埼玉、暮らし、もっと楽しく!
Peaceful Time

ピースなじかん

2017 Summer Vol.4



\もらってうれしい!/
ピースな
PRESENT
合わせて45名様!

飲んで、食べて、楽しく乗りきるっ!
夏バテ知らずのエトセトラ♪

こどもと楽しくお勉強♪
ピースな社会見学

TAKE FREE

総合住宅展示場 ハウジングステージ

必ず当たる! グリコ福引き大会

参加無料

7/8(土)～8/31(木)

10：00～17：00

埼玉県内のハウジングステージ全8会場では、
イベント開催期間中に
「ピースなじかん夏号」を持参してご来場いただくと、
グリコの豪華詰め合わせが当たる
福引きにチャレンジできます!

参加方法

ピースなじかん夏号を
ご持参ください♪

※一家族一回限り



B賞 江崎グリコ セレクション・ザ・グリコ〈S〉 **40名様**



A賞 江崎グリコ セレクション・ザ・グリコ〈L〉 **10名様**



C賞 江崎グリコ グリコ袋 **当選者全員**

※封入品は写真とは異なる場合があります



本庄ハウジングステージ
TEL.0495-22-0141
本庄市朝日町2-15-20



熊谷ハウジングステージ
TEL.048-527-4661
熊谷市石原369-1



上尾ハウジングステージ
TEL.048-776-1754
上尾市久保49-1



大宮北ハウジングステージ
TEL.048-662-4333
さいたま市北区植竹町1-816-1



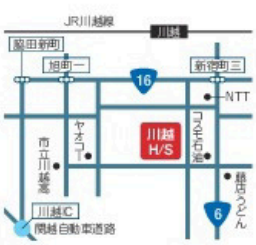
所沢ハウジングステージ
TEL.04-2938-5711
所沢市若狭3-2353-1



三郷ハウジングステージ
TEL.048-953-5450
三郷市ピアラシティ2-7-6



新座・朝霞ハウジングステージ
TEL.048-478-0171
新座市畑中3-9-10



川越ハウジングステージ
TEL.049-265-6540
川越市新宿町5-13-62

埼玉県内8会場で同時開催!
お気軽にお越しください!

※イベントの詳細は各会場までお問い合わせください。

埼玉、暮らし、もっと楽しく!

ピースなじかん Peaceful Time

2017 Summer Vol.4

Contents

04 どんな仕組みになってるの? こどもと楽しくお勉強♪ ピースな社会見学

10 埼玉のあつ〜い夏は、飲んで、食べて、楽しく乗りきるっ! 夏バテ知らずのエトセトラ♪

14 すまいのピースなニュース

19 親子で学ぶ! 耳の聞こえない人が必要とするパートナー 聴導犬って知ってる?

20 畳一枚 大きな灯篭が放つ輝き 〜古利根川流灯まつり〜

22 理想の埼玉県 さいたまヨーロッパ野菜研究会

23 ごほうび♡レストラン

24 ひんや〜り美味♥ こどもとつくるマリンランチ

26 現在とこれからをつくる 私の未来じかん

27 世代間ギャップのお悩み解決!

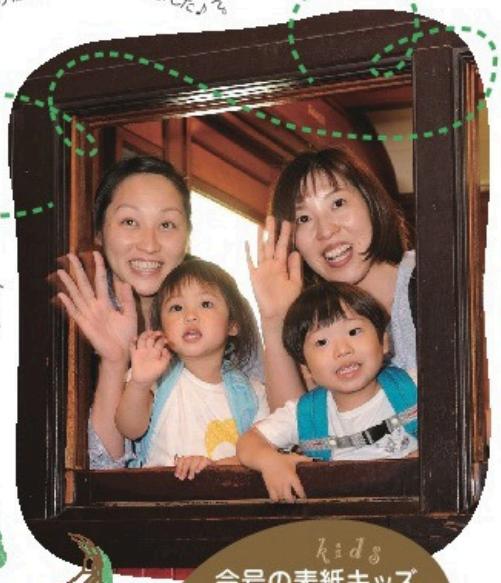
28 子どもと楽しく、ほっこり えほんのじかん

30 ピースなPRESENT



表紙ロケ地
鉄道博物館「科学ステーション」

鉄道が走るふしぎをお勉強したかけるくんとゆいちゃん。ママといっしょにはじめての社会見学を楽しんでいました♪



お〜い!

kids 今号の表紙キッズ
かけるくん(2歳)
ゆいちゃん(2歳)

Event Info

狭山市入間川七夕まつり

8/5(土)・6(日)



約130本の七夕飾りが会場をいろどり、民謡流しやお囃子など七夕の風情が楽しめる狭山の夏の風物詩。花火大会は5日に実施。(雨天は6日に順延)

会狭山市駅西口から七夕通り商店街周辺
¥無料
問04-2953-1205
狭山市入間川七夕まつり 検索

第68回熊谷花火大会



8/12(土)

※荒天の場合は順延

約45万人が訪れる関東最大級の花火大会。見る人を和ませる「メッセージ花火」ほか、花火師による華麗な花火「スターマインコンクール」も圧巻。

会荒川河畔(荒川大橋下流)
¥無料(一部有料席有)
問048-594-6677
熊谷花火大会 検索

第33回南越谷阿波踊り

8/19(土)・20(日) ※前夜祭は8/18(金)



日本3大阿波踊りのひとつといわれ、毎年約70万人を動員。のべ6000人が踊る「流し踊り」は壮観!毎年好評の「こども阿波踊り教室」も開催。

会南越谷中央通り演舞場ほか
¥無料
問048-986-2266
南越谷阿波踊り 検索

2017年7月発行
企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス 〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10 ストリーム市ヶ谷6F
・ピースなじかんは埼玉県の幼稚園と保育園、子育て支援センターなどの保育施設に配布する無料タウン誌です。
・記事、広告、配布に関するお問い合わせは、ピースなじかん編集部(TEL.03-5227-6778)までお願いします。

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。 ※本誌に掲載されている価格は原則、税込み表示です。

STAFF
Publisher:小塚真也
Producer:織田林之介 山口瑠美子
Editor in Chief:庄司真美
Art Director:浅見道好(fc*903)
Media Partner:スマイルママコム

こどもと楽しくお勉強♪

どんな仕組みになってるの？

ピースな社会見学



もうすぐ夏休みに突入。
私たちがいつも利用しているものは、
どんな仕組みになっているのでしょう？
ものごとの知られざる裏側に触れることは、
子どもの知見を広めることにもつながります。
目を輝かせながら楽しく学んだ思い出は、
新しい知識といっしょに心に刻まれるはず。
さぁ、この夏、ワクワク&ドキドキの
「ピースな社会見学」に出かけましょう♪

ピースな社会見学 その1

みんなが大好きなおかしは こうしてつくられる！

関東で唯一、ポッキーやプリッツの製造工程を間近で学べる！

館内に入ると、おなじみのランナーの巨大オブジェが出迎えるグリコピア・イースト。見学施設は老若男女問わず人気で、年間約８万人が来場します。みどころは、同施設に隣接しているポッキーとプリッツの製造工場。ポッキーストリート、プリッツストリートからそれぞれの製造工程を窓越しに見学できます。

このほかにも、カカオ豆からチョコレートができる工程や昭和初期に使われていたお菓子の自動販売機（復元）、１５００点におよぶ歴代のグリコのおもちゃなどみどころ満載。お菓子の成り立ちや歴史などを親子で楽しく学べるコンテンツがいっぱいです。見学ツアー終了時には、おみやげももらえます。

製造工程を思い出しながら食べるおみやげのプリッツは、ひと味違った思い出の味になるかも♪



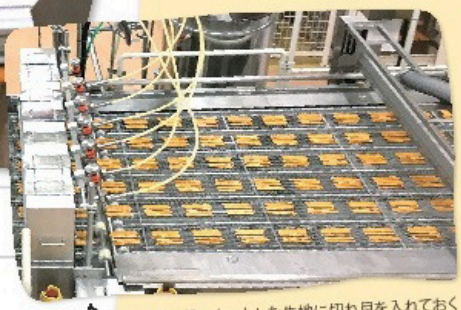
おいしい♪

すごーーーーく ながい♪



ここがPOINT!

6階にあるプリッツストリートでは、ガラス越しに並行して伸びるベルトコンベアのような機械が。これはプリッツを焼くオーブンで、全長なんと45m！生地をのせてから焼きあがるまでの約4分間の全景が間近で見られます。さらに、3階にあるポッキーストリートの目の前で繰り広げられるパッケージングは圧巻！1秒間に2箱のスピードで次々とできあがっていきます。



うどん状にカットした生地に切れ目を入れておくと、焼きあがりには水分が飛んで自然にカットされた状態に。ちなみに、プリッツの片面についている焼き目模様はオーブンの網目なんだとか



約20名ずつに分かれ、1名のアテンダントの案内で館内をまわる見学ツアーはおおよそ70分

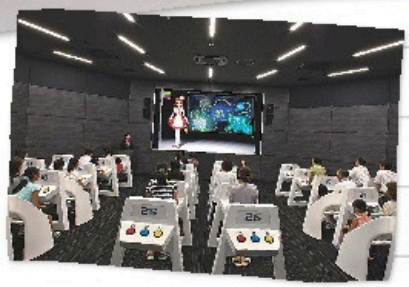


いいにおーい♪



時系列に並べられたグリコのおまけのおもちゃ。その数は1500点におよぶ。紙に絵が描かれているものやブリキのものなど、おもちゃを通して時代背景が映し出されるところも興味深い





たのしい!!

見学ツアーの最後に、工場で学んだお菓子に関するクイズに挑戦！みごと優勝すると、素敵なプレゼントがもらえる

おまけがたーくさん！



昭和初期に使用されていたグリコの自動販売機（復元）。10銭を1枚入れると約20秒間映画が流れ、最後にグリコといっしょに2銭のおつりが出るしくみ。当時はお店で買うと10銭だったため、これに比べると映画も観られてかなりお得

ピースなじかん読者限定

グリコピア・イースト見学ツアーに特別ご招待！

日時：7月29日(土) 11：00～
（最大20名様限定）
ご応募はピースなじかんホームページから♪
➡http://www.peacenajikan.jp/
応募締め切り：2017年7月19日(水)



●グリコピア・イースト

📍北本市中丸9-55　☎048-593-8811
🕒9:30～16:00（予約受付は9:00～16:00）
※見学コース：9:30～／11:00～／12:30～／14:00～
休金曜定休・お盆・年末年始・工場メンテナンス
¥無料 ※別途、有料体験コーナー有
➡https://www.glico.com/jp/enjoy/experience/glicopia/east/
※要予約（電話または、グリコピア・イーストのホームページにて）

グリコピア・イースト　で　検索

ちゅうもく!!

イラスト／亀倉秀人　取材・文／ピースなじかん編集部



ピースな社会見学 その2



どうやって電車は動くの？ 鉄道が走るしくみを学ぼう！

移動するときに利用する公共の乗りもののひとつである電車。
電気を使って鉄のレールと車輪で走る電車には、
わたしたちが知らない不思議がいっぱい。
鉄道博物館の「科学ステーション」で、
電車が走るしくみを科学的に学んでみては？
帰るころには鉄道博士になっているかも♪



輪軸（実物大）



てをかざして がめんをうごかせる♪

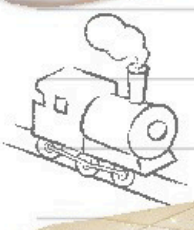
ここがPOINT!

車輪とレールで走るしくみを解き明かそう！

at 科学ステーション2F

なぜ鉄の車輪で鉄のレールの上を走るのか？それは、鉄の車輪やレールを敷いて走ることで、一度にたくさんのものを少ない力で運べるから。また、レールが車輪を導くことにより、たくさんの車両をつなげて走ることができるのだとか。車輪にはカーブをスムーズに曲がるための工夫があるなど、ここでは鉄道が車輪とレールで走るしくみを学ぼう！

体験して学ぶ！





鉄の車輪と鉄のレールでは、急な加速や停車ができないことを体験してみよう

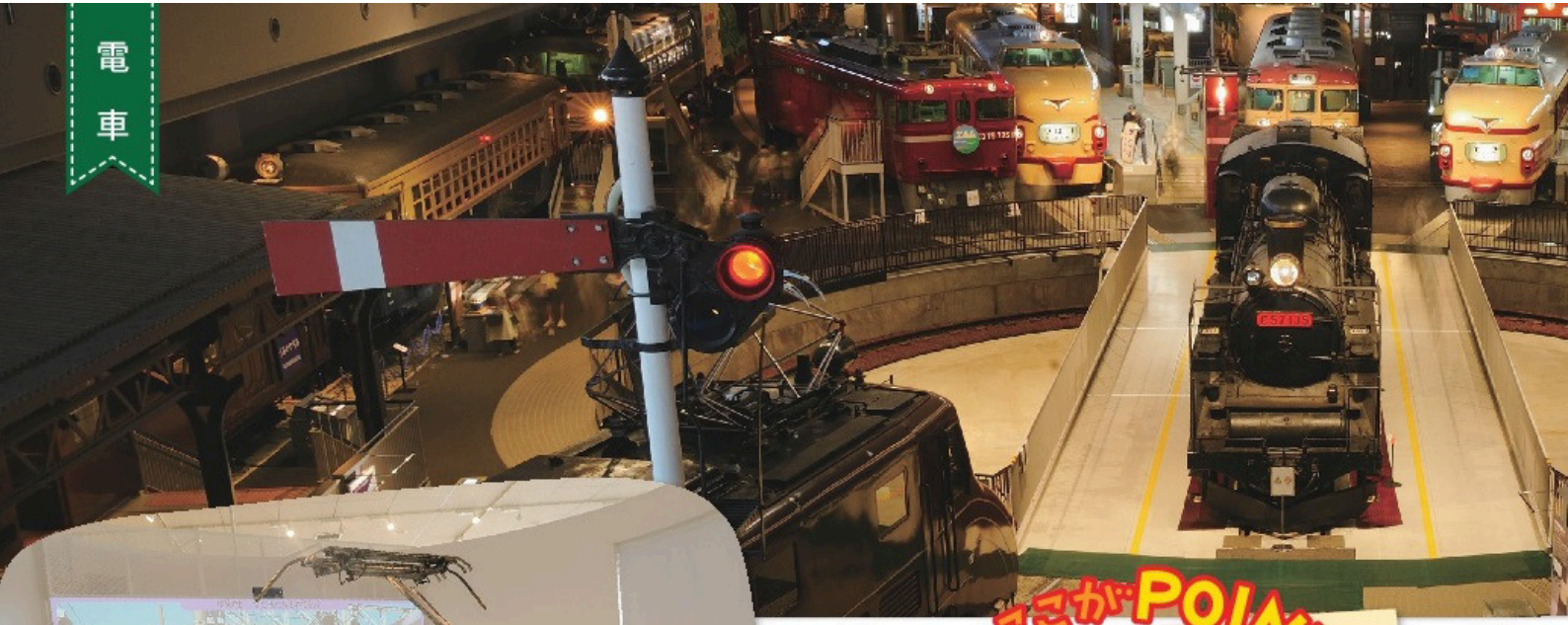




さまざまな形の車輪を比較することで、脱線しないでカーブを曲がれる車輪のひみつがわかるよ！



電車





パンタグラフ（実物大）

ここがPOINT!

電気で走るしくみと
安全に運べる不思議にふれてみよう！

at 科学ステーション3F

電車はその名の通り、電気の力を使って走ります。線路に沿って張られた架線には電気が流れており、電車の屋根についているパンタグラフから集電しながら走行します。また、ひとつの区間には1本の列車しか走れない「閉そく」というルールにより、いくつもの列車が安全に運行することができるのです。実際に、集電や「閉そく」のしくみを体験しながら学んでみよう！

もっとくわしく知りたい！



黒板のような壁面には、体験しながら学んだしくみが実際の鉄道でどのように生かされているのかがより詳しく書いてあるよ。科学ステーションの各階にあるから要チェック！





信号はどのように変わるのか？車輪を動かして試してみて！「閉そくのルールが理解できるよ



ちょっとひとやすみ

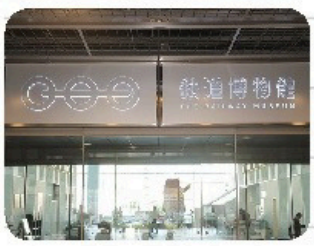
1階のキッズプラザにあるカフェスペース。「てっぱくバーガー」などのオリジナルメニューも楽しめる

わあ！しんかんせんだ!!！

屋上のパノラマデッキでは目の前を走る新幹線を間近に見ることができる。鉄道のしくみを学んだらパノラマデッキにGO！



移動しながら途切れることなく集電することを体験しながら学べる



●鉄道博物館

- 住 さいたま市大宮区大成町3-47　TEL 048-651-0088
- 時 10:00～18:00（入館は17:30まで）
- 休 火曜定休・年末年始
- ¥ 一般¥1,000／小中高生 ¥500／幼児（3歳以上の未就学児）¥200 ※団体割引有
- http://www.railway-museum.jp/

鉄道博物館　で　検索



しゅっぱつしんこー！



写真／松谷靖之（表紙＆特集）　取材・文／ピースなじかん編集部

ピースな社会見学 その3

世界が注目！和食にかかせない調味料 しょうゆづくりの裏側をみてみよう！

ユネスコ無形文化遺産に登録され、いまやグローバル・スタンダードとなった和食。その和食の欠かせない調味料といえば、しょうゆ。日本ならではの調味料を知ることは、日本文化を学ぶことでもあり、食育にもつながるはず。大正12年の創業以来、醤油をつくり続けている弓削多醤油。その「醤遊王国」では、興味深いしょうゆの作り方が見学できます。



しょうゆの主原料



大豆　小麦（粒）　天日塩（海水からつくる粗塩）　種麹

ここがPOINT！

❶麹をつくる（盛り込み）

蒸した大豆と炒った小麦に種麹を加え、麹室で厚みが均等になるように広げる作業を「盛り込み」といいます。その後はそのまま3日間かけて麹菌を育てます。麹室の中は、菌が繁殖しやすいように30℃で保たれています。「主原料に小麦を使うことは意外と知られていないんです」とは、弓削多醤油の中村さん。ちなみに、小麦は粒のまま焙煎することで、麹づくりに欠かせない酵素の作用を受けやすくするのだそうです。こうして3日後には、黄緑がかった麹ができあがります。

ここがPOINT！

❷もろみをつくる（仕込み）

麹が完成したら、次はしょうゆの元となる「もろみ」をつくる作業。麹に塩水をまぜたものを木桶に仕込み、「もろみ」をつくります。その期間は約1年。自然環境の蔵で、冬に仕込み、春から夏にかけて発酵させ、秋から冬にかけて熟成させていきます。ちなみに木桶の大きさは直径2m30cm、9000L。材質は杉の木で、なんと150年以上も使えるのだとか。1年以上ねかせたもろみの香りは、まさにしょうゆそのもの！



取材・文／ピースなじかん編集部



●弓削多醤遊王国

㊟日高市田波目804-1
☎0120-417059（工場見学以外は042-985-8011まで）
㊡9:00～17:00 工場見学
【平日】10:30／11:30／13:00／14:00／15:00（計5回）
【土日祝】10:00／11:00／12:00／13:00／14:00／15:00／16:00（計7回）
㊡年始　¥無料
🖥 http://yugeta.com/oukoku/

弓削多醤遊王国　で　検索

ここがPOINT!

❸もろみをしぼる

麹を発酵、熟成させてつくられた「もろみ」をふろしきに包み、ていねいに搾ります。このときのしぼり汁がしょうゆです。ちなみに、「生しょうゆ」と呼ばれるものは、この搾りたてのしょうゆのことを指し、酵母菌や乳酸菌が活きた状態なのだそうです。一般的なしょうゆは、このあとに加熱、殺菌の工程を経て出荷され、スーパーなどで販売されます。



いいにおいだぁ♪

お　水

ピースな社会見学 その4

生きるために欠かせない水 おいしい水はこうして届く!

水は、わたしたちが生きるために必要不可欠なもの。安全でおいしい水がどのようにつくられ、わたしたちのもとに届くのでしょうか？大切な資源である水がおいしく飲めることは、実はとても貴重で素晴らしいことなのです。本庄市にある「クリクラミュージアム」では、原水からボトリングまでの製造工程が見学できるほか、世界の水事情なども学べます。

みずはだいじ

ここがPOINT!

塩素などの不純物だけなく、放射能まで除去する ろ過技術が間近で見られる!

通称RO膜と呼ばれる「逆浸透膜」は、宇宙開発の現場で開発された高性能の〝ろ過フィルター〟。このろ過技術により、塩素やトリハロメタンなどの不純物が取り除かれ、さらにミネラル成分を配合することで安全でおいしい水がつくられます。クリクラ本庄工場では全長8・6m、8本のROフィルターを使用しています。





世界の水ギャラリーでは、世界各国から収集された珍しい水のペットボトルやウォーターサーバーを展示。世界の水事情が学べる。展示されるペットボトルの数は2000本と、見ごたえあり!

おみずをチェック



試薬を使った塩素を測定する実験。塩素が残っている水はピンク色になる。ちなみに、臭いが気になる水は塩素が0.4ppm以上含まれているのだとか



●クリクラミュージアム（本庄工場）

㊟本庄市児玉町児玉2256　☎0120-867-867
㊡11:00～12:10／14:00～15:10（水曜は14:00～のみ）
※要予約 見学は水曜・土曜のみ開催
（但し、団体の場合は日時応相談）
¥無料
🖥 http://www.crecla.jp/factory/honjyou/

クリクラミュージアム　で　検索

埼玉のあつ――い夏は、飲んで、食べて、楽しく乗りきるっ！

夏バテ知らずのエトセトラ♪

いよいよ今年も夏本番！　子どもが夏休みに入ると、夏バテてなんかしていられません！　そこで、埼玉の暑～い夏をたのしく&おいしく乗りきる方法をピースなじかん流に紹介します。

飲む点滴「甘酒」で夏バテ撃退！



取材・文／ピースなじかん編集部

amasake

この夏飲みたい甘酒

寒い冬に温かくして飲むイメージの甘酒。甘酒の歴史は古く、平安時代からあったそうです。実はこの甘酒、まるで点滴のように栄養が豊富なんです。そのため、江戸時代には夏の厳しい暑さを乗り切る夏バテ予防のドリンクとして、冷やして飲む甘酒が庶民に親しまれていたとか。

「そのむかし、庶民は箱根の山を歩いて越えていました。〝天下の険〟として知られるその厳しい峠越えにそなえ、庶民は活力源として甘酒を飲んでいたそうです。今でいう、栄養ドリンクのような感覚で親しまれていたようです」とは、武甲酒造の長谷川さん。だから俳句で甘酒の季語は夏なのだそう。まさに甘酒は夏を乗り切るための定番ドリンクだったんですね。

その栄養豊富さから、美容効果も期待できると最近注目されている甘酒。米麹でつくられているものは、アルコール成分はゼロ。牛乳などで割ると飲みやすくなるので、今年の夏はぜひ甘酒で夏バテ対策を！



おいしい甘酒 秩父米麹
(216円)
武甲山の伏流水を使用し、米麹と米のまろやかな味わいの甘酒。大人も子どもも楽しめる



武甲酒造株式会社柳田総本店
住秩父市宮側町21-27
電0494-22-0046
http://www.bukou.co.jp/

武甲酒造株式会社柳田総本店 で 検索

unagi

暑〜い夏はスタミナ・フード「うなぎ」で吹き飛ばせ！

今や誰もが知るところになった浦和の名物、うなぎ。そういわれるようになったのにはこんな理由が。

「さいたま市の南部に位置する浦和周辺は、昔から川や沼地が多く、うなぎの生息に非常に適していました」とは、江戸時代より浦和でうなぎを提供し続ける老舗「浦和 蒲焼 山崎屋」の椎名さん。

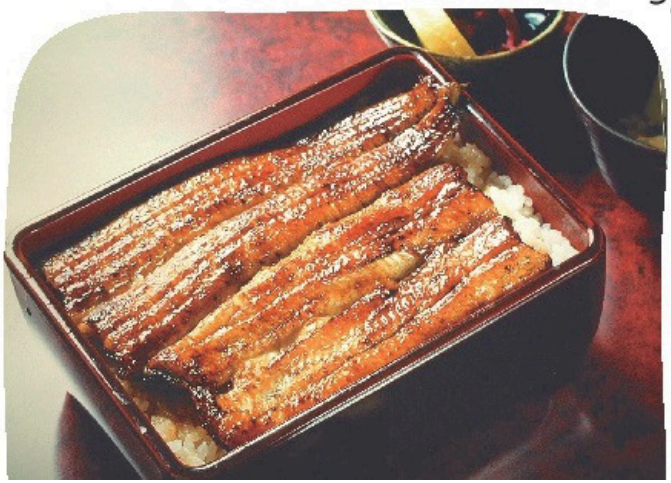
「江戸時代、たくさんとれるうなぎを、中山道の宿場町の浦和宿を行きかう大名たちに蒲焼として提供したことが浦和のうなぎの始まりです。この蒲焼は、のちに〝オウナ〟と呼ばれ、その味のよさが評判となり、浦和のうなぎは広く知られるようになりました」

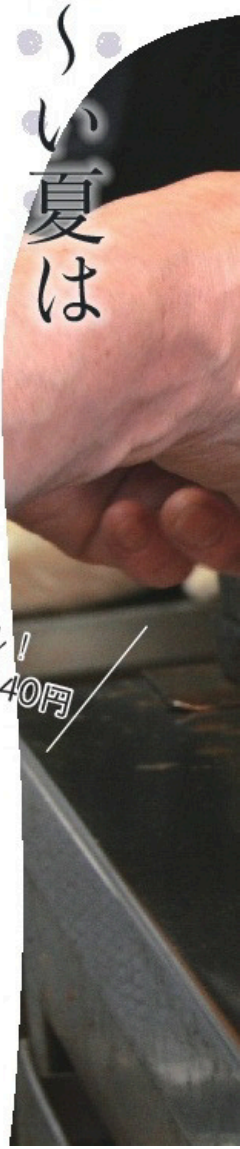
栄養価が高く、体力回復や夏バテ予防も期待できるスタミナ・フード、うなぎ。こんなスーパー・フードだからこそ、土用の丑の日だけに食すなんてもったいない！暑さが続く時季の味方として、うなぎのパワーを利用しましょう♪



浦和 蒲焼 山崎屋
住さいたま市浦和区仲町1-10-8
電048-822-7116
http://yamazakiya.net/

浦和のうなぎスポットをチェック！
浦和のうなぎ で 検索





夏バテ予防の
スタミナ補給にはコレ！
うな重(上)肝吸いつき 3,240円

トマトが赤くなると、医者が青くなる!?
埼玉・北本の「トマトカレー」

tomato

夏野菜の代表格、トマト。鮮やかな赤色のトマトには、夏のダメージから体を守るビタミンなどの栄養がギュッとつまっています。

「昭和のはじめ頃、トマトの種をアメリカに輸出するために、まだ日本では珍しかったトマトを栽培したのが北本のトマトのはじまりです。やがて全国有数のトマトの産地として北本市は知られるようになりました」とは、北本市観光協会の岡野さん。そのトマトをふんだんに使った「北本トマトカレー」は、ご当地グルメの中でもとくに人気のメニューだそう。

「北本トマトカレーは、ライスをトマトで赤くすること、ルーにトマトを使用すること、トッピングにトマトを使用すること。これら3つがそろっていることが条件となります」

まるごとひと皿トマトづくしの「北本トマトカレー」。酸味とうま味のハーモニーが食欲をかきたて、暑さでお疲れ気味の体を復活させてくれるパワーフードです。夏バテをやっつけに、この夏は北本市へレッツ・ゴー!

おみやげにはコレ!



日本一の北本トマトカレー
540円(1食入り)
全国ご当地カレーグランプリで見事優勝に輝いたレシピを忠実に再現。北本市観光協会などで購入可

猛暑地・熊谷の夏の知恵「雪くま」でクールダウン!

夏の全国の最高気温において、全国トップを争うのが夏の風物詩となっている熊谷。真夏の暑さで有名な熊谷は、実はおいしい水があることでも有名なんです。その水でつくられたのが、「雪くま」と呼ばれるかき氷。その「雪くま」とは?

「『雪くま』は熊谷のおいしい水からつくった『貫目氷(かんめごおり)』を、昔ながらの削り方で雪のようにふわふわに削り、お店ごとにオリジナルのシロップで味つけしたかき氷のことをいいます」と、熊谷市スポーツ観光課の吉田さん。ほかのかき氷との一番の違いは「食感」。また、お店ごとに個性を活かしたかき氷になっているのも「雪くま」ならでは。暑い熊谷だからこそ、かき氷にもこだわりがあるのだそうです。

今年の夏もとくに暑くなりそうな予感。暑いときこそ、「雪くま」を食べて親子でクールシェアしてみては?



北本トマトカレーをチェック！

北本トマトカレー で 検索

北本トマトカレーの定義

一．ライスをトマトで赤くすること

二．ルーにトマトを使用すること

三．トッピングにトマトを使用すること



トマトの酸味と甘みを活かしたひき肉たっぷりの
トマトカレー（単品880円／サラダ付）
※11時から提供。別途ランチセットあり

一凛珈琲 北本店

住北本市二ッ家3-170　電048-594-7332
営9:00～21:00(L.O 20:00)　休年末年始 他





トマトの水分だけで煮込んだトマトチキンカレーは
トマトの濃厚なコクが◎。トッピングのドライトマトの
甘みがアクセントに（1000円／サラダ・ドリンク付）

café room720

住北本市本町3-13　電048-593-5551
営11:30～17:00　休日曜・月曜

国産豚肉使用のトマト肉巻き揚げがジューシー。
子どもにも人気のトマトが凝縮したカレー（単品650円）

水織うどん

住北本市本宿4-33-3　電048-590-1122
営10:30～15:00／17:00～22:00（L.O 21:30）
休年末年始（臨時休業あり）



いろんな「雪くま」でおいしく涼む！



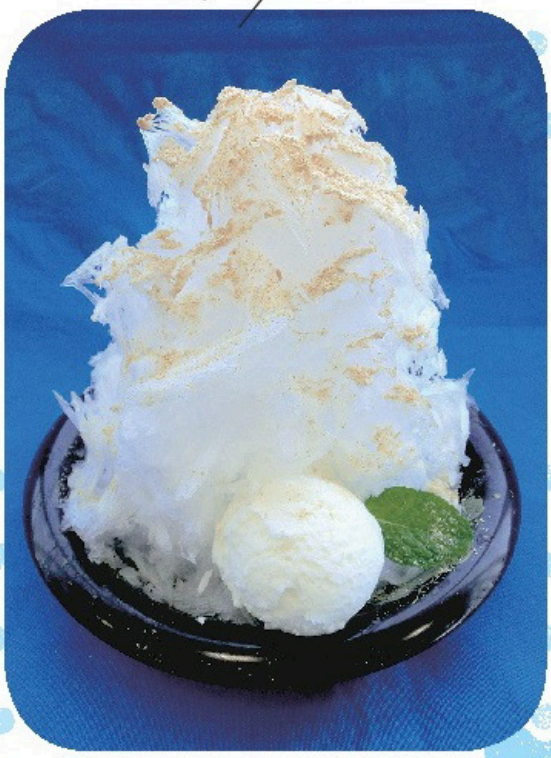
シネティアラ21

住熊谷市筑波3-202 ティアラ21 8階　電048-599-2222
営9:30～21:00（変更の可能性あり）　休無休

夏季氷（550円）
キャラメルポップコーンなどがトッピングされ、
アイスのパフェのような個性あふれる一品

雪くま情報をチェック！

熊谷市雪くま で 検索



道の駅めぬま サラダ館

住熊谷市弥藤吾720　電048-567-1187
営10:00～18:00（土・日・祝は9:30～）　休第1水曜

まめ美人（550円）
埼玉県産の在来大豆のひとつ、妻沼茶豆のきな粉がまぶされ、
自家製ジェラートがそえられたかき氷

yuki-kuma

すまいのピースなニュース

HOUSING TOPIC

「家」は家族みんなにとって安らぎの場所。

子育て家族の住まいづくりはハウジングステージへ！

p15

「子どもを規則正しい習慣に導く家」とは？

p16-17

「好き」の要素がたくさんつまった、こだわりのおうちを作りませんか？

マイホーム計画は小学校入学前がポイント!?

p18



DREAMTALE KUBEAR
©2012, 2017 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. G573980

武蔵野銀行の住宅ローン

ここが違います。

新築にも　借換にも　ご利用いただけます！

比べて分かるおトクな

ガン保障付住宅ローン

埼玉県内初!!

団体信用生命保険料無料

保険料はお借入期間中 ずっと0円!! 金利上乗せなし※

ガンと診断で 住宅ローン 残高0円!!

治った後も 住宅ローンは 0円のまま!!

※住宅ローンお借入時年齢が満40歳未満の方に限ります。満40歳以上の方は、住宅ローン基準金利+年0.2%となります。

ご注意ください ●ご融資させていただく日から90日間はガン保障特約の対象となりません。●「皮膚の悪性黒色腫以外の皮膚のその他の悪性新生物(皮膚ガン)」および「上皮内新生物(上皮内ガン)」は、診断給付金支払の対象外となります。●ガンに罹患したことのある方は、ご加入いただけません。●お申込金額は最高1億円まで、5,000万円を超える場合は、保険会社所定の診断書等の提出が必要となります。●当行で現在ご利用中の住宅ローンを本ローンに切り替えることはできません。●告知の内容により、保険会社がご加入をお断りする場合があります。また、健康上の理由によりご加入いただけない場合、通常よりも引受条件が緩やかな「ワイド団信」にご加入いただける場合がございます。●虚偽告知等の告知義務違反があった場合は、保険金・診断給付金が支払われない場合がございます。●審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。●詳細につきましては、店頭に説明書をご用意しております。

くわしい保障内容や保険金・診断給付金によるご返済が受けられない場合(免責事項)などお客さまの不利益となる事項の説明については、「被保険者のしおり」に掲載の「契約概要」「注意喚起情報」で必ずご確認ください。
また「ガン保障付住宅ローン」でご利用いただく保険はカーディフ生命保険会社の引受けとなりますので、ご不明な点は「被保険者のしおり」に掲載の問い合わせ先へご連絡ください。

お得なクーポン配信中!

武蔵野銀行アプリ

残高照会や家計簿等の便利な機能も!



今すぐダウンロード!

ダウンロードはこちらから

Download on the App Store　ANDROID APP ON Google play

※アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードやご利用にかかるパケット通信料はお客さまのご負担となります。

無料の休日ローン相談会を開催しております。開催スケジュールのご確認やご相談の予約はホームページから! ▶ 武蔵野銀行 ローン相談会 検索

More For You
もっと、街・暮らし・笑顔のために

武蔵野銀行

平成29年6月1日現在



本物のお家を見に行こう!

子育て家族の住まいづくりは

総合住宅展示場 ハウジングステージへ

スマイルママコム代表の芳川ユミさんにお話を聞きました!



スマイルママコム代表　芳川 ユミ

ママコミュニティ・スマイルママコムを運営。「ママであることを仕事に社会とつながる」をポリシーに活躍中。

はじめてハウジングステージを訪れたのは、5年ほど前です。その時、素敵なお家がたくさん建っていて、ワクワクしたことを覚えています。そして、案内のスタッフさんが、総合住宅展示場の上手な使い方を親切に教えてくれたことが心に残っています。それをきっかけに、子どもやママ友とイベントに参加するなど、身近で大好きな場所になりました。

足を運ぶたびに、ママに優しいポイントが増えているように思えます。とくにお気に入りは「ハッピーサポートプロジェクト」。ハウジングステージは、ママと子どもの味方ですね♪

何でも手軽に分かってしまう時代ですが、それが通じないのは、お家選びだと思います。私はモデルハウスの最新式のキッチンに立ったとき、リビングで楽しげにすごす家族がイメージできて、しあわせな気持ちになりました。

これからお家を建てるママには、〝本物のお家〟をたくさん見学してほしいと思います。

●●● ハッピーサポートプロジェクト ●●●

ママの安心ポイント

ハウジングステージは、子どもとご一緒に安心してご来場いただける総合住宅展示場です。

- ポイント1 授乳室やおむつ替えコーナーの完備
- ポイント2 緊急時には紙おむつをご用意 ※数量に限りがあります。メーカーなど、ご希望に添えない場合もあります。
- ポイント3 パパ・ママ応援ショップ優待カードご提示でドリンクをプレゼント ※1家族1本とさせていただきます。
- ポイント4 事前のご予約でモデルハウスを安心して見学

本庄ハウジングステージ TEL.0495-22-0141 本庄市朝日町2-15-20	熊谷ハウジングステージ TEL.048-527-4661 熊谷市石原369-1	上尾ハウジングステージ TEL.048-776-1754 上尾市久保49-1	大宮北ハウジングステージ TEL.048-662-4333 さいたま市北区植竹町1-816-1
所沢ハウジングステージ TEL.04-2938-5711 所沢市若狭3-2353-1	三郷ハウジングステージ TEL.048-953-5450 三郷市ピアラシティ2-7-6	新座・朝霞ハウジングステージ TEL.048-478-0171 新座市畑中3-9-10	川越ハウジングステージ TEL.049-265-6540 川越市新宿町5-13-62

「モデルハウス見学の優先案内」のご予約やアクセス、イベント情報は ハウジングステージ で 検索

子どもの習慣づくりを応援する家！

HOUSING TOPIC

住まいは子どもの成長をサポートし夢を育む大切な場所です。
住友林業の「子どもを規則正しい習慣に導く家づくり」とは、いったいどんな家なのか、
ピースなじかん読者のママたちが見学してくれました。

新提案！

家庭教育のプロと共同開発した「子ども導線」

忙しい毎日に追われて、子どものことを気にしながらも、どのような教育をしていけばいいのか分からない――。住友林業は、こんな不安を抱く親と子どもの習慣づくりをサポートする家を提案しています。大きな特長は、家庭教育の専門家・家庭教育プロデューサーとして活躍中の酒井勇介先生と住友林業、住友林業クレストが一緒に考案した「子ども導線」を採用していること。これは、子どもが自分で自然に片づけや整理整頓、勉強など、規則正しい習慣が身につきやすいように工夫された間取りと動線です。子どもの「できること」がどんどん増えていく家庭教育に注目した住まいづくりです。

ご案内してくれたのはこのひと。
住友林業上尾展示場の店長、
吉実直樹さん。

KIDS DESIGN AWARD

「ただいま収納シリーズ」は
「子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン部門」で
キッズデザイン賞を受賞しました。

ただいま！からの新提案

ママたちのお気に入りポイント♪



❶ただいまクローク
❷ただいま手洗い

玄関がお客さん用とプライベートで分かれているのに驚かされました！ 子どもの運動靴が散乱せず、玄関をきれいにキープできそう。そして、クロークのとなりにある手洗い場。これはすごい！ なんども「手洗って!!」と、ガミガミ言わずにすみそう。風邪ウィルスを家の中に持ち込まずにすむのも嬉しいポイントですね♪



リビングダイニングに子ども導線を取り入れると、いつでも子どもを見守っていられますね！

「ここにあったらいいのにな」を叶えてくれる豊富な収納スペース。お部屋を広々使えそう♪

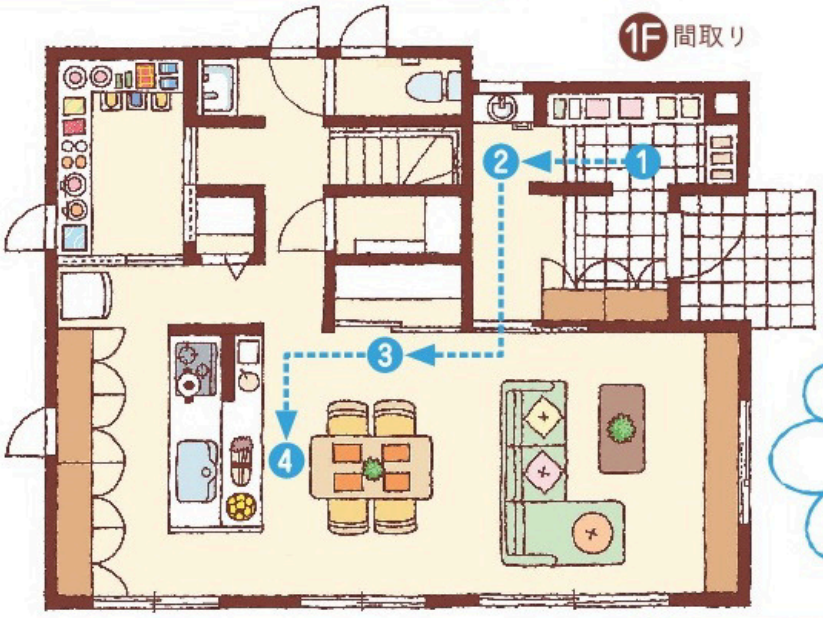
木の香りと木目調にとっても癒されます。



❸ただいまクローゼット

家に帰ってきて直ぐに、洋服やバッグを収納できるので部屋が散らからないと思います。このクローゼットはママの強い味方ですね！これなら、お片付けの習慣が身につき、子どもをほめることが多くなりそうです♪

子ども導線を大公開！

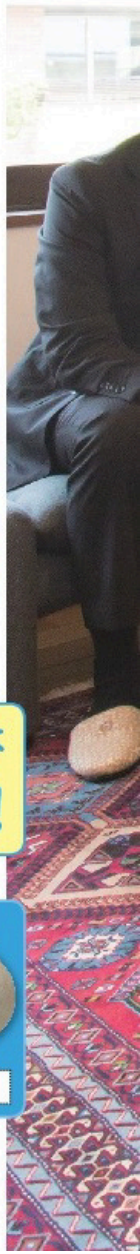


❹ただいまカウンター

ダイニングテーブルの近くに収納スペースがあるなんてとっても便利！文字の練習帳やお絵かきにつかう色鉛筆など、まとめて収納しておけば、子どもと一緒に勉強する時間が増えそうです。



素敵なお庭には小山や砂場遊びができる「どろんこ広場」があってビックリ！



子ども導線に関する資料 収納力UP読本
「seilist（セイリスト）」をプレゼント！

特典

本誌「ピースなじかん夏号」を埼玉県のいずれかの住友林業展示場にご持参された方に、
「きこりんグッズ」をプレゼント！

プレゼント期間 7/8(土)～8/31(木) (10:00～17:00)

※1家族1個とさせていただきます。※本誌のコピーや複製は不可となります。
※写真はイメージです。※景品の数には限りがございます。品切れの場合は、後日のお届けになる場合や同等品に替えさせていただく場合がございます。



◎申し込み・問い合わせ

0120-071-545（受付時間／10:00～17:00 火・水曜定休）

住友林業株式会社

埼玉支店 さいたま市中央区新都心11-2明治安田生命 さいたま新都心ビル35F
埼玉東支店 越谷市南越谷1-16-12新越谷第一生命ビル2F
埼玉西支店 川越市脇田本町1-3グランベル川越ビル6F

住友林業クレスト株式会社

関東支店 東京都中野区中央1-38-1 住友中野坂上ビル3F

※「子ども導線」及び、収納シリーズ「ただいま」は住友林業の登録商標です。

お近くの住友林業展示場はこちらから 住友林業 埼玉 で 検索

小学校入学前がポイント!

マイホーム入門講座

いつからはじめる？ ご夫婦で話せていますか？

マイホーム計画は、お子さんの小学校入学前に考えはじめる家族が多いようです。「子育てと仕事に忙しいから、限られた休みの中で効率よく情報を得たい」。こんな声をよく耳にします。
今回、すまいポート21浦和美園を会場に、マイホーム計画をスタートする上で知っておくべき基礎知識が学べる講座を開催します。夢のマイホーム計画の第一歩にしてみては？



人気 お金編

コミコミいくらかかるの？ うちのマイホーム！

参加者プレゼント!
「埼玉の住まいづくり」最新号をプレゼント!
書店販売中!

7/25(火)・29(土)・30(日)・8/29(火)・9/2(土)・3(日)・12(火)・16(土)・17(日)
10：30～12：00／13：30～15：00　※各日2回開催

分かるポイントは…
- マイホーム取得に必要な現金
- マイホームの支払項目とタイミング
- 収入と支出から考える、あなたのマイホーム適正額

90分で解決！ 予約制 参加無料

スイーツを楽しみながら気軽に♪



※写真はイメージ





子ども連れ大歓迎！
キッズルームでは
DVDやおもちゃ完備！

土地編

土地探しって何から始めればいいの？ ネット検索あるある！

8/5(土)・9/9(土)　13：30～15：00

分かるポイントは…
- 土地の探し方
- 土地の見方
- ネット検索のあるある

建物編

注文住宅と建売住宅の違い。その差って何？

8/19(土)・9/23(祝)　13：30～15：00

分かるポイントは…
- それぞれのメリット・デメリット
- その差って何？違いを比較してみた！
- 入居までのスケジュール

ご都合が合わず講座に参加できない方には、個別に開催することもできます。お気軽に希望日をお伝えください。

◎問い合わせ・予約先

住まいのサポートセンター
すまいポート21® 浦和美園

フリーコール 0120-994-385（通話無料）

〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9
営業時間　AM10:00～PM6:00（水曜定休）

すまいポート21浦和美園 で 検索

カーナビ入力は……埼玉県さいたま市緑区大門4366









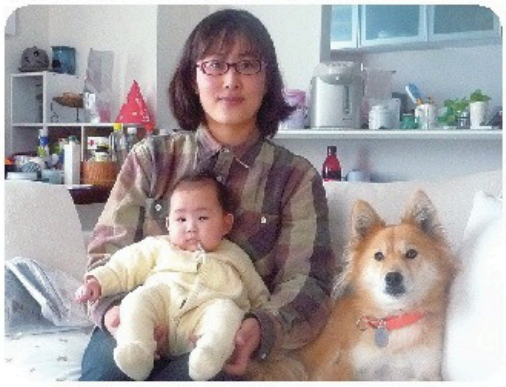
Welcome!

ほじょ犬

聴導犬って知ってる？

親子で学ぶ！耳の聞こえない人が必要とするパートナー

「身体障害者補助犬法」で認められている補助犬の一種、聴導犬。同じ補助犬である盲導犬に比べるとあまり知られていませんが、日本初の聴導犬は埼玉県で誕生したって知ってました？その聴導犬の役割や仕事について、「日本聴導犬推進協会」の秋葉さんにお話を伺いました。



聴導犬の育成は36年前の1981年に、ふじみ野市のオールドッグセンターで始まりました。3年後には県内の聴覚障がい者のもとで実用化。日本初の聴導犬が誕生しました。2015年6月には日本聴導犬推進協会が設立。聴導犬の育成や普及活動が行われています。

現在活躍している聴導犬は73頭。犬種は問わず、人懐っこさなどの適性があれば訓練を始めていきます。「動物愛護団体などから生後2～3カ月の子犬を引きとり、基本的なしつけとともに、まずは、音に興味を持つ楽しさを教えていきます」

聴導犬が聞き分けられる音の数は、約30種にもおよぶとか。しかし、はじめに教える音の数は3～5種類。それにはこんな理由が。「実際に聴覚障害の方に合わせて音を聞き分けられるようにするためです。聴覚障害の方は、聴導犬に教えてほしい音を指示できないため、聴導犬は知らせるべき音を自ら判断しなければなりません」

聴覚障がい者の社会参加をサポートする聴導犬。実は、その存在を知らない聴覚障害の方も多いそう。「1頭育てるのに3年ほどを要し、かなりの費用がかかります。しかし、認知度が低いゆえに育成の体制は整えられていません。今後はSNSで情報発信するなど、周囲の理解を深められればと思います」

出会いがきっかけで子どもを持つ勇気を得た人も

「聴導犬は耳の聞こえないママに赤ちゃんの声を知らせるなど、子育てでも活躍しています。耳が聞こえないことで育児に不安を抱えている方がいることを知っていただき、子育て世代の方々にも応援していただければうれしいです」

聴導犬が活躍する第一歩は、障害を持つ人に対する周囲の理解が不可欠。社会勉強のひとつとして、親子で学んでおきたいですね。



さまざまな音を聞き分けて判断します









一般社団法人 日本聴導犬推進協会
ふじみ野市亀久保2201-5　049-262-2333
日本聴導犬推進協会 で 検索

画像提供／日本聴導犬推進協会
取材・文／ピースなじかん編集部

杉戸町の町民がつくる天の川

畳一枚 大きな灯篭が放つ輝き

～古利根川流灯まつり～

川面を彩る灯篭の光が郷愁を誘い、幻想的なときに包まれる「古利根川流灯まつり」。その光景が夏の風物詩として毎年注目を集めています。



埼玉県東部に位置し、北葛飾郡杉戸町と宮代町の間を流れる古利根川は、年に1度、杉戸町の町民がつくる個性豊かな灯篭で彩られます。

もとは昭和10年頃に、杉戸町と宮代町の商店会によるPRイベントとして始まった灯ろうまつりは、先の戦争により一時中断を余儀なくされることに。

「戦後しばらくして、杉戸町と宮代町に活気をもたらし、かけ橋となる町おこしをしたいという町民の声がきっかけとなり、平成2年に再開しました。現在では『古利根川流灯まつり』として町民や観光客に親しまれています」と話す杉戸町商工会の吉田大輔さん。さらに祭り再開時にはこんな変化が。「思い切ってここでしか見られないお祭りにしようと、畳一枚の大きさの灯篭をつくることになりました。雨や風に耐えられる灯篭にするために試行錯誤を経て、釘を使わない組み立て細工の要領でつくる丈夫な灯篭が完成しました。灯篭はすべて町民やボランティアによる手づくりです」

この日本最大級の灯篭は約260基。川面にきらめく光の帯は約1㎞におよびます。

古利根川が天の川になるとき、両町の繁栄を願う町民と、訪れる人の心に思い出となる輝きを放ちます。この夏、穏やかに流れる幻想的な光に包まれてみては？







町民の手づくりでひとつひとつ作られる灯篭

畳1枚の大きさの灯篭は約260基におよぶ



釘を使わずに組み立てる木枠

第24回古利根川流灯まつり

◎会　　場：古利根川河畔（古川橋～清地橋の間）
◎開催日時：8月5日（土）・6日（日）
◎開催時間：17：00～21：00（土曜日は18：00～）
◎アクセス：東武伊勢崎線　東武動物公園駅東口下車　徒歩1分
☎0480-32-3719 ※杉戸町観光協会（杉戸町商工会内）

画像提供／杉戸町商工会
取材・文／ピースなじかん編集部

住まい価値創造企業
POLUS ポラスグループ
ポラスが贈る新しいカタチの注文住宅。
MOK HOUSE
Module Order Kit
Reasonability for your favorite life

990万円からの家づくり

理想の住まいをリーズナブルに叶えるセミオーダー住宅



「子どもの将来のために、なるべくお金は貯めておきたい」「仕事や育児の合間に家づくりがしたい」。モクハウスは、そんな声に応えます。

モクハウスは毎年3000棟の家づくりを行なうポラスグループの実例から人気の200プランを厳選。外観や間取り、設備をセミオーダーにすることで「リーズナブル」を実現しました。人気のプランから理想の暮らしを選ぶだけだから打ち合わせも少なく、"時間にゆとり"が生まれるのも魅力です。

「リーズナブルはうれしいけど耐震性能や品質面は大丈夫？」と、感じる方もいるかもしれません。そこで、私たちはショールームを公開することでその疑問にお答えし、モクハウスを実際にご覧になり「体感」いただくことで大切な住まいをよりわかりやすく提案しています。

"選ぶ楽しみ"があるモクハウスのショールームで家づくりをはじめてみませんか。

ご参考プラン

建物本体価格
990 (税抜) 万円

想定家族　夫婦＋子ども1・2人
参考プラン　2(3)LDK
1F面積／43.88㎡(13.27坪)
2F面積／44.71㎡(13.52坪)
合計面積／88.59㎡(26.79坪)

シンプルなフォルムにこだわった
青空や緑に映る白い家。





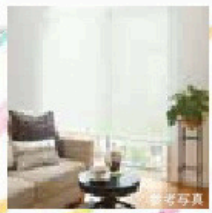

外観



※写真は内観・外観参考イメージです。実際とは異なります。

①おうちカフェスタイル
カウンターで楽しいコミュニケーション空間を演出。
キッチンからは、家族が過ごすリビング・ダイニングが見渡せます。

②フレシキブルプラン
例えば、お子さんが小さいうちは2部屋につなげて広々とした遊び場に。
大きくなったら間仕切り壁で、それぞれの勉強部屋に分けて使えます。



ピースなじかん読者限定特典

ご契約された方に＼こどもにやさしい／
『抗アレルゲンロールスクリーン』プレゼント!!

ご希望の窓2ヶ所まで
※サイズは問いません。

空気中の花粉やダニのフンなどのアレルゲンを80%低減!

毎週木曜日イベント開催！小学生以下のお子さまとママにはキッズスペースを無料開放。
ドリンクサービスも。詳細はお問い合わせください。

住まい価値創造企業
POLUS ポラスグループ
ポラテック株式会社
MOK HOUSE
春日部ショールーム　〒334-0065 春日部市谷原2-3-24 営業時間／10:00~18:00　0120-98-3334
新　座ショールーム　〒352-0011 新座市野火止4-4-41 営業時間／10:00~18:00　0120-98-4787


ショールーム好評公開中♪

モクハウス　検索
https://www.mok-house.com



ヨーロッパ野菜で新しい農業のスタイルを目指す

さいたまヨーロッパ野菜研究会

イタリアンやフレンチなどの洋食を華やかに彩る西洋野菜。
ここ数年でさいたま産のヨーロッパ野菜を使った料理を楽しめるレストランが増えています。

理想の埼玉県

彩の国 埼玉県

ヨーロッパ野菜の栽培に取り組む若手生産者

2013年に、野菜農家とレストラン、卸業者、種苗会社などが協力して「さいたまヨーロッパ野菜研究会」を発足。畑とレストランがほど近い、さいたま市のメリットを生かし、ヨーロッパ野菜の地産地消と新しい農業のスタイルを目指しています。きっかけは「国内産の新鮮なヨーロッパ野菜を使いたい」というシェフの想いと、若手農家の「新しい野菜をつくりたい」という熱意でした。現在では、県内の1000軒以上のレストランが、さいたま産ヨーロッパ野菜を使用しています。

「全国のホテルやレストランからも問い合わせがあります。さいたま産ヨーロッパ野菜を通じて、埼玉の野菜のおいしさをPRできればと思います。そして、子どもたちが埼玉の野菜や農業に興味を持ってくれたら嬉しいです」と同研究会の福田裕子さん。シェフが小中学校の給食の献立をつくる〝シェフ給食〟を実施するなど、食育にも力を注ぐ同研究会。これからの活動に注目です。

さいたま産のヨーロッパ野菜



さいたまヨーロッパ野菜研究会のメンバー



SAITAMA EUROPEAN VEGETABLES

さいたまヨーロッパ野菜研究会 事務局

◎問い合わせ
☎048-851-6652 ●https://saiyoroken.jimdo.com/

さいたまヨーロッパ野菜 で 検索



gohoubi ごほうび♥レストラン restaurant

4軒目

おいしいものを食べると笑顔になって、家族や周囲の人にもやさしくなれますよね。
そんな“ごほうび”タイムを味わえるレストランを毎回紹介します！

ヨーロッパ野菜を味わうならココ！

ごほうびランチ4軒目は、「トラットリアアズーリ」。店に入ると、さいたま市内の若手農家が育てた色鮮やかでフレッシュなヨーロッパ野菜が出迎えてくれます。今回いただいたのは、「漁港直送お魚とお野菜のコース」3240円（写真）。

小さなグラスの中の小前菜は、バジルマッシュポテトの上に、ケールやゴルゴ、豆がぎっしり。ほんのり甘さを感じる一品です。味の濃さが自慢のヨーロッパ野菜中心の前菜は、華やかでアートのよう。カポナータのパスタは、濃厚で甘酸っぱいトマトの旨みに辛みが加わった大人の味。メインディッシュは、皮はパリッ、身はしっとりの桜マスのソテー。これを野菜とセットで焼きたてパンと一緒に食べるのがオススメ。ワインにもぴったりです。最後にドルチェの盛り合わせとコーヒーをいただき大満足。

シェフによる料理教室も人気のこの店、平日のランチタイムはママ仲間の利用も多いそう。楽しい食事の後は、ぜひヨーロッパ野菜を家族へのお土産に。

迎えた人



新妻 直也　総料理長

イタリア料理を通じて、食への興味や郷土愛、素敵な思い出などが育まれることを願っています。

食べた人



さいたま市在住 A子さん

4歳女児のママ。
月に1度の自分へのごほうびランチが唯一の楽しみ♡



Trattoria Azzurri

住さいたま市南区別所7-1-16 TEL048-710-5300 http://north.co.jp/
誌面で紹介しきれなかったこぼれ話はFacebookでチェック！
https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/
トラットリアアズーリ で 検索



新鮮なヨーロッパ野菜



高さ4mのワインセラー



絶品ピザを焼き上げる薪窯

写真／織田桂子　イラスト／カイフチエリ　取材・文／植村理絵

ひんや〜り
美味♥

こどもとつくる マリンランチ

いよいよ楽しい夏休みが到来！ 7月17日は海の日です。
この機会に親子でランチをつくってみてはいかがですか？
そこで今回は、国際クッキングスクールの内堀恵子先生による、
見た目も涼しげな「マリンランチ」レシピを紹介します♪

ポイント1
冷麦はお箸を使うと巻きやすいよ♪







おさかな 冷麦

材料…2〜3人分

冷麦……2束
ボイルえび……適量
きゅうり……適量
レタス……適量
ウズラの卵……適量
ハム……適量
カラーピーマン……適量
麺つゆ……適量

◎冷汁風たれ
Ⓐ ねりごま……大さじ2
Ⓐ 味噌……大さじ1
Ⓐ 砂糖……大さじ1
Ⓐ 醤油……小さじ1〜2
Ⓐ 水……適量
きゅうり……1/2本

①きゅうりはピーラーで幅広く薄く切り、レタス、ウズラの卵、ハム、カラーピーマンはそれぞれ飾り用に切る。
②ゆでた冷麦はざるに上げて氷水にさらし、水気を切る。これを適量ずつ箸に巻きつけるようにまとめ、器に盛る。
③❷に❶を彩りよく盛り合わせ、お好みのたれをつけていただく。

◎冷汁風たれ
①きゅうりは半月切りにしておく。
②Aの材料をボールで溶き、❶を加えつけ汁を作る。
③冷麦をゆで冷水で冷やし、つけ汁に氷を入れていただく。



ポイント3
包丁でサイコロ状にカット！つや感と輝きが出ます♪

キラキラあっぷる寒天

材料…4〜5個分

粉寒天	4g（1袋）
水	200ml
砂糖	50g
りんごジュース（100%）	300ml
フルーツ缶	適量
キウイフルーツ	適量
ミントの葉	適量

作り方

①小鍋に水と寒天を加え火にかける。沸騰したらさらに1分ほどよくまぜ、寒天をしっかり溶かす。
②砂糖とりんごジュースを加え、さっと水にくぐらせた流し缶に入れて冷やす。
③固まったら7〜8㎜角に切り、冷やした器に入れてフルーツを盛り、ミントの葉を飾る。

鶏肉の緑酢がけ

材料…4〜6人分

鶏胸肉	小1枚
砂糖	小さじ1
塩	小さじ1

◎緑酢

きゅうり		1本
Ⓐ	酢	大さじ3
	砂糖	大さじ1・1/2
	塩	小さじ1/4

◎添え野菜

わかめ	適量
水菜	適量
ミニトマト	適量
オクラ	適量
黒粒こしょう	少々

作り方

①鶏胸肉は皮を取って厚さを半分にし、砂糖、塩の順にもみこむ。
②❶を厚手の鍋に入れて紙蓋をして、かぶる位の水を加え火にかける。沸騰して表面の色が変わったら火を消し、蓋をしてそのまま冷ます。
③わかめは水で戻し、食べやすい大きさに切り、水菜は3㎝の長さに切る。オクラは塩をまぶしてからさっとゆでて冷水に取り、小口切りにする。
④(緑酢)きゅうりはすりおろして軽く汁気をきり、Ⓐを加えて混ぜる。
⑤❷を細かく裂いて、❸とミニトマトの金魚とともに盛り合わせ、❹をかけていただく。



ポイント2
ヘタを覆うように剥けば金魚の尾ひれのできあがり♪



ミニトマトの金魚

作り方

①ミニトマトの中心に包丁で軽く切り込みを入れておく。
②湯を沸かし❶を入れ薄皮がはがれてきたら氷水に取る。
③❷をヘタのところまで剥き、半分に切って金魚に見立てる。

「こどもとつくるマリンランチ」を教えてくれたのは、国際クッキングスクールの内堀恵子先生！



「テーブルに涼しげな海をイメージして、おさかなや金魚を泳がせてみました。おさかな冷麦はそうめんでもOK。ぜひお子さんと楽しみながら一緒につくってみてください♪（内堀先生）

内堀先生はテレ玉の情報番組
「マチコミ」の料理コーナー「クックハンド」に出演中！
（月〜金曜 16:30〜）

国際クッキングスクール キッチン&スタジオ

Ⓑさいたま市中央区上落合9-15-5
ⒶJR大宮駅西口より徒歩7分　Ⓒ048-678-1200
初心者もベテランも大歓迎♪一緒に「美味しいレッスン。はじめませんか？

国際クッキングスクール で 検索

料理・スタイリング／国際クッキングスクール
写真／織田桂子　取材・文／ピースなじかん編集部

現在とこれからをつくる

私の未来じかん

Vol.4

未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか？
各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

オンとオフはどのように切り替えていますか？

「助産師という仕事柄、いつ出産があるかわからないから気が休まらないのでは」とよく聞かれます。それは否定しません。実際、旅行には行かないし里帰りも1泊2日程度。ずいぶん不自由に聞こえるかもしれませんが、基本、スケジュールは入れないので拘束されません。時間のあるときに、気ままにドライブしたり美容院に行ったり。その時の気分でオフの時間を楽しんでいます。

助産院を設立しようと思ったのは？

高校卒業後に上京して看護と助産学を学んだ後、都内で勤務。時の経過とともに、オートマチックな臨床に達成感を得られずにいました。そんななか、ご縁があって、現在の助産院を設立する決心をしました。ツテもないなかで広報活動に努めましたが、当初は助産院として機能せず、正直ちょっと辛かったです。やがて和光市で推進する「わこう版ネウボラ事業」より協力依頼があり、今はその活動もしています。「ネウボラ」とはフィンランド語で相談の場という意味。今後ますます、子育てに関する不安や悩みの相談、サポートの場としても役に立っていけたらと考えています。

忙しいなか大切にしていることは何ですか？

助産院を始めて、妊婦さんひとりずつに時間をかけて向き合えることがとても嬉しく、やりがいを感じます。人ってなぜかできないことに目が向く傾向があるように思います。たとえば、わが子が99点を取ってきたら、ほめるより先に1点のケアレスミスを指摘してしまう。妊婦さんや子育てママさんに関しても同じ。あるべき姿など実はありません。情報が多すぎるがゆえに迷いが生じて不安になりがちですが、情報より直観。人にはダメに見えるかもしれない自分でいいので、できたことを見つけて笑顔でいることが大切ですね。



助産師
伊東優子さん

都立病院、個人病院、助産院勤務を経て、平成23年、「わこう助産院」を設立。妊婦健診や出産はもちろん、手厚い産前産後のケアで多くの妊婦、子育てママをサポート。同院は和光市の子育て世代包括支援センターとしての一躍も担う。

今回の活動スポット

ちょっとだけ頑張る、自分らしいお産のお手伝い
「わこう助産院」



世界中のママと赤ちゃんが幸せになることを心から願いながら、女性が生まれ持つ力、命をやどし、育み、産む力を最大限発揮できるよう、わたしたち助産師がそばに寄り添いサポートします。
➡http://www.wako-josanin.jp/

←フラワーアレンジメントなど、さまざまなカルチャー教室も開催。

大好きな私の時間

大好きなことを持つのは大切なこと。私の笑顔の源です。



写真／織田桂子　取材・文／大前真由美

世代間ギャップのお悩み解決！

祖父母とたのしく

Vol.4 ちょっと気になる子どものひとりスマホ



NPO法人孫育て・ニッポン理事長
棒田 明子さん

2人の子どもを出産した後、育児雑誌の編集などの仕事に携わる。自身の経験から、母親だけではなく家族、地域、社会で子育てをする日本にしたいと考え、2011年にNPO法人孫育て・ニッポンを設立。

じいじやばぁばがパパママの子育てを見て、心配になることって何だと思いますか？近年「孫育て講座」のなかで一番話題に上がるのがスマホについてです。

なかでも多いのは、子どものひとりスマホ。それから、パパママが自分たちに質問しながらスマホで検索するケース。これは、じいじばぁばからしてみたら、「私の言うことよりもスマホの情報を信じてる。それなら聞かなければいいのに」ということに。ほかにも、食事中なのに親子3人でスマホゲームに夢中になっているなど。

もちろんスマホは便利なもの。じいじやばぁばも、スマホを全否定しているわけではありません。ただ、もう少しスマホを置いて、目の前にいる家族と会話をして欲しいだけなのです。

それから、しつけについてもいろいろな意見が。「子どもは長々説明されているけれど、わかっているの？シンプルに『ダメなものはダメ』でいいのでは？」とか、「子どもが大きくなればわかると言って、しつけらしいしつけをしていないようですが、大丈夫？」という疑問の声も。

スマホの場合は、少し利用を控えれば解決できそうです。しつけについては、パパママがどのようにして子どものしつけをしたいのか、方針をじいじやばぁばにもしっかりと共有するといいでしょう。それだけでもだいぶ理解の壁が低くなるはずです。



「世代間ギャップの子育てトラブル」を防ぐための講座も多数開催

お悩み募集！ スマイルママコム編集部 info@smilegroup.jp

ママの素敵な活躍レポート

「ピースなじかん」はママたちと一緒に作っています！

Kids Dream Project
by Smilemamacom

幅広い体験・経験を通じて子どもたちの「夢」を「カタチ」にすることを目的としたスマイルママコムのプロジェクト。



スマイルママコム Smilemamacom
スマイルママコム代表
芳川 ユミ

主にさいたま市でママ4,000人のコミュニティ「スマイルママコム」を運営。ママ＆親子向け講座の開催、ママから始めるお仕事「ママカラワーク」、フリーペーパーの発行事業など、幅広く活躍中。

親子で一緒に体験することはとても大切ですね。今号の特集は社会見学スポットの紹介です。この夏、ご家族で見学されてはどうでしょうか？スマイルママコムでは、親子で喜びを分かち合うことを目的に「親子でファーム体験」を開催しています。年間を通じて畑を耕す準備から種まきや苗植え、収穫まで楽しく体験できます。先月は収穫だけでなくぬか床も作り、大好評でした。興味のある方は参加してみませんか？



新鮮な野菜を収穫できた記念の1枚♪

ママのゴールデンタイムを応援！ スマイルママコム会員&ママメイト募集中！

「何かしたい！」という方、お待ちしています。

「何かしたい！」という方はこちら♪
ママメイト登録

主なママメイトの活動内容
企画／編集／取材／ママモデル／イベントスタッフ／イラストレーター／配布スタッフ／テレアポ など

「遊びたい・学びたい」という方はこちら♪
ママ会員登録

講座やイベントなどママが楽しめるイベントが情報満載

スマイルママコム で 検索

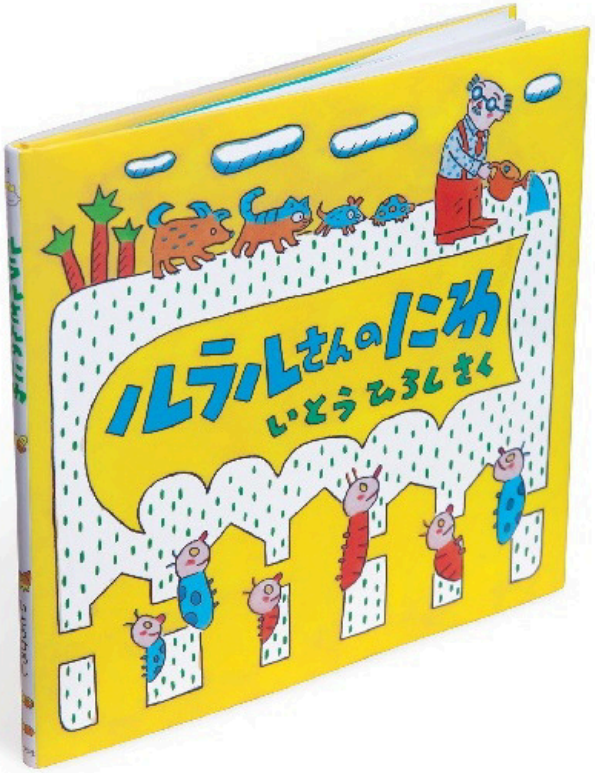
友だち追加

子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト®まりろさんによるママや子どものこころにやさしくよりそうイチオシの絵本をご紹介

「時には発想の転換も必要だ」ということを気づかせてくれる一冊



「ルラルさんのにわ」
いとうひろし 作
¥1,296／ポプラ社

自分のルールを大切にしすぎて、窮屈になることはありませんか？

主人公のルラルさんは少々偏屈なおじさんのようです。彼が大事にしているのは庭。彼の庭には何人たりとも入ることを許しません。もし入ろうとすればパチンコを打って追い払います。

そんなルラルさんの庭に、ある動物がやってきました。ルラルさんはいつものように追い払おうとしますが…。このことがきっかけとなって、最後にはルラルさんの庭は開放され、みんなで芝生に寝転んで、その心地よさを一緒に味わうというお話です。

ルラルさんがかたくなに守りたかったものは何だったのでしょう？自分で決めたルールを大切にするあまり、かえって不便で窮屈になってしまうことはありませんか？こういう時には発想の転換が必要なのかもしれません。

最後のページで動物たちと芝生に寝転ぶルラルさんは、にっこりした目でとっても幸せそう。〝決まり〟を少しゆるめるだけで楽になることが、あなたの周りにもあるかもしれませんね。



mariro

絵本セラピスト® まりろさん

本名：森實摩利子　1977年高知県高知市生まれ。絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト、絵本専門士。大人向けから子どもといっしょに楽しめる絵本セラピー®や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に渡って活動している。

●http://ameblo.jp/mariro-eitocoro

絵本セラピー®とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人向けのワークショップです。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのこころにやさしくよりそいます。

写真／織田桂子

ポラスの注文住宅



子どもはのびのび、親はゆったり——。

この家の特長は自然素材の風合いと窓から差し込む光と風の心地よさです。そして、一番気に入っているのが、無垢材を敷き詰めたシンプルでナチュラルなリビングダイニング。ゆったりと癒しを感じながら過ごしています。

この開放的な空間で、子どもはいつものびのび。キッチンにいても子どもの楽しげな声が聞こえて幸せを感じています。この家なら、子どもが成長していくことに不安はありません。それは、いつでも家族がお互いの顔を見られるから。親の気持ちをしっかり伝えることができる、子育て世代にピッタリな安心の住まいです。

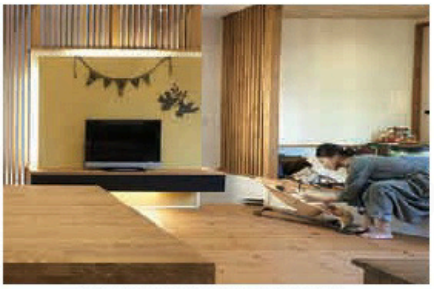


こどものための、家づくりを。

POHAUS®



無垢床・梁表し・塗り壁。人にやさしいあたたかみのあるLDK。



子どもを寝かせたり、腰掛て休憩をしたり、
小上がりの畳コーナーは子育てに使い勝手抜群!



造作のスタディーカウンター。子どもとの距離感を適切に保ちます。

ご来場特典

ピースなじかんをご持参の上、展示場・ショールームにご来場の方に
「POLUS×浦和REDSコラボグッズのステンレスボトル」をプレゼント!



ポウハウスのリアルサイズ2棟建て展示場・ショールーム

展示場

新越谷展示場
越谷市登戸町40-34　TBSハウジング内

春日部展示場
春日部市谷原2-2-6　春日部住宅展示場東会場内

川口鳩ヶ谷展示場
川口市坂下町1-5-8　川口・鳩ヶ谷住宅公園内

さいたまハウジングパーク
さいたま市中央区本町西5-111　さいたまハウジングパーク内

新都心展示場
さいたま市大宮区吉敷町4-264　コクーンシティ住宅展示場内

新座・朝霞展示場
新座市畑中3-9-10　新座・朝霞ハウジングステージ内

ショールーム

ウッドスクェア
越谷市新越谷1-71-2　ポラテック株式会社本社内

ご予約・お問い合わせ先

詳しくは ポウハウス 検索

フリーコール 0120-321-549

http://www.pohaus.com/

ピースなPRESENT



ルラルさんのにわ

自分のルールを大切にしすぎて、窮屈になることはありませんか？主人公ルラルさんの心の変化を通して、時には発想の転換も必要だということを気づかせてくれる1冊。いとうひろし・作。

ポプラ社
http://www.poplar.co.jp/

1名様

テラクオーレノーツ フレグランス ファブリックミスト（50ml）



ぜいたくにブレンドされたアロマの香りで暮らしの気になる臭いをカットするフレグランスミスト。植物由来の消臭・除菌成分を配合。みずみずしくさわやかなシトラスの香り。

イデアインターナショナル
http://terracuore.com/notes/

1名様

オールインワン シートマスク ザ・ベスト（30枚入）



うるおいを与え、ハリや弾力のある肌に導く「濃縮酵母」、「生コラーゲン」をはじめとした63種類の美容成分を配合したシートマスク。合成防腐剤無添加。

クオリティファースト
http://www.q1st.jp/

1名様



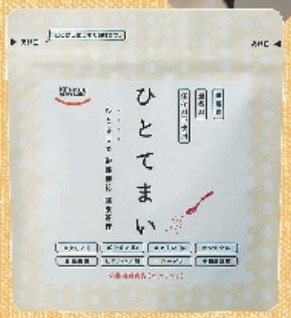
フットメジ 足用角質クリアハーブ石けん （炭酸ピンクグレープフルーツの香り）



付属の専用ピーリングネットで直接洗う足用せっけん。植物由来のスクラブと数種類のハーブにより、角質ケアと保湿が一緒にでき、しっとりなめらかな肌をキープ。

グラフィコ
http://www.graphico.co.jp/

1名様



ひとてまい

ご飯や料理などにスプーン1杯入れるだけで、不足しがちなビタミンや食物繊維などの栄養素がとれる。野菜が苦手で偏食しがちな子どもの栄養サポートに。

健康コーポレーション
http://www.kenkoucorp.com/

10名様



エポカル 3WAY UV カット帽子ライト （ブルー／54cm）

紫外線を99%以上カット。夏の強い日ざしから子どもを守る。3パターンの形を楽しめて、男女問わず使える。

ピーカブー
http://www.epochal.jp/

3名様

合わせて45名様に！



ママラボ UVマルチスプレー （SPF50+／PA++++）

サラッとした使い心地で髪や全身に使えるUVスプレー。子どもには、大人の手のひらで1度スプレーしてからやさしく塗布してあげるのがおすすめ。

コスメプランニング
http://www.cosme-japan.com/

20名様



CHARTY WOMEN [チャーティ ウーマン]

女性のバランスに有用な「葉酸」や「ジオスゲニン」などの栄養成分を配合したサプリメント。妊活や妊娠中の栄養補給に。

健康コーポレーション
http://www.kenkoucorp.com/

5名様



クレヨラ ジャンボチョーク レインボーライナー

チョークアートが自在に楽しめるジャンボチョーク。チョークをホルダーに装着すれば、地面にカラフルなレインボーの線が描ける。ウォッシャブル・タイプ。

クレヨラ
http://www.crayola.jp/

3名様

応募方法

下記「ピースなじかん」のホームページのURLまたは二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTのご応募はこちらから♪ ➡https://www.peacenajikan.jp/present.html

応募締め切り
2017年8月25日(金)23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって替えさせて頂きます。●個人情報の取り扱いについて
※ご応募くださった読者の個人情報（氏名・住所・電話番号など）の取り扱いは、プレゼント当選時の発送に利用させて頂きます。皆様からお預かりした個人情報はピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。

ピースなじかんのWEB版はこちら♪ URL http://www.peacenajikan.jp https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/

むさしの村の夏がさらに楽しく！新エリアがOPEN！

5つの楽しいアイテムで暑さを吹き飛ばせ！

うきうき水あそび広場

7/15(土) ▶ 8/31(木)

《時　　間》9:30～16:00
《入場料金》乗物券7枚
※3歳以上 ※むさしの村入園料別
※フリーパス対応不可

ふわふわウォーターアスレチック



すべり台や障害物をクリアしてゴールを目指そう！

ふわふわバブルドーム



ドームの中は泡が“もくもく”♪

ふわふわウォータースライダー



大人気のウォータースライダー！

どきわくびっくり水風船

いつ風船がわれて水がふってくるかな？

どきどきバケツチャレンジ



バケツの水がザバーン！

大人気 キャラクターショー

観覧無料



©ABC-A・東映アニメーション

【開催場所】
芝生広場 森のステージ
(雨天時)ファミリー館大広間ステージ
【開催時間】
1回目 11:00～・2回目 14:30～
※夏休み期間中(7/15～8/31)は2回目15:00～
※詳しいスケジュールはHPをご覧ください。

真夏の雪まつり

《開催日》
7/29(土)・30(日)
8/5(土)・6(日)・11日(金・祝)～16日(水)
19日(土)・20(日)・26日(土)・27(日)

あつ～い夏に雪がふる♪



参加無料

ミストトンネル

《開催期間》
7/15(土)～8/31(木)

全長80mのミストロード！



関東最大級！

カブトムシの森

《開催日》
7/8(土)、9(日)
15(土)～17(月・祝)
22(土)～8/6(日)

カブトムシ・クワガタを捕まえよう！



※捕まえたカブトムシ・クワガタは購入しお持ち帰りいただきます。

※イベントの内容・開催期間は、天候などにより時間の変更又は中止になる場合がございます。※写真・イラストはイメージです。

料金のご案内

●入園料(一般)
大人(中学生以上)…1,200円
小人(3歳以上)……650円

●乗物回数券
…1,000円(100円券11枚綴)

●駐車料金…自家用車・700円

●フリーパス《入園+乗物乗り放題》
大人(中学生以上)…2,900円
小人(3歳以上)……2,300円

※ポニー乗馬・ベビーカー・コイン式乗物・催物でのご利用はできません。
※プールは乗物券7枚が必要となります(フリーパス不可)

キリトリ

《入園料割引券》

おとな(中学生以上)こども(3歳以上)共通

むさしの村 入園料：100円引き

※クーポン券1枚で5名様まで有効です。※団体でのご利用はできません。
※コピーでのご利用はできません。※他のクーポンと併用はできません。

【有効期限】2017年7/15(土)～8/31(木)
*ピースなじかん読者限定(夏号)

お得なクーポン！



※クーポン券をご利用の際は、切り取ってからスタッフへお渡しください。
※クーポン券の注意事項をご覧ください。
※有効期限・期間が切れたものはご利用になれませんので、予め確認の上、ご利用ください。

緑の中のファミリーランド
むさしの村

埼玉県加須市多見1700-1
TEL.0480-61-4126
営業時間:平日9:30～16:30
7月15日～8月31日の
土・日・祝・お盆期間:9:30～17:00
定休日:水曜日(夏休み期間中は無休)
http://www.musashinomura.co.jp
むさしの村　検索



●東北自動車道・加須ICから国道125号線にて行田・熊谷方面へ「南篠崎」交差点右折後、「多門寺」交差点を左折約20分。国道122号線との「志多見」交差点そば。
●東北自動車道・羽生ICから羽生栗橋線、国道122号線を経由して約20分。

ピースなじかん Vol.4 2017 summer こどもと楽しくお勉強♪ ピースな社会見学

帰ってきた♪

夏休み オーケストランド!

埼玉会館リニューアル・オープン記念事業

埼玉会館
ファミリー・クラシック

夏休みは楽しい音楽のあふれるオーケストラの国へ!



◎管弦楽 東京交響楽団 Photo:加藤 英弘

2017年 7月29日(土)
14:00開演
13:30開場／16:00終演予定(休憩あり)
埼玉会館大ホール



◎指揮
飯森 範親 Photo:川崎 翔



◎ナビゲーター 朝岡 聡



◎ピアノ
西本 裕矢
第70回全日本学生音楽コンクール
全国大会中学校の部第2位

PROGRAM

チャイコフスキー 3大バレエの中のひとつ!
すてきなリズムを楽しんで。

♪チャイコフスキー
《眠りの森の美女》組曲より〈ワルツ〉

オーケストラの楽器たちをご紹介!

♪小室 昌広
ディズニーのメロディーによる管弦楽入門

～こどもソリストとオーケストラの共演!～

♪ラフマニノフ
《ピアノ協奏曲第2番》より 第3楽章

華やかで、力強いおなじみの人気曲!

♪ビゼー
歌劇《カルメン》より 前奏曲

～指揮者にチャレンジ!～

♪ビゼー
《カルメン》前奏曲から

＊公演当日、開演前に参加者を募集!(抽選)

～みんなで歌おう&演奏しよう!～
＊おうちから持ってきた楽器や歌でオーケストラと共演!

♪久石 嬢
映画『となりのトトロ』より〈となりのトトロ〉

運動会でよく耳にするあの曲を大迫力のオーケストラで!

♪カバレフスキー
組曲《道化師》

◎料金
[S席]こども(4歳～中学生)2,000円・おとな4,000円
[A席]こども(4歳～中学生)1,500円・おとな3,500円

◎チケット扱い
[SAFチケットセンター]0570-064-939
[埼玉会館]窓口
[彩の国さいたま芸術劇場]窓口
※それぞれ休館日を除く(10:00～19:00)
[ホームページ]http://www.saf.or.jp

◎会場案内
さいたま市浦和区高砂3-1-4



主催＝公益財団法人埼玉県芸術文化振興財団
後援＝埼玉県教育委員会／さいたま市教育委員会

企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス
〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10ストリーム市ヶ谷6F