの割引券を受講時に講師の方にお渡しください。もれなく参加費用から500円割引いたします。

1講座 500円引き

【有効期限】2018.8/1(水)〜9/28(金)

※本券1枚につき1名様まで ※利用の際は切り取ってからお渡しください ※コピーや複製は不可
※割引金額以下の講座の場合、差額の返金はされませんのでご了承ください。

見本

総合住宅展示場 ハウジングステージは子育てママにうれしい「はっぴーさぽーとプロジェクト」の一環としてカルチャースタジオ「ママのパ」を開催しています。

はっぴーさぽーとプロジェクト
MAMA no BA
- カルチャースタジオ ママのパ -

開催スタジオはこちら！

詳しくは ママのパ 検索

大宮北ハウジングステージ
Add. さいたま市北区植竹町 1-816-1
TEL 048-662-4333

新座・朝霞ハウジングステージ
Add. 新座市畑中 3-9-10
TEL 048-478-0171

三郷ハウジングステージ
Add. 三郷市ピアラシティ 2-7-6
TEL 048-953-5450

所沢ハウジングステージ
Add. 所沢市若狭 3-2353-1
TEL 04-2938-5711

熊谷ハウジングステージ
Add. 熊谷市石原 369-1
TEL 048-527-4661

川越ハウジングステージ
Add. 川越市新宿町 5-13-62
TEL 049-265-6540

所沢駅前ハウジングステージ
Add. 所沢市久米 589
TEL 04-2937-7283

上尾ハウジングステージ
Add. 上尾市久保 49-1
TEL 048-776-1754

NEW RELEASE!

Livin' BASE

ココから始める、GO OUTな人生。

GO OUT×家。



大好きなモノに囲まれながら週末の外遊びを企む、
ヘトヘトになるまで遊んで落ち着ける場所に帰る、
家族それぞれが自分だけの時間を持てる、
キャンプのように仲間と一緒に集まれる、
日々の生活における基地みたいな空間。
それがGO OUTが作る家=Livin' BASE。



Living(リビング)
吹き抜けを取り入れた余裕のある広さ。レイアウト自由なリビングスペース。

プランの一例
3LDKプラン
延床面積 .....105.68㎡(31.96坪)
床面積.....1F: 58.79㎡(17.78坪)
2F: 46.89㎡(14.18坪)



7月・8月は 毎週日曜日Workshop開催 先着予約制 参加費無料

ご予約・詳細のお問い合わせは、下記までお電話いただくか、各コードからお願いいたします。

お菓子の家を作ろう!



『9985(救急箱)』を作ろう!



※写真はイメージです。

suzukuri 熊谷店
AM10:00~PM6:00 定休日:水曜日
0800-100-9171
■熊谷店/埼玉県熊谷市石原683-8
■本　社/東京都新宿区西新宿1-25-1
新宿センタービル37F 株式会社 suzukuri

暮らしを豊かにするワークショップ随時開催!

お楽しみイベント詳細はお記ホームページで!!

広告有効期限 平成30年8月末日

ピースなPRESENT



3名様

埼玉トヨペットグループ Volkswagenオリジナル バス型ホチキス

「ワーゲンバス」の愛称で知られる「タイプ2」をモチーフにしたポップなホチキス。
埼玉トヨペット株式会社
http://www.saitama-toyopet.co.jp/



埼玉県こども動物自然公園 入園招待券

コアラなどのなじみ深い動物から「プーズー」などの珍しい動物まで、約1800頭の動物たちを園近で見られる。
埼玉県こども動物自然公園
http://www.parks.or.jp/sczoo/

30名様 1組2名



2名様

クレヨラ ツイスタブルなめらかクレヨン(12色)

リップスティックのようななめらかさで、筆圧の弱い子どもでも鮮やかに描ける。手が汚れにくいくり出し式。
クレヨラ
http://www.crayola.jp/



むさしの村 入園ご招待券

アトラクションのほか、野菜やくだものの収穫体験や動物のふれあい体験など、親子で楽しめる催しがいっぱい。入園招待券を10組20名様に。
むさしの村
http://www.musashinomura.co.jp/

20名様 1組2名



3名様 アイテム1セット

シュープリームノイ スキンケアセット
(クリアブライトローション/エクストラスターダストジェル)

べたつかず、肌にうるおいを与えるスキンケアセット。大人ニキビをケアしながら、輝く白肌へ。ジェルは時短アイテムとしても。
シュープリーム
https://supreme-noi.jp/

応募方法 下記「ピースなじかん」のホームページのURLまたは二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTのご応募はこちらから♪ ●https://www.peacenajikan.jp/present.html

応募締め切り
2018年8月31日(金)23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって替えさせて頂きます。●個人情報の取り扱いについて ※ご応募くださった読者の個人情報(氏名・住所・電話番号など)の取り扱いは、プレゼント当選時の発送に利用させて頂きます。皆様からお預かりした個人情報はピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。

ピースなじかんのWEB版はこちら♪ http://www.peacenajikan.jp https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/

LINE@ 始めました! 親子で楽しめるイベントやママが喜ぶ情報をお届けします。ぜひお友だちになってね♪

お友だち登録方法 ID peacenajikan

LINE → その他 → 友だち追加 → 二次元コードまたはIDを入力

次号の告知

次回の秋号(vol.9)は、10月中旬発行予定です。
お楽しみに♪